

給因心靈疾病而痛苦之人

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」〈箴17:22〉。有病的心靈，不但會破壞一個人的生命、生活、和人際關係，也會給家人和四周的人帶來極大的痛苦。健康的心靈，不單其個人享受豐盛的生命，也能祝福許多人。「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」〈箴4:23〉。

神造成天地萬物之後，看自己所造的一切都「甚好」！整個世界彰顯著神的榮光、智慧和能力；天使天軍正在敬拜、頌讚、事奉神；神愛我們，因此按照自己榮耀的形像造人，也住在我們中間；並為人安排家族、親友和鄰居，藉以彰顯祂的愛，並幫助、賜福予我們。今日，人能吃喝、工作、休息，這一切都是神的慈愛和恩惠；人其實正活在應該要感恩、盼望、喜樂的充分條件中。然而，許多人不但不能享受神的恩惠和慈愛，反而活在擔心、懼怕中。雖然要努力保守平安喜樂的心懷意念，卻極不容易。科學和醫學日新月異、迅速發展，但心靈的疾病卻越來越嚴重，自殺率也日益攀升。生長在電腦普及的文化下之兒童、青少年、青年們所出現的各式精神疾病，實已達到令人憂心的地步了。為何如此，又應如何解決呢？

首先，要瞭解我們的靈魂和屬靈環境。神創造了看不見的靈界和看得見的物質界兩個世界，也創造了人，使人同時有靈魂和肉體，能接觸無形、有形的兩個世界。因此，人的生命會受到靈界的影響，也影響靈界。不安、懼怕、暗示...等，在未得自己允許之下，便隨時侵襲我的靈魂；心裡憂鬱，彷彿全世界都變得沮喪；若心裡恢復盼望、喜樂，全世界也變得明朗。當靈魂受到神的國和神的義的影響時，我的心就得平安、喜樂；相反地，受到罪和魔鬼權勢影響時，我的靈魂便受困於內疚、懼怕、憎恨、自卑、貪婪、壓迫、哀傷之下。人人都生長在「離開神，順服魔鬼，隨從世界風俗的罪」之狀態下。因失去神的真理和聖靈，便失去一切關鍵性的情報，所以連「自己是誰」也不知道，不得不過著受魔鬼欺騙、控告的困苦生活。一個明知自己不久將死，卻仍未得著永生確據之人的靈魂，

其在世所剩無幾的日子，怎能得著完整的平安呢？一個心裡根本沒有「神完全的保護、供應、幫助」等確據之人的靈魂，怎能得著絕對的平安？有些人則為要得平安或所祈求的，就鑄造偶像、創立宗教而參拜的結果，召來更多的鬼，被鬼欺騙、網綁得更深。有些認真追求宗教的個人、家族、地區，出現更多精神病患、被鬼附的、自殺者，其理由就在此。

耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」〈太11:28-30〉。惟有在基督裡，人才能脫離罪、魔鬼、死亡的權勢，能享受從天而來完整的平安和全備的福份。那是因為惟獨耶穌按照人的樣子來到世界，讓我們看「神如何活在人中間」的奧秘，打開人被弄瞎的心眼。在十字架上，代替我們的罪，死而復活，永遠打敗了罪、死亡、和魔鬼的權勢。將「我們原是神的兒女」之事實顯明，也將神對兒女永遠無窮的大愛顯明，使我們不再接受魔鬼的控告，隨時都能坦然無懼地進到施恩的寶座前。現在，祂正坐在寶座右邊，替我們祈求，並藉聖靈與我們同在，也藉天使天軍仔細地保護、幫助我們。

凡聽見、相信、跟從基督福音的人，都是因著愛，神用祂的話和聖靈所生的兒女，也都是蒙了神永遠無窮的大愛，要享受祂所預備永生福樂之神的後嗣。「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人（神的兒女）捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們嗎？」〈羅8:32〉。我們一切的條件，都已成了神兒女的條件，也成了神的愛和恩典。愛能遮掩一切的罪，所以不再受困於內疚，也不愛滯留在罪中；愛裡沒有懼怕，反有倚靠和盼望，所以不願繼續留在不安、憂慮、擔心中；凡蒙受十架的大愛而得赦免之人，都會饒恕、祝福、等候人，所以憎恨掙扎不再干擾他們；因為努力學習耶穌的「卑微自己而服事人」，所以不會再做與人「比較、嫉妒或競爭」等事；因為知道所得的一切都是神的愛和恩典，也深信神必供應一切所需，所以不會貪心，凡事都滿足而謝恩；為了愛而做一切事，所以不再受壓力或控告；永遠無窮的大愛裡，也不再有任何的哀傷。凡蒙了耶穌之愛的生命，都會變為尊貴、美麗、豐盛、活潑。

