

2023.11.19 我拿什么能报答主向我所赐一切的厚恩《诗116: 1-19》(感恩节信息)

亲爱的主啊，在这数算主整年赐下的厚恩，也是献上感恩赞美、见证主的季节里，我们不但感谢赞美祢，也要察验“我们当如何报答主的宏恩”！主啊，祢赐给我们那极丰盛的恩典，我们怎能测度的了？怎能数算的尽？我们要尽力寻求发现，好使祢喜乐，也叫自己更得安慰和力量。愿主的圣灵多多光照我们，使我们不但在平坦亨通的日子发现祢的恩典，更能在“主为炼净坚固我们而安排艰难的时光和事情上”发现其恩。求主帮助我们不按着“属世的眼光”去寻找，乃能照着主告诉我们那“合乎时空事实、真理、福音、教训、应许、预言”，靠着圣灵而察验。我们不但因主赐给我的厚恩向主感恩，也为那些“主为要坚固我们而安排”的家人、肢体、亲友献上感恩，并能向他们表示感恩。主啊，我们要报答祢，也要报答人，求主多多教导我们。阿们！

主啊，因祢为我们所造所管理的天地万物，我们与诸天穹苍和万物一同来感谢赞美祢！因祢照着祢那极其荣耀的形像造我们的恩典，感谢赞美祢！因为我们安排父母，以爱和祝福细密照顾我们的恩典，感谢赞美祢！因为我们安排兄弟亲友老师，在他们当中养育我们的恩典，感谢赞美祢！因祢将祢永远的计划和在凡事里的旨意都向我们启示的恩典，感谢赞美祢！因祢原是我们的阿爸父神、主基督救主、保惠师圣灵的事实，并向我们显明的恩典，感谢赞美祢！因祢透过基督代赎祭将祢那永远无限的救恩、慈爱、圣洁和荣耀显于我们的恩典，感谢赞美祢！因祢开启我们的眼睛，使我们能清楚认识世界的罪恶和黑暗，分别我们为圣的恩典，感谢赞美祢！因祢永远与我们同在并保护、引导、帮助、成全我们的恩典，感谢赞美祢！因祢使我们成为盘石、活石、灵宫，成为圣洁的祭司，并透过我们显出主的能力、保护、拯救、祝福、造就我们周围之人的恩典，感谢赞美祢！因祢一来所赐给我们各样美善的恩赐和全备赏赐的恩典，感谢赞美祢！因祢将天国的钥匙赐给我们，指教我们而使我们知道祢为我们的祷告，也垂听我们祷告的恩典，感谢赞美祢！“因为祢赐给我们”在建立永远荣耀的国度的事工上，能与主基督和众圣徒同受苦难，同得胜利，同得荣耀“的恩典，感谢赞美祢！因祢照着我们信心和灵命的成长，将适当的问题、功课、使命赐给我们，在我们的争战中为我们开一条出路而使我们能承担的恩典，感谢赞美祢！因祢天天用各样美好的物质、食物和属灵的粮食喂养我们的恩典，感谢赞美祢！因祢天天在我们所遇的事上指教我们，使我们明白祢的旨意，赐能力使我们顺从依靠祢，而使我们能将属地属肉世的事转为天上永存的恩典，感谢赞美祢！耶和華，我们的救主啊，祢的名真配得一切的尊贵、荣耀和赞美。阿们！

主啊，我们要以满足喜乐感恩的心，尽享祢的恩典，而使祢得喜乐得满足，以此来报答祢丰盛供应我们的厚恩！我们深知祢最喜爱的是我们亲近祢。我们要时常亲近祢，凡事寻求祢的旨意，以此来报答祢爱我们，喜爱与我们亲交的厚恩！我们要尽心尽力顺从主的旨意和带领，并要将祢的荣耀、慈爱、圣洁、智慧和能力显明在我们生命生活里，好叫祢的名透过我们得到最大的荣耀，以此来报答祢为我们预备永远荣耀计划并赐给我们能力的厚恩！我们要爱人如己，爱人如主基督爱我们，甘愿奉主的名保护人祝福人，以此来报答祢“怜恤我们，宽恕我们，拯救、洁净、坚固我们并为我们安排家人、肢体、亲友、邻居、众人”的厚恩！我们要尽心尽力靠主发扬光大“主给我们天上地上的那极丰盛”的恩典，以此来报答祢。阿们！主啊，愿祢悦纳我们的心愿和祷告；愿祢因我们喜乐。阿们！

