

2022.5.15 “脱去恶性循环，转入良性循环”之前，我家不能得医治！《弗5:15-21》（家庭月信息-3）

亲爱的主啊，感谢祢本周以“我家如何才能脱去恶性循环，转入良性循环，速速得医治”的信息，教导我们，医治坚固我们家庭。愿主的圣灵多多光照我们，开窍我们的眼睛，使我们多多发现在我与配偶、儿女、父母、兄弟的关系和互动中，一直被捆在“埋怨、批评、轻视、失望”的景况，以致造成越来越恶化的结果。求主使我们尽快从恶性循环转入良性循环，而能恢复越来越恩上加恩，福上加福的运作。主啊，尚未恢复“祢创造我们、为我们设立家庭的目的”之下而奔跑的，不过在徒然、枉然、虚空的恶性里循环而已，若不恢复祢造我们那“要显出圣父圣子圣灵内住而发展其荣耀形像”的终极目标，我们的生命和家庭，就无法进入“荣耀神，祝福人，恩上加恩，福上加福，荣上加荣并无穷发展”的良性循环里。若尚未照着“祢造男造女的原理和男女受造的本质和特性”对待自己的配偶，我们就不能脱离“在违背祢的旨意，夫妻彼此反复伤害”的恶性循环，更绝对进不到那“丈夫爱护关怀妻子，妻子尊敬顺从丈夫，越来越彼此相亲相爱，一同发展”的良性循环里。若尚未明白基督十架福音的精髓，就是活出“慈爱、怜悯、宽恕、包容、关怀”的生命，我们就不能脱去虽“明白神的话，反倒彼此论断、定罪、批评，越互动越造成伤害并反目”的恶性循环。若我们的生命尚未得医治而继续被捆在“过去的受伤或失败”里，我们就无法脱去“容易误解人的话而受伤”的恶性循环。若我们尚未恢复“关怀家人或娘家人”的爱心和实际的服事，就不能脱去“对配偶越要求，就变成越勉强或扭曲”的恶性循环。若作父母的尚未“坚信神的应许和神信实的成就，懂得察验并顺从神的带领”，就无法脱去“唠叨、干涉、强迫儿女，儿女就越来越反抗敌对”的恶性循环。主啊，除此之外，我们还有很多在“恶性循环”里运作的目光、言语、作法，都是叫我们徒劳辛苦却结不出幸福的好果。求祢多多指示我们，好叫我们发现的同时能快快脱去，带领我们进入蒙恩蒙福的“良性循环”里。阿们！

主啊，我们的问题不但是还未发现我们作事说话在何种恶性循环里，更在于“虽然知道了，却不想改，或不能改”的痼疾里。不想改是因为“还不明白，不改会带来何等大的破坏和亏损”；不能改是因为“我们不懂得受圣灵的引导，也不懂得维持圣灵充满”。归根究底，都源于“认识主基督为我代赎的十字架不够”的一个主因！我们听基督十架福音所得的扎心、悔改、洁净、顺从和投入还没完全相配于“十字架所启示关乎我生命的精髓”！若我们真信了基督十架福音，并相信爱我的全能父神的旨意，有什么是不能顺服的呢？有什么人是不能怜悯、饶恕、期待、关怀、忍耐的呢？还有哪些曾经受过的伤是不能得医治的呢？还有哪些事情和情况是不能得胜的呢？无论何人，只要真信基督十架福音，就必得到圣灵的大能大力！只要以福音察验万事，无论在任何情况里，都能得着圣灵所指教神的美意！只要顺从，就能被圣灵充满！靠圣灵随时多方祷告，就能保持圣灵充满，顺着圣灵而行！主啊，求祢开窍我们的眼睛，使我们看透“自己坏到极处”的光景而能谦卑下来。叫我们知透“替我被钉在十字架上的主，为我受极大的痛苦，并祂向我显明的慈爱、怜悯和饶恕”！叫我们看清“基督救恩不但解决我的一切问题，并将天上全备恩福带给我”的丰盛！好叫我们全人得医治，恢复基督的心，能爱人祝福人到底。阿们！

