

## 如何保持圣灵充满？

如何保持圣灵充满有五样内容，各位必定要记得。

### 1. 舍己——背起自己的十字架，跟从主；

第一，圣灵充满若要在你的灵魂体里面的话，你要倒空自己，一个杯子倒空了，才能被活水充满的。所以，圣灵充满最重要的条件中的条件是“舍己，然后背起自己的十字架，跟从主！”跟从主的意思就是寻找主、信从主、交托主、依靠主，这是圣灵充满最主要的一个条件了。

很多人是怕舍己，怕全然奉献，若全然奉献的话，上帝会这个也要、那个也要，他是怕的，其实不认识福音全备的福气的人才这样讲的。

舍己并不是失去你的什么东西，乃是得着你永生里面的产业的。这个方面你的眼光要清楚。

### 2. 平时 24 小时努力保持圣灵充满，在苦难来时才能圣灵充满；

第二，我们要圣灵充满，最重要的是平时 24 个小时保持圣灵充满，平时 24 个小时各位的生命是要得洁净，特别各位的关心兴趣要得洁净。白天一整天寻找要吃什么的人，晚上做梦的时候也是会做这样的梦的，没有真正得着从天上来的异象。

各位，平时得洁净的人，苦难来，特别的情况来的时候，才能够圣灵充满，平时不洁净的人，苦难来的时候，很难圣灵充满。他必定要经过痛悔，得洁净之后，才能够圣灵充满。

所以，平时保持洁净，每天早上、中午、晚上、深夜上床之前，也是洁净自己。这样的过程里面，明白神的旨意，得着圣灵的指教，靠圣灵生活，顺着圣灵而行，每次这样做的人，才能够继续保持圣灵充满。

### 3. 信有神——且信神赏赐寻找祂的人；

第三，刚刚我跟各位分享的内容很重要，靠圣灵、靠那个最重要的核心事实、核心实况来思想判断的时候，圣灵的感动就来。

今天的信息中我一直强调——什么叫信？

信已经得着的，并不是凭着没有的来狂信、盲信、迷信。

各位，信有神、信祂必定会赏赐寻找祂的人——这个信。没有信，不能得神的喜悦，《来 11:6》。每次祷告，要圣灵充满的话，就是信这个的了，马上会被圣灵充满。信你已经信的，信靠你已经所信的，继续不断的练习。

### 4. 以神为中心——以祭坛，肢体，聚会，侍奉为中心生活；

要圣灵充满，享受平时的圣灵充满，特别的时候的圣灵充满要享受的话，我们必定是以神为中心——以祭坛为中心、以肢体为中心、以聚会为中心、以

侍奉为中心。

我们在教会的侍奉是什么？为众人代求的，有些问题来的时候，去服侍他们、去安慰他们。这样的時候，天天就是代求，遮盖你所爱的、你的肢体、你的家人，然后服侍他们。这个叫服侍！

真正的以马内利的教会服侍的内容，不是像大教会那样很多的节目和动员，不是！真正的服侍是在你的七个生活现场进行的服侍了。

所以，没有以聚会为中心，以肢体为中心生活的人是得不着事工了。你连上帝怎么样的带领也不知道，你怎么能够圣灵充满？所以，代表的信息是旷野的会幕，以色列必定要以会幕为中心生活。

另一个用新约圣经来讲，我们刚刚读的《以弗所书》，《以弗所书》从4章开始是七个现场，肢体和教会是最重要的。这样你才能在凡事上各尽其职、联络的合式、增长主的身体，在其中有你的产业，在爱中建造自己。阿们！

这样你的生命是得着坚固的，这样你才能圣灵充满的，你随时能圣灵充满，即使睡觉的时候，按照主的旨意来睡觉，这个叫圣灵充满了。平时是这样，但遇到特别情况来的时候，圣灵另外一个特别的恩典向你显明。

## 5. 安静下来——得着百倍的智慧和能力；

第五，在这样的生活当中，顺着圣灵而行，靠圣灵24个小时随时多方的祷告生活的过程当中，要穿戴全副的军装，在七个联络网里面这样生活的时候，突然遇到2020年、2021年……有这样的日子，突然遇到一个疾病、突然遇到失业、突然遇到一些逼迫、突然遇到被抓……

保罗是在关在监狱的时候，写的监狱书信，《歌罗西书》、《以弗所书》、《腓立比书》——无论是生是死……死了更有益处，我在凡事上学到秘诀。监狱里面得着百倍的信息的人来祝福外面自由的人，叫他们喜乐！“我再跟你们说：你们要喜乐……”。各位，这个叫圣灵充满。

你不会没有问题的，但是在问题当中，照着你的问题的性质和程度，上帝会百倍的祝福你！阿们！

大卫，这旧约时代的人，平时也是躺卧在青草地上，领我到可安歇的水边，为祂的名，常常提醒我——这是平时。但遇到死荫的幽谷时，神在仇敌面前为他摆设筵席，用祂的油膏抹我的头。所以，平时也好，苦难来的时候是更好，苦难来的时候，我不怕遭害。马上听到主的声音，不要怕遭害，主的同在给他看，主的杖、主的杆引领他，在敌人面前、仇敌面前，用祂的油来膏抹我的头，所以，我的一生一世必有恩惠慈爱随着我。

各位，圣灵充满明白了吗？非常正常的圣灵充满，也在遇到困难的时候，特别百倍的圣灵充满是从上头必定会来的，你的前面会给你开一条出路，叫你

承受的住的。哈利路亚！

节选自 2021 年 1 月 10 日主日信息：如何保持圣灵充满（新年信息-2）