愿我们每一位圣徒在2023年的感恩节，多多发现主的厚恩，并且我们所献上的感恩祭都得蒙主的悦纳。阿们！父神在基督耶稣里向我们所定的旨意，乃是“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩”！若我们明白我们在基督里所得“极丰盛的恩典”，也明白主所带领整个空间和时间的现实情况，我们就应该那样喜乐，那样谢恩！然而，要恢复那样合乎现实的喜乐和感恩，并不容易！我们的眼光、心意得到真正的割礼(受洗)，也经过反复操练而得“合乎现实情况”的体质之前，我们就不能全然脱去魔鬼的干扰。过去以色列和教会的整个历史并现在教会信徒的现状，告诉了我们“常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩”的圣徒真是很少。神将祂同在的荣耀和当走的道路是那么清楚地启示于以色列，也步步以云柱火柱引导他们，供应他们需要的一切，然而，在60多万人中，能作到的只有“约书亚和迦勒”两个人。当时如何，他们后裔的历史也是如此，现今教会

里的人也是如此。凡事谢恩，乃是灵命最高的境界”；能活出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善...等美德的圣徒，也不一定都能作到“凡事谢恩”。若能作到“凡事谢恩”，我们就能显出神的大能，而能时常活在绝对的得胜和平安中，也会得神的喜爱，得天使天军的帮助，也能得众人的尊重；因此在每一个脚步里，都能得着“蒙恩的遇见”。魔鬼不能控告，不能缠累毁坏“凡事谢恩”的圣徒。

其实，并不是“好的条件叫我们感恩的”，乃是“感恩才叫我们的条件显出神所赐的恩福，也能吸取神更多更新的恩福”。感恩，能赶逐我们心里一切的不满、忧愁、担心、灰心，也能赶逐心灵身体的疾病，并能赶逐贫穷，和解决“出现在人际关系里的一切矛盾”。贪婪的问题，并不是“多得才能解决的”，乃是“知足感恩才能解决的”；一切不满的问题，也不是“得了好条件才能解决的”，乃是“因有爱我的全在全知全能主而感恩，才能解决的”！主不但吩咐我们“凡事谢恩”，也将那“凡事谢恩”的秘诀告诉我们了。那就是，“在基督里，凡事谢恩”！若我们将自己所不满的问题，带到基督里思考，就必得着圣灵所指教神的美意，而能献上感恩赞美！因此，我们必要抓住三个经文！①《西2：7》“在祂（基督）里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。”②《弗5：17-20》“不要作糊涂人，要明白主的旨意如何...凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”③《弗6：10-18》穿戴全副军装，靠圣灵，随时多方祷告。在基督里，我们得了何等丰富的恩典！在基督里，我们知道了原来神是永远爱我的父神，那是何等重要的事实，何等浩大的恩典！透过主基督的道成肉身、教导和榜样，我们终于明白了“神如何与我同在并引领我们”！透过基督十架代赎的救恩，我们就能与神和好了（蒙神大爱而爱神顺从神），永远脱离了罪和死的律和捆绑，得了永远的应许，得了圣灵在凡事上的指教和所赐的恩慈赏赐，得了天上地上永远的福气！在基督里，我们就能与神亲交同行了，我们的祷告、祈求和代祷，都能得蒙主的应允了！不但如此，在基督里，我们继续得着“与基督与众圣徒，同受苦难，同得荣耀”的福气了！只要我们愿意将我们的信心、思想和眼光，在基督里生根建造，时常察验神的美意，穿戴信心的全副军装，靠圣灵多方祷告，我们就能“凡事谢恩”，而能在凡事上得胜有余！

我们不但要明白而享受“父神在基督里给我们极丰盛的恩典”，也要懂得如何向父神报答！很多信徒虽然知道要报答，然而其报答的方法不合乎事实，根基不在“享受父神厚恩”的基础上，结果报答却成为勉强，得不着神的悦纳，也得不着“报答所带来的新恩”。我们神儿女报答父神的厚恩，不但能荣耀神，也使我们自己发现并享受神恩更多，也得新恩更多。今年感恩节，让我们藉着《诗116篇》更深更实际地学习“我们应该如何向神报答”。

