

2018.04.11

华府基督生命堂

门徒培训

圣经与我

《提摩太前书》与我-7

李彻 牧师

《提摩太前书》与我-7

边建立神的家，边在敬虔上操练自己！

经文：《提前 4：1-16》

提摩太前书与我-7 (第四章) 边建立神的家，边在敬虔上操练自己！为何要操练敬虔？操练什么？如何操练？

“要在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处；因有今生和来生的应许... 这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来。你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；因为这样行，又能救自己，又能救听你的人”

主题经文：

《提前 4：1-16》圣灵明说：在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。2 这是因为说谎之人的假冒，这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。3 他们禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。4 凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，5 都因神的道和人的祈求成为圣洁了。6 你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语和你向来所服从的善道上得了教育。7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。8 操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。9 这话是可信的，是十分可佩服的。10 我们劳苦努力，正是为此，因我们的指望在乎永生的神。他是万人的救主，更是信徒的救主。11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。12 不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。13 你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。14 你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老按手的时候赐给你的。15 这些事你要殷勤去作，并要在此专心，使众人看出你的长进来。16 你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心。因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。

序言：

感谢主！我们蒙爱的人、饥渴慕义的人、心里真的爱神爱人、为这个时代祷告的人相聚的时候常常主与我们同在。特别今天主给我们喜乐的心，藉着姐妹在阿爸父面前很真实的祷告、也爱弟兄姐妹的祷告，加添那个喜乐了，感谢主。我们最喜乐的事情是主跟我们说话，求主今晚再次跟我们说话，我们前面的路绝对要顺从。

1、建立神的家（内容回顾）；

今天分享《提摩太前书》第4章与我。保罗对自己属灵的儿子正在牧养以弗所教会、建立以弗所的神的家而讲的信息。对我们来讲，我们都在建立自己的家、也建立神的家，我们一生要生养众多，继续不断的扩张疆界。每个圣徒有很重要的同一个应许、同一个劝勉、同一个祝福的信息了。所以建立神的家是我们一生的目标。今天也是多一点建造了，可能在永恒的国度里面多一间房间、多一个家具、多恢复一个漂亮的宝石在我们身上、也荣上加荣，有这样的日子是真的很美好的日子。

(1) Ch1: 福音；

因为要连贯性的了解，所以先回顾一下前面所讲的。第1章讲到福音了。我们建造神的家的时候最重要的材料是福音了。这个福音要正确、要全备、要纯正。这个福音的了解是非常重要的。

(2) Ch2: 代求（夫妻开始）；

我们能够举手祝福万民然后祷告蒙应允，那个权柄权力从哪里来的？我们的重要性在哪里？是得了神的心、听了神的声音，继续不断的得到神的教导和神的旨意。所以尊贵不在于我们，我们只是一个瓦器而已、是罪人的罪魁，我们越蒙恩越发现自己是软弱的，但是上帝的宝贝放在这个瓦器里，藉着我们的生命显出上帝莫大的荣耀和能力。什么时候显明出来？当我们遇到挑战、事奉、苦难当中，越多瑕疵离开就越显明出来。所以我们认识福音的人是应该为万民代求，这是应该的。

第2章里面讲我们为万民代求的时候最重要的是夫妻开始的。夫妻、儿女，然后藉着我的家庭的蒙恩，我弟兄姐妹的家庭看到我们家庭而蒙恩，父母也因我们感恩。父母最喜乐的事情是孩子们没有吵架，夫妻相爱。这样的家庭是最满足父母的心。最好的孝敬父母是做儿女的自己活的好。这样的父母必定会蒙恩得救的，必定会称赞我的儿女所信的是对的。所以一切都是从夫妻来的。原来是一个身体，上帝分开两个然后再叫他成为一体、生养众多。所以为万民代求，特别是夫妻开始的。

(3) Ch3: 神的家（祭坛），长老执事；

我们为万民代求的时候，认识福音的人带着为七个现场代祷的心而相聚在一起的神的家，

就是祭坛，非常重要。祭坛里面最重要的是祭坛的头、祭坛的领袖。领袖非常重要，领袖怎么样，整个教会是怎么样了。特别祭坛的信息，大家的祷告当中有一个人能够 24 小时专心在主面前研读神的话、得到明确的圣灵感动，得着能够安慰劝勉教导弟兄姐妹的信息是一切的一切了。这个好，然后教会的长老执事都是一样认识福音的人。真的一生爱神爱人、为万民要代求的人、有传福音和宣教的心志，这样的长老执事，这是建立神的家里面最重要的，这个叫主流。教会主流对了，虽然中间的人和后面的人因不是那么明白福音而有点摇动，但是主流清楚（主流的人努力 100%靠主、神为）的话，那个教会能够成为众弟兄姐妹的保护，得医治、被恩膏、蒙主使用，我们七个现场的门路是快快会展开的。

