

不管我們遇到何種的問題或處境，神仍然與我們同在，仍然愛我們，仍然全然保護、幫助、成全我們！神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。我們的主基督耶穌已從死裡復活，完成了救恩，勝過罪、死和撒但一切的權勢，坐在神的右邊，也住在我們裏面，與我們一同作王。我們也已經與基督耶穌一同復活了，我們永遠的生命已與基督一同坐在天上《弗 2:6》，同時也住在地上肉身裏，天天完成基督透過我們要完成的事。基督是我們的頭，我們是基督的身體，就是那充滿萬有者所充滿的《弗 1:23》。我們有基督一切的寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。我們在這地上短暫的日子裏，雖然常常四面受敵，心裡作難，遭遇各種逼迫和苦楚，都是為要身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。所以，我們不喪膽外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，叫我們得著極重無比、永遠的榮耀《林后 4:7-18》。

我們這信耶穌基督的聖徒所遇真正的問題，並不是叫我們痛苦的那些問題，乃是看不見主的同在和幫助的問題；並且我們看不見主的同在和幫助的問題，是都來自於我們在與主交通上的失敗！我們聖民在這地上的日子裏，比世人遇到更多的挑戰、試探、逼迫和苦難是理所當然的，因為我們得醫治、得恩膏、得冠冕都是從那些精煉而來。我們這蒙神大愛並愛神的人所遇的每一樣事情和情況，都必帶給我們萬事互相效力的益處和七倍的精煉、恩膏和祝福《羅 8:28，申 28:7，詩 23:5》。主是信實的，也愛我們；因此絕不會給我們我們不能忍受的苦難，並且在受試探的時候，總要給我們開一條出路，叫我們能忍受得住《林前 10:13》。不但如此，主已經給我們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害我們《路 10:19》；主把天國的鑰匙已賜給我們了，凡我們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡我們在地上所釋放的，在天上也要釋放《太 16:19》。我們祈求，主就給我們；尋求，主就給我們尋見；叩門，主就給我們開門《太 7:7》。

神在永遠不動搖的安息中，也叫我們安息；並且將在基督裏能得絕對安息的福音和聖靈賜給我們了，也跟我們說：“你們在基督裏得享絕對的安息”《太 11:28，約 14:27》。“安息”，是叫我們勝過仇敵一切攻擊的能力，也是證明已潰滅了仇敵一切勢力的明證，是在爭戰中操練禱告上要取得最重要的項目。在我們的心靈裏所浮顯的不安、懼怕、擔心，乃是仇敵侵犯我們的結果；我們不可以任憑魔鬼在我們生命裏的那些偷竊、殺害、毀壞的作為，必要奉主的名抵擋魔鬼，直到我們的心靈全然得安息為止。何時再出現，就在何時要再除滅。愛裡沒有懼怕，懼怕含著刑罰，也會帶來刑罰；懼怕的人在愛裡未得完全《約壹 4:18》。在這快要完成救恩大工而主很快再要來的末日之末，就如主所預言的，我們每天聽到從世界各地而來各種天災、地震、瘟疫、戰爭和恐怖行動等的消息，人心敗壞已達到極點，萬國萬民一同起來抵擋耶穌基督和他的身體聖民越來越激烈。在如此的情況中，許多未得之聖民在心靈和身體的疾病裏，也在各種問題中困苦流離着；還有許多幼弱的聖徒因尚未清楚認識基督恢復基督的情況裏驚惶、懼怕、掙扎。主正在培養“懂得靠基督除去膽怯的心並能恢復剛強、仁愛、謹守的心”的屬靈工人，也正透過他們宣揚“使人得絕對安息”的基督全備福音，而進行着“拯救，醫治，建立聖民”的最後大收割工作。《詩篇 46 篇》的詩歌就頌揚：歷史歷代的聖民在基督裏的得勝和得享絕對安息的見證；也預告：直到末日，主基督必得勝又加得勝而必完成救恩大工，並帶着那在那歷史歷代的打仗中得取的聖民，即將要進入新天新地永遠的安息和福樂裏的大好消息。願我們在研讀並應用這篇詩歌的過程中，能得“我們在基督裏已得全備的安息和得勝”，並能成為“使人得那全備安息”的福音使者。阿們！

## \*\* 讀經：詩篇 46 篇

(可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。) 1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(在歷史歷代蒙恩聖民的一生沒有一個例外地證明這事，我們在基督裏的一生也證明這事。在基督裏，我們能得着完全的保護，也能得着得勝的權柄和能力，並在患難中能得着七倍的安慰和幫助。我們明白其奧秘而經歷，也繼續保持“靠基督而活”的生活方法是最重要的) 2 所以，地雖改變，山雖搖動到海心，3 其中的水雖匉匉翻騰，山雖因

