

## 第五讲 每日朝夕朝见神 ——祷告的维持

### 主题经文：

出埃及记二十九章 38、39 节

“你每天所要献在坛上的就是两只一岁的羊羔；早晨要献这一只，黄昏的时候要献那一只。”（出埃及记二十九章 38~39 节）

在前面的信息中，我们已经分享了三点祷告的奥秘：

- 1, 神儿女祷告应具备的“内容”-五个祭：纪念重生，得着感恩的理由，与神与人和睦，得洁净而坦然无惧，赔偿而得义；
- 2, 与神交通唯一的“中保”-大祭司：耶稣基督；
- 3, 祷告时朝见父神的“场所”-至圣所：要靠圣灵祷告，也就是要以心灵和诚实来朝见父神、与父神交通。

而在本篇信息中所要分享的则是圣徒祷告维持的奥秘，也就是“定时祷告”的重要性的方法。在本篇的经文里，神要以色列民早、晚两次献祭，来朝见祂、与祂相会、与祂交通。父神为何要求我们一天至少两次朝见祂呢？因为神知道祂的子民在地上生活，必定需要每日“定时祷告”，使我们能够维持圣灵充满的状态。而定时祷告的重要性，并非在于其次数、长短、热心，乃是在于保持与神交通、与神同行。

因此，但以理是以一天三次的祷告来维持(参考但以理书六章 10 节)；使徒彼得则是经常按时进圣殿祷告、或离群独处祷告(参考使徒行传三章 1 节，十章 9 节)；使徒保罗也同样靠着定时祷告中所得着的能力来事奉主(参考使徒行传十六章 16、25 节)。他们为何如此看重定时祷告，乃是因为他们在定时祷告中掌握了祷告蒙应允的奥秘，回复了以马内利神同在的喜乐，并能靠圣灵赶鬼，享受天

国一切的丰盛，也能察验神的美意而愿意顺从。凡他们相信并祈求的，就必得着。再则，他们也在祷告中借着五个祭的奥秘洗净自己的不义，得着圣洁的生命。他们也借着代祷，祝福自己所爱、所遇见的人。并靠应许及基督的宝血，能得着得胜的确据。因此，定时的祷告，使他们能继续享受随时祷告，而能使他们二十四小时与主同行。那么，我们如何才能享受他们祷告中蒙应允的能力，而能过凡事上随时与主同行的活祭人生呢？

### **1.建立“祷告中蒙应允”的思想体系**

雅各书一章 5 至 8 节说：“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。”许多圣徒祷告不蒙应允，是因为他们不信神已告诉他们的话，并且尚未得着定见的缘故。在定时祷告之前，首先需要得着从神所既定之真理而来的“定见”，使之成为我们的思想体系；若一个人尚未得着从神所既定之真理而产生“定见”，则绝对无法按照真理来进行定时祷告。

#### **(1)绝对既定的事实与我们同在**

无论我们知道或不知道、相信或不相信，真理就是真理，事实就是事实，是不会改变，也不容否认的。整个宇宙星宿、天地万物，都是按着一个绝对既定之真理、事实在运行着。而按着神的启示，这个绝对的真理、事实可以用下列数项来概括：

第一、神活着，掌管天上地下所有的一切，并照顾、赐福祂的子民。  
第二、天国与地狱确实存在，全世界每天都有数十万人离开世界，并分别往天国与地狱去。

第三、圣徒是神手中的作品，是神所爱的，其生命拥有无限的指望、荣耀的基业和浩大的能力；神那永远美好的计划，会在圣徒世上拥有的生命、条件、关系、事情和时光里，天天成就出来。

第四、父神借着祂的独生爱子耶稣基督，将神、圣徒本身、天国、永远的奥秘，都告诉我们，耶稣也替我们解决了一切的问题、恢复了永远的福份，现正掌管着天上地下一切的权柄，与我们同在，并借我们的生命天天做永远的事工。

第五、“保惠师”——圣灵内住在圣徒生命中，施行感动、指示、劝勉、安慰，只要我们有心想倚靠祂，立即能听见祂的声音。当祂那大能大力的工作显明在我们心灵里时，便能结出圣灵的果子，使我们成为大有能力的见证人。

