

**主题经文：**耶和华神在东方的伊甸立了一个园子，把所造的人安置在那里。耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，其上的果子好作食物。园子当中又有生命树和分别善恶的树。有河从伊甸流出来，滋润那园子，从那里分为四道……耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。耶和华神吩咐他说：园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！《创世记二章八节至十七节》

哇！今天全家出动采桃子去，好兴奋！尤其安安，从没去过，又最爱吃桃子。天气真好的不得了，大家在果园里走着，园旁也养了些小羊和鸡鸭……等，两个孩子忙得来不及吃，也来不及看。下午，每个人都有点累了，围在妈妈铺好的毯子上，坐的坐、躺的躺，一块儿休息休息。

爸爸有感而发的说：「这里真像伊甸园！」

安安说：「伊甸园？就是亚当住的地方吗？为甚么呢？」

爸爸闭着眼睛答道：「因为爸爸看到神的恩典！你看这么好的天气，跟我最爱的家人一起吃好吃的桃子，爸爸真是心满意足；就自然想到了神造亚当之前，为他准备最美最丰富的世界，造了他之后，将他带到伊甸园里，时常和他在一起，给他力量，来管理一切！现在爸爸的感觉就是和亚当一样，在神为爸爸准备的这个时刻、这个地方，得到最大的满足，因为平、安、喜、乐、就在爸爸的眼前。」

安安又小小声问：「妈妈！是不是因为伊甸园和这里都有好多果子，所以爸爸很开心？」

妈妈笑眯眯的说：「安安好棒！还记得伊甸园里有果子！我想爸爸也爱吃水果！可是爸爸所说的满足，不光光是肚子的饱足，也是心灵的满足。这种满足是因欢喜快乐而来的，神用爸爸妈妈祝福你们，神也要你们祝福爸爸妈妈，互相祝福、享受主耶稣基督的大爱，才能带来最高的喜乐满足。这种安息、喜乐深深地扎根在神的计划里，只有顺从神的引导，常常跟神在一起的人才会享受的到……这也符合圣经里说的『园中各样树上的果子，你可随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死』这句话的道理，因为只有在上帝给我们的范围内，自由自在的享乐才是永远的；否则，不听神的话，失去神的爱，我们的灵因做错事，必定不快乐、也不得安息。而且也只有从神来的真安息和真喜乐，才能永远的祝福别人；就像亚当是万福之源……一切好处都从他在的地方而来……就好像圣经里记载的那四条河，从伊甸园流出来，滋润好多地方一样。」

平平和安安都点点头，认为妈妈说的有道理。

平平说：「妈妈说的对，我好像从来都没这样想过。」

妈妈鼓励的说：「就是嘛！平平明白了神对人的爱和祂的计划。」

爸爸接着说：「你们知道吗？神不只要我们在顺利的时后，得平安喜乐，神更是要我们在困难的情况里，得能力、得安息。因为我们的神充满了整个宇宙，祂是大有能力的活生生的神；而我们就是神的儿女，我们的生命就是神的作为，祂的形像、能力、气息、都在我们的生命里；神的话、圣灵、也在我们的生命里不停的做新事... 既然困难也在神的计划当中，要我们不断的在困难中寻找上帝的美意，也在日常生活中察验上帝的作为，神会按照祂的时间表，给我们应付这困难的智慧和能力，让这困难成为祝福；所以，我们在任何情况里，靠着神，都不忧愁、不害怕、都可以得到安息。」

平平和安安似乎听懂了爸爸妈妈的话，爸爸妈妈心里也好高兴，能借着这个机会和孩子一同分享神的话和找寻神的美意。是的，我们在整个宇宙里，都能看到神的同在和神的能力，我的生命就是神的作为，软弱时、血气时、不论年龄，只要回复神儿女的身分，神的话和圣灵就会在我的生命里动工，因此在任何情况里，都能得安息、得能力、唯有在神里的满足平安，才能战胜魔鬼撒但的诡计，分辨魔鬼撒但的谎言；如此，借着这与神同行的生命，才能成为家族朋友的喜乐和祝福。

### 确认与分享：

1. 什么是真正的安息？
2. 如何得真正的安息？
3. 请分享依靠神得安息的经验。

### 祷告题目：

在平常的生活里，如何得到真安息？又如何帮助别人有真安息？

### 每课经文：

耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。《创世记二章十五节》