

2026.10.11 义人的口是生命的泉源《箴 10: 11-21》(箴言与我-16)

《箴言》的教训特别强调「言语的重要性」！神以从祂口里出来的话语创造了诸天和其中的万有，也照着祂所讲的话语、真理、预言管理并审判一切的活物。顺从神话语的活物，都必兴旺；违背神话语的活物，都必灭亡。起初违背神话语的，就是堕落的天使路西弗和跟从祂千万的天使，他们要与神同等，而违背抵挡了神的话语；撒但，是说谎之父，祂那抵挡神的祂自己的话，就是谎言。撒但以从祂私意而来谎言，欺骗了人的始祖亚当夏娃；从那时开始一切在人的世界里横行的谎言，都是在撒但的权势之下运行，并且那违背神的谎言，已经与撒但一同受了永远的审判。

人的话有两种，一种是在心里所讲的话语，另一种是在口里所讲的话语。我们人要关注的，不但是口里说出来的话语，也是在心里所讲的话语；因为使我们得福或受祸的话语，不只是口里讲出来的话语，乃是在心里所讲的话语。主说，“善人从他心里所存的善就发出善来，恶人从他心里所存的恶就发出恶来。”《太 12: 35》主不但关注我们不犯奸淫，也关注我们心里有没有淫念；主不但关注我们不偷窃，也关注我们不贪婪别人之物的心！人的生命如何，人心里的想法和话语也如何；人心里的想法和话语如何，人口里所讲的话语和行为也如何！《箴言》的教训，特别劝勉我们不但谨慎说话，也要关注我们心灵的状态；父神盼望我们的心灵里的心意、心志、心眼，都不跟着「不合乎事实实况」的谎言，乃是都合乎父神口里出来的真理事实。凡合乎真理事实、合神心意的想法、言语、作为，都必彰显神的权能，也必都得着成全！

《箴言》信息的每节每句，带着独特的宝贵信息，然而，我们也可以将几个节句连结起来，成为一段信息来解释，用一个主题来解释。《箴 10: 6-21》的信息，就是可以成为一个段落，其主题就是「丢弃愚昧人的言语，恢复义人的言语」。上周，我们藉着《v6-10》的教训，确认了「愚妄愚昧的言语」，也领受了「如何操练说荣神益人的言语」。本周，我们接着那信息，继续分享《v11-21》所讲关于言语方面的教训。

**** 读经：《箴 10: 11-21》11 义人的口是生命的泉源；强暴蒙蔽恶人的口。12 恨，能挑启争端；爱，能遮掩一切过错。13 明哲人嘴里有智慧；无知人背上受刑杖。14 智慧人积存知识；愚妄人的口速致败坏。15 富户的财物，是他的坚城；穷人的贫乏，是他的败坏。16 义人的勤劳致生；恶人的进项致死。（死原文作罪）17 谨守训诲的，乃在生命的道上；违弃责备的，便迷失了路。18 隐藏怨恨的，有说谎的嘴；口出谗谤的，是愚妄的人。19 多言多语难免有过；禁止嘴唇是有智慧。20 义人的舌，乃似高银；恶人的心所值无几。21 义人的口教养多人；愚昧人因无知而死亡。**

11 义人的口是生命的泉源；强暴蒙蔽恶人的口。

“义人”，是指基督耶稣，也是指凡信从基督的圣徒！那“生命的泉源”，也是从天而来、从死里复活、升天坐在宝座右边的基督耶稣！神一切的荣耀、恩典、真理、智慧、能力，就都透过基督耶稣显明出来，也透过基督的身体众圣民的生命彰显出来。主耶稣邀请我们而说，“人若喝我所赐的水就永远不渴；我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。”《约 4: 14》“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。”《约 7: 37-38》主耶稣用祂的十架福音和圣灵，得着祂的肢体，并住在他们每一个肢体的生命里，同时也住在以色列和教会的整个团契里，也在他们的生命、关系、生活、事奉里，与他们同行配搭，将父神的旨意成就出来。圣徒顺从主的引领，主就将祂的智慧能力透过圣徒的生命、祷告、生活、事奉彰显出来。那圣徒的生命、作为和言语，是连结于天上的宝座和泉源，涌流出神的智慧和能力，也流到别人的生命里。我们发现了那生命的活水、那从天而来的智慧、亮光、能力，是如同流不尽的江河一样，无限无穷地从我们的心灵中涌流出来。在我们与主同行的日子里，看到了主使用我们的信息、见证、服事来拯救、医治、造就许多人的生命，安慰劝勉了许多人。那就是主透过我们的生命、祷告、作为、言语所作的工作。

