

**主題經文：**耶和華神在東方的伊甸立了一個園子，把所造的人安置在那裏。耶和華神使各樣的樹從地裏長出來，可以悅人的眼目，其上的果子好作食物。園子當中又有生命樹和分別善惡的樹。有河從伊甸流出來，滋潤那園子，從那裏分爲四道……耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。耶和華神吩咐他說：園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因爲你吃的日子必定死！《創世記二章八節至十七節》

哇！今天全家出動采桃子去，好興奮！尤其安安，從沒去過，又最愛吃桃子。天氣真好的不得了，大家在果園裏走著，園旁也養了些小羊和鷄鴨．．．等，兩個孩子忙得來不及吃，也來不及看。下午，每個人都有點累了，圍在媽媽鋪好的毯子上，坐的坐、躺的躺，一塊兒休息休息。

爸爸有感而發的說：「這裏真像伊甸園！」

安安說：「伊甸園？就是亞當住的地方嗎？爲甚麼呢？」

爸爸閉著眼睛答道：「因爲爸爸看到神的恩典！你看這麼好的天氣，跟我最愛的家人一起吃好吃的桃子，爸爸真是心滿意足；就自然想到了神造亞當之前，爲他準備最美最豐富的世界，造了他之後，將他帶到伊甸園裏，時常和他在一起，給他力量，來管理一切！現在爸爸的感覺就是和亞當一樣，在神爲爸爸準備的這個時刻、這個地方，得到最大的滿足，因爲平、安、喜、樂、就在爸爸的眼前。」

安安又小小聲問：「媽媽！是不是因爲伊甸園和這裏都有好多果子，所以爸爸很開心？」

媽媽笑咪咪的說：「安安好棒！還記得伊甸園裏有果子！我想爸爸也愛吃水果！可是爸爸所說的滿足，不光光是肚子的飽足，也是心靈的滿足。這種滿足是因歡喜快樂而來的，神用爸爸媽媽祝福你們，神也要你們祝福爸爸媽媽，互相祝福、享受主耶穌基督的大愛，才能帶來最高的喜樂滿足。這種安息、喜樂深深地紮根在神的計畫裏，只有順從神的引導，常常跟神在一起的人才會享受的到．．．這也符合聖經裏說的『園中各樣樹上的果子，你可隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因爲你吃的日子必定死』這句話的道理，因爲只有在上帝給我們的範圍內，自由自在的享樂才是永遠的；否則，不聽神的話，失去神的愛，我們的靈因做錯事，必定不快樂、也不得安息。而且也只有從神來的真安息和真喜樂，才能永遠的祝福別人；就像亞當是萬福之源．．．一切好處都從他在的地方而來．．．就好像聖經裏記載的那四條河，從伊甸園流出來，滋潤好多地方一樣。」

平平和安安都點點頭，認為媽媽說的有道理。

平平說：「媽媽說的對，我好像從來都沒這樣想過。」

媽媽鼓勵的說：「就是嘛！平平明白了神對人的愛和祂的計畫。」

爸爸接著說：「你們知道嗎？神不只是要我們在順利的時後，得平安喜樂，神更是要我們在困難的情況裏，得能力、得安息。因為我們的神充滿了整個宇宙，祂是大有能力的活生生的神；而我們就是神的兒女，我們的生命就是神的作為，祂的形像、能力、氣息、都在我們的生命裏；神的話、聖靈、也在我們的生命裏不停的做新事．．．既然困難也在神的計畫當中，要我們不斷的在困難中尋找上帝的美意，也在日常生活中察驗上帝的作為，神會按照祂的時間表，給我們應付這困難的智慧和能力，讓這困難成為祝福；所以，我們在任何情況裏，靠著神，都不憂愁、不害怕、都可以得到安息。」

平平和安安似乎聽懂了爸爸媽媽的話，爸爸媽媽心裏也好高興，能藉著這個機會和孩子一同分享神的話和找尋神的美意。是的，我們在整個宇宙裏，都能看到神的同在和神的能力，我的生命就是神的作為，軟弱時、血氣時、不論年齡，只要回復神兒女的身分，神的話和聖靈就會在我的生命裏動工，因此在任何情況裏，都能得安息、得能力、唯有在神裏的滿足平安，才能戰勝魔鬼撒但的詭計，分辨魔鬼撒但的謊言；如此，藉著這與神同行的生命，才能成為家族朋友的喜樂和祝福。

### 確認與分享：

1. 什麼是真正的安息？
2. 如何得真正的安息？
3. 請分享依靠神得安息的經驗。

### 禱告題目：

在平常的生活裏，如何得到真安息？又如何幫助別人有真安息？

### 每課經文：

耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。《創世記二章十五節》