

2018.04.18

华府基督生命堂

门徒培训

圣经与我

《提摩太前书》与我-8

李彻 牧师

## 《提摩太前书》与我-8

边建立神的家，边在敬虔上操练自己！

经文：《提前 4：1-16；赛 30：15；太 18：10；雅各书 1：26-27》

**提摩太前书与我-8 (第四章) 边建立神的家，边在敬虔上操练自己！为何要操练敬虔？操练什么？如何操练？**

“要在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处；因有今生和来生的应许... 这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来。你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人”

**主题经文：**

《提前 4:1-16》圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。2 这是因为说谎之人的假冒；这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。3 他们禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受。4 凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，5 都因神的道和人的祈求成为圣洁了。6 你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒谬的话，在敬虔上操练自己。8 “操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”9 这话是可信的，是十分可佩服的。10 我们劳苦努力，正是为此，因我们的指望在乎永生的神；他是万人的救主，更是信徒的救主。11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。12 不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。13 你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。14 你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。15 这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。16 你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。

## 序言：

今天我们整天所遇到的，就是主叫我们多操练敬虔的一个很重要材料了。每天、每天以学习为中心生活的人是任何的情况里面能够会得着主赐给我们的平安和恩惠。也一天一天，必定会看到我们的生命继续不断的成长。今天是《提摩太前书》与我，上个礼拜我们还没有讲完的第 4 章。

### 1、内容回顾；

#### (1) Ch1: 福音；

我们操练自己的时候按照主给我们的福音来操练。我们买了一个 Iphone，要用的时候按照说明书来用的，Iphone 所带来的无限能力能源会连接到，然后有美好的功效。我们信仰生活最重要的是有系统、有重点、有平衡的认识福音。

#### (2) Ch2: 祷告（夫妻）；

有这样的人是真的要为万民祷告。认识福音的人是这个时代的盼望了。认识福音的人的祷告是必定蒙应允的。我们认识了主的旨意然后心里相信来祷告是立刻成就出来，也按上帝所定的更美好的时间表里面美好的成就出来。我们为万民祷告，七个现场里面最重要的是夫妻。夫妻的祷告实在很重要。丈夫有丈夫的祷告，太太有太太的祷告。我常常跟各位说夫妻一起祷告，听说有些夫妻很忠心顺从这样的话，由于累了一整天、太累了，晚上 11 点多两个人一边打哈欠、一边祷告。不是这样的意思。夫妻祷告的意思是二人成为同一个眼光来认识神、认识自己的一体，也用同一个眼光来祝福自己的孩子、父母兄弟，眼睛要一样的。这是藉着很多的交通而来的，交通本身是一个祷告了。祷告的目的是我们得到神的心意，然后能够按那个心意来做的。夫妻常常手牵手一起祷告也重要，但更重要的是祷告之后两个人得到正确的眼光是藉着福音得到的眼光，这样的祷告必定是世代代蒙恩。因他们的家庭成为父母兄弟们的羡慕，必定会这样的。

《提摩太前书》的主题是建造神的家、神的教会。是在真理的柱石和根基（福音）上面建造我的生命、我的夫妻、建造我的儿女后代。

#### (3) Ch3: 神的家（长老执事=主流/领袖）；

第 3 章建造神的家，讲到长老和执事。换句话说神的话是主流最重要的。这个主流，换句话说领袖了。怎样的领袖呢？认识神的、认识福音的领袖，也懂得祷告当中与神很清楚交通的领袖，在任何的情况里面以福音来多学习的领袖，然后按福音来祷告、实际的会看到祷告蒙应允的领袖。这样的领袖在个人身上（自己的圣殿里面）有很多的证据，自己的人际关系里面很多的证据。只有这样的领袖，就像挪亚、亚伯拉罕、以撒、雅各以色列、约瑟、大卫、摩西、保罗这样的领袖出来的话，那个教会是真的有福了。那个教会的所有人顺从那个祭坛的信息，因为领袖明白福音来传扬福音，那样的弟兄姐妹都会蒙福蒙恩。

## (1) Ch4: 操练敬虔；

第4章是讲操练了，上个礼拜我们讲到一半。操练敬虔，这个敬虔的定义要清楚了解。《提摩太前书》《提摩太后书》里面很多这个“敬虔”的字眼。《提后 3: 1》你该知道，末世必有危险的日子来到。危险在哪里呢？《提后 3: 5》有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意；这等人你要躲开。这是指着教会里面的人来讲的。他们虽然有敬虔的样子，但心灵里面从来没有看见上帝，也不明白神的带领。靠自己的意志来要虔诚，或者很假冒为善，表里不一的。这样的人是有敬虔的外貌，但没有敬虔的实意。

### 1) 敬虔的实意是什么？

#### ①认识神；

#### ②敬爱神；

敬畏神、喜爱亲近神。

#### ③信从神；

上帝是看不见的，所以信；上帝是带领我们的，所以从。所以信从神的。

敬虔的实意是藉着福音实际的能够看见神。主已经全部给我们了，能够认识神的奥秘、敬爱神的奥秘、信从神的奥秘。

### 2) 敬虔的奥秘；

《提摩太前书》的主题经文，《提前 3: 15》这家就是永生神的教会，真理的柱石和根基。保罗每个书信的第1章是讲到福音的奥秘了，从这里开始的。第1章整个的奥秘上要建立起来的，神的家 Oikos、神的教会 Ekklesia。《提前 3: 16》很重要，敬虔的奥秘。大哉，敬虔的奥秘，无人不以为然！敬虔的奥秘是什么？就是神在肉身显现，神在李彻这个肉身显现，神在某某圣徒身上显现。神在拿撒勒人耶稣基督的身上显现出来，把这个奥秘全部给我们看了，这个是福音了。被圣灵称义，先是我们耶稣基督然后祂的整个身体，藉着祂的代赎、挽回祭而所有认识祂的都被圣灵认定称义了。被天使看见，公义的天使、堕落的天使都看见的，这个敬虔的奥秘是跟第二层天、第三层天有关系的事了。被传于外邦，我们主耶稣基督道成肉身、死而复活、宝座掌权、很快要再来审判活人死人、承受万有、统管万有的事情是被传于万邦，从耶路撒冷、撒玛利亚、犹太全地直到地极。从安提阿、小亚细亚、马其顿、罗马、欧洲、美国、亚洲……传于外邦。被世人信服，所以敬虔里面也有传福音宣教的奥秘我们要操练了。我们的头、我们的主耶稣基督是天天想要传福音啊。在家里也传，家里也显出祂的荣美、祂的能力和智慧，然后口唱心和的赞美主，有这样的传福音开始，主必定帮我们开启门路，天天让我们遇见（遇见电话、遇见消息、遇见人）。我们常常口唱心和的赞美主然后看到上帝很奇妙的，比如我认识一千人，一千人当中有一两个人是上帝天天做工的光景。所以敬虔的奥秘要掌握清楚。被接在荣耀里。我们主耶稣基督被接在荣耀里，然后藉着我们的生命把祂的荣耀显明出来的。这是一个敬虔的奥秘，敬虔的实意了。

## 2、《提摩太前书》第4章；

然后《提摩太前书》第4章，上个礼拜全部很详细的分享了，所以再读一下。

### (1) 预言有人离弃真道；

《提前 4: 1》圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，跟《林后 3: 1》一样的话了。离弃真道是有敬虔的外貌，但不明白敬虔的实意，也不能够活出来的。听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。一切的异端邪说都是从邪灵恶魔来的。《提前 4: 2》这是因为说谎之人的假冒；假冒伪善，他们的外表跟里面的敬虔实意不配。这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。他们对神的福音、神的真理、神的心意不太了解。一次有偏离的假道进来，真的很难改了。我们跟异端讲话的时候真的是这样，我们讲一句、他们讲 3 句，很难改，真的恶魔邪灵的工作了。

