

如何能脱离智能手机的捆绑

第一、在这智能手机时代，真理告诉我们的事实实况仍然不变——有神掌管一切，三层天、十字架救恩、罪和义、死和永生、地狱和天国、咒诅和祝福、魔鬼和天使、天天被记录在生命册和永远的审判。.....

你不要与你的智能手机摔跤，不要与你的孩子的智能手机摔跤，根本没有用。你要跟真理打仗，真理告诉你的事实，所以，乃是要与我的生命摔跤的。我们从三层天来的能力、力量是从这里来的。在这智能手机时代，真理一样告诉我们的事实和实况仍然不变的——有一位神掌管一切的事实。

我们不要跟智能手机打仗，就是把这个真理跟我的生命，我真的信不信这个方面摔跤的。他所造的世界有三层天，特别空间掌权者以下的整个的世界，然后，他所定的十字架救恩，然后罪和义，叫犯罪的叫他仍旧犯罪，各位记得这句话。行义的叫他仍旧行义，所以罪和义、死和永生是事实，地狱和天国是事实，咒诅和祝福是事实，魔鬼和天使是事实，天天被记录在生命册上面的，我们的一举一动都记录在生命册上的，真理和永远的审判。

各位，不要跟各位的智能手机打仗，乃是这些真理告诉你的事实和实况，我真信吗？我活的这个世界，我活的这个空间，我活的这个时间，我和我的儿女，真的活在这个真理和空间里面吗？真的在上帝所造的、所定的原理和原则里面生活吗？跟这个摔跤的意思——一分一秒也不要忘记这个事实、实况的存在。

第二、不要失去按真理和圣灵的光照思考、判断、作事、说话的生命生活！

然后，不要失去按真理和圣灵的光照思考的，按真理和圣灵的光照判断的，做事的，说话的生命和生活，我们的打仗重点在这里了。各位只要愿意，无论哪一个人，男女老少都能够成功的，因为你的眼睛得开了，时常得开的状态里面会看到真理所告诉你的实况的光景。这样的话，从早上到晚上，连你睡觉的时候，也是要记得真理所告诉你的，神告诉你的实际的空间、时间是怎么样的。

第三、要看重“与神亲交深交同行”，也要看重“爱人、救人、祝福人”的事奉！

要看重与神亲交，与神深交，与神同行的事，也要看重爱人，救人，祝福人的事工。在你的家庭里面，在教会里面，在你的公司里面，在你的生命的联络网里面，你不要在智能手机那里浪费你的时间，或者在那里摔跤。因着离婚很痛苦，因着孩子的问题很痛苦流泪，因着被关在监狱里面的，因着得了疾病进到医院里面而痛苦的，你摸他们的生命，为他们祷告，这个过程当中，你越来越得到圣灵的光照，圣灵会保守你的心怀意念，叫你一天一天怎样爱惜光阴，怎样明白神的

带领，神的旨意你会知道的。所以，这样才能胜过魔鬼的阴谋、智能手机所带来的一切的捆绑。

第四、要靠“从第三层天而来的智慧、能力、恩赐、赏赐”而活！

我们当中有谁不知叫从第三层天而来的能力、恩赐和赏赐？到现在还不知道的人，我们教会是没有吧！因你听了 18 年，这个很清楚，你会分辨世界的东西跟从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，你非常地清楚地，所以，你常常要靠从三层天来的能力。

各位，这空中以下的事，你的虔诚、你的热心、你的学问，绝对不能胜过空中掌权者，只有从三层天那里宝座上来的，一滴滴下来的基督的宝血、羔羊的宝血带来圣灵的大能，带来的天使天军，火马火车，才能叫你在你的卧房里面，你的客厅里面，你的公司里面，你的聚会里面，叫你随时能够会得着从三层天而来的能力和力量。无论我们是接纳不接纳，我们否认不否认，你是活在这个世界里，已经在耶稣基督里面的人，我们的生活方式必定是这样，我们靠着主给我们的权柄来生活，可以践踏蛇和蝎子，胜过一切仇敌的能力，断没有一个能够害你们的，我们必定要活在有这样的世界里面。

第五、不要被智能手机控制，乃要善用它(节省时间能力/学习/灵修/传福音作见证)！

不要被智能手机控制了，乃要善用它。我们看到智能手机带给我们节省时间和精力，我常常去一个新地方的时候，把一个手机放在那里，它自动有一个最先进的情报在其中，只要按一下地址，许多的城市名称自动地会出来。它自动地会把我们引领到那边去，我十年前卖的那个 GPS 已经没有那个地址了，但是手机可以的，所以我们要善用，我们自己真的要制定使用规则。

智能手机可以节省我们的时间，也可以学习，学习华语、学习韩语、学习英语、学习法语，当然可以学习考古学，学习圣经，很多、很好；还可以灵修，早上的灵修课程都进来，在开着诗歌的气氛里面，你把一些灵修内容领受。不但你后脑那里领受情报，前脑那里你要思想与神交通，那个时候，你的身体中很多的多巴胺分泌出来，叫你的身体健康。为什么很多爱主的人身体健康、活泼？因为主保守，人的生命是很奇妙的，身体中那些荷尔蒙真的是很奇妙的事。

所以智能手机在灵修、传福音、作见证上是要使用的。

节选自 2018 年 5 月 13 日主日信息：**智能手机毁坏我们和我们儿女，怎么办？（家庭月信息-2）**