我们要清楚看见主透过我的生命所作的作为、所彰显的能力，时常要感谢赞美主，不要说出任何不信、埋怨、批评、担心、无聊的言语！有时，还是需要「劝勉、矫正、责备」的言语，那时我们更是要经过祷告后，靠圣灵而说话，要带着爱心和要造就祝福人的心，靠着信心说话。从义人基督的口所发的言语(生命的泉源)，是给人生命也给人丰盛生命的恩语！今日我们生命、生活、事奉的重生、成圣、成长、被恩膏，都是藉着从基督口里出来的恩语而得的。主说，“我为你的一切罪代赎了”；“你是我所生的我儿女”；“你是永远属于我的”；“我永远爱你”；“我要透过你成就永远极荣美的事”；“我要使你恢复基督荣美的生命，也使你成为万民的祝福”；“你若爱我，也爱人如己，我就使你得知我的旨意，也得见我的带领”；“我永远与你同在同行”；“我将我的平安赐给你”；“世上你会遇到苦难，你就放心，我已经胜了世界”；“你祈求我就给你，你寻求我就给你寻见，你敲门我就给你敞开”；“你步步跟从我，我就步步引导你，我必给你丰盛荣耀地成就”！→ 这些从主的心里口里出来的言语，实在是使我得了生命，得了安慰和力量，得了洁净和医治，得了爱神爱人那当走的道路，得了永远的奖赏和产业。因此《箴言》的本句说，“义人的口是生命的泉源”。这些话语，是唯有创造主、全在、全知、全能的主，才能说的话！除了神以外谁也不能、不敢说的话！我们听到了，信到了，因此，我们的生命、心意、眼光、方法，都已完全改变了，从此我们的口里出来的言语也都完全改变了。那都是从主而来「主的言语」改变过来的「主的作为」的了！使徒保罗说，“你们明显是基督的信，藉着我们修成的；不是用墨写的，乃是用永生神的灵写的；不是写在石版上，乃是写在心版上。”《林后 3: 3》我们每一个圣徒，都是神用「祂的活道和活灵」所写的生命、生活、事奉、言语和作为！所以，我们要珍惜「主赐给我的话语(圣经神的话)和圣灵透过话语给我的指教」，在凡事上，都要得着主的指

教和所赐的能力而活！也要坚信「主透过我的生命和言语说话」的事实，而要谨慎说话，也要口唱心和地感谢赞美主！

↔ “强暴蒙蔽恶人的口”：《v6》说过同样的句子。“强暴”的希伯来文 *chamas* 的意思，是「强暴、不义、非正义、虚假」。凡不认识基督十字架福音、不认识神的慈爱和公义的人，就无法得着从天而来的恩言，能说出带来和睦的恩语，而只能说杀害人的谎言《雅 3: 14-18》。强暴的邪灵，抓住恶人的心灵，激动他们的贪婪、骄傲、争竞的心，使他们说出许多「批评、论断、定罪、谗谤、咒诅...等」破坏关系的话语。他们不会接纳「神慈爱公义、和平真实的话语」，他们不会谦卑下来，反省自己，反而发出加倍的激怒，咒骂劝他的人。在那样的父母和家庭环境里生长的儿女，是很不幸的；蒙恩的父母，在养育儿女的时候，就必要以神慈爱公义的恩语来养育教导。因此我们忘记背后，从今以后，谨慎说话就好！我们要丢弃靠血气而活的属灵状态，乃要保持「谦卑，顺着圣灵而行」！强暴性的血气、想法、言语上来的时候，最好就安静下来，得见主柔和谦卑的带领！“人的怒气，并不成就神的义”《雅 1: 20》，不能成事，不能造就自己，不能造就人！