第六、堕落的天使魔鬼撒但从未停止牠破坏的工作，时常试探、欺骗、引诱、逼迫和控告圣徒，借着与牠属灵的争战，圣徒的生命得以成圣，并得着冠冕。

神借着祂永远的美意所定的这些事实，任谁也不能更改或抵挡，并在神所预定的日子，都会逐一成全。所以，无论何人，不论他所遭遇的情况或条件如何，只要一接受了这些事实而成为自己的思想体系，昼夜默想，并按着定见来判断、说话、做事，则他每天即活在神已成就之事实里；也活在神的慈爱、圣洁、全能、丰富里，他在将来必会遇见极美的事，他必定出也蒙福、入也蒙福，繁衍蒙恩的后裔，作见证的机会不断展开，必能得着时代的主角和列邦的丰富。这在历世历代许许多多的圣徒身上，都已看见这美好的见证。

## (2)我们实际状态如何？

那我们实际的状态又是如何呢？我们是经常一刹那之间便成为“肉体”的状态，心灵很快地受到从恶者而来各样的试探、欺骗或控告，忘记或看不见、听不见神所定的事实。因为原来我们都在“完全无

知、完全无能、完全败坏”的状态里出生长大，长久以来原本不认识神的体质和习惯，使我们很快会回到“失去事实”的状态里。这就如同弹簧虽经挤压或拉扯，一但放松，便立刻自动弹回原状；又如同吃了安眠药之人一般，即使勉强叫醒了，不继续摇醒他，马上又会睡下去。若继续在这样“违背真理、事实”的状态里生活，失败必定是无可避免的！当我们细心观察此种人的生命，会发现他们已经活在完全失败的条件里了。这就好像一个在竞技场里赛跑的人，那么认真地努力奔跑，咬紧牙根、挥汗如雨地奔跑，但却不知方向、找不到终点，他最后的结果是不言而喻的。因此，在不认识神，不知自己生命是从哪里来、往哪里去的状态里，却仍那么认真地奔跑，追求世上的财富、名利与成功，这样的人的下场，会跟竞技场里不知终点方向的奔跑者一模一样。

### (3)要在基督里重新建立

因此，圣徒重生之后首先要发现，原来自己过去的目标、知识、眼光是全盘皆错，自己原来活在非失败不可的状态里，自己生命生活的运作，是在完全违背真理状态下进行。发现自己在这样违背真理状态下生活的人，必定愿意完全拆毁，重新建造，这就是罗马书第六章 1 至 11 节所讲的，与基督同死同复活，而得着新造的生命。凡信而接纳“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”（加拉太书二章 20 节上）的人，重生后必要将自己原本的世界观、历史观、价值观、人生观，以及思想体系、生活运作，都在基督耶稣里重新建立。这样才能正确地得着圣灵的感动和引导，也能享受因确信圣灵的感动而得着的权柄。

圣徒重生之后，将自己的思想和眼光在基督里重新建立，就如同我们的电脑用了一段时间之后，需要将电脑中的硬碟重新格式化 (Format) 一样，使一直占据电脑资源的旧程式及资料完全被清除，

并能够重新载入新的作业系统,让电脑能有全新的运作,而经过“重新格式化”并载入新的作业系统的电脑,运作将是快速且有果效的。这又如同一个植物人,当他甦醒过来后,首先要问的问题应是:“这是什么地方?”“发生了什么事?”“你们是谁?”“今天是什么日子?”、“我是谁?”……等,让自己赶快回复新的认知,才能面对真实的生活一样。而圣徒重生后,首先便要重整自己的思想与眼光,使自己能认识神所定的绝对事实。

#### (4)要重整的内容应是哪些?

保罗在以弗所书一章至六章 9 节,先说明圣民所要确信的主要信心内容之后,接着在六章 10 至 12 节说到:“我还有末了的话:你们要靠着主,倚赖祂的大能大力,作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装,就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战,乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的,以及天空属灵气的恶魔争战。”那么,如何才能靠着主,倚赖祂的大能大力,作刚强的人呢?那就是六章 18 节所讲“靠着圣灵,随时多方祷告祈求”。那么,又如何靠着圣灵随时多方祷告祈求呢?那就是要先穿戴六章 13 至 18 节所列出来的“全副军装”而靠圣灵祷告。全副军装的内容“救恩的头盔、公义的护心镜、真理的腰带、信心(德)的藤牌、圣灵的宝剑—即神的话、平安的福音鞋”,就是我们祷告之前必要抓住的最基要的“生命思想体系”,亦即前文所说的“定见”。得了这“定见”,我们祷告的时候,才能明确得着圣灵所赐的感动、指导、智慧、能力、恩赐、果子(参考雅各书一章 5~8 节;约翰福音十四章 26 节,十五章 7 节,十六章 13~16 节;以弗所书三章 15~21 节,五章 15~21 节;哥林多后书三章 16~17 节;加拉太书五章 22~23 节)。

