

主題經文：「你每天所要獻在壇上的、就是兩隻一歲的羊羔、早晨要獻這一隻、黃昏的時候要獻那一隻。」

前面我們已經分享了：第一，神的兒女禱告中所應具備之「內容」——五個祭；第二，在與神交通上唯一的「中保」——大祭司耶穌基督；第三，必要靠「聖靈」來禱告——至聖所（以心靈和誠實來敬拜）。今日的資訊裏，父神則強調：「你們要每天早、晚兩次朝見我。」換句話說，上帝的子民在地上生活必定需要每日「定時禱告」，亦即帶著前面所述禱告的秘訣，每天早、晚兩次朝見祂。

父神為何要求我們一天至少兩次朝見祂呢？定時禱告的重要性，並非在於其次數、長短、熱心，乃是在於為要保持與神交通、與神同行之上。但以理是以一天三次的禱告來維持（參考但以理書六章十節）；使徒彼得則是經常按時進聖殿禱告、或離群獨處而禱告（參考使徒行傳三章一節、十章九節）；使徒保羅也同樣地靠著定時禱告中所得著的能力來事奉主（參考使徒行傳十六章十六、廿五節）。在定時禱告之前，更重要的乃是要先掌握在定時禱告中：「確認、察驗、祈求、代禱、得勝、期待」的奧秘。若一個人尚未得著從上帝既定之事實而來的「定見」，則絕對無法按照事實來進行整個定時禱告的過程。

1。思想系統的建立：

1) 已有既定的事實與我們同在了：

無論我們知道與否、相信或不信，事實就是事實，整個宇宙、天地萬物都按著此既存之事實來運行著。此事實可以下列數項概括：第一，上帝活著、掌管天上地下的一切，並照顧、賜福祂的子民；第二，天國與地獄的確實存在，每日均有著二十數萬人離開世界，分別往那兩處去；第三，聖徒是上帝手中的作品、是祂所愛的，擁有無限的指望、榮耀的基業，其生命具有浩大的能力，並且上帝那永遠的美好計畫在其生命、條件、關係、事情、時光裏，要在其世上有限的年歲中天天成就出來；第四，父神借著祂的獨生愛子耶穌基督，將上帝、聖徒本身、天國、永遠的奧秘，都告訴我們了，耶穌也替我們解決了一切的問題、恢復了永遠的福份、現正掌管著天上地下一切的權柄並與我們同在，藉我們的生命天天做永遠的事工；第五，保惠師聖靈內住在聖徒生命中，施行感動、指示、勸勉、安慰，只要我們有心願意倚靠祂時，立即能聽見祂的聲音，當祂那大能大力的工作顯明在我們心靈裏時，便能結出聖靈的果子，使我們成為大有能力的見證人；第六，墮落的天使魔鬼撒但從未停止它破壞的工作，時常試探、欺騙、引誘、逼迫和控告聖徒，借著與它屬靈的爭戰，聖徒的生命得以成聖並加添冠冕。

上帝借著祂永遠的美意所定的這些事實，任誰也不能更改亦或抵擋，按著上帝所預定的時刻皆會逐一成全。所以無論何人、不論他所遭遇的情況或條件如何，只要一接受了這些事實成為自己的思想系統，晝夜默想並按著定見而來判斷、說話、做事，則他即是每天均活在已成就之事實裏，也活在神的慈愛、聖潔、全能、豐富裏，

並他在未來亦會遇見極美的事。他必定出也蒙福、入也蒙福，繁衍蒙恩的後裔，作見證的機會不斷地展開，必能得著時代的貴人和列邦的豐富。

2) 但我們的實際現況是如何？

經常一剎那之間我們便成為「肉體」的狀態，完全看不見、聽不見事實，心靈很快地便受到從惡者而來各樣的試探或控告。因為原來我們都在「完全無知、完全無能、完全無聊」的狀態裏出生長大，生來的體質和習慣就很快的回到「失去事實」的狀態裏，如同彈簧經擠壓或拉扯後立即自動彈回原狀；又如同吃了安眠藥之人一般長睡不醒，若繼續在這樣「違背事實」的狀態裏生活，則失敗必定是無可避免的了！當我們細心觀察此類人的生命時，會發現他們是已經活在完全失敗的條件裏了，譬如：在不認識神，不知自己生命是從那裏來、往那裏去的狀態裏，却仍那麼認真地奔跑；帶著非與他人發生衝突不可的性格而活……等。

3) 因此重生之後首先要發現：

原來自己過去的目標、知識、眼光，是全盤皆錯的；自己原來就活在非失敗不可的狀態裏了；自己生命生活的運作是完全違背事實而生活了。因此必定需要將自己一切의思想和眼光「重整」、即「重新格式化」

(Re-Format)，大略性地認識或僅供參考與「全數重整」是截然不同的。經過 Re-Format 之後的運作將是非常容易且有果效的，就如在購買了新的電腦硬碟機之後，首先要做的就是將其 Format；又如，一個作了數年植物人之人，於蘇醒過來後，頭一個會問的問題應是：「這是什麼地方？」、「今天是幾號？」、「你們是誰？」……等。