12 恨，能挑启争端；爱，能遮掩一切过错。

→ 本句就介绍「义人的口，能成为生命的泉源，流出活水来」的根源，就是「爱」。义人口里出来的言语，是从「爱神爱人的心」而来的，是从「基督十字架代赎救恩所显明的大爱」而来的，是从「见证基督十字架福音的圣灵」而来的！本句所用的“爱”的希伯来文 *ahabah*，是「热烈的爱」，与 *hessed*，一样带着「爱」的意思，然而 *ahabah*，是更强调热情；*ahabah* 和 *hessed*，在希腊文里都翻译为 *agape*《林前 13 章》！*eros*（男女夫妻）的爱、*storge*（家族骨肉）的爱、*philia*（朋友之间）的爱，都是非有不可的，然而都要在 *agape*（神的爱）的基础上建立起来。*agape* 神的爱，是透过「基督十字架代赎救恩」才显得完全！若要以 *agape* 神的爱来爱神爱人，就先要发现明白「父神对我的那永远、无限、无条件、不变的大爱」；若尚未在那「父神、主基督、圣灵的大爱」里得着完全，我们就不能恢复完整的爱神爱人。使徒保罗说，“因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”《罗 5: 6-8》透过基督十字架代赎救恩，我们才能发现了很重要的事实：那就是：①神就是我永远的一位父；②因为祂是我的阿爸父，所以祂就必永远爱我；③因为祂爱我，祂就必要圣化荣化我（恢复基督的慈爱和圣洁）；④因为我的一切都是阿爸父神为我安排的，所以我的一切条件、经历、凡事都是神的慈爱和恩典；⑤因为神爱我，所以祂就必永远与我同在同行，也必成就祂在我身上所定永远的计划；⑥神在我身上的计划，就是「祂要透过我的生命，得着祂的儿女、我永远肢体」的事；⑦因此，神就劝我爱人如己；就是劝我爱人、怜悯

人、宽恕人、拯救人、造就人、牧养人，如同祂爱我、怜悯我、宽恕我、代赎拯救我、造就我、牧养我。

基督十架福音教导我们的爱，乃是“爱你的仇敌”的爱，是“七十个七次饶恕人”的爱，是“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅；与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭”的爱《罗 12: 14-15》，是“以善待恶”的爱，也是“劝人与神和好(拯救人/造就人)”的爱《林后 5: 18》。那种神的爱，是靠我们自己绝不能作到的爱，唯有靠圣灵才作到的神 agape 的爱！从那种神的爱里出来的智慧、聪明、知识和言语，就是从生命的泉源里出来的活水；其活水流到我们周围的人们，也透过那群人们继续流到列国、万民和后代《结 47 章，启 22: 1-2，约 4: 14，7: 37-38，太 28: 18-20，徒 1: 8》！

↔ **“恨，能启争端”**：“恨”的来源，就是魔鬼；人被魔鬼(古蛇)欺骗而犯罪之后，“恨”就出现在「成为一个身体的夫妻之间」《创 3 章》，也出现在「兄弟之间」《创 4 章》，又出现在「万民之间」(七十七倍)《创 4: 24》。主耶稣看“恨”为“杀人”《太 5: 21-22》！使徒约翰说，“凡恨他弟兄的，就是杀人的。”《约壹 3: 15》因为“恨”与“杀人”，是都从同一个的根上出来的；尚未杀人之前，在心里已经杀了那人。主看重的，就是我们的「心」；心里向人动怒了，那就已经杀了那人的尊严(神照着自己形像而造的)；心里动了淫念，就已经犯了奸淫罪了。“恨人”，是从「亚当看到夏娃的时候心里感到羞辱」而来，是从「感到内疚而推责任、定夏娃的罪」而来，是从「该隐嫉妒弟弟亚伯」而来，又是从「人看不到神供应的丰富而怕不够的贪心」而来的。主基督耶稣把「一切恨的根」藉着「十架代赎牺牲的救恩」彻底拔掉除掉了，使我们能与神和好，也能与人和好，和睦同居了《弗 2: 11-22》！