（4）Ch4: 操练敬虔；

所以一边继续认识福音、祷告，然后建立神的家的过程当中要操练。应该要操练的东西要操练。操练身体，益处还少，但是要操练敬虔。‘敬虔’的原文是 well、fear（敬畏）的意思。但不是怕的心，乃是亲的心。操练敬虔的结果是更爱主、更亲近主、更得安慰、更得劝勉的。我们要多得着这样的奥秘。

基督徒是基督门徒，跟从主的。基督徒 Christian，是基督人、基督门徒。门徒是要训练的。要参战的军人必定要受训练了。我们是天上的精兵，火马火车天使天军帮助我们，他们的帮助是藉着我们的生命能够显现出来。藉着我们刚强的心、藉着我们的仁爱、藉着我们爱公义的、藉着我们的谨慎，穿戴全副军装来随时能够靠圣灵赶鬼、恢复神的国。这个奥秘上我们真的要好好操练、要流汗操练的。我当兵的时候每次拼命流汗操练的时候总是看到我们部队挂的那个标语、也是我们的口号——训练的时候没有流汗，战争的时候必定流血；训练的时候流汗，战争的时候绝对不流血。所以该要受训练的时候不训练，总是逃课，战争的时候必定要流血。我看到教会里面很多是天天流血的。人的痛苦、人际关系里面的那些争战、很多的被控告、很多的受伤、生命里面很多的流血是因为操练不好。

1) 圣经是从亘古到永远的整个 Orientation;

我一生当中很清楚的一个功课是我读神学的时候，原来是 6 月 28 日 orientation（方向、定向、情况介绍）两天，7 月 1 日开始正式开学。但是因我在韩国教会事情的缘故，我是 7 月 1 日才坐飞机到新加坡神学院，7 月 2 日我去的时候第一老师已经很生气了。这个方面的逃课我也很辛苦的，因为以前我在社会里面是老师的，我也是年纪比较大的时候读神学的。那时遇到的老师跟我差不多年纪，他的教训深刻我心，然后他叫我赶快去考试。7 月 2 日到的时候已经有考试了，关于希腊文的单字、性别变化（女性、男性、中性）和时态变化的一个考试，7 月 1 日已经把第二天考试希腊文的内容发给同学们了，所以我是零分。简短的讲，我读神学院的时候非常享受，因为我爱的上帝、祂的话语的了解、系统神学、怎样实际的实践神学、历史神学，整个教会历史的上帝作为，我学习的时候实在是享受的，三年时光。但是每天功课这么多、每天考试这么多，很慌忙的，然后到毕业的时候才知道读神学的时候需要什么、我要读什么、我要得什么、我要怎样的读神学。整个三年总是很慌忙的、应付式

的。因为前面两天的 orientation（有一个方向或者有一些神学院三年学习的介绍）。Orientation 是那么重要。我每次想到这个东西。

我们的一生 70 年。很多人是到了 60 岁 65 岁才想：为什么来这个世界，为什么活，要应该怎样活，天天要得到的是什么东西，将来带着什么东西而去？当然人生来都不认识神、不认识敬虔的事，所以不知道了。非信徒不知道是可以，因为他们还没有听福音。但是圣徒所拿的圣经有整个的 Orientation。不但你地上的一生，乃是 6000 年的救恩历史，从亘古直到永远的整个 Orientation 在圣经里面都有。但是教会里面很多人是很糊涂的生活，不懂得爱惜光阴，糊涂愚昧的、不明白神的旨意。一天一天上帝怎样与我同在、怎样带领我，然后一天一天上帝为我安排的关系和事情里面我要得什么？一天一天多得什么冠冕来喜乐，哪一个方面要得到安慰，哪个地方得到称赞，哪个地方得到劝勉……很多时候都不知道！

讲的是我了，我是从小接触到圣经却不知道这些东西。不但读神学的时候因为 orientation 不好导致后面慌张的过了三年，天天忙的不得了，然后快要毕业的时候才知道为什么要读神学。很多人这样。对我来讲，我一生当中最辛苦的时候是当兵和读神学。读神学的时候功课那么多，平均每天要看 78 页的书然后写读书报告。在神学院里，一来的学问全部都学，老师是指导我们，我们自己看书来写读书报告给老师。老师很辛苦啊，那么多学生的读书报告，用红笔给我们改，真的很尊重他们，我以前教书的时候也没办法做到这样。老师们辛苦，学生也辛苦，神学院是这样。

韩国男人都要当兵三年。我当兵的时候，如果有一个人很清楚的告诉我当兵带给我的益处，如果好好善用当兵的日子，在当兵的过程当中怎样锻炼你的体力、精神、耐心，然后你自己自愿要受训练的话，其实当兵的日子很喜乐的。当兵的时候我看到大概 10% 的人是喜欢和享受那个当兵的日子，每天喜欢锻炼、主动的训练。教练说做 10 个俯卧撑，他们做 30 个，还要继续尝试能不能做更多，非常的享受。他们身上都是很结实的肌肉，精神也很有力量。我们圣徒在地上的日子里面应该要这样的。神已经给我们全部的 orientation（介绍）了，各位的日子绝对不要慌慌张张的过。

