

## 使用智能手机的规则

智能手机必定要定出使用的原则。

### 第一、 以神的眼光厌恶并远离败坏的信息、视频、游戏、节目；

有一些不太圣洁的东西出来的时候，你必定要记得《启示录》22章，犬类、狗类、城外，他们玩的世界，完全是所多玛、蛾摩拉，完全是巴别塔、巴比伦、大淫妇那种的文化。你常常厌弃这些广告的东西进来，不这样，就是责骂一顿，要保守你自己的心怀意念。你真的是厌恶、要远离手机里面的诱惑，不得已要使用手机的话，要偷窃你的时间的那些东西，你碰也不要碰。

### 第二、 绝对五样内容是要禁止使用手机：

- 1) 驾驶中绝对禁止使用手机，这是跟你的命、你家人的命有关系的。现在许多的车祸——昨天也在行驶中看到旁边的车子不走，我看到一个姐妹正在看手机，交通灯已经变了，她就是不动；甚至有的人开车的时候，甚至在高速公路上也使用手机，手机的捆绑很厉害的。所以，我定了原则，驾驶中我是碰也不碰手机，绝对放在我的口袋里面。
- 2) 走路中不能用手机。我也是看到几个新闻报道，有人在纽约马路上走路看手机，掉到地下铁的坑里面。这是很恐怖的事，他的颈椎断掉了，人埋头的时候会这样的。
- 3) 在床上睡觉的时候，绝对不要用手机。美国的家大部分是一楼二楼，各位，必定把你的手机放在一楼充电的那个地方，你自己走。你必定在床上祷告五分钟，叫你的心灵安静一下，叫你的灵魂赞美上帝，在这样的状态里面要睡眠了，单单睡四个小时也是非常甜蜜地睡。
- 4) 聚会中不要使用手机，连我们教会聚会中也常常看到有人在看手机，不但是我们教会，盼望这个时代所有全世界主的教会——聚会当中要靠圣灵的，现在各位正在靠圣灵吗？我们要靠圣灵的。
- 5) 与人交通的时候不要使用手机。有时候年轻人跟我一起交通的时候，敢在这个老人家面前一直看手机，真的有一个祝福要给他，但是没有办法讲进去。没有办法，与人交通的时候，我绝对要禁止使用手机。  
各位，因为时间关系，现在就祷告，这五样内容各位自己思想。

### 第三，限制使用手机时间，尽量少摸少用。我看一天不超过一个小时，绝对可以的；

从那个手机中毒中真的要得释放了，要喜欢靠圣灵祷告的。圣灵的声音，那个微小的声音，你要喜欢他的声音。保持以马内利的那个喜乐、恩典，要与主谈恋爱的，然后求智慧和能力。创见性的能力从你的前脑里面出来的，不是从别的材料里面得到的。

你自己的祷告中，在你自己的患难，在你自己死荫的幽谷那里，得了圣灵光照得着的那个答案、见证，甚至也记下来。现在很多人的字体是乱七八糟，因为都是用电脑。很多的电话号码，我们以前都是背过的，我是记住 100 个电

话号码的。现在连自己的电话号码都不能记住了，已经是变成有这样的时代了。

各位，你的心必定要安静，要多多默想，绝对要定出这几个原则。

节选自 2018 年 5 月 13 日主日信息： 智能手机毁坏我们和我们儿女，怎么办？（家庭月信息-2）