

2026.08.16 你要保守你的心，胜过保守一切《箴 4： 1-27》（箴言与我-8）

《箴 4 章》就讲到「神所赐的真智慧和我们的心、所判断的眼光、所说的言语、所走的道路」的密切关系。透过主所赐的真智慧(神的话、基督十架福音、神的灵)，我们可以得着「合乎事实实况、合神心意」的心，然后要懂得保守那「从神而得、合神心意的心」，要保守到「说话/言语」《v24》，也要保守到「眼目/眼光/眼睛/眼皮/观点」《v25》，并要保守到「道路/脚步」《v26-27》。

本章的主题经文，就是《v23》，“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”我们的心带着「我们的心肠、心意、心志、心眼、心耳、心路、心力」，透过「听信神的话的信心」，可以得着圣灵，可以连结于天上父神施恩的宝座，也可以得享「从天而来各样美善全备的智慧、聪明、权能、恩赐、赏赐」，也能成就神永远荣美的计划。因此，保守神的话和圣灵所赐的信心，保守我们的心，是最重要的事！早上、中午、晚上、夜晚，随时都要保守我们的心，在不如意的情况中要保守，在平安的时候则是更要保守。仇敌魔鬼的谎言诡计，随时都会攻击我们，透过我们周围的恶人、恶事、邪僻、乖谬的谎言攻击我们，所以要警醒谨守我们的心，也要用来操练我们的信心，坚固我们的心。那保守的字眼，是战争用语；为要得完整的防备，我们的心必要建造坚固的城楼、城邑和城墙，也要建立守望台，并要昼夜警醒守望。在本章信息里，我们要揣摩「如何得着合神心意的心肠、心意、心眼，并如何谨守坚固」的答案。

**** 读经：《箴 4： 1-27》 1 众子啊，要听父亲的教训，留心得知聪明； 2 因我所给你们们的，是好教训；不可离弃我的法则（或作指教）。**

→《箴言》继续反复强调“要听父亲的教训”，是因为那是「在我们的人生道路上最重要的事」的缘故。人的成功，不在乎人的奔跑，乃在乎走上正确的道路，也在乎神的悦纳、引导和施恩赐福。“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒。”《诗 127： 1-2》神的话语(真理、福音、应许、预言、教训)，是必要成就的《赛 40： 8，彼前 1： 24-25》；信从神的话，就必得着那话语的成就。神的话语，是圣灵所默示所感动的，因此信从神的话的人，就必得着圣灵，得着新生命新生活，也必得着圣灵的保护、引导、能力和果子。

“众子”，是复数 children，就是指神的众儿女，是指历世历代的众圣徒，也是指蒙恩圣徒的众儿女和众门徒。“父亲”，是单数 a Father，是指父神，也是指「跟从神的父母或老师」。“父亲的教训”，是指圣经话语、圣经智慧书的教训、基督的教训。“好教训”，是使人“得生命，并且得的更丰盛”的教训，是使人爱神爱人的教训，是使人亲近神、顺从神、依靠神的教训，是使人「作得轻省容易，却得着得能力和功效」的教训。“我给你们们的”的动词“给”的时态，就是「现在完了时态」，可以翻译为“我一来给你们们的”(I have given 《YLT、LSV、BLB、LEB...等英文圣经的翻译》)。父神透过圣经、福音和圣灵赐给我们的教训、智慧、聪明、法则，都要成为本章所强调「我们的心、眼睛、

道路、言语」！我们要关注「神的话、基督十架福音、圣灵」与我们心灵、心肠、心意、心眼、心力跟我们的判断、计划、作为、言语的密切关系，也要关注「骗子魔鬼的谎言、假道、异端、邪说、偏差」与我们心灵和生活的关系！神赐给我们的圣经话语，必要与我们的信心调和《来 4: 2》，成为我们的心肠、心意、心眼、心力《箴 4: 23》，也要成为我们所走的道路和生命永存的好果子《加 5: 22-23》。

