

## 第四诫命的精义

**第四诫命《出埃及记 20:8-11》当纪念安息日，守为圣日。**六日要劳碌作你一切的工；但第七日是向耶和华你神当守的安息日；这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜、并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作；<sup>11</sup>因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

“安息日”，是神创造的最后一天，也是神旨意开始实现的第一日。第七日之前，没有这个安息的概念，上帝第七日造的是安息，换句话说，上帝造物，连安息也造出来、完整地安息的条件造出来。然后，按祂的旨意、祂的计划是与人一同安息，亚当夏娃在安息里面夫妻生活生养众多，上帝的圣民都在安息里面上班下班，所有的人际关系里面安息，把这个圣洁带来的安息继续不断地扩张发展是上帝的旨意，上帝创造整个世界的目的是为了居在安息。所以上帝赐福安息日，这日定为圣日。

这句话非常地重要，我们常常讲到圣洁，我们想到一些事物的事和一些空间的事，但是比空间的圣洁更重要的是时间的圣洁，时间各位要分别为圣，六日要作工，第七日这个安息，在神里面的安息，并不是什么都不作，整天睡觉，不是这个意思，乃是上帝已经预备的安息恢复，安息里面的旨意，安息里面上帝的计划，安息里面的事奉恢复，这是安息日要做的事，然后这个安息日所得到的安息，能够带来七日的安息生活事奉，这个是安息日上帝祝福的非常重要的意思。

所以，耶和华上帝完工之后，第七日造了安息，带着亚当进到伊甸园的安息里面，叫他在安息里面事奉上帝，治理整个伊甸园，他这样做的时候，从那里东、西、南、北四个江河流出来，都是上帝的恩赐、赏赐、保护和上帝的福气，流到万民。

但是，亚当犯罪的同时，失去了这个安息，所以上帝在耶稣基督里面已经预备了另外一个更完整的，不再会失去的安息，向我们显明。所以，我们主耶稣说，凡劳苦担重担的人，到我这里来，我使你们得安息，圣灵来的时候，你们必定会得着我赐给你们的平安，我的平安是世界不能给的，这个主里面的安息。这是平日我们作工的时候，很容易关注事情本身的时候，我们会忘记的。所以我们的时间要分别为圣。安息日要专心仰望主、敬拜主、学习主、得到一个礼拜的祷告内容和使命，必定要这样生活的，所以，这个安息日实在是很重要。

这个世界上最可怜的人是整天心里面有事情、事工，总是在忙什么事，这个叫工作狂，不懂得安息。上帝给我们的是两个单位，一个是七日的单位，一年 52 次，然后一年过了，另外一个单位是一天的单位。七日的单位里面，上帝分别为圣这个安息日，祝福了那个日子，叫所有的人能够恢复主的安息，主绝对的安息、

不能再失去的安息，世界的人绝对不能知道的安息。

另外一个，上帝给我们的另外一个单位是一天，一天的第一时光早上、中午、晚上、深夜，叫人把时间分别为圣，单单十分钟也好，五分钟太短了，十分钟也好，你要安息，常常眼光放在事情里面的人是不能的，他们的灵魂是极其的荒废，常常发怒、生气，自己认为自己很殷勤，常常论断别人的懒惰，这个带来整个社会的问题，带来整个一个家庭的问题。按照上帝所定的原理，我们真的要懂得安息。

主日安息，然后每一天三次、四次、五次，各位要分别为圣，我们很多的思路，我们很多的关心和兴趣，很多执着的那些东西，暂时停止一下，进入安息里面，这个叫定时祷告，而带来随时祷告，因为圣经的结论就是这个。

各位千万不要担心，你不作工，什么工都停工了，不是的！你作工，上帝作工；你停工、你安息，上帝作工，你停工上帝借着天使天军作工；你停工、连你深夜睡觉的时候，上帝借着更多人，地球的另外一个半球，那里是白天了，人人都作工，你不需要担心，你不是神。所以《诗篇 46:10》，你们要休息，要知道我是神！

这个知道的人，一天的生活安息里面进行，三次、四次、五次的分别为圣的安息的时间来全部地恢复，给我们安息的主的旨意、主的计划、主的能力，来顺着圣灵而行，他所做的非常地顺其自然，他安息的时间所祷告祈求的，上帝都成就出来。所以比一万年一万人所做的工作，上帝一秒钟作工是更快的。

我们是拥有这位主的，所以前面有这个前言，我是神，我连你休息的时候也为你造成事情，为你预备明天的遇见，你要得着的情报，我是继续不断地为你作工的神，你要安息，要知道我是神！

这个前面的话，特别安息日是我所祝福的。安息日，我的一生 50 多年在教会里面生活，我看过很多人，真的是遵守安息日，无论怎么样的难处，这是拼命的，这是我的命，为了得取安息日来祷告，有这样的生活、这样祷告的人，以安息日为中心来带领七日，以祭坛、肢体、事工为中心，每一天生活的人、一生生活的人，我看到他们样样都好，他们健康，他们的灵是常常赞美的，没有任何的一个控告，坦然无惧的，他的祷告是蒙应允的，他所爱的，按上帝所定的时间，上帝继续不断地祝福他们。阿们！

**节选自 2019 年 7 月 21 日信息：十诫（出埃及记与我-28）**