《提前 4: 3》他们禁止嫁娶，又禁戒食物，禁止嫁娶，这个是外表的事，然后禁戒食物。其实结婚也好、不结婚也好，原来上帝的心意是这样。结婚的人是夫妻成为一体，然后生养众多，荣耀神、要祝福人。没有结婚而单身的人要与神结婚，然后生养众多。没有关系。所以不能禁止嫁娶的事，不能禁戒食物。吃猪肉也可以、吃牛肉也可以、甚至拜过偶像的也可以。食物是叫我的看得见的圣殿（身体，这个外表的）得到力量和健康罢了，很重要是我的灵魂要敬虔。我的灵魂敬虔的话，我的身体是自动的要荣耀神、祝福人、服侍人上被主使用了。法利赛人常常看你洗手了没有，你吃什么洁净不洁净的。主耶稣基督说：不是进去的叫我们污秽，乃是出来的叫我们污秽。所以讲的是灵魂了。敬虔的实意是真的要进到灵魂的。就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。信基督福音而明白的人感谢着领受的，结婚也是、食物也是、夫妻生活也是，都是干净的，就是感谢的心领受，为的是荣耀神、祝福儿女、祝福父母兄弟、祝福众人。

《提前 4: 4-5》凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的。5 都因神的道和人的祈求成为圣洁了。我们吃饭的时候感谢祷告然后领受，都是很干净的，洁净的意思。犹太人对食物常常分洁净和不洁净。很重要是你的灵魂洁净了，你的灵魂是为了荣耀神祝福人而祷告的人，有这样的生命的话，无论吃什么，甚至在深山里面吃蛇了，我们在宣教的时候没有可吃的、不得已，刚好看到前面有条蛇走来走去，这是上帝为我预备的食物了，抓来吃了使身体得到力量。很重要是灵魂里面的事！灵魂是怎样得洁净的？神的道、神的话跟我们心灵的相信，然后靠着神的话来继续不断的反复默想而得圣灵的光照，我们的灵魂得洁净了，我们的身体是被得洁净的灵魂使用的器具了。有这样的意思了。其实异端邪说很多的共同点是他们肉身的的生活跟灵魂不配，这个带来的问题了。很严重的是上个礼拜跟各位说过的灵智派（Gnosticism）。灵魂体都是很重要的。身体也需要安息、需要安然居住、需要睡觉、需要吃喝。所以圣洁是从哪里来？藉着神的道和我的信、我的祷告，我的灵魂得洁净的话，我的身体是自动得洁净了。所以我们要特别记得主的话——你们不要撕裂衣服，乃是要撕裂你的灵魂。每次来到主面前的时候我们必定要得着这样的话。不要单单外表上好像虔

诚的样子，乃是要清楚认识现在跟你同在的那位上帝。我们站在上帝面前生活的话，自动的会内外都很敬虔了。

## (2) 内外敬虔的操练；

### 1) 认识神：JX=) 慈爱、公义；

所以敬虔的实意，刚刚《提前 3: 16》说大哉，敬虔的奥秘！都是神了（认识神、敬爱神、信从神），神成为肉身，我们藉着耶稣基督所认识的这位神。我们藉着耶稣基督所认识的神是怎样的神？是爱的神，爱我的阿爸了，唯一的一位阿爸，祂是公义的。

### 2) 敬爱神：亲近神，关心兴趣都是神；

所以我们必定要亲近神。很重要是真的我的关心兴趣都在神那里，这个叫敬爱神。不但尊敬祂，乃是爱祂。谈恋爱似的。

### 3) 信从神：察验/跟从/依靠；

信从神是必定要察，祂现在跟我说话了、现在这个时间也跟我说话了，所以要察！然后跟从。怎样的跟从法？要依靠祂。

这些方面继续不断的要操练了。

所以操练的内容很重要。然后操练的教材是非常重要的。今天晚上我们这个献晚祭的时间再次确认一下，我现在恢复了敬虔的程度是怎样的。

## (3) 操练敬虔，得着上好的恩赐和全备的福气；

《提前 4: 6-8》你若将这些事提醒弟兄们，我们一辈子自己好好装备，操练之后，要教导自己的配偶、儿女和肢体。便是基督耶稣的好执事，当然现在提摩太在教会里是牧养者，他是牧师。所以这些讲的‘弟兄们’是教会的肢体。特别牧师自己要敬虔，自己的夫妻生活要敬虔，自己的养育孩子要敬虔，自己整个家庭要得洁净。用这个来常常提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事了。在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。所以操练的材料是真道了。‘真道的话语’跟‘你向来所服从的善道上’是一样的话，你向来喜欢研读然后跟从的真道。在这个善道上你自己得了教育然后教导肢体们。7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒谬的话，那些话跟敬虔一点关系都没有的，要弃绝。在敬虔上操练自己。8 “操练身体，益处还少；结婚不结婚、吃什么东西、或怎样运动、怎样健康管理，这个益处还少。但是灵、魂、体、我们的关系里面神的显明，这个方面明白然后跟从神、依靠神、荣耀神、祝福人，这个的敬虔是今生和来生都有应许。唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”

这个主日我讲完道之后发现哎呀~重要的一句话忘记讲了，因为被时间赶。各位，追求玛拿西的人不但不能得到自己所追求的，然后也失去了永属于自己的。但是追求以法莲的，我继续列出来长子跟次子的。不是该隐追求的，就是亚伯追求的；不是以实玛利追求的，就是以撒追求的；不是以扫追求的，就是雅各以色列追求的；不是约瑟的 10 个哥哥们追求的，他

们不但不能得着，必定遇到管教的，所以管教很厉害。但约瑟像一个以法莲一样的。好像大卫的兄弟 8 个当中他是最小的，不是 7 个哥哥们所追求的。大卫是自己在敬虔上追求了。所以追求上好福气的人是不但得到永远的三层天的全备的，也同时今天在肉身安然居住、身体健康，然后随时能够会看到从天上来的平安和恩惠、能力和智慧、恩赐和赏赐，然后凡他在地上所做的尽都顺利，各种福气一起得到了，这个叫全备了。

我们肉身的事操练了怎么做，动作要怎样、表情要怎样、握手时要怎样、礼仪是怎样、结婚生活怎样、吃什么东西……操练关于肉身的东西益处还少。这是医生们比较多讲的，但我们要尊重他们的看法。但是更重要的是有神！神保护我的健康，神医治我的健康，神供应我所需要的。这个方面，这个以法莲的上好的恩赐。所以马大跟马利亚当中，耶稣基督说马利亚所追求的，谁也不能夺去，她是已经看到全备的。已经看到全备的人、已经看到无限无穷的人怎么能够追求一块两块钱啊？怎么能够追求那个部分性的？所以原来是这样的意思。这个礼拜的主日信息大纲三，以法莲跟玛拿西，为什么雅各用剪搭手（两手交叉）的祝福他们两个，这是上帝的一种强调法。故意这样安排来向我们特别强调的一个话了，你们要追求上好的恩赐。不是属肉的，乃是敬虔的事，灵魂体全部都包括的。这样的时候我们的身体会得到健康的。少睡也可以得到健康，随便吃也可以得到健康，奔跑也得到健康，祷告的时候 40 天不吃喝也是得到健康的。所以这个敬虔方面的操练是巴不得我们教会的弟兄姐妹们和这个时代主的圣民都能够会懂这上好的恩赐和这个全备的福气。