2) 操练敬虔的重要性；

有的人是信仰生活事奉当中常常得到力量，常常喜乐。任何的控告、任何的矛盾奉主耶稣基督的名一句话来全部赶出去，马上看到天上的门打开，换句话说靠圣灵赶鬼。赶出魔鬼撒但给我的受伤、赶出给我的控告、赶出给我的矛盾、赶出给我的无力无果、赶出给我的干扰。能够随时在自己心灵里面显明出来神的国，特别是关系中间，然后我的脚步的时间里面显现神的国，有的人是常常会看到的。所以事奉当中，像保罗一样受过那么多的逼迫和患难的人，他说常常喜乐。我们主耶稣基督被钉在十字架上的时候看到摆在前面的荣耀和喜乐，祂就能够轻看羞辱，能够被钉在十字架上了，祂感受这个苦难了。基督徒真的在这个方面要明白的。

我以前是传一个福音之后回来要休息，因为太用力了。辅导两个小时就昏倒了，特别我的耳朵对华人的山东普通话、东北普通话，特别东北普通话对我来讲是最难听懂的，因为儿

化音太多。像现在我们李长老的话太快、卷舌音太多。南方人的话比较容易听懂。南方人、台湾人、广东人、福建人……他们讲的普通话因为没有儿化音。北方人说话是胡同口儿、鸟儿、歌儿、今儿、哪儿……很多的“儿”。我在台湾学的那个华语比较容易。各地的人都有。尤其新疆普通话、四川普通话……我真的要用力听。所以辅导结束后就昏倒了，真的很累。我刚刚在华人当中讲道的时候真的很累，一个讲道要预备一个月，还要写出来。然后有一个同学帮助我修改，她年纪比我小十岁，帮我修改文字的时候动不动说我笨蛋，我还是虚心接受她的指正。我现在预备信息和讲道越来越好了。我讲这些的意思，这是一个操练的过程中来的。

足球也是，篮球也是。篮球选手一天起码训练投篮 1000 次。一天不练习就不一样了，手慢慢开始笨拙了。一个世界性的 pianist（钢琴家）说一天没有练钢琴七八个小时，自己弹的时候自己知道。两天没有练习，钢琴家都会听出来。三天没有练习，听众会听出来我弹出的钢琴声不对劲。

我们的一生就是要操练的日子。在地上的日子里面，无论你达到了什么地步，必定天天要练习。特别是靠圣灵的奥秘，敬虔上的训练是今生和来生都有美好的应许。这是今天这个信息里面我们必定要得着的。

敬虔的练习是一下子得自由的练习。我也看到有些人是一样的情况里面，一样的踢球，有一个人是越踢越好，比如对初步者来讲要用 10 个力量才能踢的，他只要用一个力量来踢而且比初步者所踢的能力和效果更好。这是我在事工当中常常所经历的。有时候请弟兄姐妹们讲一篇道或者带领一场聚会，他们就紧张的不得了然后很惧怕的，预备的时候也这样。这是我们会看到的。这个操练实在是很重要。

3) 圣徒在神所安排独特的条件里自愿操练；

我们蒙恩的弟兄姐妹们都是天上的精兵、基督门徒，要自愿操练的。事奉的，你越事奉要越喜乐。祷告的越来越喜乐。祷告方面的操练，一下子得自由方面的操练，最快速得到智慧能力恩赐赏赐的训练，能够饶恕人的训练，能够忍耐等候的操练，喜乐的操练（任何情况里面，人人都很沮丧灰心的时候你能够兴起来、把喜乐带给人的那种操练），传福音的操练，分享信息的操练，特别言语方面的操练很重要（我看言语是一切的一切了。讲话的速度、让对方能够明白、只有讲该讲的话、能够讲出拯救人和造就人的话，只有靠着从天上来的言语来讲的那个操练是各位用心操练才能得着的），沉默的操练（比讲话的操练更重要）……这些操练是我们一辈子继续不断的要操练。我们一生有很多等候我们操练的。

平信徒的时候要操练的，作执事的时候要操练的，作长老的时候要操练的，作牧师的时候要操练……都不一样。上帝为每个人所安排的事工和操练是独一无二的。今天我也还需要操练，按着我的个性上必定有不合乎耶稣基督的地方，主继续不断的给我们操练了。所以我们操练吧，阿们。不管剩下来的日子是多少、5 年 10 年或 15 年，现在 orientation（介绍）已经清楚了，特别在《传道书》那里学的是最清楚一生的 orientation 了，跟保罗学习的话最清楚，他说：无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大，那个荣耀照常显大的。无论