**海漲而戰抖，我們也不害怕。(細拉)** (環境和情況無論如何地改變，主對我們的愛護是一樣完全的，主的得勝是不會改變的。我們所遇的苦難越大，主所顯出的權能也會越大，並在經過苦難的過程中，我們會七倍地依靠主，主必步步安慰我們，精煉我們，也必向我們顯明他所許可苦難的理由和所預備七倍的祝福)

以色列的整個歷史，就是神在今日給我們的鑑戒；以色列民的出埃及、過紅海、過曠野、得迦南地基業，是從列國萬民中召來末世聖民的重生、受洗、成聖、得天國基業的模型(預表)；以色列民在迦南地的成敗歷史，也是末世聖民在信仰生活成敗的模型。以色列民所遇一切的條件，都是神爲了精煉他們而安排的。以色列民所居住迦南地的位置、環境、地形、天氣、四周的外邦人和異教...等，都是神爲要精煉他們而安排的道場和道具，也都是神賜福或管教的工具。若他們愛神聽從神而活，他們就得着神所賜《申 28:1-14》的祝福，因而在列邦中顯明神的榮耀和恩典而能祝福萬民；然而，他們若不愛神聽從神，就遇到《申 28:15-68》的管教或咒詛，並且很快成爲列邦的譏笑。以色列是整個世界的中心，也是神帶領救恩歷史的主角；因此，他們靠神蒙恩而強壯，列國朝貢於他們，也願跟他們學習，並且過和平的日子；但，若以色列靠人靠世界而軟弱，就在外邦中，埃及、亞述、巴比倫、波斯、希臘、羅馬等的強大國起來，到處發生戰役之事，國攻打國民打民。並且因爲以色列的位置就在東西南北的中間，所以每一次大戰起來每一次就成爲周圍強大國的戰車馬兵進退來往的橋梁，同時也成爲諸國的欺負。今日，我們基督徒所遇的條件、環境、情況，都與以色列所處所經歷過的情況一模一樣的。我們每一個聖徒就是以以色列，我們是基督的身體、屬神的子民、聖潔的國度、帶着尊貴條件和使命的君尊的祭司；我們活在抵擋神的撒但所掌控的幽暗世界裏，也活在不愛、不認識神卻順服撒但的世人中間；四面都有仇敵並且時刻的向我們吼叫。因此，我們基督徒不要以天天所遇的試探、控告、逼迫和苦難爲怪，反而要歡喜快樂，因爲那就證明我們是屬神的、不屬世界的，並且我們深知那爭戰是在基督裏已得勝的“美好的爭戰”。我們在基督裏所得的身份和位格(基督的身體、神的兒女、聖靈的殿)本身就是已經得勝的；主已將得勝權柄和能力並天國的鑰匙都賜給我們了，並將“我們靠他能得勝的秘訣(穿戴信心的全副軍裝，拿着聖靈的寶劍神的話，靠聖靈隨時多方禱告《弗 6:10-18》)”也已都教導我們了。因此，我們要宣告“一生中無論遇到何事我已得勝”了，並且時刻要抓住那靠基督得勝的秘訣而活！

**4 有一道河，這河的分汊使神的城歡喜；這城就是至高者居住的聖所。**(神的城，是指神的國，是指神所掌權之處，是指整個聖民的團契，也是指聖徒的生命、家庭或團契。“一道河”，就是指：從神的寶座流出來的活水，能重生、醫治、滋潤人和萬物的能力《結 47:1-12》。“分汊”是指：那從寶座流出來的活水，分流到每一個聖徒的靈魂體、生活、關係裏的意思。主耶穌基督說：“信我的人，從他腹中要流出活水的江河(聖靈)來”《約 7:38》；“人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成爲泉源，直湧到永生”《約 4:14》。神的真理和聖靈居住在每一個信耶穌基督的聖徒生命裏；聖徒何時仰望主，神的幫助和能力何時就顯現出來)**5 神在其中，城必不動搖；到天一亮**(“天一亮”，是指：在黑夜中期待着白晝的來臨)，**神必幫助這城。****6 外邦喧嚷，列國動搖**(戰役之聲到處起來。或我們的心靈因內憂外患而煩悶)；**神發聲**(是指神一說話，也是指我們一聽見神的話)，**地便鎔化**(一切的問題全都解開)。**7 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！(細拉)**

希西家王在亞述西拿基立王的侵攻和侮辱之下，越討與敵王妥協之方，情況變得就越嚴重。最後，他進到神的殿仰望神，神就聽了他的禱告。神一發聲，亞述 18 萬 5 千個戰士就一夜都倒斃，西拿基立王就退兵回國，然後被自己的二子暗殺《王下 18:13-19:37》。保羅，在他一輩子的傳福音事工裏遇到了無數的逼迫、問題和苦難，但他都看到神的保護和幫助，並且透過每次的苦難得了更美好的見證、門路和真正的基督門徒。很多時候，他看到：那些捆綁他手脚的鎖鏈和關押他的監獄卻成了“神保護他的避難所”，並且他被關在監獄時所得的傳福音功效，並不亞於獄外自由自在時的傳福音工作。在聖經和教會歷史中，我們都共有着許許多多類似的見證。聖徒的打仗都是屬於神；若我們按神給我們啓示的屬靈原理(信靠神)而打仗，在任何情況裏都能得勝的。