在此，我们再一次确认「养育蒙恩儿女后代」的事！我们能养育蒙恩儿女后裔的秘诀，就在于①我们自己喜爱遵从阿爸父神的教训，②活出父神的教训，③神就感化我们的儿女后代，④而使他们也喜爱遵从父神的教训。这时代儿女教育，是个很大的挑战！在养育儿女的过程里，我们会遇到许多从这黑暗世界、网站、手机、互联网败坏文化鸿潮而来的毁谤，然而我们爱主、跟从主、祷告主，主就必保护我们的儿女，亲自感动教导我们的儿女，也必将美好的智慧聪明赐给我们！

3 我在父亲面前为孝子，在母亲眼中为独一的娇儿。4 父亲教训我说，你心要存记我的言语，遵守我的命令，便得存活。5 要得智慧，要得聪明，不可忘记，也不可偏离我口中的言语；6 不可离弃智慧，智慧就护卫你；要爱她，她就保守你。7 智慧为首；所以要得智慧；在你一切所得之内，必得聪明。（或作用你一切所得的去换聪明）。8 高举智慧，她就使你高升；怀抱智慧，她就使你尊荣。9 她必将华冠加在你头上，把荣冕交给你。

《v3》“我在父亲面前为孝子，在母亲眼中为独一的娇儿”：这句为要强调「我教导你的教训，都是父神（父亲）因祂极其爱我而给我极其宝贵的教训」而说的。凡信而接纳基督十架救恩福音的人，都是神所爱的神儿女；神爱我们的爱，是「爱到舍去自己独生子基督耶稣，使祂替我们代赎」的那长阔高深的大爱《罗 5: 8，弗 3: 18》神的话语、教训、吩咐、命令，都是因着祂爱我们的缘故，为要保护、引导、帮助、成就而给我们的，也继续藉着圣灵感动指教我们的；所以我们要确认父神以祂的活道活灵保护、引导、帮助的实据，并要珍惜父神给我们的话语，也要使那活道活灵成为我们的生命、祷告、生活、事奉，并要结出永远丰盛荣耀的果子。我们不但要阅读神的话，努力遵守，更是要喜爱神的话，要享受诵读、默想、应用神的话的甘甜。

《v4》“父亲教训我说...”：父亲跟儿子说，他给儿子这些教训，原都是从他的父亲（祖父祖先）的教训。如今我们每天读的圣经，原都是阿爸父神感动我们的信心列祖、众先知和众使徒而说的话，是世代代众圣徒信从信靠而得见成就的话语，是传承给我们的话语和见证。我们必要记得圣经的每一句话，原都是我们共通的一位父神亲自给我们每一个人的话语。父神亲自生了我们每一个人，也养育了我们，并以祂的话语教导了我们，一来成就了我们的，并且将必都丰盛荣耀地成全我们。

《v4》“你心要存记我的言语，遵守我的命令，便得存活”：神的言语和命令，是活的活道，是活的圣灵所感动所默示的，因此信从信靠的人，就必得着新生命新生活，也必得见句句都得成就的证据。神的话语，不是听而过去的信息，也不是死板的理论，乃是要活出来的，是要成为判断一切事情的基准，所以必要存记在我们心里，也要用来察验神的旨意，并要顺从。我们要存记神的话在我们心里到何等程度呢？乃要到神的话成为

我们的心肠、心意、心志、心眼、心路，要成为我们的目标、祷告、判断、生活、事奉。我们属灵生命，就必要穿戴信心的全副军装，靠圣灵随时多方祷告，而明白神的旨意，才能存活！

《v5》“要得智慧，要得聪明，不可忘记，也不可偏离我口中的言语”：透过父神的言语(话语)，要得「认识神、敬畏神、亲近神、顺从神、依靠神」的真智慧，也要靠着真智慧在凡事上要得聪明(谋略)。“不可忘记，也不可偏离我口中的言语”，是指「不可以靠自己的意念、情绪、好恶而判断、作事、说话，乃要靠着神的话判断一切」的意思。