耶穌說：「我若靠著神的靈趕鬼，這就是神的國臨到你們了。」〈太12:28〉。光進來，黑暗就消失；謊言被揭穿，騙子就即時失去能力。縱然魔鬼的暗示、欺騙、試探、控告強而有力，但透過福音與聖靈的光照，牠的說謊已完全被拆穿了。因此，在信從基督的聖徒面前，魔鬼撒但已再也無能為力了。每當聖徒奉耶穌基督之名，趕逐魔鬼時，魔鬼不得不逃跑的理由也就在此。聖徒多認識基督，多恢復基督之後，在「呼求耶穌基督之名而趕鬼」之上會更有能力和功效。

在我們心靈裡，也會有些已經根深蒂固的精神疾病，在某些事上靠意志力不能控制；也有些在短期內難以醫治的心靈問題。不管情況如何困難，都要來到基督面前，領受福音和聖靈的光照。心靈要得醫治，首先就是：**1)** 接納耶穌為永遠生命的主。在接納的那刻，就得著新的靈與新的生命，天國降臨心中，四圍靈界的環境也產生變化。**2)** 要帶著永遠蒙神大愛之神的兒女身份，在一切條件中，發現神豐盛的恩惠和慈愛；因惟有愛才能摸著我們心靈深處，能醫治心裡深處的疾病。**3)** 決心：一生只為神的榮耀、國度、百姓而活。從那時起，會更清楚地看見神在凡事上的引導和幫助。**4)** 繼續在聖靈的光照下，以基督為中心進一步學習神的話，也要多掌握在禱告中蒙應允的奧秘。**5)** 聖徒相聚時，主便同在，也彰顯更大的恩惠。因此要以教會為中心過個人、家庭、事業生活，得著每週蒙恩的時程表。若能如此，則不單心靈得醫治，在身體、家庭、夫婦、經濟等全人醫治之上，均能得著百倍的療效。如此與眾聖徒一同過以神的話、禱告、事奉為中心的生活，會發現自己不知何時已完全得著醫治。

心靈疾病得蒙醫治之人，必將拯救、醫治、祝福許多人。在你所愛的家族和親友中，有因心靈疾病而困苦的人嗎？因此使你極其痛苦、無可奈何嗎？不認識人的靈魂和靈界的光景之科學無法醫治他，靠自己也無能力醫治他，人的努力不但不能幫助，反而使其更加痛苦。怎麼辦？耶穌說：「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」〈可10:27〉，在神沒有難成的事，你要來到神面前，求神幫助才能！要相信：為你所愛的人之緣故，神先呼召了你。要相信，今日

你所愛之人的問題會帶給你祝福，也會成為他蒙恩蒙福的通道。要深信「神愛他與他同在、要醫治他、必賜福予他。」為他，你先要多多蒙受神恩、得著力量，開始為他禱告，靠神所賜的智慧、能力幫助他。神在你生命中，已開始了永遠的美事。要得醫治或醫治他人，也需要一段時間和過程。絕不可灰心，在該過程中，隱藏著神所預備許多的恩惠和祝福。每當灰心時，即是最關鍵的時刻了。在那刻若靠信心等候神，就能看見神為你預備特別恩典的顯現！

前面所講的福音信息，你已明白而相信了嗎？如此你即是神預定要蒙受永生福樂的兒女了。耶穌正在敲你的心門說：「凡勞苦擔重擔的人（你）可以到我這裡來，我就使你們得安息。」〈太11:28〉。祝福你真能開啟心門，接納耶穌基督為你永遠的好牧者。祂會賜你永遠的平安，賜給你這世界所找尋不到絕對的平安！