《约壹 3: 16》说，“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”

《弗 4: 31-32》说，“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；你要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

《雅 3: 14-18》说，“你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱和各式各样的坏事。惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”

13 明哲人嘴里有智慧；无知人背上受刑杖。

→ 明哲，是指“辨别的智慧”。明白了「基督十架福音」那悖论 paradox，我们才能得着「认识神、敬畏神、顺从神」的真智慧，而能在凡事上都能辨别「神那善良、纯全、可喜悦的旨意」《罗 12: 2》，也能明白圣灵所指标的旨意，而能讲出「智慧的言语」。为要得明哲，就要信基督十架福音而悔改，悔改而受洗；要得神儿女的灵《罗 8: 15》，要得了神慈爱圣洁的心灵；并要知道「自己乃是继承神永远产业的神后嗣」的事实，要知道「自己必要与基督同受苦难、同得荣耀」的事实《罗 8: 17》；也要知道自己被造并活在这世界的目的，就是「学习基督、恢复基督、活出基督、见证基督」《罗 8: 29-30》。那样得了圣灵，并要得圣灵指标的圣徒，才能成为「明哲人」，才能明辨神在凡事上的旨意！

↔ “无知人背上受刑杖”：无知人，是指不认识神、不敬畏神、不顺从神的人。他们的贪心、强暴的心、与人争竞的心、恨恶人的心，使他们不得已讲出愚妄的言语，作出愚昧的事，因此他们就无法避免审判和刑罚。“背上受刑杖”，是指「把人当作牲畜，用刑杖打人的背上」的事。《箴 26: 3》说，“鞭子是为打马；轡头是为勒驴；刑杖是为打愚昧人的背。”愚妄人、强暴人，就必受到那种严酷的刑罚。愚妄人、愚昧人、糊涂人的判断、决定、说话、作事，会引起许多争竞、争斗、憎恨和暴力的事，与许多的人一同吃亏，一同受害，一同灭亡！

14 智慧人积存知识；愚妄人的口速致败坏。

→ 义人的生命、生活、事奉，就在善性循环里，恩上加恩、智上加智、荣上加荣；愚妄人的言语，使他迅速败坏。基督十架福音真理，使我们得着圣灵，而使我们成了「义人、智慧人、聪明人、明哲人」，也使我们生命连结于天上“生命的泉源”，使我们随时随地随事，都能得着圣灵所赐的智慧、聪明、知识、谋略。当我们带着基督十架福音真理给我们的眼睛，靠圣灵察验神的旨意，圣灵就指教我们明白父神的旨意；我们顺从神的旨意，顺着圣灵而作事说话，圣灵就赐给我们许多新的亮光、智慧和知识。每当我将所得的智慧、知识与人分享的时候，所遇到的人、事情、情况，都使我加添新知识、新经历、新见证；并且那进来我永生生命里的智慧、聪明、知识、谋略和经得起考验的经历，都积存在我的永生生命里，成为我的眼睛，使我永远使用，并且能成为我永远肢体们的智慧、知识和见证。

15 富户的财物，是他的坚城；穷人的贫乏，是他的败坏。16 义人的勤劳致生；恶人的进项致死。（死原文作罪）

→ 《v15-16》可以作两种解释。1)财物多，是带给人很多方面的力量，贫乏就会带给人许多方面的不方便《v15》；并且，义人所得的财物，是带领他得生命的冠冕，恶人所得的财物，是却使他灭亡《v16》。2)世人、愚妄人、愚昧人，是以财物为「判断自己

的成功或失败、富有或贫穷」的根据《v15》，然而义人是却以「勤劳、良善、忠心跟从主、事奉主、服事人」本身为自己的终身目标；神就喜悦他，称赞他，将更美好的生命和丰富的产业赐给他；然而，恶人所得的财物，是却使他灭亡《v16》我们以后者的解释为更好！义人就像使徒保罗一样，“知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，都得了秘诀”《腓 4: 12》，而能享受“神照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我们一切所需用的都充足”《腓 4: 19》的富有。