#### （4）操练敬虔的目标；

《提前 4：9》这话是可信的，是十分可佩服的。保罗每次讲很重要的话，他的口气是这样。耶稣基督的口气是‘我实实在在的告诉你们……’。保罗每次讲很重要的话是这样的口气，他说：这话是可信的，是十分可佩服的。我们在生命里面要得到那个证据了。《提前 4：10》我们劳苦努力，正是为此，今天 2018 年 4 月 18 是为此了。凡事当作教材，为此。因我们的指望在乎永生的神；他是万人的救主，更是信徒的救主。我们操练敬虔的目标是永生的神，现在又真又活的神是我们操练的对象了。你遇到难过的事情，你不要只有难过，要当作教材，要多得着主在那里向你显明的那个旨意。按照我们的经验，通常遇到比平时不一样的难过事情的时候有七倍的另外一个的学习、有一个祝福是隐藏在那里了。

#### （5）传福音、教导人、作信徒的榜样；

《提前 4：11—16》这些事，你要吩咐人，也要教导人。教导你的儿女、教导你的肢体、教导众人。12 不要叫人小看你年轻，重要的是他操练敬虔的程度怎样，重要性是在这里，不是年轻或年长。总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，这里操练敬虔上继续要多得到的。言语上要操练，不该讲的时候不讲，快快听、慢慢说、慢慢发怒，要学习和操练了。特别遇到不如意的时候更要操练了。都作信徒的榜样。13 你要以宣读、劝勉、教导为念，每次的崇拜、每次的周间聚会、每次的祷告会、每次的小组里面宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。14 你不要轻忽所得的恩赐，上帝所赐的，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。

15 这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。作父母的，先自己长进。为父母祷告的儿女，先为自己的长进来祷告。为众人祷告的，先自己要长进。16 你要谨慎自己和自己的教训，谨慎自己的生命生活、自己的言语行为、自己的为人、自己的思考判断、自己的方法。谨慎自己，也谨慎自己的教导。不要像异端邪说、法利赛人撒都该人一样的教导。法利赛人成为法利赛人是因为他们错认了圣经的话。撒都该人成为撒都该人，好像被热铁烙惯了一样的更糟糕是因为误解了神的话。所以你的教训要清楚。要在这些事上恒心；直到见主的面。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。听你的传福音、听你的牧养、听你的辅导、听你的安慰和劝勉的人。

### 3、得救在乎归回安息，得力在乎平静安稳；

《赛 30：15》有很重要的话。《以赛亚书》第 1 章开始就说以色列人是常常来圣殿做崇拜的，祭司长是每天早晚。他们拼命的努力要虔诚，但是外表上的虔诚，没有进到里面的实意了。他们努力要奔跑，他们自己说：我是骑着快飞的牲口来跑的。但是你们这样的军队有好几个也没有用。敌人叱喝一句，你们几百个人几千个人跑掉，只剩下你们的军旗而已。很多时候看到教会里面事奉主的人一点能力都没有，常常被摇动。我特别得了《赛 30：15》的感动是上个礼拜听了一个见证。有一个姐妹信主几十年，她在家里侍候父母、孩子和丈夫，然后教会里面很多事工。但是她自己成为神经衰弱了，现在要住院的那种光景，非常可怜。因为她是一个蒙恩的人，圣灵给她感动说叫她安静等候。她安静等候的时候，有一次牧师刚好用《以赛亚书》30 章来讲道的时候她听了，她知道这是圣灵告诉她的话。《赛 30：15》主耶和华——以色列的圣者曾如此说：你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳；你们竟自不肯。因为她自己已经神经衰弱了，所以这句话非常打到她的心，知道这是上帝告诉她的一句话了。

#### (1) 你们得力量和权柄是心灵得到平静安稳的时候；

以色列人常常奔跑。教会里面很多人好像要事奉、要怎样，为孩子安排什么、为教会安排什么、常常煮饭……，这样的事情也是好的事，但不一定是主叫他这样做的。很重要是要懂得等候神。这个灵里面要看见神的带领，灵里面得着主给我的爱、与主谈恋爱的心。主托付给我的、主所爱的一群人，照顾的心。然后时常能够得到从主而来的能力和力量了。所以你们的得救在乎两个——一归回和安息。你们的得救在乎归回，你们的得救是归降主的意思，归回主。然后要寻求安息，要听到上帝给你的声音。你们得力在乎平静。我们的心灵不平静的时候暂时一分钟也好、安静一下、要等候。这个方面要操练了。我们一天一天在家庭的事情上、教会的事奉上、上班的人在工作的事情上、很多这个时代的代祷代求上、为万人代求上……很多就忙。这个时代的问题是忙！人的心灵没有办法能够安静下来。你们得救是在乎悔改、直到得到安息。你们得力量和权柄是你们的心灵得到平静安稳的时候。

单单教导一个孩子也是，你心里很平静的教导，圣灵的能力显现出来。你讲一个道的时候真的平静的心来讲。哎呀~怎么办，讲章还没有背下来……不是这样。乃是完整的预备好，

然后带领小组、或一对一的传福音、或者辅导人、讲道。我们的能力绝对是平静，主与我们同在，我讲、主成就，我祷告、主成就，绝对是平静安稳。我的家庭情况现在很好，如不好的地方我就洁净，我自己愿意回归神，然后直到祷告到主给我安息，祷告到这样就好了。我的教会已经很好了，但魔鬼撒但常常说不好、不好、不好……，特别得到一个时代大使命的人在己好像安静下来、好像什么都不做的样子的时候灵里面非常被控告。绝对不是主的旨意。要等到你直到得到主的旨意，然后你的心平静、欢喜快乐的跟从主。这个方面的奥秘都是从祷告里面得着的。所以藉着神的话，你们的祷告得洁净的，你的灵魂也是、你的身体也是、你的时间也是、你的关系也是。这个方面我们真的要多努力了。

### (2) 确认你恢复了多少平静安稳；

主现在与我们同在。我们一起确认一下，你的一天、这个礼拜、你一生的日子是这样平静安稳吗？我相信我们蒙恩的弟兄姐妹都有。哦~我没有了，然后又加上另外一个被控告。这是不对的。你是因信耶稣基督，必定心里得到一种平静安稳的。主说：凡劳苦担重担的到我这里来，我使你们得安息。这个多多少少都经历了。我得到什么感动的时候、得到什么智慧的时候、得到什么答案的时候、得到什么见证的时候，我心里是得到安息呢？这个要找出来，各位自己找出来。这个叫操练。安静的时候才能继续不断的找出来，然后实在是从天上各样美善的恩赐赏赐继续不断的来。从天上来的智慧继续跟我们同在，在我的条件里面同在。必定继续不断的要安静、要寻找。圣经的大原则是这个。我们主耶稣基督全部成就之后，祂说：慢着，你们不要离开耶路撒冷，等候你们清楚的认识，看到圣灵降临。这是历史性的，6000年当中只有一次发生的，圣灵降临。然后祂怎样的感动你，祂怎样的担忧，祂动工的时候你心里得到怎样的确据，你按着那个来决定什么事情的时候祂给你怎样的喜乐，然后你传讲的时候怎样有确据的传讲是看到听道人身上得到圣灵的感化。要等！这个得着之后。你们认识圣灵，你们必得着能力，从耶路撒冷直到地极是圣灵带领的。

上帝找亚伯拉罕之后，叫他头一个做的是做什么？要认识上帝嘛要，但人常常忘记。所以叫他头一个做的是为向他显明的神（为跟他说话的神的话语）来筑了一座坛，不要忘记。每次祷告也是必定祷告里面的那个内容非常重要的。以色列人出埃及之后必定要建造会幕，会幕的构造就是我们生命的构造了。也必定要藉着耶稣基督宝血、神的羔羊的血，也大祭司，你的崇拜要进到你的灵魂，不要单单撕裂衣服，乃是进到你的灵魂得洁净、得安慰、得劝勉的那个程度，藉着神的话祷告而得洁净了。圣经都讲这个的。