是在身内身外，要得神的喜悦为中心生活。所以以基督的心为心，以认识耶稣基督为至宝，在任何的情况里面能够会得到上帝所赐出人意外的平安，在耶稣基督里面保守我的心怀意念的训练，靠着那加给我力量的凡事都能做的操练。那个重点里会看到保罗一生的目的地是什么，我们圣徒应该掌握的人生 orientation。明白之后，上帝为我们每个人安排的独一无二的那个条件、那个关系、那个事工里面要多恢复基督的荣美来自己自愿要操练的。

刚刚我们姐妹这样祷告了，我们阿们来祝福她了。必定在这个方面继续不断的训练。这次暂时离开肢体一个半月，也是这个方面的操练。我们再奉主耶稣基督的名祝福冬冬。

2、福音←→假道（邪灵、鬼魔）=假冒；

我们看《提摩太前书》第4章。《提前4:1》圣灵明说：圣灵不但对保罗这样说，对我们每个人今天也明说的。借着主耶稣基督的教导、整本圣经的话语、使徒们的教导，圣灵是跟我们明说的。在后来的时候，这个‘后来的时候’在当时提摩太牧养的教会里面不久有的人会进来，或者两千年的这个末世时间里面的末日，是这样的意思。必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。‘邪灵’比较强调人的心灵里面的光景，在那里做工的。‘鬼魔’指的是魔鬼撒但了。一个人不太清楚认识这个福音的时候，就是假道，这里有邪灵、有鬼魔了。人人一听就明白是错的，人不会被骗的。但是历世历代的以色列人的偏差、历世历代教会圣徒的偏差是非常的似是而非，麻烦就是这个了。《提前4:2》这是因为说谎之人的假冒。假道必定会带来假冒为善，这是非常危险的。

(1) 假道必定带来假冒为善（举例）；

最近我们韩国有一个教会，他们现在变成世界性的教会了，影响力很大。他们带来的坏处很严重。有一个师母，他的丈夫是3000个会友的教会的主任牧师。快到50岁的这个师母，她说她的丈夫是假的，然后把家里的丑事全部都讲出来，自己过去的犯罪都讲出来。所以各位要小心现在的网站，Youtube里面很多信息很多见证。各位要正确认识福音、得到圣灵的感动感化来判断了。自己接触信息的时候要特别小心。今天李伯伯寄来的信息是很好的，那样的信息是尽量多分享，但有些要小心。那个教会叫恩惠路（往恩惠的路上走的意思）。恩惠路教会的信息在Youtube上有好几百个，都是讲韩国话的。这里面代表性的说法是他们要吐罪。所以每个人，甚至19岁的小孩子过去高中的时候跟自己的国语老师怎样的两次犯奸淫，这个年轻的孩子有前面的路啊，将来她也需要有男朋友、要结婚生孩子，将来这个网站里面留下来的东西连自己的孩子也会看到啊。这个19岁的小孩子把过去整个丑陋的东西都说出来，她说因为不认识福音（‘因为我以前不认识福音’真的要小心这句话），所以她这样吐罪，才能够上帝饶恕，否则没有饶恕。他们作见证的时候句句都对的，因为也列出圣经的话语，所以用圣经的话来讲。如果一个人没有很清楚认识福音的精意是不能分辨的。有一个人很清楚的认识到福音然后得了圣灵的话，会得到保护的。因为圣灵的感化跟人的好像很厉害斥责的那种信息那种见证是我们分辨出来的。

他们说这样的吐罪，现在才能够得赦免了。以前我认为我信了就罪得赦免，但是我经过

这样的悔改才能够得赦免，现在是干净了……全部用神的话来讲。我听的时候非常的不舒服。那现在你没有那种欲情、没有那种贪心、没有那种贪欲，现在完全得脱离了吗？因为他们不认识福音的精意。福音很清楚告诉我们，我们越蒙恩越发现自己是罪人的罪魁，然后一生是**肉体跟圣灵之间的争战**，‘肉体的事、死亡的事’跟‘圣灵的事、永生的事’争战来的，直到 120 岁还是一样。连保罗也说我自己认为我站起来了，回头就马上会跌倒的。他这个方面非常的谨慎，一生战战兢兢的。就是抓住圣灵，不抓住自己。现在活着的不再是我，乃是**耶稣基督在我里面活着**，然后现在活着是因信主的爱和主的带领、主的帮助、主的祝福、主的**安慰来生活的**。那样的家庭被破坏的不得了，代表性的是 3000 个会友的韩国恩惠路教会的师母。因为她是很纯正的心，可能她的心灵里面被控告，然后她是寻求很纯正洁净完全的圣徒的生命生活，有这样的心在那里。魔鬼撒但邪灵困住她了，整个家庭破裂了，两个孩子跌倒。另外很多见证是因为去了这个恩惠路教会，我的太太、我的妈妈、我的丈夫去了之后家庭的光景就这样了。一个人的心灵，在那里有灵，一个是圣灵、一个是邪灵。但那是对这个福音最平衡正确的了解所带来的结果。所以各位特别要小心。盼望当代教会的弟兄姐妹们对这个福音要正确的了解，才能够不上当了。