一个人重生之后,若要时常得着圣灵的感动和能力,则必要先根据

神所定的绝对事实，来重整自己的思想和眼光，使自己得着以下正确的“福音思想和眼光”：

第一、知道神的特质与属性：在以弗所书一章 1 至 14 节提到神是圣父、圣子、圣灵“三位一体”的神。祂是满有慈爱、公义、全能、丰盛、永远、信实的神。祂如何进来我生命里、如何时常与我们同在、引导我们、成就永恒的果子和基业。

第二、明白我是谁：我是神的儿子、神的后嗣、基督的身体、圣灵的殿、天国的子民、君尊的祭司、全业的主人、时代的主角。在以弗所书一章 17 至 23 节提到，圣徒身上拥有何等浩大的指望、基业和能力。

第三、了解我所生活的空间：我生活在一个看不见的灵界和看得见的物质现象世界当中，因此，歌罗西书一章 16 节说：“因为万有都是靠祂造的，无论是天上的(灵界)，地上的(物质现象界)，能看见的、不能看见的.....一概都是借着祂造的，又是为祂造的。”

第四、掌握我所生活的时间：从亘古到永远，人类历史之演进，都是朝着“高举基督(君王)，召聚圣民(子民)，建造国度(神国)”这个神所要成就的终极目标而进行，从亚当、挪亚、亚伯拉罕、以色列、摩西、大卫、耶稣基督、使徒，先是犹太人、后是希腊人、再是罗马人、欧洲人、美国人，到如今二十一世纪的中国人，而我在世上的七、八十年的日子，也将是为了配合神的终极目标而有意义。

第五、领悟我与他人之人际关系：神为我所安排的配偶、儿女、父母、兄弟、肢体、朋友、同事.....等，借着这些生命联络网里的人际关系，我们要发现神的计划，并应彼此联络得合式，来兴旺福音。因此，无论我们如何软弱，只要一得着正确的福音思想和眼光，坚固与神之间的“父子”关系，也常常领受父神在耶稣基督里向我们所彰显的大慈爱，并享受神借着祂的话和圣灵与我们同在，并引导、赐福我们的证据，确信神的美意而得着“定见”，我们的生命便能

得着权柄与能力，喜爱与神交通、见证主，并逐渐成为活祭的生命。

#### (5) 祷告中蒙应允的思想体系

圣徒在领受神的话、基督的教导、福音的精意时，必定要根基于整本圣经所启示的完整真理，绝不可仅从字面上单纯地解读，或断章取义片面性了解，否则极易因“部分认识神的话”而跌倒。魔鬼时常以“神的话”来试探、欺骗、控诉人的心灵，牠引诱夏娃、亚当时(参考创世记三章 1~6 节)，以及试探“末后的亚当”耶稣基督时(参考马太福音四章 1~11 节)，皆狡狴地使用“神讲过的话”引诱、试探人，而欲使人犯罪跌倒。因此圣徒必要建立起思想体系，能够第一、按着程序；第二、彼此连结，使之系统化；第三、经过确认，在自己心灵里，也在生活里确认；第四、反复经历，把凡事当作教材；第五、得着“定见、体质、习惯”，才能在祷告中更具体、更明确地分辨圣灵的感动，而享受“祷告中蒙应允”的能力。

神的话以及基督的教导，虽然句句都是重要，但是神的话是“有生命、是活泼、有功效的”，是有头尾先后的程序，若这程序错乱或断章取义的话，就会使圣徒错入“祈福、戒律、神秘、人为”主义的矛盾、错误里，如同耶稣时代的法利赛人、撒都该人、祭司长、文士、希律党、奋锐党，皆是典型的例子。因此，我们首先要知道，神的话主要有三类，我们需先掌握其次序，才能正确地得着神的美意。第一类是讲到有关“身份、所属、关系”方面；第二类是讲到有关“使命、基业、目的”方面；第三类是讲到有关“祝福、能力、果子”方面。神与我之间的父子关系要比使命更重要，父子关系本身便是最完美的祝福，没有一个祝福是比“成为神的儿子”更大的！相反地，许多信徒心里常受控告，是由于使命、祝福或结果时常走在自己与神的关系之前的缘故。其实，恢复正确与神的关系之同时，使命、基业、目的自然而然会得着，也能享受神所赐下最完美的祝