**8 你們來看耶和華的作爲，看他使地怎樣荒涼。9 他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。**(若沒有經歷過打仗，就無法得着如此美好的見證。今天我們所遇的苦難，將必成爲我所愛、所遇見、所代禱之人的安慰、能力和祝福)**10 你們要休息，要知道我是神！**(神賜給我們凡事上得勝的秘訣，就是‘叫我們靜默觀看，跟從神的帶領’。我安靜仰望主，主就向我們顯明他的帶領。神住在我們裏面，也繼續不斷地爲我們作工。神爲我們安排

困難有兩個理由：一是，叫我們不要亂跑，叫我們察驗神的旨意，跟從神的帶領，依靠神的能力；二是，叫我們多一次經歷神的能力，而能得着更完整的信心和美好的見證）**我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。**（神任憑法老的心剛硬，是為要透過逾越節、過紅海的見證，在列邦中顯明他和以色列的榮耀和得勝。主耶穌基督為聖民所擔當的十字架和復活的得勝，就在列邦萬民中被尊崇，已得了千千萬萬蒙神揀選的聖民了。神為基督身體的我們，今日所遇的苦難和得勝，將必成為祝福許多生命和家庭的見證，甚至會祝福列邦萬民和後代的世代）**11 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！**

## 1. 叫我們失敗的，不是問題本身，乃是我們心靈裏的懼怕！

懼怕裏含着刑罰，懼怕會帶來刑罰《約壹 4:18》！魔鬼尚未殺害我們之前，先把懼怕放在我們心裏；懼怕一掌控了我們心靈，我們就變為魔鬼手中的玩具。掃羅和以色列軍兵在哥利亞面前成為無用的一群，並不是因為他們沒有能力能打倒哥利亞和非利士，乃是因為住他們心靈的懼怕。神的能力仍然與他們同在，並不是靠他們的能力打仗的，乃是要靠神。戰爭都屬於神，並且靠神的戰爭是都已得勝之後打仗的。然而，巨人哥利亞的威脅和虛勢叫他們忘記了神與他們同在並已得勝的事實，等到一個能看見神同在的少年大衛一出現，整個情況就完全反轉了；神的能力顯現出來，哥利亞就倒斃了，以色列全軍突變為勇猛的精兵，非利士的軍兵則相反的一下子變為獅子前失神的狐狸而被滅殺。我們看過去聖民歷史的時候，會發現有好幾次可惜和難過的情況：以色列 10 個探子，尚未打仗之前因害怕將被以色列民滅亡的迦南地居民而死；用一次的禱告能一夜潰滅 18 萬 5 千亞述軍兵的希西家王，因怕西拿基立的虛勢，盡用各種方法來討好亞述王而卻遇到更可憐的地步；將要祝福列國萬民的 12 使徒，因怕而被捆在樓房裏戰抖的光景。其實，我們不應該笑他們，因為今日我們每一次遇到健康、兒女、人際、職業、財政和事奉上的問題時，我們也是那種可憐的樣子。

我們應該隨時享受神所賜的安息！因為神在安息中，也與我們同在，也叫我們在他裏面享受安息。神愛我們，全然照顧我們，豐盛供應我們的需要，天天引導我們並幫助我們成全美好的事。我們之所以不但不能享受神的安息而卻常被不安、憂慮、懼怕困鎖的原因，乃是因為那惡者魔鬼撒但在晝夜控告我們的緣故；並且魔鬼能控告我們的把柄，乃是我們的罪。神仍然愛我們，但罪叫我們不能看見神的愛却叫我們怕神，並且沒有看見神的愛我們就無法脫離罪和死的律和其權勢。因此，神透過神的兒子耶穌基督替我們受審判受死復活，給我們看見我們的罪已經解決了，告訴了我們隨時可以潔淨我們的不義，向我們顯明了他對我們永遠無限無條件的恩愛，也強調說我們乃是他在創立世界前所揀選、所愛的他兒女。在基督裏，我們就能得着絕對的安息和平安。主邀請我們說：“凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息”！主清楚知道我們很容易失去信心而憂慮、懼怕，因而受到許多的損害。因此，我們在主所強調的信息和迫切的語氣裏會看見：主何等盼望我們都能得他已賜給我們的平安：“你們心裏不要憂愁。我為你們預備好永遠的住處後，我就必再來接你們到我那裡去。在世上你們雖有些苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。斷沒有什麼能害你們。我必永遠與你們同在！透過聖靈我必與你們同在。聖靈來的時候，你們就會看見我住在你們裏面，你們住在我裏面。聖靈會凡事上指教你們，使你們得着我所賜絕對的平安”！主不但賜給我們享受平安的福氣，也給我們尊貴榮耀的使命和權柄而說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒。你們得着聖靈之後必會得能力，直到地極去作我的見證。傳福音給貧窮的人，使被擄的得釋放，使瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，也報告神悅納人的禧年”。同時，主應許我們而說：“你們尋找就必尋見；你們禱告，我就給你們成全。凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。你們可以奉我的名行出神蹟，能趕鬼，能說新的方言；你們的手能拿蛇，若喝了什麼毒物，也必不受害；你們的手按病人，病人就必好了”。在基督裏，我們不但能得享安息，也能使人一同得享基督裏那完整的安息。