(2) 操练敬虔的最重要材料——正确的福音；

假冒为善的代表就是法利赛人。法利赛人，在人的眼光看来他们是最干净的。什么都做，不但是十分之一，除了教会的奉献以外，他们常常周济，他们一天五次祷告，然后圣经都会背诵的。但是为什么他们成为法利赛人？我们主耶稣的口里说、施洗约翰也说毒蛇的种类！为什么这样？因为他们对神的话认识不对。现在保罗所讲的这句话，我们操练的时候抓住这个假道来操练的话就糟糕了。**操练的材料是最重要的，那是正确的神的话、正确的福音、正确的圣灵光照了。**

《提前 4: 2》**这等人的良心如同被热铁烙惯了一般。**买了奴婢奴隶，用热铁在他的背部或劲项或手臂上反复烧、烙惯，然后表明这是属于某某主人的。以前美国的黑奴也是常常这样的。如果没有主人的话自己还是很自由的，自己可以选择另外一个主人，或者有些人来要成为他的主人。但是被烙惯的人是一生跑不掉的。**在教会里面，有的人是常常教导、劝勉、安慰，也是不变，总是不变。因为引诱人的邪灵和鬼魔的道理欺骗他了。**最可怕的是异端邪说了，尤其耶和華见证人、摩门教、安息日会……。跟有些异端交谈的时候，我们讲一句话、他们讲三句话，他们知道的比我们更多，实在是很难。**被邪灵和鬼魔的道理烙惯了的时候，人的心灵实在是很难改变了。所以操练敬虔的时候真的要正确认识神是重要！**

3、操练基督里的自由和圣洁，谨慎异端邪说；

(1) 嫁娶方面的事；

1) 区分假道禁止嫁娶与福音里的自由圣洁；

《提前 4: 3》**他们禁止嫁娶**，有些假道看起来很圣洁，认为不结婚更圣洁。哪有这样的道理？该结婚的人不结婚才不圣洁。因为男女嫁娶的事情是谁安排的？第一个结婚典礼里面

主礼的是谁？我们的上帝自己。我们主耶稣基督行出神迹的第一个现场是迦南婚宴。一男一女生活在一起彼此相爱、成为一体、生养众多是非常圣洁的事。当然，上帝对有些人安排的是一个人生活更好，有这样的安排。但在普遍的原理上，一男一女结婚是应该的。很多神父修女的很多问题是过去 1800 年的罗马天主教的教会里面常常看到的。圣徒对这个福音要正确了解。一男一女结婚、彼此相爱、一起睡觉、彼此爱慕，这些是很圣洁的事。如果教导不对就破裂上帝所结合的一男一女的神圣目标、荣耀目标，上帝祝福的旨意会失去了。这是很重要的事。但是通常他们所讲的内容听起来好像很圣洁的样子然后叫人扎心，最好结婚了也分房或者天天祷告……哪有这样的道理？那是绝对不对的。上帝给我们纯正的福音是叫我们得自由和圣洁的。

2) 圣徒的婚姻生活有很重要的操练敬虔的事；

人没有结婚、没有生养而做爸爸妈妈，不能成为大人。单身的人是要属灵的后裔。我常常看到要生养属灵后裔的人是更大人！人结婚生活里面在男女成为一体的过程当中，完全不一样的人、不一样的背景里长大的人，因为爱而相聚在一起之后很多不同的事情彼此包容的一个过程里面有上帝很重要的祝福、很重要的操练敬虔的事就在那里。特别有孩子的同时，完全另外一个时间表了。我常常跟我的孩子说：你重生的时候是第一个最重要的时间表，你结婚之后你的世界是另外一个了，你生了孩子又完全另外一个世界了。昨天我隔壁邻居，一对年轻夫妇终于生了孩子。我跟师母说人终于成为大人了。他们年龄 30 多岁，晚婚晚育了，但是有孩子的同时真的不一样。我的儿子媳妇也是生养孩子以后，我是很期待，今天早上为他们祝福祷告的时候说：主啊，叫他们多爱主。在门徒训练门徒培养上，他们能够多投入。我这样祷告的时候主给我的感动是：我正在做嘛。他们生了孩子之后真的会成为大人。所以男女嫁娶的事情里面很多要操练的东西，养育孩子的过程当中很多要操练的东西。单身的或结婚了也没有孩子的是要生养众多属灵的孩子，其实这个更重要的，这跟培养属肉的孩子不一样。人的灵魂里面的培养，灵魂里面自己要操练了才能够教导的，那个是最难的奥秘了。所以圣徒都要生养众多。为这个事情，先操练自己。第 4 章的重点，简单来讲就是保罗说这个操练敬虔这么重要，所以提摩太啊你先做。