主啊，祢造了我们，设立了我们的家庭，祢一直关爱我们，也盼望我们速速得医治，在凡事上都能跟从祢。祢已将祢的国和祢的义启示我们，将祢从过去、现在、未来要成就永远极荣美的善工都告诉我们了；也将“祢如何管理、引导、成就我们”的方法教导我们，并赐圣灵给我们。我们祷告，就能得着祢的引导，并且活在“得着的人，就使他得的更多”的良性循环里。主啊，愿祢全然掌权在我们的生命生活事奉。愿我们在与妻子关系和互动上，能作一位“在主里爱妻子，好使妻子尊敬顺从我”的丈夫。愿我们在与丈夫关系和互动上，能作一位“在主里顺从丈夫，好使丈夫爱护关怀我”的妻子。愿我们在与儿女关系和互动上，能作到“在主里爱儿女教导儿女，立好榜样，好使儿女得蒙孝敬父母之福”的父母。主啊，我们要多多操练“夫妻父子关系和一切人际关系 都行在良

性循环里”的生活事奉和言语。愿我们真能活出“凡事感恩，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，凡事圣灵充满跟从主”的生命生活事奉。求主悦纳我们的祷告。阿们！

1. 我们的生命，是主所造所管理的，我们家庭，也是主所设立所管理的！主盼望我们能看见祂的同在、引导、供应、成就，盼望我们明白祂的计划和在凡事里的旨意，跟随并依靠祂而能得享祂的平安喜乐，显出祂荣耀的形像，天天结出属天永存美好的生命果子。若与祂成为一体，我们的身心灵都能健康活泼，凡事都兴盛《诗127-128篇，约参2，约15:5-8》！我们圣徒一天的生活，要带来一天的发展；我们属天永生生命必要多恢复基督荣美的形像，我们所祝福的家人、肢体、亲友都要越来越蒙神恩典。然而，很多信徒的景况不是那么美好！有的是，留在放纵状态，像世人一样过得过且过的生活；有的是，虽然盼望自己和家人多多蒙恩，也认真追求虔诚的生活，但是他和她家人得不着发展，反而被捆在更多的矛盾里。那都是因为他们所作的尚未恢复“神的帮助”，只在人的意念、能力和方法里运转的缘故！若我们安静下来检讨自己，就会发现“很多我们的判断、作事、说话和人际关系，都是在恶性循环里运转”的状态。在与家人的互动上，虽然我们是因爱他们而讲那句话、劝勉那事情，但带来的是“反驳、勉强、失力、失意、得不着功效...等”更恶劣的结果。我们若认真检讨，就会发现“我们正活在很多种的恶性循环里”的光景！我们批评家人，他们不但不接纳听从，却还给我更多的批评；我们埋怨，就必看见很负面的属灵环境造成在我与家人中间；我们藐视家人，就必得着我也与他们一同被藐视的结果。我们靠自然人（不靠圣灵）而判断的家人和家庭情况，就不会叫我们“感恩、盼望、赞美”；我们靠自然人而讲许多负面的言语，就会成为魔鬼毁坏我们与家人的关系和我们家庭的把柄；我们自然人就不会“以善待恶，以祝福对待咒骂”，而只能作出“以牙还牙，以眼还眼”。我们尚未得医治的心灵、眼光和方法，叫我们常常误解家人对我所讲的话和所作的事，而得更多的受伤。我们在尚未明白福音、尚未清楚认识神、尚未恢复与神父子关系、尚未明白神旨意的属灵状态之下，所学的圣经话语，却变为“控告自己和别人”的戒律，使我们不能脱离“与人关系和互动的恶性循环”。我们尚未全然恢复“顺从主、悔改、得洁净”的生命生活，使我们不能活在“与神和睦同居”的状态里，因而使我们不能享受“神那从未离开我们的慈爱、恩惠和帮助”。