《v6》“要爱她，她就保守你”：若我们爱「敬畏神、亲近神、跟从神」的真智慧，那智慧保守我们的心怀意念，保守我们与神亲交同行的生活事奉，好使我们随时随地都能得享平安和发展，也能得享在以马内利神里面一切的恩福。神的话语，就是“我们脚前的灯，是我路上的光”《诗 119：105》，保守我与神亲交同行的脚步。

《v7》“智慧为首；所以要得智慧；在你一切所得之内，必得聪明（或作用你一切所得的去换聪明）”：智慧，乃是使我们判断一切事情和情况的基准，是使我们得着蒙恩生命和生活的起点，也是带来一切福气的来源；所以父神就说“智慧为首”，也说“用你一切所得的去换聪明”。主耶稣乃是一切智慧的源头，是一切问题的答案，是使我们得生命，并且得的更丰盛的好牧者！主说，“凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”《太 16：25-26》

《v8-9》“高举智慧，她就使你高升；怀抱智慧，她就使你尊荣。她必将华冠加在你头上，把荣冕交给你”： # 约瑟得了「敬畏神」的智慧，神就使用他，使他成为护卫长家庭的总务，也使他成为埃及的总理，而能拯救了他的父家，也拯救了遇到旱灾埃及和众百姓。# 但以理 # 彼得 # 保罗！神已将众先知和众使徒所得的智慧，就是认识以马内利基督耶稣的智慧，都赐给我们了。我们若高举智慧，怀抱智慧，神就将我们生命成为点灯的灯光，放在高处照亮许多人的生命和全世界以及世代代的后裔。

10 我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿。11 我已指教你走智慧的道，引导你行正直的路。12 你行走，脚步必不致狭窄；你奔跑，也不致跌倒。13 要持定训诲，不可放松；必当谨守，因为她是你的生命。14 不可行恶人的路；不要走坏人的道。15 要躲避，不可经过；要转身而去。16 这等人若不行恶，不得睡觉；不使人跌倒，睡卧不安。17 因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。18 但义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。19 恶人的道，好像幽暗；自己不知因什么跌倒。

→ 每天，我们都会不断地要在面对两个道路之中选一个道路；然而我们必要选择“智慧的道”，不要选择恶人的路。神的话，藉着圣灵的感动，会成为我们的信心，会成为我们的心意，会成为我们“顺着圣灵而行”的道路，会成为我们的心眼，会使我们得着圣灵所赐的智慧、能力、恩赐、赏赐，会成为圣灵所结美好的生命果子。

《v10》“我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿”：《3：1-2》说，“你心要谨守我的诫命；因为她必将长久的日子、生命的年数、与平安，加给你。”《3：16》说，“她

右手有长寿；左手有富贵。”若我们珍惜神的话，顺从依靠神的话，神就加增恩典、使命和我们在地上的日子。整个基督救恩历史就告诉我们，「信心列祖们，都比世人更安康长寿」的事实；比长寿更重要的，乃是「有属天永远意义」的日子。圣徒的长寿，都与他们得属天永远的生命、冠冕和基业有关系的。圣徒的使命如何，日子也就如何；日子如何，力量也必如何。圣徒在老年期的祷告、生活、事奉和见证，都是非常重要的，连临终时的经历、祷告和遗言也都带着属天永远的意义，都是极其重要的《创 49 章，50: 25，出 13: 19，书 24: 32》。

《v11》“我已指教你走智慧的道，引导你行正直的路”：主已经将「认识神、敬畏神、亲近神、顺从神、依靠神」的智慧和当走的道路都指教我们了，也将圣灵赐给我们了，并且若我们跟从主的引导，主就必步步带领我们的行程，也必供应我们所需要的一切。我们不应该说，“主在哪里，我们往哪里走！”若我们真信神给我们的话语，并信圣灵的同在和指教而察验，主就必指教我们；若我们顺从，主就给我们开路，也必引导、帮助、成就我们！