(2) 食物方面的事；

1) 区分假道禁戒食物与福音里的祷告顺从神；

然后异端邪说另外一个禁戒食物的事情。《提前 4: 3》又禁戒食物，常常让人禁食祷告。但要正确认识禁食祷告。我的一生里面几次生命的改变是因着禁食祷告带来的。禁食祷告带来的恩典实在是很多。有时候需要的话真的两三天集中祷告，有时候整个晚上不睡觉的通宵祷告，连我们主耶稣基督也这样做了，还有使徒们，蒙神重用的圣徒们都会做到的。通宵祷告、凌晨祷告、禁食祷告的好处是我们不需要多讲的了。但是自己做禁食祷告，用这个来好像得到安慰，好像禁食了才能够上帝多点祝福我。NO！无论是禁食祷告、通宵祷告、凌晨祷告、天天祷告、时时祷告、定时祷告，祷告的结果是必定要顺从神！明白神的旨意来

要顺从的。当然我们当中没有一个人是什么都明白了来跟从主的。祷告必定是不合乎 100% 对上帝的旨意，但我们一祷告、圣灵必定动工，我们心灵里面有个安慰也来然后前面更要坚固自己奔跑的路，我的一生必定要先求祂的国和祂的义，很重要的。不是很详细很具体的旨意向我们显明。大部分是某样事情上，上帝很具体的带领和旨意也必定向我们显明。我们需要的话，上帝必定是不斥责、厚赐给我们智慧（智慧指上帝的旨意的意思），纯正善良可喜悦的旨意给我们看的。所以得了之后要跟从主是所有的祷告、所有崇拜、所有学习圣经、所有操练敬虔的结果，要这样的跟从上帝。这个方面我们要明白要平衡的。

2) 操练敬虔——分享神的话要平衡和全备；

各位常常听网站信息的时候真的要有分辨的眼光是很重要的。前不久，我在一个 conference（会议）里面有两种信息出来是叫我很惊讶的。一个牧师的教导是祷告的时候上帝必定指教我们、必定很清楚的告诉我们。后来的讲员说：谁能够什么都知道而祷告？就祷告，上帝会给我们成就，单纯的祈求。我听这两个信息的时候心想如果两个信息合起来的话多么好。一个牧师批评说：你们靠灵力、有力量、信心，祷告的时候天门打开。这样的信息是不对的。你听信了神的话之后顺从，之后才能够祷告有功效的。当然阿们了，但是我们祷告的时候靠上帝给我的信心来祈求、天门打开，也是事实。所以信息的一个平衡、信息的全备是很重要的！所以我觉得那两个讲员的信息一起合起来的话多么好。

最近有些信息说我们新约圣经时代、末世时代的圣徒根本不需要十分之一。现在这样的信息非常多。我听了几个之后发现这是毁坏主的教会的。因为他们已经立定了他们的结论——十分之一是不对的。从这个出发点开始讲，所以把圣经的话全部有点歪曲了。当然对的也有，他们的看法实在是。因为我们这个时代是超过律法的任何事情，但是新的律法、新的应许是 100% 的活祭了。那样的讲员是自己好像很纯正的心，但是他不懂得平衡而保护主的教会。后来听了他信息的 replied（回答）好几百个，说：我现在才知道了，对，牧师教导错了，我这个地方终于得到释放了，哈利路亚。所以看到果子，我们会知道讲的信息的树木是什么。

前不久有一个韩国牧师专门讲这个东西，我就不得已给他写信了。你的信息必定要带来——先是荣耀神，后是造就圣徒。然后使非信徒能够悔改的圣灵的感化，然后建立主的教会。不可以有这样偏激的信息来毁坏主的教会了。他的信息几万人听啊，后面很多评论。看到果子就会知道这个信息的来源。血气、对教会的、到现在我被骗了……很多的话。我们新约圣经的基督徒是活祭了，100%了。上帝讲到十分之一，不是讲钱的，乃是你的财物在哪里、你的心在哪里。上帝的意思是用这个邪恶的、污秽的钱财来得取你永远的朋友，在这样的角度里面讲的，也是要地区福音化、世界福音化上真的需要这个十分之一、圣徒的摆上是非常重要的，献身、献物、献时间等都很重要的。所以敬虔的事要正确操练。

有一个人传讲一个信息，教会很多弟兄姐妹彼此讲话，讲话必定要平衡。怎样讲、能否造就圣徒、能否建造圣徒、不会毁坏圣徒。特别有些年轻的传道人，自己讲的时候好像很厉害的样子，但是带来的结果是一边建造、一边毁坏。我们有事奉经历的人一看就知道这样的话会带来怎样的结果。当然我们上帝的话的信息绝对要厉，但这个厉的信息里面同时有谦卑、