2. 丈夫要爱妻子、关怀妻子、甘愿牺牲，然而因为尚未明白神的旨意，不懂得作到神叫他为妻子那样服事的吩咐，却向妻子要求“尊重丈夫、顺服丈夫”；妻子也不懂得尊重丈夫、顺服丈夫向丈夫要求“爱他、关怀他”。尚未真正认识“基督十架福音”的真意，尚未作到“良善忠心地尽自己的责任，怜悯、宽容、帮补配偶软弱之处，然后将自己和配偶交托主”之前，夫妻是无法脱离在恶性循环里的互动；彼此要求的越多，在互动中造成的矛盾和挣扎就必越多。丈夫不孝敬岳父岳母，却要求妻子孝敬公公婆婆，就必看见更恶化的结果；妻子也是一样，若不孝敬公公婆婆，却要求丈夫孝敬岳父岳母，不会看到好的结果。父母自己不爱读经、祷告、事奉，却常常教训儿女读经祷告事奉，不但不能得见功效，反而叫儿女更远离神。父母自己不孝敬父母，却教训儿女孝敬顺从父母，就必看见儿女越来越违背父母。父母因爱儿女而教训，若是惹了儿女的气，就会遇到“反驳、委屈、受伤、勉强”等许多的反效果。在家庭里首先信主的，若不懂要得享神的恩典和随时的帮助，而不能活在“凡事相信、感恩、盼望、祝福、赞美”里，他向家人的传福音就得不到功效，甚至会带来反效果。除了这些以外，还有很多恶性循环，就在我与家人之间的对话和互动里；尚未脱离恶性循环之前，我和我家就无法进入越来越恩上加恩福上加福的良性循环的运作里。

3. 神给我们能“脱离恶性循环，转入良性循环”的唯一方法，就是“圣灵充满”《弗5:18》！如何才能享受圣灵充满？其答案，就是明白圣灵所指教神的旨意，才能圣灵充满！舍去自己的意念，信从神的旨意和引导，才能圣

灵充满！当我们愿意信从神旨意的时候，就必遇到各种挑战、抵挡或苦难，那时要“舍己，背起自己的十字架，跟从主”，才能圣灵充满！放弃自己的益处，而要给人益处，为此愿意接受“让步、受委屈、服事、忍耐，甚至舍命”等的牺牲，才能得着“全天候绝对”的圣灵充满，也能结出圣灵所结丰盛荣耀永存的生命果子！《以弗所书》尚未谈到“我与配偶、父母、儿女和众人的关系和互动”《5:22-6:9》之前，先启示我们“我与三位一体神的关系和我与永远肢体的关系”《1:1-4:16》，也启示着“我的生命如何才能在基督爱中，得洁净得医治并成圣成长”《4:17-5:21》。为要明白圣灵随时随地所指教的神的旨意，而要得圣灵充满，我们首先要清楚看见“尚未重生之前我生命死在罪恶之中”的状况，相信神在基督里为我所预备所完成的救恩，也要痛悔受洗而信从信靠神，并要得见得享神在基督里所违背极丰盛的恩典和福气《2:1-10》；同时也要明白“基督在十字架上所献上的代赎挽回祭，带给我与神与人和好，并与肢体一同建立永远的一个家庭、国度、圣殿”的事实《2:11-22》。主所关注的，就是“我们与家人、肢体和众人的关系”，在那关系中，也藉着在那关系中发生的一切事情和情况，主就教导、养育、医治、恩膏、使用我们，要从中建立祂那永远的家庭、国度和圣殿。主教导我们“在与配偶儿女、父母兄弟和众人之间当走的道路”之前《弗5:22-6:9》，就将“一切关系都蒙恩并成全主旨意”的大原则《5:15-21》赐给我们！

那大原则，主就透过使徒保罗教导我们说，“**15** 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人；**16** 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。**17** 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。**18** 不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。**19** 当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主；**20** 凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。**21** 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”主将祂永远的旨意，透过圣经66本书都已告诉了我们，藉着基督和祂十字架将整本圣经的精义也都晓谕了我们，并将见证基督的圣灵也赐给我们了。因此，若我们察验神的旨意，就必得着圣灵的指教而能明白“神的旨意”；信从神的旨意，就必得着圣灵充满，显出神的荣耀、权柄和能力。圣灵充满的证据，并不是显出什么特别超自然性的生命生活，乃是：①明白神的旨意而顺从依靠神（圣灵充满）《15-18》，②赞美主《19》，③感谢父神《20》，④彼此顺服《21》！主教导我们说：你们不要向配偶儿女父母兄弟要求完美，乃要明白“神在现在的时间表里，指示你当作的事而顺从；你们不要担心家人的不信和软弱，乃要看见神在你和你家里的作为而感谢，也口唱心和地赞美主；你们不要总是要成为师傅常常讲道理，乃要保持柔和谦卑受教的心，顺服神透过你的家人向你吩咐的事；你们不要因家人的不了解或不顺从或抵挡逼迫你的事而难过，乃要坚信神一来、正在、将必丰盛荣耀地成全赐给你应许之事而要感谢赞美主。