4) 要重整的內容應是那些？

以弗所書六章十二節說：「因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」既然是屬靈的爭戰，接下來的十三至十八節則提到，要穿戴全副軍裝：救恩的頭盔、公義的護心鏡、真理的腰帶、信心（德）的藤牌、聖靈的寶劍即神的話、平安的福音鞋。先有了這全副軍裝的裝備，才能做到：「靠著聖靈隨時多方禱告祈求」。

一個人重生之後，若要時常享用聖靈的感動和能力，則必要得著下列之「生命思想系統」：第一，上帝的特質與屬性：在以弗所書一章一至十四節提到上帝是聖父、聖子、聖靈「三位一體」的神；祂是滿有慈愛、公義、全能、豐盛、永遠、信實的神；祂是如何永遠與我們同在、引導我們、成就永恆的果子和基業。第二，我是誰：上帝的兒子、後嗣、基督的身體、聖靈的殿、天國的子民、君尊的祭司、全業的主人、主角；在以弗所書一章十七至廿三節並提到，聖徒有何等浩大的指望、基業、能力。第三，我所生活的空間：看不見的靈界和看得見的世界。第四，我所生活的時間：從亘古到永遠；人類歷史之演進：亞當、挪亞、亞伯拉罕、以色列、耶穌基督、使徒……，先是猶太人、後是希臘人、再來依序是羅馬人、歐洲人、美國人、中國人；永恆的時光和我在世上七、八十年的關係。第五，我與他人之人際關係：父母、兄弟、配偶、兒女、肢體、同工、同事……等。

2. 定時禱告：

若我們按照已「重建」好的生命思想系統來判斷、說話、行事，則萬事都必亨通，但關鍵問題是在我們隨時隨地均受到仇敵的暗示和欺騙，也受到環境和條件的影響，時常失去定見、失去正確的判斷。主知道我們的軟弱，所以要我們一日兩次朝見主，並要晝夜默想神的話、不要離開我們的口（約書亞記一章七至九節）；「我今日所吩咐你的話、都要記在心上……無論你坐在家裏、行在路上、躺下、起來都要談論。也要系在手上為記號，戴在額上為經文。」（申命記六章六至九節）；「靠著聖靈、隨時多方禱告祈求……」（以弗所書六章十八節）；「不住的禱告。」（帖撒羅尼迦前書五章十七節）；「你們要恒切禱告……」（歌羅西書四章二節）。

1) 先要發現「非定時禱告不可」的理由：

啟示錄十二章十節、彼得前書五章七至八節及約伯記一、二章均記載，我們的仇敵魔鬼是晝夜在上帝面前控告我們、並如同吼叫的獅子在地上四處來回行走、尋找疑惑之人而加以吞吃，此一黑暗勢力的攻擊正方興未艾、日以繼夜、無一寧日地持續進行著；加上我們墮落的肉體本相裏的軟弱；周圍環境、本身條件的欺騙及誤導；再加上受身邊軟弱者煽動拉扯之影響，導致在尚未蒙受應允的整個過程裏的疑慮、擔憂、不安、懼怕。處身此一內外夾攻、草木皆兵之屬靈環境中的聖徒，怎能、怎敢不以定時、隨時與集中禱告來保守自己的心懷意念而寄望於此屬靈爭戰中全身而退呢？

2) 如何做定時禱告？

在定時禱告中，必要具備的即主耶穌借著「主禱文」所明確教導我們的內容。第一，即「確認」：「我們在天上的父」，祂雖然是肉眼所看不見却仍永遠地愛著我的父神，祂永遠與我同在、從未離開過我身邊，祂帶著笑容關懷顧念我，我過去的恩典、現在每日的以馬內利、以及未來的應許都在祂全能的手掌管之中；第二，乃「察驗」：「願人都尊你的名為聖、願你的國降臨、願你的旨意行在地上、如同行在天上」，察驗神所安排的計畫、神的美意、神的時間表，得著後願意順從而被聖靈充滿（意即神的國度臨到人間），並同時察驗我們如何向他人見證主；第三，為「祈求」：「我們日用的飲食、今日賜給我們」，祈求事奉上所需要的靈力、智力、體力、財力、人力；第四，「代禱」：「免我們的債、如同我們免了別人的債」，為家人、肢體、同工、親友、所遇見的八福人，也為著地區福音化、世界福音化代禱。第五，「得勝」：「不叫我們遇見試探、救我們脫離兇惡」，要得著祕訣，能勝過魔鬼撒但的試探和控告，並與神和好、愛神、順從主的心而交托、期待，且要帶著已經完全得勝的眼光來解釋所遇見的一切情況、事物；第六，「期待」：「因為國度、權柄、榮耀、全是你的直到永遠」，宣告完全的得勝、期待萬事均互相效力的果效來臨。