### (3) 蒙召的神仆们的共同点；

所有蒙神呼召的神的仆人使女们的共同点是什么？第一个是 shock（冲击），保罗是三天不能吃喝的那个冲击。其实上帝在母胎里面造他，因为他是蒙恩的人，上帝把犹太人一切的圣经学问都浇灌他了，但还是不认识一个，好像画了龙但没有点眼睛的时候龙不能成为龙的样子。他得了很多的知识，但是还没有得到基督——他的头。圣经是讲耶稣基督的，他的头。圣经是讲基督的身体，他的。这个通了，他 shock 了，然后跑到阿拉伯安静的地方两三

年把《创世记》到《玛拉基书》、耶稣基督的教导，也得了主给他的圣灵很多的光照，建殿了，这是非常重要的事。

摩西是拥有当时埃及的所有学问，上帝是这样安排的。从水里面拯救出来，叫摩西。把他拯救出来之后，把他放在仇敌的皇宫里面。然后当时世界、第一层天的整个学问，他都学到了，因为将来 40 年要带领他的百姓的时候他需要这个的。但是还不够。他是靠自己的热心，甚至热心到杀人了，这样的程度。所以上帝把他放在一个自己平静安稳安息的地方，在米甸旷野 40 年。埃及皇宫里面全世界的学问，40 年，他像一个天才吧，这样天才的人必定在旷野 40 年。然后自己所得到的学问，我绝对相信他是必定继续接触了他的哥哥、他的家、犹太人的那个教导，需要训练了。也帮助他的岳父，他的岳父虽然是外邦人的祭司长，但各方面会教导他了。他自己一个人安静的面对主 40 年。后面 40 年是随和圣灵带领他、感动他，叫他能够带领、治理、拯救出来那么庞大的一个大族以色列人。大卫蒙召之后，看他站在扫罗王面前、歌利亚面前的时候他说：我在一个人独处、牧羊的时候我的神怎样向我显明出来。狮子大熊来了，我怎样的打倒它。从狮子的口里把我的羊拯救出来。经历神，这个操练了。之后才能够蒙主使用的。

为什么我一直强调这个？教会里面很多人听了福音之后、决志祷告了、来教会受洗了，一次的冲击都没有！他遇见神，一次的冲击都没有。好像他得了个 iPhone10 之后，把说明书读了之后才能把 iPhone10 的整个力量用出来，但他只有接电话而已。这样的话多么可惜。师母刚买了一个 iPhone A，上帝给她一个礼物了，她动不动就问怎么操作，我也不知道，我还没有花时间看那个说明书。买的时候我拿到一个 iPhone 的 menu（菜单），从头到尾划线的一字一句的学习，一次通过了，以后 iPhone800 来也没问题。福音怎么能够跟 iPhone 网站世界比较呢？这是第三层天的奥秘。**大哉，敬虔的奥秘！神成为我的样子、住在我们中间的奥秘，全部向我们显明了。知道这个奥秘之后，第 1 是得到冲击；第 2 是必定像保罗、摩西一样的要独处、要朝见神，像亚伯拉罕一样为向他显明的神、为给他应许、有慈爱公义道理的神的话来建立自己的思想体系。所以真的要明白我们要操练的内容。**

#### **(4) 这个时代的两种错误；**

这个时代有两种错误。一个是你要等候神，看到上帝带领你才走。这个没错，但是等候神的一些误解。我们凡事上要等候神，你一生的目标决定之前上帝已经告诉你了，你被造的目标。等候神的意思是这个意思。上帝造你的意思，听听祂的说明。这个叫等候神。等候神并不是打坐然后 1 个小时、40 天禁食祷告，这个不是等候神。等候 0.1 秒钟也是等候上帝向你显明，看到而跟从。所以这个时代的两个错误，一个是乱跑，满满的被压迫、被强迫、被控告的心来不得已、非事奉不可的心来事奉的那种光景，这样的人是应该等候神。另外一个等候神就什么都不做。这两个错误，是不对的。上帝是又真又活的神，今天又真又活的在我真实的生活里面活生生的带领我的神，必定要认识祂。所以操练敬虔是这个方面的操练来的。

#### 4、操练内容；

##### (1) 内容一；

##### 1) 上帝的同在→看见；

操练敬虔的内容是神同在，这个是我们大家都知道的，圣经里面也讲最多的。既然上帝同在是事实的话，你要看见。所以我们的操练在‘看见’。不管你看见看不见、不管你信不信，上帝是与你同在的。很重要是你藉着祂的说明书要看见祂，这个先要得着，然后一生反复操练的。其实这个是包括一切了。

##### 2) 上帝的引导→同行；

我们都知道上帝是引导我们的。祂来的时候，祂必定会指教你，祂必定会感动你们，把你从耶路撒冷直到地极的带领你。祂必定引导你，叫你越来越恢复基督荣美的形像。这是上帝的 menu（菜单）告诉我们的，也是事实。不管你信不信，这是事实的话你要同行。所以我们的操练是同行，继续不断的。昨天也是，藉着昨天所遇到的事情、上帝为我安排的事情、上帝为我造成的事情、上帝为我安排的遇见来要操练这个。今天也是，今天各样的事情上，喜乐的时候、有时难过的时候、有时极其痛苦的时候都要操练，当作操练了。

##### 3) 上帝赐能力→得享；

上帝的 menu（菜单）告诉我们说，上帝是赐能力的。现在我有体力、有这样的记忆力、有充满的信心是上帝给我的能力、恩赐、赏赐。既然这是事实的话，我们必定要怎样的得享，这个方面的操练了。各样的情况里面怎样靠圣灵赶鬼，怎样享受那个仁爱、公义、圣灵中的喜乐，继续不断的要察验，继续不断的得享。这是非常重要的。这个方面的操练了。如果不知道怎么操练，也是不对的。

##### 4) 上帝的帮助→依靠；

然后祂是帮助我们的。不管你信不信，这是事实。所以要依靠。这个方面的操练来的。

##### 5) 上帝的成就→感谢、盼望、赞美主；

祂是天天给你成就，所以你是看见来感谢。时时刻刻期待未曾有的新恩，所以盼望。然后口唱心和的赞美主。这个方面的操练来的。

明天在我们所遇到的事情上要认识神、敬爱神、信从神，特别是上帝的同在、上帝的引导、上帝赐能力、上帝的帮助、上帝的成就这些方面，我看见、我同行、我得享、我依靠、我感谢盼望赞美主，与蒙召的恩相称、与上帝的话相称、与上帝的慈爱要相称、与上帝给我的权柄能力相称，。是这个方面的操练来的，藉着各样的事情。

我们是不得已从传统教会里面出来的，总是讲部分的、欠缺的，不是全备的，然后叫我们不能看见上帝。某个方面的操练是有、悔改是有、努力要信从上帝是有，但总是不全备。

保罗说：我所传讲的是全备的。你们已经很好了，但是我想你们那里去，把一些恩赐跟你们一起分享，然后要得到安慰的。整个的《罗马书》全备了，整个的《以弗所书》全备了，从《创世记》到《启示录》是全备的。这个全备的福音，每次信息里面要传讲的清楚。不能像瞎子摸象一样的那种教导。保罗特别说：你要谨慎自己，谨慎你的教导。你的教导是叫人能够看见上帝、喜爱上帝然后顺从上帝。喜爱上帝，然后得到安慰，上帝的劝勉，之后顺从。操练的内容要很清楚。我们教会建立之后到现在 17 年的信息是这个来的。每次相聚的时候再次祷告，今天我难过的地方、今天我遇到一些挑战的地方、今天我能力不够的地方上，主啊我要操练。凡事当作教材，要操练了。