《詩篇 46 篇》所講“雅各的神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助”的應許，並不是指在平安無事中享受的安息，乃是在事奉上所遇各種爭戰、逼迫、苦難中能得享的安息。那一種安息，是在基督福音裏，已清楚認識了神和自己的關係，蒙受了神的大愛，得了終身的使命，並喜愛與神交通同行的人才能享受的了。在各種患難和爭戰中，不但不害怕，反而得享從主寶座留下來的活水（一道河）而歡喜，並且大大得勝。然後，在列邦萬民

中見證主而說：“你們來看耶和華的作為”，叫主耶穌基督之名“在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇”！我們既在基督裏，必要得享如此全備的福氣了。但，很多在教會裏的信徒享受基督的情況並不是那麼理想；他們不但不能享受其全備的福氣，卻仍然活在懼怕的屬靈狀態裏。那是為甚麼呢？

## 2. 我們的所以懼怕，是因為我們尚未解決“根本問題”→ 我們要禱告到看到神的愛、引導和幫助！

凡信耶穌基督的聖徒都信有獨一真神，也信透過基督福音所啓示慈愛、公義和全能的神，並信神必保護、引導、幫助所愛的兒女們，甚至已信了自己是蒙揀選的神兒女。但為何總不能全然解脫懼怕？那是因為：尚未徹底解決了信主之前的根本問題（罪/肉體/撒但）《創 3:1-7, 弗 2:1-3》。他們雖然因信耶穌基督而已全然脫離了根本問題，但因為他們尚未明白福音的精義，也因為尚未恢復神所賜蒙愛兒女的身份和權柄，並因為尚未恢復與神親密的關係、交通和同行，所以仍然不能脫去魔鬼所賜膽怯的心，也不能恢復聖靈所賜“剛強、仁愛、謹守”的心《提后 1:7》。

1) 在內疚、怕神的狀態裏，我們就無法除去懼怕的心，也無法看見神的慈愛和幫助！我們要恢復：不再怕神，乃要愛神！要明白：我在基督裏已永遠脫離了罪和死的；透過基督十字架的代贖，我已發現了神對我的那永遠、無限、無條件的愛；因此我所擁有一切的條件、關係、事情都是神的恩惠和慈愛了！“愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去... 懼怕的人在愛裏未得完全”《約壹 4:18》。若不認識神透過基督向我們顯明的愛，無論我們如何地認真追求行善，那是無法脫離內疚和懼怕。沒有一人是能靠行為而能達到神的公義並能滿足神的心。因為原來神向我們要的不是行為的完全，乃是愛神、順從神、依靠神；就像父母不以兒女的好行為為滿足，必以享受父母的愛並喜愛父母、親近父母為滿足。在愛裏我們才能得以完全，且在耶穌基督裏我們才能發現完全的愛。在基督裏，知道了我們原是神所愛的兒女，知道了父神愛我們的程度是甘願為我們捨命，知道了父神對我們的愛是永遠不會變的，也知道了我們所擁有一切的條件和遭遇都是父神恩愛的顯現。在如此的愛裏，我們才能真正享受神兒女的自由，能得着坦然無懼的心，會喜愛親近父神，也會喜愛尋找父神的美意，並會喜愛順從神、依靠神。在軟弱、無能、跌倒的時候，更是會趕緊來到父神施恩寶座前，得洗淨、更新並重新得力。自己如此常常蒙神憐憫、蒙神恩典了，因此看到人軟弱時候，就不會論斷，乃會憐憫、代禱並幫助。神原是向我們要的，乃是在基督愛裏如此的完全了。約伯行為的完整達到連魔鬼也不能察出他不義之處的程度了。但在神眼裏，約伯尚未得完全了，他不夠認識神對他無限、無條件、甚至為他甘願捨己的愛了。約伯用自己的好行為來得神的滿足了；在那狀態裏，約伯總不能除去了“怕神的心”。當他遇到苦難的時候，他就說：“我所恐懼的臨到我身，我所懼怕的迎我而來”《伯 3:25》。他與朋友辯論的時候，一直主張：自己行為的完全，自己沒有得罪過神。直等到神親自出現問：“我創造宇宙萬物的時候，你在哪裏？你能知道我造物的意思麼？你能作什麼麼？”，並他一句也不能回答的時候，他終於明白了自己的無知、無能、無奈，也明白了以前他能得享那很好的福氣、能作到善行原都是神的愛和恩典。他真正明白獻祭（基督福音）的精義，並明白神的愛之後，他就不再“怕神”而“愛神”了。比他後面蒙受加倍的祝福更重要的，乃是他的生命、眼光、作法都“在愛裏得着完全”的祝福了。我們尚未全然脫離“怕神”狀態並尚未恢復“愛神”之前，我們不能說“我已解決了信主之前的根本問題”！我們要關注：“懼怕會帶來刑罰”；並要為此禱告到全然除去懼怕，也要在愛裏建造與神的關係和親交的系統。