有主的美德然后安慰人，同时要劝勉的。单单劝勉也不行，必定要安慰人，要一起来的。所以敬虔方面的操练真是我们一生的功课了。

(3) 敬虔操练=) 自由、圣洁；

《提前 4: 3》又禁戒食物，就是神所造、叫那信而明白真道的人感谢着领受的。禁戒食物，听起来好像很洁净的样子，通常戒律派的讲这些。神的儿女是感谢着领受的。《提前 4: 4-5》凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，5 都因神的道和人的祈求成为圣洁了。神的福音第一个带给我们的是自由，但是绝对不放纵。所以荣耀神也是造就人，安慰人也劝勉人。这个方面满有恩惠和真理。这个方面的操练是很重要的。每位作父母的弟兄姐妹也是讲员了，带领小组的也是讲员了，两三个圣徒在一起谈论圣经的话语的时候是非常重要的，这个方面的操练是重要。

很多的异端听起来是很对的样子，但信息中间没有与耶稣基督同受苦难同得荣耀的整个福音信息的宗旨，这是失去平衡的。只有耸动人的动机‘我要多得’，这样的信息绝对是不对的。然后叫人不清楚明白圣灵的。原来你在母胎里面圣灵与你同在的，要明白这位正常、日常、时常的圣灵，凡事上能够明白圣灵的光照和感动，这样的信息是所有的圣徒在圣经里面、在自己实际的心灵里面继续不断的要寻找。凡事都是神的作为了，你听了马上会看到神的作为。所以要跟从主，要依靠上帝的话和应许。必定要这样操练这个方面的敬虔了。要不然很多异端邪说。

圣经说上帝所造的万物都是圣洁的。上帝造万物的时候在祂的眼光看起来都甚好。以前狮子跟牛是一起吃草的，蛇和孩子是一起玩耍的，当然人没有犯罪之前没有孩子了，但是将来我们新天新地是必定《以赛亚书》所讲的那个了。上帝所造的全部都是好的，从来没有杀戮、嫉妒、争竞、贪心、争战、流血的事情，这在《创世记》3 章之前是没有的。但是《创世记》3 章之后万物都在虚空里面叹息，等候耶稣基督的恢复、信从耶稣基督的神的众儿女恢复。有一个人已经在耶稣基督里面了，对他来讲，连拜过偶像的也是上帝给我的、我吃了之后要荣耀神，要用我的手脚来服侍人。有这样很纯正的动机来吃喝的话已经圣洁了。所以主耶稣基督说：不是进去的叫人污秽，乃是出来的叫人污秽。因为人的心灵本身污秽的时候是这样的。

1) 因神的道和人的祈求成为圣洁；

《提前 4: 4-5》凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，感谢着领受，是耶稣基督里面的人。就没有一样可弃的，怎样得到洁净？5 都因神的道和人的祈求成为圣洁了。因所听的神的道叫我们明白上帝是父神，我是蒙爱的祂的儿女。然后我一生的生命目标、我吃喝做工的目标很清楚，用神的道领受，然后自己的心灵里面按照神的话、靠着圣灵的光照来祷告祝谢的人，他们所领受的都是圣洁了。其实这是我们一生的功课了。差一点就会走到偏差。我们当中没有一个人到现在是完全的，一生很谦卑的继续不断的要学习。要察看我所领受的福音是否叫我得自由和圣洁，我所祷告祈求的有没有叫我得自由和圣洁，有没有这样的能力

功效显现出来？这是我们继续要察看的。

2) 谨慎异端；

初代教会出现的异端，为代表的就是灵智派（Gnosticism）。他们把灵和身体分开讲。所以一派跑到禁欲（刚说的禁戒食物、禁止嫁娶这些），另外一个跑到肉身的放纵、肉身的贪欲等情欲的事情跟灵魂没有影响。一个是禁欲主义、另外一个贪欲主义。这个带来家破人亡。所以异端是魔鬼撒但很奇妙的这样欺骗。

福音很清楚的告诉我们，我们的身体非常重要，虽然是一个瓦器，但要成为蒙神使用的器皿。如果没有肉身、没有表情、没有说话，我们没有办法事奉上帝的，所以绝对在一起的。另外，身体必定要圣洁。我的身体是蒙主使用的，我的身体被造很重要原因是从灵魂那里得到圣灵的光照、我的身体能够可以达到的。这样的身体会得洁净和健康。圣经里面所有蒙恩的人所讲的都是灵魂体，没有分开的讲。保罗祝福的时候也说你们的灵魂体都得到保守，直到主再来的日子。大卫也说：我的灵快乐、心欢喜、身体安然居住。我所走的路、我的事奉里面主继续的引导我。所以灵魂体，全部都包括了。钱也很重要，工作很重要、事业很重要、孩子们读书也非常重要，如果把这些割开的话叫异端了。但是历世历代出现很多这样的教派。有的是比较严重一点，像耶和華见证人这样是非常严重了，但安息日会有一些辩解了，都不一样。我们要很清楚的分辨。原来主教导的真道不是这样的。