福、能力与果子，并能祝福他人！

所以，圣徒在认识神的话上，必要按着：a.得着重生的确据，而遇见神；b.坚信神的应许，而与神立约；c.认识神在凡事上的美意，即明白圣灵的美意；d.随时倚靠圣灵，与神祷告交通；e.随时随地都与神同行，且顺着圣灵而行；f.无论得时不得时，皆传福音、见证主；g.成为门徒，也培养门徒。若能按着这个的程序，彼此连结，得着正确的思想体系，才能随时在凡事上有确据地倚靠圣灵，而与神同行。

例如：圣徒的祷告，必要在重生、应许以及神的美意的基础上进行，才能享受祷告蒙应允。要与神同行，必需祷告成功才行。经历过上述 a.至 e.的内容之人，传福音必十分有能力，也能分辨谁是神要祝福之人。当圣徒按照这程序建立其思想体系，彼此连结，反复确认，一段时日之后，必能使自己得着活祭的体质！

## 2.定时祷告

若我们按照已“重建”好的生命思想系统来判断、说话、行事，则万事都必亨通，但关键问题在于：我们随时随地都可能会受到仇敌的暗示和欺骗，也会受到环境和条件的影响，时常失去定见，失去正确的判断。主知道我们的软弱，所以要我们一日两次朝见主，并要昼夜默想神的话，不要离开我们的口(参考约书亚记一章 7~9 节)；“我今日所吩咐你的话都要记在心上.....无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文。”(参考申命记六章 6~9 节)“靠着圣灵，随时多方祷告祈求.....”(参考以弗所书六章 18 节)“不住地祷告。”(参考帖撒罗尼迦前书五章 17 节)“你们要恒切祷告.....”(参考歌罗西书四章 2 节)

(1)先要发现“非定时祷告不可”的理由

启示录十二章 10 节，彼得前书五章 7 至 8 节，及约伯记一、二章



均记载，我们的仇敌魔鬼是昼夜在神面前控告我们，如同吼叫的狮子在地上四处来回行走，并寻找疑惑之人而加以吞吃。此一黑暗势力的攻击是方兴未艾、夜以继日、无一宁日地持续进行着。身处此一恶劣的属灵环境中，再加上我们堕落肉体本质里的软弱及无能，周围环境和条件的迷惑及欺骗，又受到身边软弱者的煽动及影响，导致我们的心灵状态常常处于不信或小信的疑虑、担忧、不安、惧怕。身处此一内外交攻、草木皆兵之属灵环境中的圣徒，怎能不以定时祷告来保守自己的心怀意念，而敢寄望在此属灵争战中全然得胜呢？

## (2)如何进行定时祷告？

在定时祷告中，必要学习主耶稣在主祷文中教导我们的内容与方法，即掌握“确认、察验、祈求、代祷、得胜、期待”祷告中蒙应允的奥秘。

第一、“确认”：“我们在天上的父。”祂虽然是肉眼所看不见，却是一直永远爱着我的父神，永远与我同在，从未离开过我身边，总带着笑容关怀顾念我。我过去的恩典、现在每日的以马内利、以及未来的应许，都在祂全能的手掌管之中。

第二、“察验”：“愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。”察验神所安排的计划、神的美意、神的时间表，得着后，愿意顺从而被圣灵充满，意即神的国度临到人间，并同时察验如何向他人见证主。

第三、“祈求”：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”祈求事奉上所需要的灵力、智力、体力、财力、人力。

第四、“代祷”：“免我们的债，如同我们免了别人的债。”为家人、肢体、同工、亲友、所遇见的八福人，也为着地区福音化、世界福音化代祷。

第五、“得胜”：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”要得着能胜过魔鬼撒但的试探和控告的秘诀，并与神和好，用爱神、顺从主的心交托、期待，且要带着已经完全得胜的眼光来解释所遇见的一切情况、事物。

第六、“期待”：“因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。”宣告完全的得胜，期待万事互相效力的果效来临。

掌握祷告中蒙应允的奥秘之人，是在祷告中能看见神，享受天国的降临；且在祷告中能察验到神的计划和美意，并洗净自己的不义而得洁净，得着身心灵所需要的一切能力；饶恕别人，并为他人代祷而祝福人，能在祷告中赶出魔鬼撒但的试探、控告、欺骗，解决或交托自己所面对的一切问题，从而得着自由、平安和喜乐。