↔ “恶人的进项致死”：对那「追求世上财物的人」而言，他们所追求所得着的财物，却使他们失去永远的生命和产业！若我们要成为「真正富有的人」，就先要活在创造主、全能神、永生主宰的丰富里，并且要追求神的国和神的义；得了那样的生命、眼光、目标和生活事奉，我们就立刻能活在神那绝对的丰富里，同时也能将那丰富继续不断地、永远地发展！

17 谨守训诲的，乃在生命的道上；违弃责备的，便失迷了路。

→ 义人、智慧人、明哲人所得一切的智慧、知识，都不是自己研究出来的，乃都是信从「神的训诲、话语、真理、预言、应许、教训」而得的，也是信从信靠而发展的！义人、智慧人，他懂得自己谨守。信从神的训诲，所以他就得了合神心意的心意、心志、心眼，并且能得从神而来更丰富的智慧、知识，因此他自己必走生命的道路，也能引导许多人走生命的道路。# 大卫所走过那信从信靠神的道路，世世代代，就引领着无数同蒙呼召的肢体，到「基督生命的道路」里。

↔ “违弃责备的，便失迷了路”：凡不认识神、不敬畏神、不顺从神的愚妄愚昧人，则是自己必要走被迷惑的道路，走失败的道路，也会引导许多人走失迷失败的路。他们所领受的谎言假道给他们的妄想，不但不会给他们成就，反而引导他们走受刑杖、受灭亡的道路。神好几次责备了，然而他们仍然不悔改，仍然走自己要走失败的道路。# 扫罗所走过的道路，那「违弃神责备的道路」，就使他越走越走进迷路了，越走越走进失败的道路了，也使自己的家人、后代和以色列走了失败的道路了！在眼睛得开的义人，就能看见正在许多人不跟从主的道路，违弃神的责备，继续走失迷之路的处境，心里非常难过！

18 隐藏怨恨的，有说谎的嘴；口出谗谤的，是愚妄的人。

→ 隐藏心里的怨恨而讲阿谀话的人，是说谎的、欺骗人的；他必遇到不好的结果。若他暴露心里的怨恨，讲出谗谤人的话语，也必遇到许多人的抵挡和咒骂。那么我们圣徒应该怎么作才好呢？答案就是祷告神而要得神所赐的智慧，有时安静不讲而要等候，有

时要顺着圣灵的引导和帮助而讲出真理，讲出劝勉人的话。在基督十架福音里已经得蒙了神的慈爱、怜悯、赦免、洁净、医治的圣徒，则必得着圣灵的指教和帮助，并在圣灵的引导之下，能作到怜悯人、包容人、劝勉人、等候人！人会看到「义人、智慧人、敬畏神的人」的真实，圣灵也会感动他们。我们「应该沈默的时候就沈默，应该说话的时候就说话」，然后将一切都交托给主，主就必成就得美好！

19 多言多语难免有过；禁止嘴唇是有智慧。

→ 我们所讲的无论何地真实、何等带着智慧，若我们说的太多太啰嗦，不会带来好的结果。我们要懂得「靠圣灵说话」，也要多多操练！我们学习真理智慧也是一个重要的功夫，操练靠圣灵说话也是一个重要的功夫，然而后者的功夫比前者的功夫更难！在我们圣徒的周围有许多「尚未信从神的话」的愚昧人。当我们与他们对话的时候，我们不需要努力改他们的看法，不需要与他们辩论，不需要辩护自己，也不需要给问的人都回答。因为除非圣灵动工、感动他们，我们的强辩却使他们的心更强硬起来，使他们犯抵挡神的罪更多！# 主耶稣遇到了人的不信和抵挡，主就安静离开他们了。# 主在受审问的时候，就沉默了，同时也继续专心仰望天父，祷告天父，将自己和抵挡祂的人们都交托给天父了。主用那样的方法得了天使天军的帮助，并能赶逐仇敌魔鬼的一切攻击了。我们继续保持「活在主里面」，就能掌握「应当说话」的时候，也会掌握「沉默不讲」的时候。在养育儿女的时候，最要紧的就是「避免啰嗦」，「靠圣灵说话」，更是要我们自己信从信靠神，活出基督来！向非信徒传福音的时候，也是一样！