經過如此的禱告之後，必能被聖靈充滿，成為剛強壯膽之人，得著愛神、肯己、愛人的心，成為尊貴的生命，看待身旁之人的眼光也均是尊貴、美麗的，於凡事上能得智慧，亦能掌握自己該說的話，會看見自己所堅信的事實都一一成就。

3) 要發現：「為保持此聖靈充滿的狀態，一天所需定時禱告的次數」：

定時禱告並非僅指在固定的時間或固定的次數來禱告，乃是以能繼續維持自己聖靈充滿為中心而訂出次數和時間。時刻活在屬靈爭戰中的我們，每日至少需要早晨、晚上兩次的定時禱告，所以上帝說，你們要早晚兩次朝見我。但以理在巴比倫時是每日三次定時禱告，那我們呢？應按照個人的屬靈狀態、身處環境來決定。

3。隨時禱告和集中禱告

父神按著自己的形像造了我們、也帶著永遠計畫呼召我們的目的，就是為了要我們時常與神同行，藉我們的生命成就祂永遠的計畫。所以命我們隨時、恆切、常常、不住地禱告，察驗祂純全、善良、可喜悅的旨意（羅馬書十二章一至二節），規勸我們勿失去聖靈的感動（帖撒羅尼迦前書五章十九節），勉勵我們要時常被聖靈充滿（以弗所書五章十八節）。

1) 隨時禱告，就是「凡事都靠著聖靈而做」之意：

如何才能靠聖靈做一切事？這並非指：「一邊心裏或嘴裏默默地禱告，一邊做事」的意思，而是指：「在每日定時禱告中所發現之上帝的計畫和美意，帶著深信這是上帝所喜悅之事的心志、也帶著順從的心，靠著從上頭來的智慧和力量而做事」的意思。所以若沒有定時禱告裏察驗所得之美意及能力，絕對無法做到「隨時靠聖靈做事」的。若能掌握此秘訣，則凡事上皆能得著最容易、最輕省的方法，並能得著最大的能力和果效。真正活在「事實」裏的人，其生活、行事都無需「用力」或「勉強」的。

2) 每日努力過著上述聖靈充滿生活之人，不久便會發現：

當自己不靠聖靈生活時是非常地不自在、不舒服的。若我們已有如此之經歷，則已是十分蒙恩之人了，從此，我們實已成為「非禱告不可」之人，也不是為著「應禱告而禱告」，而是「喜愛禱告」之人了。從此我們不但能掌握該要定時禱告的次數和時間，也能掌握何時是「自己需要集中禱告」的時刻。

3) 已能掌握「何時是該集中禱告的時刻」之人，凡事上皆能得勝並蒙主重用：

通常有下列數項發生時，便是需要集中禱告的時刻了：試探或逼迫來臨時；重要的事奉前夕；生命需要更新、人生的轉捩點時；他人有特別需要代禱之時；屬靈的人在自己靈裏或生活上遭遇干擾或攻擊時（參考馬太福音廿六章卅六至四十六節；使徒行傳一章十三至十四節、四章廿三至卅一節、六章一至七節、十三章一至三節、十六章六至十節）。一個蒙恩之人，一生中必定需要幾次人生大方向轉折的集中禱告，如保羅在往大馬色的路上遇見基督之經歷而致三日夜不吃不喝的過程（使徒行傳九章一至十九節）；或在特別的節期裏亦需要集中禱告，如年終送舊迎新之際；或是教會要決定重大事工時（參考使徒行傳十三章一至三節）；或於每日生活中很敏銳地得著需要集中禱告的時刻（參考使徒行傳十六章十三、十六、廿五節）。

**** 本周祭壇禱告題目 ****

1. 主說，你們既然接受了主基督，就當遵祂而行，在祂裏面生根建造，信心堅固（歌羅西書二章六至七節）；沒有定見的人，不要想從主那裏得著什麼智慧（雅各書一章五至八節）；你們要穿戴神所賜的全副軍裝……靠著聖靈隨時多方禱告祈求……（以弗所書六章十至十八節）。一人信主後最要緊的，就是首先以基督的思想和眼光重建（Format）一套「生命思想系統」，用於得聖靈的感動。我是否已得著一套明確的生命思想系統，用以成為得上帝的美意之根基、保守心懷意念之堡壘？其內容應該是那些？
2. 主說，每天早晚，你們要兩次獻祭（出埃及記廿九章卅八、卅九節）；但以理則是一日三次禱告、感恩（但以理書六章十節）。我已發現了需要定時禱告的理由嗎？我定時禱告的內容應該是那些？（確認、察驗、祈求、代禱、得勝、期待）。一天做幾次才能保守心懷意念和眼光？對自己而言，什麼時候做會得最好的果效？
3. 主說，靠著聖靈隨時多方禱告祈求（以弗所書六章十八節）；你們要恒切禱告，在此警醒感恩（歌羅西書四章二節）；要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩、不要銷滅聖靈的感動……（帖撒羅尼迦前書五章十六至十九節）。尋找能隨時、恒切、不住地禱告的秘訣。我是否已掌握了「應該集中禱告」的時刻？如何能得著集中禱告的果效？