经过如此的祷告之后，必能被圣灵充满，成为刚强壮胆之人，得着爱神、肯定自己、爱人的心，成为尊贵的生命，看待身旁之人的眼光也均是尊贵、美丽的，于凡事上能得智慧，亦能掌握自己该说的话，日子久了，就会看见自己所坚信的事都一一成就。

(3)要发现：为保持圣灵充满的状态，一天所需定时祷告的次数  
定时祷告并非仅守住在固定的时间或固定的次数来祷告，乃是以能继续维持自己圣灵充满为中心，而订出适合自己的次数和时间。时刻活在属灵争战中的我们，每日至少需要早晨、晚上两次的定时祷告，所以神说，你们要早晚两次朝见我。但以理在巴比伦时是每日三次定时祷告，那我们呢？应按照个人的属灵状态、身处环境来决定。

### **3.随时祷告和集中祷告**

父神按着自己的形像造我们，也带着永远计划呼召我们的目的，就是为了要我们时常与神同行，借我们的生命成就祂永远的计划。所以命令我们随时、恒切、常常、不住地祷告，察验祂纯全、善良、

可喜悦的旨意(参考罗马书十二章 1~2 节), 规劝我们勿失去圣灵的感动(参考帖撒罗尼迦前书五章 19 节), 勉励我们要时常被圣灵充满(参考以弗所书五章 18 节)。

### (1)随时祷告, 就是凡事都靠圣灵而行之意

如何才能靠圣灵行事? 倚靠圣灵行事并非指一边心里或嘴里默默地祷告、一边做事的意思, 而是指在每日定时祷告中所发现之神的计划和美意, 带着深信这是神所喜悦之事的心志, 也带着顺从的心, 靠着从上头来的智慧和力量行事的意思。所以, 若没有透过定时祷告察验所得之美意及能力, 绝对无法做到随时靠圣灵行事。若能掌握此秘诀, 则凡事上皆能得着最容易、最轻省的方法, 并能得着最大的能力和果效。真正活在真理、事实里的人, 其生活、行事都无需用力或勉强的。

### (2)被圣灵充满之人, 是喜爱祷告之人

每日努力过着上述圣灵充满生活之人, 不久便会发现自己已是喜爱祷告之人。当自己不靠圣灵生活时, 会觉得非常不平安、不舒服、不对劲。若我们已有如此的经历, 则是十分蒙恩的人了。我们从此成为非祷告不可的人, 也不是为着应该祷告而祷告, 而是喜爱祷告了。不但能掌握该要定时祷告的次数和时间, 也能掌握何时是自己需要集中祷告的时刻。

### (3)能掌握集中祷告之人, 凡事上皆能得胜并蒙主重用

通常, 有下列事项发生时, 是圣徒需要集中祷告的时刻: 第一、当试探或逼迫来临时; 第二、面临重要的事情或事奉前; 第三、生命需要更新、面临人生的转捩点时; 第四、别人有特别的需要为他代祷之时; 第五、属灵的人在自己灵里或生活上, 遭遇到干扰或攻击

时(参考马太福音二十六章 36~46 节; 使徒行传一章 13~14 节, 四章 23~31 节, 六章 1~7 节, 十三章 1~3 节, 十六章 6~10 节)。一个蒙恩之人, 一生中必定会经历几次人生大方向转折的集中祷告, 如保罗在往大马色的路上遇见基督之经历, 以致三日夜不吃不喝的过程(参考使徒行传九章 1~19 节); 或在特别的节期里亦需要集中祷告, 如年终送旧迎新之际; 或是教会要决定重大事工时(参考使徒行传十三章 1~3 节); 或于每日生活中很敏锐地得着需要集中祷告的时刻(参考使徒行传十六章 13、16、25 节)。因此, 已能掌握何时是该集中祷告的时刻之人, 凡事上皆能得胜并蒙主重用。(更多详细有关“随时祷告”和“集中祷告”的信息, 请参考“如何享受蒙应允的祷告”第九、十讲:

<http://www.spring4life.com/index.php?c=1&subcat=02.12> 或 [www.spring4life.com](http://www.spring4life.com)—主日信息—点燃灵火之年)

### **+祭坛祷告室+**

1.主说:“你们既然接受了主基督, 就当遵祂而行, 在祂里面生根建造, 信心坚固(参考歌罗西书二章 6~7 节); 没有定见的人, 不要想从主那里得着什么智慧(参考雅各书一章 5~8 节); 你们要穿戴神所赐的全副军装, 靠着圣灵随时多方祷告祈求(参考以弗所书六章 10~18 节)。”信主后最要紧的, 就是首先以基督的思想和眼光重建 (Format)一套“生命思想体系”, 使我们能够清楚得着圣灵的感动。我是否已得着一套明确的生命思想体系, 用以成为得着神的美意之根基、保守心怀意念之堡垒? 其内容应该是哪些?