**** 读经：《诗116：1-19》** **1 我爱耶和华，因为祂听了我的声音、和我的恳求。2 祂既向我侧耳，我一生要求告祂。**（父神所赐那无穷丰富的恩典，是要透过祷告，才能发现，能享受，也能发扬光大的；并且因为神爱我们，所以将我们带到“非祷告不可”的情况里，好叫我们多多亲近神，多多享受神恩。在《v1-2》里，含着“我与神的父子关系和相爱、并父神保护、引导、解决、得胜、成就我”的一切）

3 死亡的绳索缠绕我，阴间的痛苦抓住我；我遭遇患难愁苦。（蒙恩圣徒，因为他是属神属天的缘故，在地日子里，必要面对仇敌许多的攻击。在其争战中，父神就继续呼召我们过来亲近祂，也显出祂对我们的恩爱和得胜） **4 那时，我便求告耶和华的名，说，耶和华啊，求你救我的灵魂。5 耶和华有恩惠，有公义；我们的神以怜悯为怀。**（父神在基督里已赐给我的恩典，是经过患难、功课、争战，才能成为更美好、更荣耀、更丰盛的恩典） **6 耶和华保护愚人；**（“愚人”，并不是指愚昧糊涂的人，乃是指谦卑、单纯、信靠神的圣民） **我落到卑微的地步，祂救了我。**（我何时谦卑舍己，何时就能得见主的帮助） **7 我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。**（在任何时候、问题、处境中，我因爱我帮助我的主就能得享安乐；因为我所遇到的事情，都必使我得万事互相效力的益处）

8 主啊，你救我的命，免了死亡；救我的眼，免了流泪；救我的脚，免了跌倒。（回头看过去，我们就能发现神帮助我们的恩典是如此的充满在我们每一个脚步，现在主也不变地保护拯救我们，我们坚信将来主必使我们走到完整的地步） **9 我要在耶和华面前，行活人之路。**（“活人之路”，乃是指永生的圣徒所走的路，是指活神带领

的路，也是指天天成就主的旨意而得永生永存基业的路。凡在基督里得圣灵的圣徒，只要仰望主，就能得见主所带领“活人之路”）**10 我因信，所以如此说话；我受了极大的困苦。11 我曾急促地说，人都是说谎的。**（圣徒在苦难中，更是要单单信靠主，单单信从主的话语，不可以被人的谎言摇动）

12 我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩。（儿女应该如何报答父母之恩，父母就会喜乐呢？以这“与神父子关系”思考如何向神报答，才能得着正确的答案。请参考下面的信息）**13 我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。**（这就是报答厚恩的方法。“救恩的杯”，是指神在我所遇许多苦难中拯救我的恩典，也是指我为那事作得胜的见证。“耶和华的名”，是指神的位格和慈爱公义信实全能的作为）**14 我要在祂众民面前向耶和华还我的愿。**（这也是报答厚恩的方法。神的众民，不但是指与我同一个时代事奉主的圣民，也是指从亚当到基督再来之间，同蒙呼召所有的圣徒）**15 在耶和华眼中看圣民之死，极为宝贵。**（我们那样报答主的厚恩，忠心服事主见证主的一生之后回家的事，是在主眼中极为宝贵的。这里所讲的“圣民”的原文，不但是指所有信基督而得救的圣徒，更是指“多多成圣而恢复蒙爱圣洁的生命，爱神信从信靠神，忠心良善服事神”的圣徒。《NASB》把它翻为“the death of His godly ones”）**16 耶和华啊，我真是你的仆人；我是你的仆人，是你婢女的儿子；你已经解开我的绑索。**（“你的仆人”，成了万神之神、万王之王的仆人，是何等蒙恩蒙福的事。作神仆人的，神向他要求的，乃是认真察验神的旨意，得依靠神所赐的能力而事奉，并在凡事上，都要事奉神，连吃喝休息也要事奉神。“你婢女的儿子”，含着①我是事奉神的母亲所生养的你仆人，②我是你在我母胎中认识、呼召、生养的仆人，③我没什么可夸的属世条件和出身，我可夸的乃是得蒙并呼召成为你仆人那最大福的事）**17 我要以感谢为祭献给你，又要求告耶和华的名。**（这也是报答主厚恩的方法和内容）**18 我要在祂众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。**（这也是报答主厚恩的方法和途径）**你们要赞美耶和华。19 见上节**（这就是圣民在地上生活的结论！圣民一生日子中最重要的事，就是荣耀神；在一生凡事里都要得的，乃是主的厚恩；心里口里要讲一切信息的重点，就是“你们要赞美耶和华”）