4. 我与家人之间的关系和互动总不能“脱去恶性循环，进入良性循环”的原因，就在于：1) 尚未得见神的同在、作为、帮助和成就的缘故，2) 尚未恢复神设立我家庭之目的的缘故（一同恢复并显出神荣耀的形像，生养众多，成为许多家庭的祝福），3) 尚未顺从神对妻子、丈夫、儿女、父母的吩咐《弗5:22-6:4》的缘故，4) 不愿意“舍己，背起自己的十字架而跟从主”（牺牲精神=谦让/宽容/服事/忍耐/等候）的缘故，5) 不祷告而不能保持“明白神的旨意和带领而圣灵充满”的缘故！

1) 我们家庭真正恢复神之前，就无法脱离恶性循环，转入良性循环！我们不可忘记神亲自设立并管理我们家庭的事实！既然我是蒙神大爱大恩的人，在我的家庭里，就有神赐给我永远的应许和神一来进行成就的作为，我不可以不理神不靠神，不可以只按家人和家庭的情况而判断决定作事，必要察验而顺从神的旨意和带领。“经营神所造的世界，事奉神服事人，敬拜祷告神”的经营、事奉、服事、敬拜、祷告，希伯来文都用一个字“Abad”《创2:5，出7:16》；原来神叫我们治理万有，是叫我们“祷告神，靠神所赐的智慧能力而作”！夫妻成为一体、生养儿女、管理家庭和凡事，都要靠祷告，就是要靠圣灵而作！

2) 尚未恢复神设立我们家庭的目的之前，我们家庭的运作就无法脱离恶性循环，转入良性循环！我们不可以将家庭生活和事奉目的只放在“平安无事或家人成功或彼此相爱”；那些平安、成功、相爱，都是重要的事，但不能成为我们家庭运作的终极目标。神设立我们家庭的终极目标，就在于每一个成员认识神，在家人之间的夫妻父子兄弟关系中认识“三位一体神与我们的关系”，学习基督的教训和榜样，一同显出神荣耀的形像，见证主，使多人多家庭认识恢复神！若恢复了神设立家庭的目标，那些绝对的平安、永远的成功和相亲相爱，就自然而然跟着来。若尚未恢复了那目标，家庭所作的一切的事，就都在虚空虚妄里运转，都变为往然，并且也不能得真正的平安、成功和爱情。若恢复了神的目标，就在任何情况里，都能得着“学习基督，活出基督，见证基督”的教材，也能得着神所悦纳并赐下奖赏的福气。

3) 尚未顺从主在家人夫妻父子兄弟关系中所定圣徒当走的道路之前，我们家庭的运作就无法脱离恶性循环，转入良性循环！火车必要在轨道上行走，人必要在神所预备的法度和道路上行走，才能得着平安，也能结出美好的生命果子。圣徒得信心，懂得圣灵的感动和指教的根基，就来自于神启示给圣徒的真道；所以要敬拜神的必要以真道和圣灵敬拜神《约4:24》。当丈夫抓住神赐给他“爱妻子、关怀妻子、为妻子牺牲”的法度祷告的时候，圣灵就在各样不同情况里，指教他，使他顺从神的带领。妻子、儿女、父母、兄弟也都用一样的方法来得着神的引导和帮助。

4) 尚未作到“舍己，背起自己的十字架跟从主”之前，我们家庭就无法脱离恶性循环，转入良性循环！若只强调法度和顺从，而不知道十字架，我们就不能避免“说教、论断、控告家人”的错误。无一人是能作到“完全的顺从法度的要求”的，唯有透过认罪悔改，得了神的怜悯、饶恕、赦免和洁净，人是才能保持义人圣洁的生命生活的了。十字架，告诉我们“没有怜悯饶恕包容人，我们就无法得赦免得洁净，因此祷告也不能得蒙神的应允”的事实。当我们要顺从主的带领，要祝福家人的时候，必不能免去“家人的软弱、误解、逼迫”等的事，唯有我们依靠“饶恕、包容、服事、忍耐、等候人”的十字架(付代价/牺牲)，我们就才能避免“批评并反驳”的恶性循环，也能活在“饶恕包容帮助人，人也饶恕包容帮助我”的良性循环里。