2) 在看不見神的同在和幫助的情況裏，我們就無法不懼怕！我們要活過來，靈眼要得開，要明白神的引導而跟從！要明白：我是神所造、所照顧的生命，神從未離開過我，我一來看不見神是因為我的無知和心眼的被弄瞎。當我聽而信基督福音的時候，聖靈開竅了我的心眼，也使我看到：神的同在、作為、引導、供應和幫助！《弗 2:1》說：“你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來”；主說：“人看見了我，就是看見了父... 還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我；因為我活著，你們也要活著”《約 14:9, 19》；主又說：“神是靈，是個道，所以必須要用神的話和聖靈與神交通”《約 4:24》。信耶穌基督，我們就能“活過來”，而能看見原來時常同在的神，也能看見神的作為。很多信徒信主之後，仍然不能看見神，並不是因為神沒有與他們同在或神沒有向他們顯明，乃是因為他們尚未明白如何看見已住在他們生命生活裏的神。他們總是以為神的顯明是超自然性的事情，因此除非神用超自然性的顯現，要不然他們就無法經歷神。一個人信主之後，在他裏面已經具備了隨時隨地都能“看見神、聽見神”的完全條件，必要

在自己已具備的條件裏 24 小時凡事上要遇見神，要明白神的帶領而跟從神。其秘訣就在於耶穌基督“道成肉身”和聖靈的奧秘裏。我們是基督的身體，因此，我們就是神的兒女，也是聖靈的殿，並是君尊的祭司。每當我們像主耶穌在地上給我們看的樣子一樣，以兒子的身份，帶着君尊祭司的職份，多多學習父神在凡事上的旨意，在所遇的事情上尋求榮神益人的時候，聖靈就將神的旨意向我們顯明，也使我们看見神的作為和帶領，同時也將神的恩膏和能力加在我身上，並且將仁愛、喜樂、和平... 等聖靈的果子顯現在我們生命裏。主說：“清心的人必得見神”《太 5:8》；人看不見神，是因為他們的心不清潔；他們的心得潔淨而純真地信所聽見的福音，就必得見神。主說“有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現”《約 14:21》。人看不見神，是因為不愛神，也因為沒有心要順從神；若悔改而轉向神，恢復了愛神順從神的心之後，察驗神的美意，就必看見神的作為和帶領。

3) 若不知道我們已在基督裏勝過魔鬼一切權柄的事實，我們就無法不懼怕！我們要清楚知道：魔鬼就很怕我們的身份、所信的真理和所得的權柄，我們隨時都能攻破牠的詭計，趕牠逃跑，並且也能從牠手中拯救人，釋放人！魔鬼撒但就是空中掌權者，也是管轄幽暗世界的，因此，凡不屬於三層天神的國的人，都不能勝過魔鬼的權勢。身為聖徒的我們，當我們不靠天上寶座權柄的時候，我們會發現心裏出現有些不安、懼怕和憂慮，那就是我們有所被魔鬼黑暗勢力壓迫的光景了。魔鬼存在的目的就是要抵擋神和神民，牠的本性就是喜愛破壞人，雖然牠還是虎視眈眈尋找攻擊我們的機會，但其實，牠很怕我們；當我們一斥責，牠就非逃跑不可！魔鬼怕我們的身份和位格，因為我們就是與基督一同坐在天上的《弗 2:6》，是耶穌基督的身體，也是與基督一同作王的；因此，當我們感覺被魔鬼試探或控告的時候，就抓住我們尊貴榮耀的身份面對牠，會發現牠怕我們而失去力量的。魔鬼是騙子，所以牠最怕我們所明白並信靠的基督福音真理。黑暗最怕的，是光，真理的光在我們生命裏。當我們穿戴全副軍裝並拿着信心的藤牌，就可滅盡牠所射一切的火箭，並拿着聖靈的寶劍神的話來攻擊牠的時候，就很快看到牠逃跑。我們千萬不要懼怕魔鬼撒但，牠的威風只不過是像哥利亞一樣的虛張聲勢罷了，我們像大衛一樣一靠以馬內利主，他就一下子就被潰滅。我們也不要與牠摔跤，光不需要與黑暗摔跤，一發光黑暗就不見了。

