

保持身体健康的秘诀，乃是“以事工为中心而活”

《民数记 11:6》现在我们的**心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西！”**

我们没有葱吃、没有蒜吃，真的都枯竭了。人啊，自己有欲望的东西，得不着的时候，其实自己是没有问题，吗哪是最完整的、最平衡的营养，天上的饮食来的。但是自己觉得继续吃这个，我会生病，那个意念进来的时候，你没有除掉，对上帝的保护、上帝的医治，上帝的祝福——这些你没有掌握的话，你担心的那个病，真的是会在你的身上发生的。

我的一生对有这样继续担心所带来的疾病，疾病所带来的情况更恶劣，我这一生是看到太多了。我常常跟各位说：像蒙恩的圣徒一样的生活，像大卫、像约瑟、像但以理。但以理 21 天禁食祷告了，用营养学来讲，他会要死。保罗到处去，没有休息的时间，有时是通宵讲道，还要被打、还要被关在监狱，监狱里会有平衡营养吗？都没有，但是保罗并不是因病而死，乃是殉道而死。

各位，真的是以事工为中心，管理你的身心灵，你是成为最健康的人。以待奉为中心——先求祂的国、祂的义，这一切都加给你们了。健康加给你们、财物需要就加给你们，你需要的贵人叫你遇见，都是以事工为中心，以神的国、神的义为中心生活的时候，什么都会来的。我加一句话，这是我一生的见证！我生活的方式大家都知道，都是证明这个事情。

各位，神是活的，神是会看你的，看什么？看你的内心的——你真的爱主没有？你真的为了顺从主，寻找神的国、神的旨义没有？这是神都知道的，你要放心，你只有担心一件事，“我不爱主！”知道了不顺从，只有担心这个。你不要担心你的钱财、你的儿女，不要担心你的健康、不要担心你所爱的一切的人，不要担心事工失败。只有一个担心——我不爱主！你必定是要献上燔祭，流血的祭，才能得到平安祭、和睦祭，来得到上帝的安慰，得到上帝的称赞。

他们觉得枯竭了，所以，枯竭真的来，不但是枯竭，就是死了。

除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西！”

这是不是事实？是事实！很多埋怨的人是用事实来讲，但又不是事实！因为他们的算数里面没有神的同在！没有第三层天超自然界的、超自然律的上帝的照顾。所以，除了吗哪以外，我们没有什么吃的，我们真的是吃腻了，我们的生命、身体也要枯竭了。

他们不但都枯竭了，也都倒毙在旷野了。

节选自 2022 年 3 月 13 日主日信息：以色列民发怨言，神就使火在他们中间焚烧（民数记与我-17）