

親愛的朋友們：

很抱歉！最近一直沒有给你们發出電子郵件。

在第二次化療前我已經是光頭美女了，但在化療前，我還不停地想，在第二次化療後，還會有什麼新鮮事發生。這次他們為我打針來補助我的白血球，可能是紅血球數目較低的關係，使我沒有胃口，也失去了正常的味覺，因此我的体能比化療前明顯地下降。在第二次化療前，我可以走樓梯一口氣奔上八樓而毫無問題。但這次化療後，每一個階梯、每一個階梯，都得一步一步地用力撐上去，我的兩條腿的每個關節，似乎都失去了控制，任何時候都可能因不穩而失去重心。我的步履軟弱無力，搖搖擺擺地好像風中的垂柳一般。

今天我可以稍微走得比較穩，但是僱請的幫手沒來，我得自己做午餐--火雞三明治。雖然我真的很想吃沙拉，但是化療中應該避免吃生食，所以身體有問題時，該避免的規定還特別多呢！謝謝您們送來的各種防癌資料--平衡的飲食、抗癌餐、營養補品等等。但若是真要照著這些方法來吃喝，對我而言，那簡直就是一份全天候需要待在廚房裡烹調的工作。不過還是非常感謝大家的愛心和關懷。

以前，我從來沒有關心過自己真正的需要，是這個癌症把我給敲醒了。這時刻正是我該好好回顧、反省過去的一切，並且自己重建一個全新生活的開始。真感謝神給我這麼長的一段休息時間，我可以暫時忘却忙碌生活中的工作、家事、孩子的作息、生活計劃等等，使我可以放鬆享受我可愛的家，並欣賞夕陽美景和我多年來一一栽植的花木。以前我不敢想像沒有工作的日子，但如今神拿走了我所有的安全支柱--工作和健康。我想神要試煉我，看我是否能夠單單靠祂的話而活。我深信神所拆毀的一切，神必定會重建，這個低谷是為了更美好的未來。

我絕沒有後悔我過去所做的一切，凡事都有定期，天下萬物都有定時，神造萬物各按其時成為美好。神要改變我的方向，並為我預備截然不同的階段，這是我需要徹底更新轉變的時候。

我微弱的身體只是暫時的，很快地，我會恢復得更健壯！

## 第二次化驗

Website: <http://www.spring4life.net>  
Email: [info@spring4life.org](mailto:info@spring4life.org)  
[clcwdc@yahoo.com](mailto:clcwdc@yahoo.com)

謝謝大家精神上的支持！

主內  
學美 敬上