### 3. 攻破一切懼怕之心的幾個秘訣！

根本問題得解決（脫離內疚，看見神的幫助，勝過魔鬼的勢力）之後，我們還要：透過禱告繼續不斷地攻破隨時浮現在我們心裏的懼怕，而要保持剛強、仁愛、謹守的心。在那反覆的禱告裏，必要抓住一下五樣得勝的秘訣！

1) 要帶着“我若死就死吧！”的心！《帖 4:16》“地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕”《3》

其實，人人最怕的，就是“死亡和死亡之後的世界”。深信自己的永生福樂並不怕死的人，是一生不會遇到什麼可怕的事。“死就死”的信心，會帶出神那宇宙性的能力，並會全然攻破魔鬼撒但的勢力。當以斯帖宣告“我若死就死吧”的一剎那，撒但透過哈曼的詭詐要毀滅以色列民的陰謀完全被打破了。分散在波斯 127 省裏的以色列民不但能被拯救，也攻破了時常困擾他們的仇敵一切的勢力，並叫神的名在全世界被尊崇了。當沙得拉、米煞、亞伯尼歌在尼布甲尼撒王和巴比倫全國的官員面前，靠神宣告“死就死”信心的時候，他們不但從烈火的窯中被拯救，更是叫神的名在列邦萬民中被尊崇，同時打破了巴比倫偶像堅固的勢力了。保羅不但不怕死，更是說“我死了就有益處”《腓 1:21》；神在 2000 年整個救恩歷史裏，就大大使用了保羅那種的信心和生命。主說：“得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命”；又說“不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒”《太 10:38-39》。信主之後，我們生命生活都要被建立在“我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著”的受洗信心上《加 2:20，羅 6:1-11》。每當我們靠那信心而判斷一切事情時，叫我們“勝過死亡權勢而得重生”的基督權柄大大顯在我們生命裏，而能攻破“叫我們懼怕”的魔鬼一切的詭計和勢力。

反正，我們是都會死的；重要的是“為何而死”！重要的，是“我原屬於哪裏，死後到哪裏去，在那裏永遠作什麼”人人都怕病，怕失敗，怕失去，怕災殃，怕死；但，最後，還是 100%全都死；就算健康長壽了，也只不過是多活了幾年而已的。可怕的，不應該是死亡，乃是在不知道“我是誰？屬於天國或地獄？死後去哪裏？為何要辛苦一生？”的狀態裏活的今天！可怕的，乃是一生為地獄、為那些不能帶走的東西、為加增神的審判而奔跑的人生！真信“我是神的兒女、永遠屬天的”，而預備死後的永生，天天將冠冕加在自己身上並將透過事奉所得永遠的基業和獎賞送到永恒國度裏，同時一生等候離世時光的聖徒而言，死亡是何等歡喜快樂的事呢？他們都會告白說：“只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。因我活著就是基督，我死了就有益處”《腓 1:20-21》。沒有一個難處或仇敵魔鬼，是能勝過他們的。並且，他們在地上所擁有的一切條件、所遇的一切人事和每一分每一秒，是極其尊貴的。因此，“死就死”的信心告白，不要只帶來不怕死的膽量，更要帶來“我的一生要預備死”的結論！然後，就要發現“最聰明的預備死”，乃是：①“無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大”；②因此，在凡事上，“以認識主基督耶穌為至寶”；③“以基督的心為心”；④並要得“在基督裏，保守感恩/盼望/喜樂的心懷意念”的秘訣《腓 1:20, 3:8, 2:5, 4:7, 13》。