《v12》“你行走，脚步必不致狭窄；你奔跑，也不致跌倒”：因为智慧已经给我们了「父神永远的应许、一生的目标和方向」，也必继续引领我们，所以我们的脚步不会疲乏困倦，也不会跌倒而中断，乃会得平安、自由、喜乐的心灵，也能得各样美善全备的恩赐赏赐、智慧能力，并能得着美好的功效。神给我们应许说，“少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒；但那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”《赛 40: 30-31》使徒保罗作见证说，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”《腓 4: 13》阿们！

《v13》“要持定训诲，不可放松；必当谨守，因为她是你的生命”：“指定，谨守”那字眼，就强调「神已经赐给我们，我们已经领受」的神的训诲和圣灵；因此我们行走在每天的个人生活、家庭生活、职场生活里，特别在神为我们所安排的人际关系里，必要时时刻刻要抓住神的训诲而要得圣灵的指教，并要忠心跟从。我们生命生活的得胜、平安、发展，都是从那谨守神已赐给我们的训诲，跟从圣灵随时随地给我们的指教(训诲)而来的，所以说，“训诲，她是你的生命”！

《v14-17》“不可行恶人的路；不要走坏人的道。要躲避，不可经过；要转身而去。这等人若不行恶，不得睡觉；不使人跌倒，睡卧不安。因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。”凡不合乎神的真理真道的，那就是恶人坏人所走的道路；因此认识神；所以已经得了「认识神、敬畏神、喜爱神、顺从依靠神」的智慧人、聪明人，是能分辨恶人恶事和恶人所走的的道路。《v16-17》是指「不认识神、不敬畏神、抵挡神」之恶人生命的特质，就是喜爱行恶害人，因为他们的首领者，就是邪灵的缘故。魔鬼就“如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”《彼前 5: 8》，图谋“偷窃、杀害、毁坏人”的恶事《约 10: 10》。恶人行恶的状态，就如“每天吃饼喝酒”一样，成为他们的习惯和体质；其实，人尚未听见基督十架福音，尚未得了圣灵的光照，尚未经过真正的悔改受洗，就不能从那种罪根罪性里脱离出来。得了圣灵的圣徒，是不能落在那种习惯行恶的状态，因为圣灵责备他，也因为得了圣灵的责备而不悔改，就会得管教，并且他们的心灵不能得安息。

《v18-19》“但义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。恶人的道，好像幽暗；自己不知因什么跌倒。”：义人的灵命越成圣成长，他的眼睛就越明亮，所得的真理、基督和圣灵的真光，也越大。义人跟从依靠神的道路，越走，就越走进又深又荣耀又有丰满的境界。他会遇到许多蒙恩的同路人，也藉着所得的整个团契和联络网就会得更多蒙恩的圣民，在那过程里，他那在基督里永生的生命就迅速成长，多恢复基督荣美的形像、美德和能力。《诗 37: 5-6》说，“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。祂要使你的公义，如光发出，使你的公平，明如正午。”《赛 60: 3-4》“万国要来就你(圣徒、以色列、教会)的光，君王要来就你发现的光辉。你举目向四方观看；众人都聚集来到你这里；你的众子从远方而来，你的众女也被怀抱而来。”

↔ 恶人所走的道路，是越来越幽暗、混沌、疑惑、纷乱，也越来越加增神的咒诅。他们是完全无知的，是完全瞎眼的，不知道自己那么认真要得着的财物、地位、名誉、权势和享乐怎样害他们和他们后裔的生命，又怎样的加添永远的刑罚！魔鬼透过他们邪恶的私欲、争竞、奔跑，杀害毁坏许多人的生命、家庭和社会，一同来抵挡神、神的子民和国度，也一同被扔在地狱和火湖的刑罚里。过去的整个圣经历史和人类历史，证明了义人和恶人遇到全然相反的结局。