**** 如何报答父神赐给我的厚恩？世人报答之法和我们这“活在神厚恩里”的神儿女的报答之法，是完全不一样的！**

1) 享受父神赐给我那“极丰富的恩典”《弗2：7，雅1：17》，那就是我向神最大的报答！对父母而言，最大的喜乐，就是儿女因父母所赐的恩典而喜乐，也带着感恩的心享受其恩的事；我们的父神也一样。很多信徒误认为“神喜爱我们为祂认真作什么”，结果，心里总是不能除去“内疚”感。信仰生活，应该起于“遇见并认识父神，认识父神透过独生子基督耶稣和基督代赎救恩，认识神为我们预备的恩典，认识父神对儿女的美意”。我们生长在父神丰盛的恩典里；我们原是父神所生养的祂的作为；祂在基督里又重生了我们。透过父神的说明（圣经启示），也透过给我们看的主基督道成肉身和圣灵的教导，我们就能知道：祂如何造我并重生我，如何爱我赐福与我，一来如何与我同在，继续在我身上要成全什么，为我早已预备了何等恩典，也继续要给我什么。因此，我们要真信祂已告诉我空间时间的真理事实，要真信基督十架福音与我的关系，也要真信圣灵的印记、内住、感动、指教和大能大力的运行并要实际地确认。尚未开始作什么之前，我们先要确认“主如何以祂的道和灵并实际的能力保护我，感动我，响应我亲近祂，垂听我的祷告、祈求和代祷”。虽然肉眼是看不见，然而因信神启示给我的真理说明，我就可以在灵里得见神的同在、引导和帮助，可以在灵里感觉到祂所赐的智慧能力如何临到我的灵魂和身上，结果我的肉眼也可以看到祂所造所管理的整个宇宙充满显出着祂的荣耀、永能，充满传扬祂的言语和声音《诗19篇》。我们就可以确认到祂赐给我的话语、教训和应许，每天如何成就在我永生的生命、关系、祷告、生活、事奉、时光里。这是何等浩大的恩典！属地属肉短暂的福气，根本就无法与这又深奥又实在的恩典比较。不管在地上得了何等条件，凡属基督的圣徒，都已拥有了那永远无穷的恩典，也能享受其恩其福，也会看到“神透过赐给我的条件所显出的恩典”。并不是因为得了什么好条件才感恩，乃是得享在我条件里的恩典而感恩的时候，我的所有条件就变为“显出神大爱大恩大福”的器具。

2) 以“不住地亲近父神”来报答神的厚恩！正如父母最喜爱儿女亲近他们，神也是最喜爱祂儿女时常亲近祂。我们亲近神，神就亲近我们《雅4：7》。有些信徒是放纵肉体，有些信徒是虽作事奉却不亲近神，怕来到神的面前，那都是因着他们①认识神不够②爱肉体爱世界③常常忘记（属灵问题）。因为没有有一个灵命的成长，