## 2) 不怕幾次反覆的失敗，也不怕反覆遇到不如意的情況！“神是我們在患難中隨時的幫助”《1》！

人人都怕失敗！失敗叫人不敢挑戰，灰心挫折，容易拋棄；就算繼續挑戰了，也會給人負面的眼光，因此在過程中使人時常失去創造性的智慧和能力。發明王 Edison 發明了電燈的時候，有人問：“聽說你經過幾千次的失敗，才得今日的成功？”他回答說：“我沒有遇過一次的失敗，都是‘發現為何不能成功的原因’的成功過程”。他一生發明了 1093 個對人類大有益處的東西。他那種正面的眼光使他能得着許多創造性的亮光和力量了。因為神與我們同在跟隨時幫助我們，所以我們聖徒所遇的失敗或不如意的情況，並不是失敗，乃是使我們多一步走進成功的過程，也是使我們多得萬事互相效力益處的過程《羅 8:28》。歷史歷代，沒有一個蒙恩的聖徒，是沒有經過許多次不如意情況而能成全神所應許的異象。耶路撒冷教會所遇那麼多的試探、掙扎、矛盾和逼迫《徒 3-7 章》，絕不是失敗，乃是叫主的教會多得成聖和見證並得傳福音門路而能完成世界福音化的過程。若沒有過去所經歷過的失敗和苦難，我們如今就不會來到如此蒙恩的境界裏。我們今日成了何等人，都是蒙神的恩才成的《林前 15:10》。我們不要怕遇到失敗，只要能保守愛神順從神的心而行就好。若在帶着愛神順從神的心而行走的路上遇到了失敗或不如意的事，我們就必蒙受七倍更新和發展的祝福，神所看重的不是結果，乃是每一個脚步裏的順從。無論遇到什麼成功或失敗，那些事情是都只不過使我們多學習基督的材料罷了；神判斷我們的根基不在於最後的成功，乃在於我們在每一個脚步裏的心態。我們不但不要怕將要遇到的失敗，也不要繼續反覆後悔過去的軟弱、犯罪或失敗，因恐怕給魔鬼留地步。在過去的軟弱和失敗裏，我們得應該得的教訓和恩典之後，我們要帶着感恩、盼望、喜樂的心，忘記背後努力面前地向着“多得基督”的標竿直跑《腓 3:7-14》。

## 3) 不要怕神的應允遲來！有些事情是要等候；大器晚成！“神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城”《5》

我們不但不要怕失敗，也不要怕等候！栽種的幼木要成為棟梁材木，需要幾十年成材的日子；神賜給我們那永遠的應許要得成全，也需要經過逐漸成熟的過程。“凡事都有定期，天下萬務都有定時... 神造萬物，各按其時成為美好”《傳 3:1, 11》。亞伯拉罕等到百歲，才得了應許的兒子，也等了五百年他的後裔成為以色列民而能得取迦南地，等了兩千年才看到萬福之源彌賽亞的來臨，再等了兩千年的今日終於看到神賜給他的應許豐盛榮耀地得成全。神賜給我們四大福音化的應許將必豐盛榮耀地成全。但，問題不在於“神要不要或能不能成全”，乃在於我們“在過程裏的着急和灰心”常常阻擋應許迅速完美的成全。亞伯拉罕的着急卻使他生了“禍根”以實瑪利，也叫應許之子以撒更遲來；以色列民的不信、灰心、着急叫他們得迦南基業的事延遲 45 年了。凡不信神的應許的人，就無法得着從天而來將必成全的異象；凡人生沒有異象和藍圖的人，就無法看見時常同在的神，也無法得着神的引領和美意。“神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城”《5》，我們不要只等候天亮的時刻，要享受神在過程裏的同在、安慰和供應並在每一個脚步裏的成就。約瑟不單在作總理的時候才能享受神，也在作奴僕和囚犯的時候仍然享受了主的同在和恩膏。不要將我們的切慕和盼望只放在四大福音化完成的時刻，乃要放在現在仍然帶着最完美的榮耀和權能而與我們同在的主身上。若我們以“總叫基督在我身上照常顯大，以基督的心為心，以認識主基督耶穌為至



寶,並要多得靠着那加給我力量的主凡事都能作的秘訣”《腓 1:20,2:5, 3:8,4:13》為中心生活,我們就在任何情況裏都能享受最大的喜樂和滿足。

**4) 心裏何時懼怕的心浮現,就何時要攻破魔鬼的詭計!《雅 4:7-8》= 穿戴全副軍裝,要常用手上帶着的聖靈的寶劍,神的話《弗 6:10-18,太 4:1-11》! = “外邦喧嚷,列國動搖;神發聲,地便鎔化”!《6》**

透過我們心靈的光景,可以知道靈界的情況。神的國影響我靈魂的時候,我心靈的光景是仁愛、喜樂、和平...等的聖靈果子顯現出來;但魔鬼侵犯我靈魂的時候,我心靈裏就出現不安、懼怕、矛盾...等。聖靈叫我們得生命並且得的更豐盛;魔鬼來,無非要偷竊,殺害,毀壞。當發現魔鬼侵犯的時候,我們不可以放任牠,也不能繼續讓牠在心靈裏作工。Martin Luther 說過:“我們不能阻擋飛鳥在我們頭上飛來飛去,但我們可以阻擋牠在我們頭上造窩。我們不能阻擋惡念一下子在我們心裏閃過去,但我們可以阻擋那惡念進來占据”。魔鬼用各樣的詭計隨時欺騙我們也控告我們。有些不安、懼怕是出現在我們心裏一下子然後很快不見(我們忘記),那是有些小鬼暫時摸一下我們心靈後就離開的現象,我們斥責牠就離開,或者不管牠也可以。但,有些念頭繼續留在我們心裏叫我們不安、懼怕,那就是魔鬼在我們心裏要站住的情況,因此我們絕不可放任牠。《雅 4:7-8》教導我們:我們抵擋魔鬼要到“牠逃跑,我們親近神,神親近我們,並我們順服神”的地步。神賜給我們能抵擋魔鬼唯一方法,就是叫我們信靠神在基督裏賜給我們的救恩、公義、真理、福音(全副軍裝),用神的話,靠聖靈禱告《弗 6:10-18》;並且我們的禱告,必要禱告到得平安《腓 4:4-7》。唯有真經歷過心靈的不安懼怕所帶來的痛苦和害處的人,才能真明白基督福音的大能,並會珍惜屬靈全副軍裝的寶貴而時常穿戴着禱告。在我們心靈裏出現各種負面現象的程度,和我們認識福音的正確度並我們禱告的次數和深度,是有非常密切的關係的了。