20 我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语；**21** 都不可离你的眼目；要存记在你心中。**22** 因为得着她的，就得了生命，又得了医全体的良药。**23** 她要保守你心，胜过保守一切（或作你要切切保守你心）因为一生的果效，是由心发出。**24** 你要除掉邪僻的口，弃掉乖谬的嘴。**25** 你的眼目，要向前正看，你的眼睛（原文作皮）当向前直观。**26** 要修平脚下的路，坚定你一切的道。**27** 不可偏向左右；要使你的脚离开邪恶。

⇒ “你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”：透过主所赐的真智慧(神的话、基督十架福音、神的灵)，要得着「合乎事实实况、合神心意」的心，然后要保守那「从神而得、合神心意的心」，要保守到「说话/言语」《v24》，也要保守到「眼目/眼光/眼睛/眼皮/观点」《v25》，并要保守到「道路/脚步」！

1) 我们要知道「保守我的心」的重要性：“耶和华不像人看人，人是看外貌，耶和华是看内心。”《撒上 16: 7》“人所行的，在自己眼中都看为正；惟有耶和华衡量人心。”

《箴 21: 2》得了神的喜悦，我们还要什么？谁能抵挡我们，谁能定我们的罪，谁能使我们与父神的爱隔绝？《罗 8: 31-39》“保守”的字眼，是战争用语；我们要保守我们的心，就如「军兵保守城墙」一样。“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑没有墙垣。”《箴 25: 28》“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。”《箴 16: 32》我们的心，是像「自我的城邑、自我的屋子、自我的房间、自我的圣殿」；自己要懂得保守自己的心，从魔鬼所作各样弄瞎、欺骗、试探、控告、毁坏、毁谤、干扰的攻击里，要懂得保守「爱神爱人怜悯人的心、慈爱圣洁的心、平安喜乐的心、智慧聪明的心、感谢盼望赞美的心、刚强仁爱谨守的心」。带着刚强、仁爱、谨守的心，才能得享平安，也能为福音与基督同受苦难、同得荣耀。”神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、

谨守的心。”《提后 1: 7》“神的国就在你们心里。”《路 17: 21》“神的国，不在乎吃喝，只在乎公义、和平、并圣灵中的喜乐。”《罗 14: 17》若要得享神的国和一切从天而来的福分、恩赐、赏赐、智慧、能力，就要懂得保守心怀意念！”人心怀藏谋略，好像深水；惟明哲人，才能汲引出来。”《箴 20: 5》发出无穷的智慧、聪明、谋略、能力的泉源，就连结在我们的心；若我们的心得了基督十架福音的真智慧，得了「认识神、敬畏神、顺从依靠神」的真智慧，我们就从我们心里的泉源能汲引出合乎一切情况的智慧、聪明和谋略！

《v22》“因为得着她的，就得了生命，又得了医全体的良药。”：“心中喜乐，面带笑容；心里忧愁，灵被损伤。”《箴 15: 13》“喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵，使骨枯干。”《箴 17: 22》健康长寿，都是从心灵的平安、喜乐而来的，蒙恩的遇见、遇见贵人，都是从我们生命的平安、喜乐和智慧聪明的言语而来的！”我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了；并且我们一切所求的，就从祂得着；因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事。”《约壹 3: 21-22》若我们所祷告所祈求的，都得蒙神的应允，我们还需要什么呢？因此，不要得着心灵的责备。然而若不要不受心灵的责备，就要明白基督十架福音和圣灵，也在于顺着圣灵而行！”你要保守你心、胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”我们的心，不停地受到魔鬼的攻击，我们要得着「合神心意的心(心境/建殿)」，也要懂得保守「神所赐的信心」，懂得攻破魔鬼一切的诡计。那「神所赐的信心」，就是「听信基督十架福音而得认识神、敬畏神、亲近神、顺从依靠神」的真智慧！