你遇见了上帝。上帝来找你，然后告诉你：你是我的儿子，你是我的身体，你是跟我一同作王的，你是已经被邀请到王国里面来了。那我们的第一个反应应该要怎样？要昏倒了。从这里开始的。我没有上帝的时候的那个光景，跟现在有上帝里面的思想、上帝里面的判断、上帝里面的管理健康、上帝里面的管理钱财、上帝里面的事工、上帝里面的养育孩子……都要改到完！但按照我的经验是很少人这样做，连昏倒都没有，受洗的时候有点流泪是有，但他的生活还是跟世界的人差不多一样。为什么这样？因为他必定要经过保罗得了那个冲击然后在阿拉伯两三年，摩西得了冲击然后他在米甸旷野 40 年，亚伯拉罕听了上帝的话之后为向他显明的神、按照祂跟他讲的话（道理和应许）筑了一座坛来认识自己的灵魂体，常常带着流血的祭来进到至圣所那个地方朝见神。

## （2）内容二；

### 1) 上帝的同在=>道成肉身：儿女、目的、关系、心肠（圣灵）、内容（观）；

所以第 1 个非常重要的事，同在是怎样的同在？神怎样与我们同在？这个奥秘先要了解。各位，这句话很重要，巴不得各位今天晚上真的明白。通常我们认为的同在是好像人跟人那样的同在，这样认识同在的奥秘，所以开始已经错了。上帝与我们同在是上帝的道、祂赐给我的信心、藉着灵用耶稣基督的样子来活在我里面的。当然是神格，另外一个位格，但是神格跟人格成为一全的。所以上帝同在的方法是大哉！敬虔的奥秘——道成肉身。什么叫道成肉身？上帝与你同在不是别的方法，你的身份是神的儿女，上帝说你是我的儿女。你的灵魂信了这个事实，从那时候开始以儿女的眼光来判断一切的时候是同在了，这个叫上帝的同在。上帝说我创造你的理由和目的，要你自己得到荣耀，主这样说了。所以无论吃喝什么都要荣耀神。不要为自己而活，不要自己成为神，乃是要荣耀神而活。这个目的，上帝告诉我们的 menu（菜单）成为我生命终身的目标，这个叫同在了。同在的意思是神格——神成为住在我里面的同在，不是一位人跟我同在的时候同在。这个要正确了解。然后祂说我与你的关系、你跟你配偶的关系、你跟你父母的关系、你跟你肢体的关系、你跟你同事的关系……，祂都告诉我们了。以这个眼光来看到关系中间显明出来的上帝的道路，这个就是同在了。同在是绝对不能用第三度空间的概念来恢复，你一辈子恢复不了。大哉！敬虔的奥秘，神成为肉身，这个奥秘真的要明白。然后心肠，你的心肠已经有圣灵，爱神，儿女的心肠、儿女的灵爱神、寻求神、爱人。这个叫道成肉身。这个叫筑了一座坛的意思。然后内容，换句话说，什么观。

结婚、养育孩子、财政、我的时间观、世界是什么、天是什么、将来怎样的事情会来……，神说的一切成为我的眼睛。这个就是道成肉身了。大哉！敬虔的奥秘，道成了肉身。

## **\*\*道成肉身→灵魂信（死/复活）、宝座掌权=）我、宇宙、我们**

道成肉身的确据从哪里来？确据从你的灵魂信而来。信什么？我与耶稣基督同死同复活。若有人在基督里，他是新造的，旧事已过，全部变成新的了。道成肉身，主与我同在。然后祂是宝座掌权的，同时藉着圣灵为我代求的这位主。用这个眼光来认识。

一生当中必定要一次很清楚的建立这个身份、目的、关系、心肠、内容、方法。这些要一次很清楚的。亚伯拉罕为向他显明的神、按照上帝跟他讲的话（说明书、menu）来筑了一座坛，就是象征自己的。所以自己可以活出神来。这个方面的操练来的。结论是什么？我里面同在。这个要用灵眼看见，不是用肉眼。用肉眼来看的话已经错了，那不是神了。必定要用灵眼，灵眼的意思是信心。信心来信，因为你的灵魂改变了，所以得救绝对是因信称义。不是因外体行而称义的。你信的话，行为会自动会改变。然后特别整个宇宙里上帝的创造、上帝的能力、上帝的管理、上帝的带领、上帝的运行、整个宇宙里面的那个气息，神的能力同在是要看到的。我自己这样生活。然后特别我们中间要看到。这个方面，昨天也操练、今天也操练。我得了这个神儿女的身份，最尊贵的，但是独一无二的、不需要比较的，然后终身的目标荣神益人建国，得取我永远的王城，那个冠冕，那个荣耀也荣上加荣。这个目的得了之后，每天早上的时间很重要，早上寻找上帝为我今天安排怎样适当的学习和使命来向我显明的，这个得了。从主而来的话，必定心里得到确据、确信，圣灵给我的一个能力，确信所带来的能力会不一样。然后讲话、表情、举动、作为、计划、服侍里面都显出三层天的能力来。太难了，但是各位自己先要明白然后要操练。

## **2) 上帝的引导=）学习 JX=）荣耀神、祝福人、建国=）教会为中心（祭坛、肢体、事奉）=）七个现场、七日、一日（早、中、晚、夜）、顺着圣灵；**

主说我必定凡事上指教你，必定会引导你。你不要消灭我的引导、我的感动、我的指教。你特别要记得关注我的担忧。我的引导是怎样的……，从上头来的智慧先是清洁、后是和平，永远是公义跟慈爱了。你要明白主的引导。先要知道我生命的目标。这个就是要学习了，学习道成肉身的耶稣基督是我一生的目标了。无论遇到什么情况，我以学习耶稣基督为中心来面对的话一下子圣灵的智慧就来。真的是宝贝。我们弟兄知道吗？弟兄也是电脑专家了，那样的东西我们也是好好的研究然后知道那个 know how 来好好用。那这个天上、空中以下、地上、直到永远的事，那个 menu 已经都向你显明了。先坐下来好好整理，系统化。学习耶稣基督是我的目标了！绝对不是多几栋房子、多得什么事工复兴、得什么名誉。主叫你什么时候来、什么时候走。到今天，我跟孩子们在地上玩了，天黑了，爸爸妈妈叫我回来，我就回去，但这个时间也是很重要的。但是离开世界的时候回头看，就是《传道书》讲的了，全部是要精炼我生命的一个材料罢了。所以我们要谨慎和认真，但是不要那么认真。地上的事，我们很认真的愛我们的孩子、照顾我们的孩子，今天师母预备满满的菜送到儿子家然后回来了，

这个一样的要做、认真的做法，但是其实他们不是我的孩子、是父上帝的孩子，上帝会负责。所以有时候要轻松的心来面对。各位不要为别人而自己难过的不能吃饭睡觉，这是非常愚昧的事。我们真的要明白，学习耶稣基督为中心生活。非常单纯的一个目标。