20 义人的舌，乃似高银；恶人的心所值无几。

→ 认识基督、敬畏神的义人靠圣灵而所说的话语，是非常宝贵的，就是神透过他说话的。神的权柄和能力，就必彰显在「听而信义人信息」的人身上，神就拯救他们、释放他们、洁净医治他们。如今我们成了如此蒙恩的人，都是听信神的话语而来的！# 我们每当听见从基督耶稣口里出来精粹的言语的时候，我们的心得了圣灵何等大的感动了呢？# 大卫作见证而说，“(神的话语)，都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。”《诗 19: 10-11》# 一个妇女「亚比该」靠圣灵所讲的话语，保护了大卫王，阻止王靠血气杀人，以此使王得了更多犹太人的支持。# 相反的，大策士亚希米勒说出「愚昧的言语」，使押撒龙犯了叛逆父王那严重的罪，他口里出来的言语扰乱了以色列，杀死押撒龙，也杀死自己了。

21 义人的口教养多人；愚昧人因无知而死亡。

→ 恢复了「义人基督耶稣的生命、心意、心眼和言语」的义人基督徒，就必拯救、造就、教养许多人的生命。神得着那种真义人的时候，已经为他预备了许多「透过他的生命、信息、见证要得神」的八福人。凡与那义人常在一起的人、那义人所爱所代祷的人，

是有福的人了。在每一个时代，神所关注的，不在于人数多，乃在于「真实的一个义人」，因为一个真正的义人就像哈拿、撒母耳、路得、大卫、以利亚、书念妇人、以利沙、但以理、以斯拉、马利亚、彼得、保罗，可以生出另一个义人，并且藉着生出来的义人，也必生出许多神国的义人来。今日，我们要关注的，乃是我们的生命、心意、作为、言语，都多多恢复义人基督的事上！我们自己恢复了基督多深多实际，主就使用我们的生命、关系、祷告、生活、事奉来多得多少！

↔ “愚昧人因无知而死亡”：愚昧人的灵是死的，他的行事为人和言语，是完全被捆在黑暗、幽暗、无知、罪恶之中的了。他们的无知罪恶、死的灵，就无法拯救自己，也无法拯救任何人。他们的无知和罪恶，是极其被捆在黑暗幽暗里的了；我们为他们所怀唯一的盼望，是有一天圣灵动工，使他们信基督十架福音而悔改受洗，一来我们都为尚未得基督十架福音信仰的家人、亲友、邻居祷告了，将来也要继续代祷，也要盼望等候他们得救得洁净的日子！

⇒ 本段《箴 10：11-21》信息的结论：

1)我们要确信「我们就是跟从义人基督耶稣的义人」的事实，其证据就是我们认识了基督耶稣，并且要学习基督，活出基督，见证基督！

2)要确信「我们所信、所讲的言语，连结于生命的泉源」的事实，其证据就是「我们信了基督十架福音而得了圣灵」！

3)透过信基督十架福音，我们发现了「父神永远爱我们，我们也以神的爱来爱神爱人」的事实，因此我们要恢复蒙神大爱的心，也要恢复爱神爱人如己的心，并要全然丢弃「埋怨神、厌恶人的心」！

4)每当我们靠「基督十架福音、神的话和圣灵」察验一切事的时候，圣灵指教我父神的旨意，以致我永生的生命继续加增明哲、聪明、知识、谋略！

5)我们要珍惜「主的话和圣灵给我们心灵的感动」，也要珍惜「我们信圣灵的感动指教而讲的言语」，句句都要靠确信而祷告，靠确信而讲，也要确信主必成就。

6)我们要懂得「说话要节制」，务要快快听、慢慢地说！

7)我们务要丢弃「愚妄愚昧的言语」，说出「荣神益人的言语」，为此要一生多多操练自己。阿们！