5) 就算一阵子恢复了良性循环，然而若不作定时随时祷告，我和家人的互动就无法继续保持“在良性循环里的运作”！因为我们尚未脱去了肉身的有限和软弱，也还活在空中之下败坏世界里，所以若不祷告不靠圣灵，我们就无法胜过一切而能继续维持“圣灵充满，感谢赞美主，爱人帮助忍耐人到底”的那良性循环里的生活和事奉。祷告的程序、系统、时间和方式也是重要的，然而更要紧的，还是为要恢复并保持圣灵充满而祷告的。我们要以保持圣灵充满(明白神的旨意而顺从神信靠神)为中心操练祷告。为此，每天朝晚，我们要与神亲交深交，也要整天努力保持与神同行，并且特要反复检讨洁净自己！

5. 明白前述的教导以后，我们应该怎样实际地恢复“良性循环”里的人际关系和互动？

1) 我自己先要得医治！在人际关系上出现许多的挣扎，是从二人尚未得医治的生命而来的。亚当的后裔，生来都有罪根罪性，并且人人在生长的过程里，都必得了些“受伤、误解、扭曲”。唯有经过与基督同死同复活才能得着“重生”，得着基督新人；重生之后，还要走成圣的道路，才能逐渐得洁净得医治得恩膏。“因祂受的刑罚我们得平安；因祂受的鞭伤我们得医治”《赛53:5》；没有十字架，我们就不能得新生命，也不能得医治！十字架是叫我们终于真正认识了父神，认识了自己，使我们得完全的圣洁和自由，得我们生命永远的目标，也得知神对祂儿女(我们)的旨意，也叫我们饥渴慕义寻找神的国和神的义，在学习基督的过程中使我们重生的生命逐渐得医治得成长！笔者在自己生命成长的过程里，也在辅导许多家庭的过程里，确认到最重要的一件事，就是人和人家庭

的一切问题，不是别的问题，乃是“不认识基督十字架，不愿意背起十字架”的问题！十字架的信息，并不是“要了解的”信息，乃是“心灵受到极大的冲击而悔改，要受与基督同死同复活的洗，要怜悯饶恕包容人，要甘愿为人牺牲，背起十字架跟从主”的信息。十字架信息，是“最属灵也最现实”的信息，因为不抓住十字架，我们现实的灵魂体和关系就不能得医治得力量，我们就无法脱去“每天与人矛盾挣扎”的现实问题！

2)在人际关系里，每次遇到矛盾，每次就要操练“脱去埋怨，恢复感恩；脱去批评，恢复代祷；脱去藐视，恢复尊重；脱去唠叨，恢复身教；脱去灰心，恢复盼望”的工夫！每天，主必为我们生命的成圣和成长预备适当的功课；若我们以感恩的心接受，忠心学习基督(思想主若遇到同样情况，祂会怎么作)，我们的生命就很快得医治得恩膏，并能成为美好的榜样。那些我们最爱并与我常在一起的家人、肢体、亲友，必最快发现我们生命的改变；并且逐渐羡慕我们所享受绝对的平安和安然喜乐的生活事奉。他们无论如何批评、攻击、污辱、逼迫，我就能以善待恶、以祝福对待咒骂，因此他们渐渐地不会再攻击我们的软弱，而肯定我们生命真正改变，甚至称赞尊敬我们。对真正明白基督十字架的圣徒而言，所遇到的苦难、逼迫、攻击，是成为他们多学习多与主同受苦难同得荣耀的好机会，使他们得着百倍的新恩(答案/见证/门路/得人)。他们蒙恩的生命、忠心的学习和事奉，不但人人知道，神也知道；其实他们那样的蒙恩，原都是神在他们身上的工作，为的是要赏赐给他们，也要在人间重用他们。在今天我们成圣的道路上，愿我们积极的学习，多多显出神荣耀的作为！