学习来做什么？荣耀神，祝福人（配偶、父母、儿女、肢体、众人）、建国。华人通常说荣神益人，但我加一个‘建国’，因为国度的概念非常重要。现在与我们同在，继续扩张，将来再来。荣神益人建国，是一个目标了。这个定好之后，必定建立祭坛。还有肢体。没有肢体，你自己也不能蒙恩了，你不能学到什么东西了。然后事奉为中心生活，主怎样引导很清楚。主的引导是以教会（神的家）为中心来七个现场。教会（祭坛、肢体、事奉），这个永远是中心了。真的以这个（祭坛、肢体、事奉）为中心生活，信心就来，医治的光线也来、能力智慧就来，你的祷告赶快蒙应允，以教会为中心是很重要的，主是这样引导我们的。然后七个现场里，上帝创造也是七日为中心，其中一天是安息日，一天 24 小时里面三分之一是安息时，就是喜欢安息的。一天得着之后，如果你没有看到主的引导来生活的话，你拼命的从早晨到深夜的作工，晚上还是想着还有些事情没有做的样子，我们阿爸绝对不是盼望这样。我们是一天早上得了，然后整天努力做，时间到了你睡觉，8 个小时安息时，安息日，安息月（一年当中有安息月），安息年（七年当中一年是安息年）。你们的得救在乎悔改安息，你们得力量是在乎你们的平静安稳。这个非常重要。

然后一日，特别早上必定要得着主为你预备的一天的使命。中午你必定要再次整理。因为早上是这么想的，但看到早上的电话、早上遇见的人和事、早上到公司的时候主为我安排是这样，赶快阿们顺服、感恩的领受。然后下午和晚上的时间，然后深夜的时间。一天一天集中于这里。也随时顺着圣灵而思想、顺着圣灵而说话、顺着圣灵而做表情和举动、顺着圣灵来做事。这样，天、空中、地、你的灵魂体全部连接起来的时候，绝对是你的心欢喜、你的灵快乐、你的身体安然居住。你必定会看到主必不撇弃我，祂的道路必定向我显明，《诗篇》16 篇很清楚的讲了。这个必定要掌握。我们的操练在哪里？荣神益人建国的目标定好了，这个叫建殿了，之后以教会为中心（祭坛、肢体、事奉）生活、这个也定好了、是你的生活运作原理，然后操练在七个现场、七日和每日顺着圣灵行。特别每天 0.1 秒钟顺着圣灵行，慢了 0.1 秒钟，等候神。并不是等 40 天禁食祷告，有时候也需要这样。但圣经所讲的等候神是等候圣灵告诉你、你明白之后跟从。

**3) 上帝赐能力=〉得享=〉智慧、信心、恩赐=〉信心（判断、我死主活=顺从）=〉靠圣灵赶鬼；**

然后上帝赐能力、我们得享方面的操练。主说：我必定赐给你权柄了。你能够践踏蛇和蝎子，你能够胜过一切的仇敌。没有什么能害你。我没有写经文了，都是很出名的经文，大家要寻找的自己寻找。把天上各样美善的恩赐、各样全备的赏赐是没有转动的影儿、没有变化的、继续不断的昨天今日直到永远一样的从上帝、从众光之父、从上头那里来，智慧能力继续不断的来。然后透过一位圣灵，《林前》第 2 章列出来 9 个恩赐，知识的恩赐继续不断的来、智慧的恩赐、信心的恩赐、行异能的、医治人的、说预言的、分辨诸灵、说方言的、

翻译方言的……，各样恩赐继续不断的来。我们要明白得能力、得力量。

**能力是什么？智慧的。智慧是能力了。**这个事情怎么做，你知道的时候跟不知道的时候你整个生命里面的能力是不一样的。你看到被有些问题卡住的人，你是知道那个 know how、知道他怎样做是必定会好的，这样的時候我是有答案的，也很想给他。让他知道的时候那个是能力了。你生命里面奇妙的一个能力就来。一个人因着自己的健康、因着自己心灵上的问题、因着自己儿女的事情和夫妻的问题上很痛苦、甚至神经衰弱的时候，我们有一个何等急切的负担来花时间付代价的要跟他分享。这是能力了，得到智慧时的能力。**信心是能力了，是圣灵所赐的。还有各样的恩赐，这是能力。**

我们要藉着信心。**怎样的信心呢？因信爱我、为我舍己的主而活的那个信心。**藉着这个信心来判断，因为相信，所以我死主活。这个时候自动的智慧、信心、恩赐的能力是继续不断的会显现出来。很多人讲信心，但没有强调信心的来源。**信心是从听神的话而来，从读神的话而来、研究神的话而来、默想神的话而来，应用神的话而来。**不管你有没有信心，就是摸神的话（神的话是操练的教材），摸神的话的时候信心是继续不断加增的。然后你的顺从（我死主活）。是能力了。**这样的時候我们能够靠圣灵赶出污鬼。鬼的意思是你的忧愁、你的无知、你的被骗的东西、鬼的诡计、鬼的控告、鬼的试探，天天有的。这个要明白。你的能力是藉着主给你的智慧、信心、各样恩赐，在事奉当中相信（神的话），然后顺从来赶鬼。**无力变成有力，无知变成明白，灰心变成有盼望，能力是看得见的。当我得了圣灵的光照，明白了，我相信，然后主啊这个不信又来了、这个疑惑的东西又来了、心怀二意的，主啊我的儿女必定是主继续不断的造成事情而恩膏他、医治他、重用他，哈利亚路的时候心里面得到一个无穷的能力，是前后不一样的。这个要认识。这个方面的操练了。藉着你所遇到的凡事都要操练了。

各位，今天的信息是比较完备一点了。有的人是听了 17 年。但操练的重点是今天晚上再次要掌握的，非常重要。各位用来跟各位的孩子教导一次、跟各位的门徒教导一次、跟各位的小组里面教导一次，最近我们的监狱事工来了，监狱事工里面必定要把这些全套的教导明白。你问他：上帝来找你了，你怎样的回应祂？然后开启他的眼睛，叫他能够看到上帝怎样的与他同在。

#### **4) 上帝的帮助→依靠=) 保护、感动、感化、跟进；**

上帝怎样帮助我？上帝说：我必定会帮助你，我用公义的右手来扶持你和帮助你。住在至高者的隐密处的，必住在全能者的荫下。只有看不见而已，天使天军时常带着火马火车围绕着我们。不但是伯特利的旷野，不但是多坍城的以利沙，《太 18: 10》你们要小心，不可轻看这小子里的一个；我告诉你们，他们的使者在天上，常见我天父的面。这里很清楚说我们有我们的使者。今天开车走高速，平安的到达这里，我的身体的健康得到保护，迦百列带来的各样的智慧的信息也会得着的，属灵的争战，米迦勒天使长时常帮助我们。帮助了，这是实际的在生命里面要看到的。

**怎样帮助呢？第 1 个绝对是保护了。**所以绝对是安然居住了。你睡觉的时候不要怕，夜

间不要怕，白日不要怕。特别是《诗篇》91篇，不要怕，这些瘟疫不能临近你。绝对是保护了。不但是保护我们，也保护我所爱的，保护我的代祷里面的。这样来帮助我们。**上帝来帮助的时候上帝感动我。**决定什么的时候今天是往东还是往西呢？哎呀~如果往东那里去就糟糕了，主会感动我。哦~我来这里就遇到你。然后主给你感动的话来分享的时候你会看到圣灵感化人，主来帮助了。你无论怎样努力来要教训你的孩子、祝福你的家族、祝福你的同事，圣灵不动工是没有办法的。所以必定是得到主的帮助。当保罗传讲基督福音的时候圣灵开导吕底亚的心，路加是看到这个光景，保罗是看到这个光景。这个是我们看到的。各位传讲有些话的时候，必定会遇到敌对那句话的人或者会很温良接受的人，敌对的比接受的更多，但必定有接受的。我对三个孩子讲话，两个孩子是‘哼’扭头就走，一个孩子是流泪，这是我常常经历的，圣灵感化人的。当然我们跟一个传福音、辅导一个人、要教导的时候要有迫切的心，但是不要太压迫，看主在人身上怎样动工。你无论怎样的认真，那个人是已经开始打哈欠了然后好像勉强的要听你的话的样子，哎呀~弟兄啊，你比较累了。安慰他、祝福他，然后下次再来。**必定要看到上帝的感化。**我也常常在这个方面失败，没有一个人是完全，但是知道应该怎么做，然后我是确认过圣灵光照人的时候的那个光景。传福音的时候、辅导的时候，人得释放、得力量，甚至有的人说‘我一辈子的方向都改变了，谢谢你’，他看到了。

