

禱告成功的唯一秘訣乃在於將自己的禱告配合在神已應許的事實上，是一以察驗、確認、發現、順從為中心的禱告。

因此基督徒的禱告並非一般宗教人士乞求式的禱告，只限於「求神賜予」、「求神垂聽」；亦非神秘式的禱告，彷彿禱告完後一陣掌風發出病就好了（當然我們絕對相信神也時常借著我們行出許多神跡、奇事，但這並非生活的常態，信仰生活也絕非靠此來維持。）；或宗教式的禱告，只限於某種場合或某個地點、面對著神像才能禱告。禱告其實是很自然地與神交談、溝通，它也並非局限於單單言語式的交談；當我們在凡事上察驗並發現神帶領的過程是為禱告；當我們發現神的旨意並願意順服而跟從也是禱告；當我們為神的所作所為以及祂所預備的一切生活環境和宇宙萬有而發出感恩、讚美的心，這也是禱告；當我們閱讀聖經、默想神的話之過程，仍是禱告。因此禱告是讓我們一切的生活連結於神的工具，使我們能日日與神同行，並隨時能發現神的旨意的關鍵因素。因此信徒禱告成功，他的一切生活才可能成功；禱告失敗，他的一切生活絕對是失敗的。

禱告對神的兒女是如此的重要，它就像是我們每天屬靈的呼吸，如同人不能片刻停止呼吸一般，神的兒女當然應該每天二十四小時活在神裏面，「隨時禱告」即是信徒每天二十四小時隨時進行的「屬靈的呼吸」《以弗所書6:18、帖撒羅尼迦前書5:17》，讓我們從神得著不間斷的鮮活靈力。「定時禱告」則如同每天定時「屬靈充電」，一日起碼三次與神溝通是靈、魂、體重新得力的機會，是維持全天候與神同行和聖靈充滿的秘訣《但以理書6:10，使徒行傳3:1》。當面對重要決定，迫切地「集中禱告」能最有力地打破黑暗的勢力，帶來重要的祝福和轉捩點《使徒行傳12:1-24》。若上述三種禱告都能成功，則必能領會到神堅實的應許，在凡事必能成功！

在每日的定時禱告中，早晨的禱告會決定一天的成敗，最重要的是首先要打開信心的眼光，要看見神的同在和恩典，以及確認神的應許，期待新的一天的帶領而感謝讚美神。並尋找神所喜悅之蒙恩的時程表，將要解決的事都告訴神，將一切的問題交托主。弟兄姊妹可以參考上周「清晨的禱告」禱告文。

中午的禱告乃是使我們能再次擦亮屬靈的眼睛，讓屬靈的生命能夠得著充電，並再次確認早上的禱告，察驗神在上午的引導，並發現帶領的證據，找出感恩讚美的理由，使我們重新得力的重要因素。也能讓我們在周圍的人群裏，尋找要祝福的物件，並預備智慧的言語和簡單的資訊祝福他們。而本周也針對中午的禱告提供一個示範的禱告文，供有心追求的弟兄姊妹一個具體的參考。至於傍晚的禱告，筆者也將於接下來的幾周，有更詳細地論述。

中午的禱告

中午的禱告

親愛的天父，讚美您，您是那位創造宇宙萬有並掌管一切的主，我也感謝您，您將您的聖靈和能力充滿在我的呼吸、意念和心思中，使我能夠認識您並看到您的同在，借著……（一一數算從起床後至此時蒙恩的證據），我知道您正帶領、保護著我（再一次確認神的同在）。謝謝您賜給我的同事（或是老闆、同學、老師），借著他們，我能夠發展並裝備自己。（回憶一下今天從早上到目前為止的一切事情，發現並找出神的帶領和計畫，感謝讚美祂）。

請您用基督耶穌的寶血再次地潔淨我，用您全能的大能以及聖潔的靈充滿我，（默想一下我今日的思想、言語、行為是否有違背神的旨意的地方，並用耶穌基督的寶血完全的潔淨，再次堅固自己的心志，要遵行神的話和順從聖靈的感動）。

賜我十倍的智慧、能力和專注在我的事業和工作上（或學業功課上），讓我的經驗、知識和學問能成為我人生的助力，用來榮耀您並用作世界福音化的重要工具。

在今日剩下的時光中，讓我能以耶穌基督的眼光、心思來判斷、思想一切的事物，也讓我的生命充滿了平安、喜樂和感恩。幫助我，捆綁從魔鬼撒但來的攪擾和試探，並差遣天使天軍保護我，使我能以神兒女的身份生活，讓身邊的人都能借著我看見您的榮耀，也讓我的思想和一切說出的話能夠祝福他們。禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！