3)不需要喧哗或表扬自己的变化，乃要安静学习，真心服事人，默然活出基督，那种学习、服事、表现所带来的感动感化人的力量是更大的！不要给人看我生命的变化，乃要给主看，并继续得着主的教导、指正、安慰和称赞。不要因看见主的恩典和赐福而兴奋或张狂，乃要安静享受主恩，活出活泼喜乐的生命生活。不要讨人的喜乐，乃要讨主的喜乐。不要愚昧糊涂，乃要继续默想神的话，而得圣灵的引导。不要假装或夸张，乃要保持正直诚实的心，默然和锐利地察验主的旨意，分辨属灵世界的实况。不要论断别人，乃要感谢主所安排的人际关系，学习主在关系中安排的功课(三人行必有我师)，也默默地期待人祝福人。不要过分安慰、劝勉或称赞人，乃要享受“与人和睦同居”，用爱心善意善言与人交通。作丈夫的，殷勤关怀帮助妻子，分担妻子的工作，照顾教导儿女，也要孝敬娘家的父母；作妻子的，尊重丈夫，安慰鼓励帮助丈夫，与丈夫同心配搭养育儿女，也要孝敬公公婆婆，关怀帮助丈夫的兄弟；作父母的，将主的教训好好儿教导儿女，更是自己在“爱主爱人，顺从主服事人”上，作好榜样，并要信靠神的应许和成就来时常为儿女祷告并安慰劝勉儿女。在神面前，靠神所赐的智慧能力，良善忠心服事人的人，就必得神的喜悦，也必得人的尊敬，而能成为许多人的祝福！

⇒ 每一个圣徒，在蒙恩蒙神呼召之前，必要经历过许多艰难、哀恸、失败的事；蒙恩之后，也必要遇到许多神所安排的功课和挑战。我们要正确认识自己，也要明白神在我身上开始进行发展的善工；蒙恩之后，必要一次认真祷告，祷告要到“凡事相信，凡事盼望，凡事谢恩，常常喜乐”的地步。今日，很多圣徒，是为要得着神，为要得着永生和永远产业，在生长的过程里遇到了很多创伤，在婚姻生活上也经历特别的难处。如今，主耶稣为我流血舍命，以那重价买我永生生命和永远产业的事，就证明着“我所遇到的事，原来在里面都有主要向我显明你的救恩、成圣和荣耀的旨意和计划。不管因自己的错误所遇到的问题，或因父母或配偶的错误所遇到的问题，我们不要被“不能再回去而修改”的过去问题捆绑，乃要“忘记背后，努力面前，向着学习恢复见证基督的标竿直跑”。不管过去经历了何种问题，如今处于何种处境，只要现在恢复“爱神顺从神”的生命生活，我和我家并我后裔就必得着“过去现在未来的事，到万事互相效力，带给我益处”的恩福。不管在婚姻生活里的圣徒，或在单身单亲生活里的圣徒，要关注使徒保罗的劝勉，“各人蒙召的时候是什么身分，仍要在神面前守住这身分...因现今的艰难，据我看来，人不如守素安常才好。你有妻子缠着呢，就不要要求脱离；你没有妻子缠着呢，就不要要求妻子...时候减少了；从此以后，那有妻子的，要像没有妻子...”《林前 7:24-29》。单身单亲生活的人有许多难处，婚

姻生活的也有很多难处，但真正蒙恩的是像保罗一样不会因自己所得的条件受缠累反而善用自己的条件而荣耀神祝福人。婚姻生活，只不过是地上的几十年，在神国里没有男女婚姻、生养后裔的事；地上在婚姻问题上所遇到的一切事情，都是使我们得“永远的生命、关系和奖赏”的工具和材料而已。得冠冕的判断，不在于“是否得过完美理想的婚姻生活”，乃在于“是否在所遇的条件里良善忠心学习和事奉”。愿主继续保守我们蒙恩而合乎实况的眼光和心意，好叫我们在地上每天的日子里，能继续保守“神带领我们跟从，那良性循环里生活事奉，发展永远人际关系”的脚步。阿们！