不但这样，跟进工作也看到。我一切的祷告，主帮助；我传讲的信息，主帮助；甚至我祝福他然后回来了，主一直跟进工作，超时空的。这些帮助是我们明白的。如果继续列出来的话就很多了。我传讲信息的时候很快看到天使的工作是叫仇敌蒙羞完全败退的光景。比如我刚刚来到一个家庭的时候，这个家庭忧伤的不得了、负面的眼光、彼此挣扎。但是我进去的时候赐平安给他们，说：哈利路亚~主与你们同在，很爱你们家庭啊，上帝不单单给你1个、不单单给你2个，给你5个孩子。主的恩典真的在你的家庭充满了。比如说是这样，我这样讲的时候一下子看到整个家庭的气氛从刚才的负面和彼此挣扎变成他们都点头的样子，我是看到仇敌蒙羞败退的那个光景。我们去医院探访的时候，人是疾病当中极其痛苦然后为什么上帝这样打我？到底我哪个地方不对，或者觉得上帝惩罚我？我们传福音者或者神的仆人去的时候说：神与你同在，神爱你，祂是爱我们的全能神。任何疾病，祂要医治能够医治的，你愿不愿意要寻求祂的旨意，为什么发生这样的事，然后前面的事都交给主，主要怎么样就怎么样。不是等候你得医治之后再赞美主，现在开始赞美主，好不好？我就看到那个病人的脸上喜乐起来、有一种盼望、有一种安慰充满在他的身上。我知道恶魔已经蒙羞败退了。各位要看见这个光景了。

**上帝的帮助（保护、感动、感化、跟进），时常要看见，是这个方面的操练了。**昨天有昨天的操练，今天有今天的操练，上次的宣教工作很高兴很亨通了，这次的宣教工作样样都不如意……，各样的情况里面我们要操练了。操练敬虔，有今生和来生的应许。

**5) 上帝的成就=) 应许、遇见（造成/管教/医治/坚固/恩膏）=) 荣上加荣，祝福家庭、肢体和时代；**

上帝的成就，不管你看到看不到、不管信不信，成就是绝对的事。上帝今天仍然造成事

情，需要的时候仍然管教你，仍然坚固你，仍然医治你，仍然使用你，这是事实，menu 是这样告诉我们的。那我们怎么能够看见来感谢盼望赞美呢？这个方面的操练了，继续不断的要操练。

**成就从应许开始。你得到应许的同时，只有时间上的问题，必定会得到成就的。上帝的空间是没有过去现在未来。第三度空间里面祂摆设了过去现在未来。**上帝口里出来将来 5 年之后、10 年之后、100 年之后、1000 年之后、6000 年之后成就的事，上帝的话是应许，上帝说什么就成就什么，一点一划也没有废掉的，都必定成就出来。成就到什么程度呢？远超过我们所想所求的，《以弗所书》第 3 章是这样说的，实在是要看见这个。**上帝的成就是遇见了。上帝继续不断的造成事情、管教我们、或者医治我们、坚固我们、恩膏我们，这些都是神的作为。**今天也是，在各位的生命里面继续不断的有。很多遇见里面我们操练敬虔的事。这个继续不断要得着的。**然后实在是我的身上荣上加荣的美好成就。然后我的生命成为我的家庭的祝福、我的肢体们的祝福、这个时代的一个祝福。远超过我们所想所求的，主给我们成就的事是看得见的。**感谢主，主与我们同在，主天天作工，各位真的要明白这个奥秘。继续不断的要操练。

## 5、操练的教材；

### (1) 教材一；

#### 1) 研读神的话（圣经）；

操练的那个教材是什么？绝对是各位要研读神的话。神的话不是别的，是圣经了。绝对不是文字而已，是又真又活的活生生的神的话。比两刃的剑更快的，你的灵魂、你的骨髓骨节、你的身体、你的关系、你的生活都全部能够剖开的那位圣灵是只有在教材。绝对不要根基不在神的话的假道来被骗，也教导别人。必定是神的话了。第 1 个最重要的。

#### 2) 祷告；

必定以神的话来祷告、来得洁净的。祷告里面三层天。有时候祷告不通，好像我还没有得到那个安息、还没有得到那个平静安稳，有一个空中的、好像一个遮盖，在那里打破的是感谢主，我明白神的话。抓住神的话的时候藉着圣灵的能力、宝血的权柄和能力，我的祷告通了。这个是继续不断的要操练了。

#### 3) 服事；

第 3 是服事了。服事在家里。家里不能服事的人怎么能够万民？不可能的事。家里作丈夫要好、作儿子要好、作父母好，然后用来服事肢体们，服事你的同事，服事你的万民。

什么叫敬虔？我们看《雅各书 1：26—27》若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，言语上随便讲话，**反欺哄自己的心**，我们的言语绝对靠真道、靠祷告中得到圣灵的光照来讲的。**这人的虔诚是虚的。虚假的、虚空的、虚妄的。27 在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，就是我们主耶稣常常所讲的小子，需要帮助的、需要神**

的人，孤儿寡妇为代名词的，并且保守自己不沾染世俗。这是虔诚了。服事当中我们才能够操练虔诚了。没有服事的，不能。

#### 4) 传福音；

传福音里面操练了。《使徒行传》里看到使徒们整个传福音工作里面非依靠圣灵不可的，那个里面有操练了，被打、受侮辱、毁谤者、被赶、被石头打、整夜在海里、监狱里面……各样的事情里操练自己。

#### 5) 培养门徒；

特别要培养门徒才能够操练了。我盼望我们教会所有的弟兄姐妹都找一个人，一对一的小组。继续摸着别人的灵魂体、他们的关系、他们家庭的事、他们事业的事……各样的事情上我们揣摩。

这5个材料，各位都有吗？我相信都有，但是盼望更多一点、更深一点。有人说生命堂是聚会多、常常听、不做。各位不要被这样的话欺骗了。其实从牧师、师母、长老们、弟兄姐妹们一个一个看，他们在自己的家庭里面是：知道，我的家庭要好，为父母祷告、为家族祷告。没有懒散的人，都是殷勤的寻找主。所以相聚在一起听是需要的，听的时候得到保护、悔改然后多明白怎样的神为。这些明白之后，回家、回公司、回地区的时候能够发挥出来。为时代祷告的。我们教会里面都有，我绝对相信都有，我们马里兰的老么也都有。都有，但是那个程度上的不同，这个要加强。

### (2) 教材二；

#### 1) 研读神的话（圣经）；

##### ①重点（JX、我、爱神爱人）；

神的话上最重要的是要清楚神的话的重点。各位千万不要忘记。法利赛人成为法利赛人是因为他们错认了神的话。撒都该人成为撒都该人，希律党、奋锐党，他们在认识神的话上他们的心灵像被热铁烙惯一样的。圣经的重点要明白。圣经的重点是主耶稣基督了，圣经的重点是祂的身体——我们了，圣经的重点是爱神爱人为中心。圣经绝对有一个重点。以重点来认识圣经才对。