2) 我们要认识「我们的心」：我们的心，才是我们永远的生命；目前在地上的肉身里寄住，然而将来再要得复活荣耀的身体。我们的心，是连结于地上看得见的世界、空中属灵世界和天上的神的国，因而会受到看得见世界、空中灵界和天上神国的影响，也会影响那三层空间和未来的情况。「我们的心」带有灵性、理性、感性、意志和良心。我们的心，要得见得听神(灵性)，要明白神的旨意(理性)，要爱神爱神的义，也要厌恶罪恶(感性)，要坚持到底爱神、跟从神(意志)，要保持正直清洁的良心，而要敏锐地得着圣灵的指教。

①重生之前，「我们能听见看见神、与神交通」的灵性，是失去功能的，重生之前，我们的心灵就与神、与神的国隔绝，只受了肉身、罪恶、世界、魔鬼的影响而活《弗 2: 1-3》。“人心比万物都诡诈，坏到极处”《耶 17: 9》“从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟；这都是污秽人的。”《太 15: 18-20》“他们的喉咙，是敞开的坟墓；他们用舌头弄诡诈；嘴唇里有虺蛇的毒气；满口是咒骂苦毒。”《罗 3: 13-14》

②等到听见基督十架福音，悔改受洗，得了圣灵之后，灵性才能活过来《弗 2: 1》；从灵性活过来的那一刻开始，我们的理性、感性、意志和良心也才恢复完整的功能。重生的我们心灵，就连结于神的国和神的义，能得见神的国，分辨神的义，并能得享神所赐的恩赐赏赐。重生的我们心灵要多多成圣成长；透过喝灵奶吃灵食(神的话和圣灵)就成圣成长，越来越多恢复基督的生命、美德、形像和能力，也要结出圣灵永存的果子。

《结 36: 26-27》神说，“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵，放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”《耶 31: 33》说，“我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。”我们得了神的话和圣灵所赐的新灵新心，神将祂的律法、福音、真理、应许、预言、教训写在我们心上，圣灵运行在我们心灵里，藉此我们可以得见神的同在引导，也可以听见神的声音和旨意，并可以与神交通同行。

3) 我们要知道「我们所领受的神的话(真智慧)和我们的心」的关系，也要知道「如何得着合神心意的心、眼光、耳朵、言语、道路」！

《v24》“你要除掉邪僻的口，弃掉乖谬的嘴”：主说，“善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”

《路 6: 45》从神领受的真理和智慧，要成为我们的心，也要成为我们的言语。我们要多多操练「靠圣灵说话」「快快听，慢慢地说」！

《v25》“你的眼目，要向前正看，你的眼睛当向前直观”：我们保守我们的心，要到保守我们的眼睛；眼睛明亮所带来的祝福，实在是很大。主说，“你的眼睛若昏花，全身就黑暗；你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢？”《太 6: 23》主的话语，照亮我们的心，也穹开我们的属灵眼睛，使我们得见神和神的作为，也能分辨黑暗和光明、善和恶、开眼的和瞎眼的。神赐给我们的智慧、真理、福音、应许、教训和预言，使我们得着正确的眼光和观点，就是合乎事实的神观、人观、自我观、世界观、历史观、价值观、人生观、婚姻观、儿女观、物质观、事奉观...等的眼光和观点，使我们在凡事上都能正确地得着圣灵所指教父神善良、纯全、可喜悦的旨意和引导。我们要藉着神的话得着正确的眼睛，然后看人事物和情况，都要正确！

《v26-27》“要修平脚下的路，坚定你一切的道。不可偏向左右；要使你的脚离开邪恶”：我们圣徒的一生就是「天路历程」，是预备、建造、等候永生天国的日子，是多多恢复基督，荣神益人的日子。神为我们所预备当走的道路，乃在于我们与神与人的关系和互动中，就在于我们的个人生活、家庭生活、职场生活、肢体生活里；若我们祷告，圣灵就指教引导我们。“修平脚下的路，坚定你一切的道”，是指「坚定一生的目标和方向(学习基督/荣神益人)，明白神在每一个脚步里的带领并顺从，而行走平安和发展的道路」。为此，我们要认真学习神的话而明白神在凡事里的旨意，也要多多操练经历祷告和与神亲交同行！

