

在我的工作中經常要面對時間、人情與事情或輕或重的壓力。當這些壓力來時若我未立即恢復神的話與應許，許多軟弱與不安的感覺就會不斷地接踵而至，使我覺得自己與神的距離隔得好遠，很快便失去了「主」見。當我一直想用自己的方法試著來解決問題的時候，手上的事情却愈做愈看不見果效。

這時心中就會有一個念頭，有個微小的聲音在提醒著，讓我先放下手邊的工作，向主禱告。非常奇妙！就在禱告中，神經常會賜我智慧，讓我能夠分別輕、重、緩、急，並且問題如同撥雲見日一般，馬上有好轉的傾向。感謝主！聖經腓立比書四章六節說我們應該一無掛慮，要在禱告中把你們的需要告訴上帝，用感謝的心祈求，必隨時享受神所賜出人意外的平安，也在基督裏保守我的心懷意念，阿們。