##### ②全备、平衡=福音；

然后绝对要全备的，然后平衡的。学习整本圣经从《创世记》到《启示录》的内容，然后实际的运用上要平衡。在这里有一个福音。

##### \*\*福音→祈福、神秘、戒律、人为、形式

福音里面其实也有祈福的，但福音告诉我们的祈福是全备的福气。如果弟兄们说：主啊，给我健康的身体，我的孩子们怎样的成功。你说：这样的祷告是祈福主义者，这样的祷告不对。你这样讲是不对的。的确是身体健壮、凡事兴盛，如同你的灵魂兴盛的，全备的了。所

以这个方面真的要平衡、要全备了。有人说十分之一是旧约时代的，新约时代没有了。NO！旧约时代也 100%奉献，新约时代也 100%奉献。要建造主的工人、主的教会、差派宣教师，哪一个需要的？他是很纯正的心，因为很多弟兄姐妹因着钱的事情上不能靠近神，他要打破那个玛门了。必定要为了荣耀神、造就人、建造主的教会、丰盛的差派主的仆人为中心要分享神的话了。否则你很虔诚追求的样子，但带来的结果是拆毁主的教会了。最近网上很多不对的信息。末世论也是，很多神秘的现象也是，很多的见证也是我们特别要小心的。

然后神秘。神的话本身是神秘的。但圣经所讲的神秘是叫我们 24 小时正常日常时常的认识神、敬爱神、信从神。那是看不见的世界，空中以下魔鬼撒但的整个事情、三层天的上帝的权柄和能力的事，当然是神秘的事啊。所以信仰生活本身是一个神秘的。我快要出来了，福音跟宗教的差别是我真有负担的写那本书了，我说过我写完那本书就回天家也愿意的，实在是很重要的。这个时代，真的认识神的话上、操练敬虔上真的要明白。戒律。各位要规规矩矩了，但是不能够外表上，乃是从灵魂里面出来的规规矩矩。我不多说，大家也知道了。人为，其实都是我自己要做的了，但是等候神、看见神、依靠神、顺从神而我要做的。所以旁边人的眼光来看他是拼命的不休息的昼夜祷告、事奉、奔跑的样子，但他的心灵里面是平静安稳，因为主带领，主负责。形式。我们信仰生活绝对需要形式的，知识也需要的。不要单单讲灵魂，钱也重要，身体的健康也重要，人的伦理道德也重要，要全备了。

所以保罗最后一句话，《提前 4: 16》你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。实在是很重要了。

### ③程序；

第 3 是有程序了。神的话必定有程序了。有头、有身体、有尾巴，有主要的、有次要的，这个程序要明白。

### ④活出来；

第 4，神的话是要活出来的，以那个目标来认识了。

所以神的话是我们操练的材料了。《提前 4: 1》就说邪灵恶魔的假道。法利赛人成为法利赛人是因为误解神的话了。这个时代众教会里面，当然也有蒙恩的，比我们更蒙恩的，但是我们真的需要祷告，为他们在操练敬虔上要全备的。

### 2) 祷告=>①安静、正直、信心；②祷告中蒙应允；③果子；

祷告上，第 1 个最重要的是安静了。懂得安静的人是开始看见上帝了。这个时代的问题、21 世纪的问题、2018 年的问题是人的心灵不能安静的问题。然后要正直，最重要的一个条件。然后信心。信什么？信你所听的神的话、信圣灵光照你的，这个信心是很重要的。所以靠圣灵、靠神的话。

第 2，祷告中蒙应允的。这个方面的操练了。继续不断的看见神，我的生命目标再次坚固，‘愿人都尊你的名为圣’，其实四大福音化的。‘愿祢的国降临’，祷告中要看到的，

‘祢的旨意’，得到 5 个力量然后洁净自己、也饶恕别人、包容别人、期待别人、祝福别人，赶鬼！然后‘国度、权柄、荣耀、全是祢的，直到永远。’祷告中蒙应允，祷告之后该知道怎么走，然后祷告之后的应允才来的。这是非常重要的。

一讲到祷告，必定起码 3 样事情要掌握的。第 3 是果子。圣灵的果子，仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制、感谢、盼望、自由的圣灵果子，常常跟主交通的，直等到那个肢体的粮食会显明出来。

昨天我讲了一个故事，有一个看起来很凶暴的男人爱上了一个非常纯真的姐妹。这个男人看起来像一个狼，那个姐妹像是一个纯正的羊、白雪公主。但是他凶暴的那种样子绝对不能靠近她，所以他自己研究的结果是给自己做了一个假面具。这是一个很出名的喜剧，叫《幸福的伪善者》。戴着那个假面具才能靠近那个姐妹了，然后谈恋爱了。姐妹跟他在一起的时候，那个姐妹的纯正、清洁渐渐影响这个弟兄。这个弟兄为了满足那个姐妹、讨好那个姐妹而研究她怎样才会喜乐，最后他发现他多爱别人或者不说谎、讲真实话的时候那个姐妹就喜乐。所以谈恋爱的过程当中渐渐这样做了，然后结婚了。有一天他以前很凶恶的朋友来到这个家向新娘告状：你知道吗，你的丈夫什么人吗，你到现在都被骗了。她问：什么样的人啊？那个朋友说：他像狼一样非常凶恶的。新娘绝对不相信，我自从认识我的丈夫到现在，他从来没有这样。然后那个朋友给她看那个丈夫睡在沙发上的时候卸下自己的假面具，你看这是你丈夫的本面目。那个姐妹吓一跳，我的爱人、我的良人啊你何必用那个假面具啊，你本来的样子更善良更美丽更谦卑更温柔。原来他戴着假面具继续跟那个姐妹来往的过程当中不知不觉自己变成这样了。

各位祷告当中继续不断的讨主的喜悦的过程当中，我们慢慢会看到自己生命真的改变了。

### 3) 服事=〉①小子；②家庭、教会、公司、学校里面的小子；③怜悯、仁爱、公义；

服事最重要的，第 1 是小子（孤儿寡妇）。我们旁边很多像《马太福音》第 25 章所讲的被关的、赤身露体的、得病的……各样的小子。我们教会里面也有，各位的家庭里面也有，如果你有 5 个孩子的，5 个孩子当中有，特别是小子，有问题当中哀痛的。服事的时候要关注这样的人。第 2，特别家庭、教会、你的公司、你的学校里面的小子。第 3，怎样服侍？怜悯、仁爱、公义，叫他们恢复仁爱公义的那种目标来服侍他们。

### 4) 传福音=〉①随时；②八福人；③神；

传福音，第 1 是无论得时不得时（随时）；第 2 是八福人。有这个系统跟没有系统的传是不一样的。第 3，得着八福人的话必定介绍神，叫他认识神。传福音是这三个方面了。我们教会的欢迎板上特别有这个，叫新来的人认识神、敬爱神、信从神。

### 5) 培养门徒=〉①答案、见证；②在肢体、祭坛、事奉中培养门徒；③传福音、宣教；

培养门徒上，以自己的整个答案、自己的操练敬虔、自己的见证来门徒训练。门徒训练是自己要在前面走，在众人中间要走。跟自己配偶的关系、自己的养育孩子、自己的父母兄

弟、自己的健康管理……各方面的管理都有神，这样的人。这是门徒培训里面第一个最重要的。第 2 是叫他们在肢体、祭坛、事奉中培养门徒。离开肢体，一对一的门徒训练是不行的。在整个肢体上各样的教材里面有各样哀痛的人、喜乐的人，这样的过程当中培养门徒了。第 3，培养门徒里面叫他们能够传福音宣教，可以培养门徒的那种门徒。

有这样的教材是操练这 5 个内容上，看见、同行、得享、依靠、赞美神的操练上非有不可的。缺少一个，你的操练会缺少一个的。愿神祝福我们、坚固我们，使用今天主给我们的信息。