2.主说, 每天早晚, 你们要两次献祭(参考出埃及记二十九章 38、39 节), 但以理则是一日三次祷告、感恩(参考但以理书六章 10 节)。我已发现了需要定时祷告的理由吗? 我定时祷告的内容应该是哪些? (确认、察验、祈求、代祷、得胜、期待)一天几次祷告, 才能

保守心怀意念和眼光？对自己而言，什么时候做会得着最好的果效？

3.主说，要靠着圣灵随时多方祷告祈求(参考以弗所书六章 18 节)；你们要恒切祷告，在此警醒感恩(参考歌罗西书四章 2 节)；要常常喜乐、不住地祷告、凡事谢恩、不要消灭圣灵的感动(参考帖撒罗尼迦前书五章 16~19 节)。寻找能随时、恒切、不住地祷告的秘诀。我是否已掌握了“应该集中祷告”的时刻？如何能得着集中祷告的果效？

### +信息知多少+

1.定时祷告的重要性，并非在于其次数、长短、热心，乃是在于\_\_\_\_与神交通、与神同行。

2.无论我们知道或不知道、相信或不相信，事实就是事实，是不会改变也不容否认的，本书中提出六点绝对的事实，你可以确认并说一说吗？

3.重生之后，要先得着的“福音思想和眼光”：第一，神的特质与属性：圣父、\_\_\_\_、\_\_\_\_“三位一体”的神；满有慈爱、公义、全能、丰盛、永远、信实的神；第二，我是谁：神的\_\_\_\_、神的后嗣、基督的\_\_\_\_、圣灵的\_\_\_\_、天国的\_\_\_\_、君尊的\_\_\_\_、全业的主人、时代的主角；第三，我所生活的空间：看不见的\_\_\_\_和看得见的物质现象世界；第四，我所生活的时间：我在世上的七、八十年，要配合神的终极目标“高举\_\_\_\_，召聚\_\_\_\_，建造\_\_\_\_”而进行；第五，我与他人之人际关系：要发现神的计划，并应彼此联络得合式来兴旺\_\_\_\_。

4.圣徒建立起思想体系时需有一个方法，本书提出了五个步骤：(1)按着程序；(2)彼此\_\_\_\_，使之系统化；(3)经过\_\_\_\_，在自己心灵里，也在生活里\_\_\_\_；(4)反复经历，把凡事当作教材；(5)得着“\_\_\_\_、

体质、习惯”。

5.神的话虽然句句都重要，但是神的话是“有生命、有位格、又活泼、又有功效”的，是有头尾先后的程序，我们需先掌握其次序，才能正确地得着神的美意。本书举出神的话主要有三类，你能说一说，并领悟掌握其次序吗？

6.圣徒需建立一套思想体系，并按照这程序，彼此连结，反复确认，使自己能够得着活祭的体质。在本书中举出七个重要的内容，你能掌握其内容，以及彼此之间的程序连结吗？

7.在定时祷告中，必要学习主耶稣在“主祷文”中教导我们的内容与方法，即掌握“确认、\_\_\_、祈求、\_\_\_、得胜、期待”的奥秘。

8.掌握祷告中蒙应允的奥秘的人，是在祷告中能看见神，享受\_\_\_的降临，且在祷告中能察验到神的\_\_\_和美意，洗净自己的不义而得洁净，得着身心灵所需要的一切\_\_\_，饶恕别人，并为他人\_\_\_而祝福人，能在祷告中赶出魔鬼撒但的试探、控告、欺骗，解决或交托自己所面对的一切问题，从而得着自由、平安、喜乐。

9.随时祷告，就是凡事都靠\_\_\_而行之意。

10.一个蒙恩之人，一生中必定会经历几次人生大方向转折的集中祷告，本书中列出五个圣徒需要集中祷告的时刻，你能说出有哪些？你曾经历过那些时刻的集中祷告吗？