4) 我们也要知道「我们的心和随时都想起来的念头」的关系：心和念头，是不一样的；各样的念头随时随地都会侵犯我的心，然而若我的心拒绝，念头就无法居住在我的心里，控制我的心。我的心就像一栋屋子、一个圣殿、一座城邑，是唯有我与三一神同在同居共知的地方。唯有神和我自己才知道其里面的光景，天使和魔鬼无法知道，并且除非得了我的许可，否则天使和魔鬼就不能进来我的心，也不能捆住我的心。魔鬼只是透过我的行为和言语，也透过「我对祂给我的念头的反应」才能知道我的心。虽然神都可以主

张我的心，然而神却不要强迫我，叫我勉强改主意；神教导我，也为我祷告，并等候我自己主动自愿亲近神、寻求神、跟从神。念头有两个来源：有从神而来的念头，也有从魔鬼而来的念头；我的心受到那两种念头的影嚮，然而那念头发出能力和功效，是透过我接纳、顺从、依靠。受到魔鬼的引誘而犯罪的责任，我们不能推给魔鬼，乃要自己承担。魔鬼是早已因罪受了审判，受了咒诅和刑罚的了；我受魔鬼的试探而犯罪，是要参与牠那已受的咒诅和刑罚的了。我们圣徒犯罪，不会失去神的救恩，乃会带来「亏损永远的奖赏和产业」的结果。我们圣徒不能继续活在罪里，因为有保惠师圣灵的提醒、管教和挽留，并且我们认罪悔改，神就必赦免我们的罪，也洁净医治我们。圣徒也会想到「污秽的念头」，那是不能避免的；魔鬼所发的念头，是没有界限地都飞来飞去的，然而，我们的心不接纳、隔绝那污秽的念头，那念头就不能进来我们心里。我们不要因着所想到污秽念头而被控告，乃要奉主的名赶逐，那念头就立刻逃跑。当我们继续想那些魔鬼所差派污秽的念头的时候，那念头流在我们心里，开始影响，也开始作工《约 13: 2》。魔鬼的权势，来自牠所讲的谎言；神的真理显现，魔鬼的谎言，就失去权势，魔鬼非逃跑不可。主耶稣用神的话攻破了魔鬼撒但的试探，基督十架福音真理就能攻破魔鬼一切牠的权势，攻破人心里坚固的营垒，攻破魔鬼在人身上所作一切「弄瞎、欺骗、试探、控告、毁谤和毁坏」的作为。每当我们圣徒祷告，并在祷告中得见父神，得听父神安慰劝勉的话语的时候，魔鬼就失去一切的势力而逃跑。

5) 如何保守、操练、坚固我的心？ 每天，我们会遇到仇敌魔鬼的攻击；魔鬼就用各样尚未蒙恩的家人、亲友、邻居的恶念、恶事、恶言摇动我们的心。我们要当作功课来要操练坚固「主赐给我们的信心」！秘诀，就在于①“以基督的心为心”《腓 2: 5-11》；②学习基督的柔和谦卑《太 11: 28-30》；③穿戴信心的全副军装，靠圣灵随时多方祷告，顺着圣灵而行；④除掉一切肉体的事，并要结出圣灵的果子《加 5: 16-23》！

⇒ 在保守合神心意的心的功课上，我们多思考如下使徒保罗勉励我们的两段信息！

《帖前 5: 14-22》“我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人；勉励灰心的人；扶助软弱的人；也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶；或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。要常常喜乐；不住的祷告；凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动；不要藐视先知的讲论；但要凡事察验；善美的要持守。各样的恶事要禁戒不作。”

《腓 4: 6-9》“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话；凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行；赐平安的神，就必与你们同在。”

⇒ 愿我们心里的意念和眼睛并口中的言语，都在主面前蒙悦纳，也继续得主的保护。阿们！

