

某日到加油站正准备加油，抬头一看油价当场吓一跳：「怎么又涨了？」心里不禁打起小算盘，算着每回加油需多少银两、每月几次。正在盘算斟酌之际，突然圣灵提醒我：「你在干什么？你是谁？难道你不知我必预备？」「是的，主，你何时让我缺乏过？因我是你荣耀的女兒。」当下立即恢复感恩，也为自己的奴仆心态感到懊恼。之前主日牧师才刚刚讲了拔出忧虑的劣根，还欢喜快乐地接受，白天还用同样的信息祝福了同事，这才星期一的傍晚便故态复萌，老我的体质真是多么顽固！

忧虑似为全人类的通病。念书时担心考试考不好，是否能得到同学的认同；做事后工作压力带来能否胜任的忧虑；交男友又担心遇人不淑；婚后为了室内布置、装潢忧虑，要买这卖那，要多挣钱；有了子女，又拼命要求其学这学那，生怕孩子赶不上时代的潮流；虽然孩子才上小学，也许已开始为大学学费而担心；孩子在学校是否受欺负、结交坏朋友等等。可怜天下父母心，对孩子的忧虑也许要走到人生的尽头才结束。没钱忧虑，有钱更忧虑。

忧虑的启始是在人类犯罪之后，因为不顺服神而犯罪，悖离了生命的泉源一造我们的神，被罪所辖制。创世纪三章十七至十九节神对亚当说：「你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦，才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来你也要吃田间的菜蔬。你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。」但那时神已预备了救恩，「女人的后裔」一耶稣基督要打破撒但的头。

神差他的独生爱子耶稣来到世上为要除灭撒但一切的作为，借着耶稣的宝血，我们得恢复与神的关系：我们是他的王子、公主。有主便拥有了一切。

在马太福音六章廿四至卅四节主耶稣亲自教导：「一个人不能事奉两个主。不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又事奉神、又事奉玛门。（玛门是财利的意思）所以我告诉你们，不要为生命忧虑，吃甚么、喝甚么。为身体忧虑穿甚么。生命不胜于饮食么，身体不胜于衣裳么。你们看那天上的飞鸟，也不种、也不收、也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活他。你们不比飞鸟贵重得多么。你们那一个能用思虑，使寿数多加一刻呢。（或作使身量多加一肘呢）何必为衣裳忧虑呢。你想野地里的百合花，怎么长起来，他也不劳苦、也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢。你们这小信的人哪，野地里的草，今天还在、明天就丢在炉里，神还给他这样的妆饰，何况你们呢。所以不要忧虑说，吃甚么、喝甚么、穿甚么。这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国、和他的义。这些东西都要加给你们了。所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。」；诗篇十六篇四节也强调：「以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增。」

不认识神的人忧虑是天经地义、再自然不过的。但对于我们已经出死入生、出黑暗入光明、出诅咒入祝福之神的兒女而言，仍被忧虑缠绕乃是因我们三心二意、事奉两个主之故，除了救主以外，还追求金钱、地位、名利、事业、配偶、或兒女。缺乏是因为我们贪心所至，不能从世界中分别出来。

其实掌管宇宙万物，掌握你我生死祸福的是全能的主。他立大地为根基，他使云彩空中飞舞，有了他有了一切。

借着耶稣宝血的救赎，把我们带进光明的国度里，我们不再灭亡反得永生，但暂时还留我们在地上，遭遇不同的问题，是为了使我们成为圣洁、无有瑕疵。主说他不撇下我们为孤儿，因他去是为我们预备地方；他差圣灵保惠师永远引导保守我们；他已经把天国的钥匙赐给我们，我们在地上捆绑的在天上也捆绑；当我们有忧虑一祷告便即挪去。我们已经有了人生的目标：荣神、益人、建国。天空的小鸟，野地的花，他尚且看顾，何况我们呢？对做父母的人来说更容易体会天父的心，当我们孩子缺乏或遇危难时我们不比孩子更挂心着急吗？世上的父母均知如何疼爱孩子，何况那无条件先爱了我们的天父。我们真不需要再浪费情感和时间，你向父所求的或许还未得到，是因为你不需要，或许父在等候你查验他的旨意，更新你的生命。天父一秒钟的工作胜过我们一生的幸劳，或许天父要你用你自己的问题来安慰祝福有同样遭遇的人。

你有疾病吗？ 你可以用你的疾病祝福那还不认识神而在同样病症中挣扎中之人。

你失掉工作了吗？你从父那所得来平安、喜乐得安息的秘诀，可以祝福那没工作更没有平安的人。

哥林多后书一章四节：「我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。」我们今天拥有的一切条件都是为了祝福他人。我们不是靠环境、条件生活，乃是靠主而活。并非要成就大事业才算成功，主在我身上的计划得以完成即是成功。我们是被造物，惟有连结于造我们的主，生命能力的泉源，他是葡萄树，我们是枝子。每天寻求他的计划、顺服他的带领下与他同行。他是我们的头，我们是他的身体。当主的思想成为我们的思想；主的判断成为我们的判断，我们自然得到绝对的平安和喜乐。正如诗篇九十一篇一节所说：「住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。」

腓立比书四章四至七节：「你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」