

親愛的朋友們：

昨天開始，我恢復了病中常做的清晨頌讚和抗癌舞後，我又生龍活虎起來了。想要身、心、靈都活得健康又符合標準，相信是每一個人的盼望，但是我懷疑，現今世代的人，有多少人能夠活出這個標準來。

癌症是現代社會中，排名第一或是第二的死亡原因。據統計，每四個人當中就會有一個人罹患癌症。許多人聽到了罹患癌症，就如同被判了死刑一樣，但我看過幾本有關癌症的書後，知道癌症不再是一個如同死刑般的絕症，它是現代化生活形態下的一個普遍產物，只要能早期發現並做正確的治療和更新，治愈並康復的機率是很大的。引起癌症的因素非常多，雖然不只限於我們的思想、飲食、生活方式，但却與其有非常密切的關係。

除非是癌症發現的太遲，大多數人的癌症是可以醫治的。有些人得了癌症後，沒有察驗神在這個癌症中的美意，就很剛硬賭氣地對神說：“算了！祢讓我死吧！”這種人在還未打戰之前就先棄甲投降了，外表看來似乎很灑脫，但事實上是個外強中乾的失敗者。仔細研究他們的心態，在他們的內心深處，其實是對擁有真正主權的神打從心底的不順服，充滿了我行我素的叛逆，和絲毫不願意妥協自己的頑固。他們無法坦然地面對得了癌症的事實，尋求神的旨意，並以積極的態度去征服它。另外有些人則完全放棄了自主權，聽憑醫生的擺佈，把醫生當作神，事事只求教醫生，忘記了神才是他們生命的真正主宰。他們不願深入反省、檢討個人生活中引發癌症的導因，正面並徹底的更新和改進自己的生命，對神並對自己的生命完全負責。這種只倚賴醫療的被動心態，並不能保證能完全清除癌症，以及斷絕癌症再發的導因，且從癌症中得到全然地解放和自由。我們很清楚的看見，這兩種人都沒有真正地察驗身、心、靈的根本問題，並實際地著手改進自己的生命。

對抗癌症是全面性的作業，不論是手術、藥物、飲食、運動、生活習慣、精神力量、時間、人力幫助……等等，都要完全的配合改善，才能有效地打敗癌症。在人这是不能的，在神凡事都能。神的能力充滿宇宙萬有，祂既造了天，也造了地，更造了我，祂既是愛我的，我為何要恐懼？為何要害怕？好像沒有主人一樣。我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說，人算甚麼，祢竟顧念他，世人算甚麼，祢竟眷顧他。是的，祢是顧念我，也是深愛我，既是如此，我為何還是不放心？我

為何還要自暴自棄？祢的計劃充滿著愛，只要我謙卑且順服地跟主說：“是的！我願意改變，我願意重新調整我的生活優先順序和我的時間，我也願意接受醫生的建議和治療。我相信祢一定會引導我，賜我能力，除去我內心的驕傲、自卑、自私、苦毒、無知、狂妄、迷惑、虛榮、誇耀，我願意讓主在我身上全然掌權，我也願順服祢的命令，求祢糾正、更新、琢磨、煉淨我，讓我全身、全心、全人都能脫胎換骨，表裡都能蒙祢喜悅。”的時候，神的大能大力，必會在一切事上引導我，彰顯出祂的智慧和榮耀。

當我仔細省察我的生命，發現實在有許多需要改進的地方。以前我不論是在工作、家庭、孩子，甚至家中屋裡、屋外，樣樣都想兼顧，並且要做到完美。單親的我，好強又不肯認輸，總是希望盡我所能地給孩子們提供最好的一切，在每件事上都要求自己認真努力，常常忘記人的智慧和力量實在有限。沒有凡事求問、交託神，所以很多勞苦重擔仍舊靠自己的力量來承擔。如今想想實在太愚昧了。看似擁有許多，但其實却是錯失不少。每天忙忙碌碌地像馬大一樣，沒有看見並享受神要給我們最大最好的祝福。一周七天、一天廿四小時，神給每一個人都一樣的時間，但只有從我主，那奇妙的策士，得著至高的智慧，才能做最有智慧的抉擇，並且活得健全美滿。因此要克服癌症、重得健康，必須從頭到腳、裡裡外外的整頓我的生活和生命，學著全心仰望主的帶領和供應。同時必須用正面並有信心的態度，和堅持到底的毅力來執行。我天天學習從神那裡支取屬天的能力，並享受祂對我長潤高深的愛，所以讓我有足夠的勇氣來與癌症戰鬥。在這世上我們有苦難(癌症)，但是祂已經勝過了這世界。有了祂全然的智慧、慈愛和能力，我是勝券在握，必然得勝！

我想我滔滔不絕地說得太多了。但我覺得我在自己生命中的這些轉變過程和領悟，實在非常想與大家分享！謝謝你們耐心聽我的嘮叨，也謝謝你們繼續在禱告中的支持！

在主永遠的愛中

學美