是没有经过与神亲交而来。圣徒亲近神，应该①亲近到“24小时活在神面前”，②亲近到“向神全然开放自己，任何的软弱也都告诉父神”，③亲近到“得着神完全的洁净、医治、安慰、劝勉”④亲近到“明白神的心意并全然顺从祂，依靠祂而活”。因为在信徒的心里有很多不合事实的误解，所以人要亲近神，首先必要除掉“对神的误解”。主基督代赎的十字架和宝血，就强调着父神对祂儿女那种无条件无限不变的慈爱。并不是我们爱祂，祂才爱我们；并不是我们有何条件，祂才爱我们；并不是我们行了什么善，祂才爱我们；祂之所以爱我们，只有一个理由，那就是我们乃是祂亲自所生养的祂儿女，是祂用独生爱子的代赎宝血所重生的儿女。我们在基督里能清楚看见“祂带着无穷喜乐的表情看我”的样子《民24：5-7，番3：17》！我们亲近神得以自由和圣洁的秘诀，就在于“每次在心里出现些控告的时候，就立刻来到施恩宝座前亲近父神，得洁净得自由”。我们要记得使徒在《罗8：31-39》所强调“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢...谁能控告神所拣选的人呢...有神称他们为义了，谁能定他们的罪呢...谁能使我们与基督的爱隔绝呢...”。遇到些问题或使我担心之事的时候，千万不要帮助魔鬼继续地揣摩那问题，乃要立刻得见父神的同在，因祂一来的施恩赐福、托住、帮助献上感恩，并寻求神的旨意而步步顺从；若那样作，我们就必得见“圣灵坚固我们的心灵，使那问题不成为问题，心里得平安”。在反复的那样“靠圣灵赶鬼，神的国降临”的过程中，我们就越来越更清楚认识神，也懂得如何亲近神。

3)以“遵从并活出父神在我的生命、关系、生活里的旨意”来报答父神的厚恩！ 成全神生养我的目的和计划，那就是向神最大的报答。很多信徒的信仰生活，只停留在“死板地遵守神的话”，还不明白“如何活出基督”；他们事奉生活的重点，就只在于“认真努力”，而不在于“察验神所显明的旨意，依靠神所赐的能力”。我们原是神所生养的“神的工作”；神的呼召、计划、旨意，不在别处，乃在于我的灵魂体、关系和生活里。神的国和神的义，不在别处，乃在于我的生命和与神与人的关系里；当我信基督十架福音而重生，并以神的话察验“我的条件和经历”的时候，我们就会明白父神在我身上的旨意；并且当我们顺从神旨意的时候，神的国就实现在我的生命生活里。主耶稣基督藉着祂的道成肉身，就是藉着“照着神的话，出生在伯利恒马槽里，成长在拿撒路小城，作木工，成了穷人病人的朋友，并成全神的旨意”的实现，都已给我们看了。因此，学习基督、活出基督、见证基督，就在我的生命、关系、生活里；若我恢复基督得美好，主就将祂的能力显明在我身上，同时也使用我来得着在我周围的配偶儿女、父母兄弟、肢体亲友，也继续安排我的遇见，发展我的传福音宣教事工。主耶稣是葡萄树，我是枝子；不是枝子自己要努力接在葡萄树上的，乃是枝子原是从葡萄树里出来的，是葡萄树生出枝子来的。所以，枝子(我)要努力作的，乃是吸取葡萄树(基督)的树液，并且吸取其树液的秘诀，就是好好的接在葡萄树里(在基督里=明白神的旨意而顺从依靠神)，多多晒太阳(学习圣经/依靠圣灵/顺从神的旨意)，多多长枝、开花、结果子并继续地繁衍。我们一生在凡事里，都要认真学习“神带领的神为和顺从神的人为”。若没有祷告，不明白如何祷告，我们就不能发现、不能实现那“跟从依靠神为的生命生活”。

4)以爱人、怜悯人、饶恕人、祝福人、帮助人来报答父神的厚恩！ 神为我安排了父母兄弟、配偶儿女、肢体亲友，也使我一生遇到很多人。神将我七八十年放在那人际关系里，使我永生的生命得着“生长、学习、服事”，学习主基督，并多多认识“父神、主新郎和圣灵与我们”的关系。我在神面前得着“得赦免、重生、得医治、得成圣、得恩膏”的厚恩之后，就要将那恩典介绍给家人、肢体和亲友，使他们也得着神。若有一个儿子很怜悯“离开父母和家庭，并被绑架”的兄弟，而时常挂念那兄弟，并用尽自己的力量、财物、时间，甚至冒着生命的危险去拯救那兄弟回家的话，是没有比这事更大的安慰父母了。若有一个儿子带着父母爱儿女怜悯儿女的心，常常饶恕宽容帮助他的兄弟，那也是“大大安慰父母，孝敬父母”的事。我们与神的关系，因为神是完全，所以只要我在基督里“与神和好”，并时常亲近神，也悔改而得洁净，就没有问题了。然而，问题就在我们与人的关系里；因人人都不完全，也有罪性，所以常常会发生“比较、好强、争竞、强迫、强夺、受伤、憎恨...”等的矛盾。神对圣民一切教导的中心信息，就是“饶恕”！神不但叫我们饶恕人，更是叫我们要祝福、拯救、造就、服事人，也叫我们要为那事而活！藉着主基督，神将最完美的榜样给我们看了！父神为我这儿子将祂最宝贵的独生子舍去，叫基督代赎我了；主基督为我这自己的兄弟，甘愿舍了祂的命了。凡真正信了这事实，而得了得蒙父神的大爱大怜悯的圣徒，就必得了圣灵所赐的神那“怜悯所有儿女的心”，而会怜悯所有“离开神而迷失”的人(兄弟)，一生都会专心投入那传福音宣教的事工里。今天，每天，我们会遇到各种