**5) 必要將一切的憂慮卸給主!因為主顧念我們《彼前 5:7-8》!要以察驗、順從、交托為中心生活 = “你們要休息,要知道我是神!”《10》= “耶和華必為你們爭戰;你們只管靜默,不要作聲!”《出 14:13-14》**

“交托與神”,帶給我們極大的權能和祝福:使我們看見神喜悅我們信任他,也會看見神徹底的負責,我們就能得享交托之後的輕省和神所賜的平安,能得着神所預備最好的道路,也能得着他的引領和智慧,並能得着神所應許最美好的結果。當我們遇到困難並不知道怎麼作的時候,主叫我們將事情交托主後安靜等候,主會給我們看他的作為,叫我們跟着他走。在心裏有些憂慮出現,我們要禱告並且將事情全然交托與主,主必將事情成為美好。我們不需要為明天憂慮,只要今天步步察驗主的美意而跟從主就好,因為主說:愛主的人的明天是必定會更好(超過所想所求的《弗 3:30》)。我們是一群擁有“榮美未來”預言的聖民,且透過過去的歷史,清楚看到那榮美的預言直到如今如何美好地成全。神既不愛惜自己的兒子,為我們眾人捨了,豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼?神若幫助我們,誰能敵擋我們呢?誰能控告神所揀選的人呢?誰能使我們與基督的愛隔絕呢?無論遇到何種情況,我們都不需要擔心主的能力有限;無論遇到何種軟弱跌倒,我們不需要擔心主太失望而不能再愛我了,其實主會更憐憫、關懷我;無論遇到何種冤枉之事,我們不需要擔心主不知道,主必為我伸冤。我們不需要擔心主會改變,乃要擔心我會改變;我們不需要擔心主不歡迎(感到麻煩),乃要擔心一件事就好:我不過來尋找主。交托會帶來極大的能力和功效,然而,我們的經驗告訴我們:唯有真正信任主的人才能交托,唯有喜愛親近主並時常享受主親近他的人才能享受這交托的福氣,並唯有平時盡心跟從主的人才能懂得如何交托。

**\*\* 禱告:**親愛的主啊,你是我們的避難所,是我們的力量,是我們在患難中隨時的幫助。當我們在地上的日子要經過各種逼迫、爭戰和精煉裡,願我們不但不害怕,反能得享你所賜完全的平安,並從平安的能力中帶來全然的得勝。主啊,我們的問題並不在於我們所遇的問題本身,乃在於我們的心中總不能除去的懼怕、總不能攻破的控告,也是我們蒙蔽的心眼總不能看清你的同在、引導和幫助。你說那是因為我們尚未明白你對我們的心意,是因為我們尚未得著你喜悅我們的確據,也是因為我們信心的遲鈍和尚未全然丟棄的私慾。主啊!是的,我們深信你與我們同在和你的全能,也不怕問題,其實我們所怕的倒是你;我們的心總覺得你不滿足我們的行事為人,因為我們心中明白我們愛你順從你不夠,生命裡還有一些尚未全然脫離的罪。主啊,被控告的生命不能成全你的義,反而叫我們更加怕

你, 也會犯更多以行為要得你喜悅的錯誤; 唯有被你的愛吸引, 時常喜愛親近你而享受與你親交的生命, 才能得蒙醫治的光線帶來的醫治, 能迅速脫離罪惡而得成全的義。求主幫助我們, 使我們更加明白你透過基督十字架向我們顯明你與我們永遠的關係、基督親自所成就的義、你向我們顯明的慈愛和心意; 好叫我們以蒙愛兒女的生命坦然無懼的心喜愛來到你施恩的寶座前, 得享你的恩愛而能迅速除去生命裏的瑕疵; 並靠著與你親交中所得的愛和平安潰滅仇敵一切的控告, 在任何情況裏都能享受你的幫助和得勝。阿們!