在“人际关系里出现的矛盾”，若我们带着父神的心，怜悯兄弟的软弱，宽恕宽容兄弟，帮助他们；那就是报答主的厚恩，使主喜乐的事。报答主厚恩，不在别处，乃在于今日我的人际关系里！

5) 以“将神赐给我的厚恩继续发扬光大”来报答主的厚恩！ 在神永生的国度里，神为我安排了一个岗位，也在地上有限短暂日子里，赐给了我“独特的条件、才干、兴趣、恩赐、赏赐”。神极盼我能充分享受神所赐的恩典，并能充分发挥，而使那恩典能成为多人的祝福，成为永远国度里荣美的产业。将神赐给我的恩典发扬光大的秘诀，不在于我自己人为的热心，乃在于神的恩赐赏赐透过我的生命、关系、生活继续地涌流出来。主耶稣讲完关于末日和祂再来的事之后，就接着讲了关于“忠仆和恶仆、十个童女、管理银子、最后审判并赏罚”等的事实《太24：45-25：46》。因为主叫我们要关注今日祂为我安排的人际关系和应当要作的事上，并且叫我们要特别关注我与主的关系和“主引导我顺从，主供应我依靠享用”的互动上。我们在地上无论得了何种条件，在我们旁边必有需要我的帮助的人们，并且我们就是活在神里面的神儿女，是拥有着神一切丰富的基督身体，是拥有着“真理、基督十架福音和圣灵大能”的君尊祭司，因此我们就能帮助一切不认识神或不够认识神的人。我们的灵魂体、关系、生活、事奉，是连结于天上一切的丰盛；各样美善的恩赐和各样全备的赏赐，就不断地临到我们身上，并且我们流出那恩赐赏赐多少，从天而来的恩赐赏赐也必多少。随着我们自己重生永生的生命多多得医治得成长得恩膏，我们就越来越拥有着更多的生命答案和见证。主爱我造我重生我的目的和计划得着充分的满足，那就是我们报答祂厚恩的内容，同时那“报答厚恩的事”本身，就成为我们生命“更多成长并发展而得永远的奖赏和产业”的事。

⇒ 我们要懂得在感恩的基础上《弗1-3章》，操练我们的祷告、生活、事奉《弗4-6章》！我们要①因赐给我父母兄弟、配偶儿女、肢体亲友等关系的恩典，献上感恩，也要向人常常心里口里多多感恩。②因过去的恩典而要献上感恩，坚信神的应许和预言祂所赐的异象异梦预言而要盼望永远的未来，并为神在现在赐给我的功课和事奉并智慧能力的恩典，献上感恩。③因透过教会祭坛所赐的保护、医治、恩膏、重用、赐福的恩典，要献上感恩。④因祷告时常得蒙应允的恩典(主祷文的应允和为人的代祷)，要献上感恩。⑤因“主引导我，我顺从”的恩典，也因只要我舍己，圣灵就充满我，结出各样美好的生命果子的恩典，献上感恩。⑥因我能传福音，培养门徒的恩典，献上感恩。⑦因我能为基督、为福音、为教会受逼迫的恩典，献上感恩。⑧因主成就我并继续恩上加恩福上加福的恩典，献上感恩。⑨我们要操练多多感恩，要操练到“常常喜乐、不住地祷告、凡事谢恩、不消灭圣灵感动”成为我的体质和习惯的地步！⑩一生在凡事上，都要操练“穿戴全副军装，靠圣灵祷告，而维持圣灵充满”。阿们！