(4) 在真道的话语和服侍上继续得教育；

《提前 4: 6》你若将这些事提醒弟兄们，我们常常要提醒了，便是基督耶稣的好执事，好工人了，在真道的话语（每次真道是不能分开的）和你向来所服从的善道上得了教育。很实际的、有证据的那个教导、那个亮光、那个操练里面要得了教育。‘得了教育’的主语不是众弟兄姐妹，是提摩太自己了，所以你有真道的话语和你的服侍上（天天的祷告、传福音、辅导等各方面）你自己继续不断的会得到教育的。

4、敬虔的事情；

《提前 4: 7》只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，教会里面特别要小心这个空中以下的信息。世俗的言语，怎样赚钱、怎样教孩子们成功等很多世俗的信息。老妇荒渺的话，真的无聊的话，比如奶奶给孙子孙女们讲过去的故事的那种话，或者教会里面的老人们相聚在一起讲很多荒渺的话语。那种是绝对要弃绝的。教会聚会里面真的要弃绝。在敬虔上操练自己。敬虔是敬畏神。

(1) 认识神（父神的心意）= 慈爱公义；

敬虔的事情，第 1 个是认识神开始的，认识父神的心意。怎样认识？绝对是亲，叫我们亲，祂是慈爱的父神。所以必定要发现上帝的爱。另外，祂也是公义的神。圣经另外的话是圣洁、诚实、信实、行善……。所以慈爱是比较自由的这个方面，公义是比较圣洁的这个方

向。必定要亲，越认识上帝越亲啊！有这样的，叫敬虔。然后不是亵慢上帝、不是对上帝随便，真的要敬畏上帝。因为祂的公义，我永远达不到，所以仁爱的心、谨守的心、刚强的心。天国不在于吃喝，乃在公义、和平（慈爱）、圣灵中的喜乐。这个恢复了才能够得到喜乐的，天国是这个了。

（2）敬爱神＝）关心、兴趣（安慰劝勉）；

必定要敬爱神。用我的例子、我训练自己敬虔的日子来看的时候，这个方面我想强调的是我们的关心兴趣在神那里。这个叫亲近神的意思。亲近神必定要得到安慰和劝勉的那种敬爱神，这两个一起要得着。敬虔方面的训练上我们要操练什么，敬虔是什么？这个要了解。

（3）信从神＝）察验（寻找）、顺从、依靠；

第3是信靠、信任、信赖然后跟从神，这个叫真正的敬虔的意思。信从神，最重要是什么？今天各位有没有整天察验，换句话说寻找神，寻找的寻见。然后明白神的善良纯全可喜悦的旨意来顺从，然后凡事上依靠祂给我的力量、智慧、能力、恩赐。这个叫信从神的意思。

这个方面的操练是我们一生要得着的。

5、操练敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许；

《提前 4：8》操练身体，益处还少；指的是短暂的。关于身体健康方面的也需要，事奉的人绝对需要，但益处还少，无法跟敬虔方面的操练。操练身体，有一个小小的短暂的益处。惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

（1）今生（灵、魂、体，关系和平，顺利）→全备益处；

操练敬虔，对今生有怎样的益处？我们的灵很清楚的会看见上帝，明白上帝的智慧和旨意。我的魂实在是喜乐自由，有感恩有盼望。我的身体必定是安然居住。我的所有关系里有和平。我所做的凡事尽都顺利。这个叫全备益处了。这个方面（认识神、敬爱神、信从神）的操练，天天要操练。这个益处很清楚明白，才能够我们的关心兴趣会改变过来。比如练钢琴的人，一天好像不想练啊，有些人说平均一天起码 5 个小时弹钢琴才能够维持，如果 8 个小时弹钢琴就有一点进步。但是今天休息吧、玩吧，然后不弹了就会失去那个益处，这个要看得很清楚。我们操练敬虔上也是自己清楚的要看到一天的放纵带来一天的辛苦、痛苦和很大的损失。所以要清楚今生得着的益处。

（2）来生（永活的生命→荣美，永享的产业，新事）；

操练敬虔，对来生有怎样的益处？来生是永活的我的生命荣上加荣，当我们离开世界的时候就停的。所以身体是一天天的毁坏，但我永远的生命是一天新似一天了。所以来生得到的益处是我永远的生命实在是基督荣美的生命。另外一个永远享受的产业了。永远做的新事上，我能够会带出那个荣耀、带出那种权柄和那个权威、地位也高了。

不但这样，我藉着今生有这样操练的生命来祝福我的配偶儿女、父母兄弟、肢体、亲友、邻居、我的地区和万民是将来来生的时候都会看到真的是我们的产业了，他们都在天上了。去过天堂的人回来说，他看到了每个圣徒结束自己的一生而进到天国的时候，跟他生命有关系的人在前面迎接他，但最前面是耶稣基督了。每个人都一样，因为我们主耶稣基督的位格跟我们的位格绝对是一一对一的，在地上的日子和永恒的日子都是一对一的，我们主耶稣基督常常跟我们在一起。进到天上门路的时候有天使天军吹号、唱诗歌，我的心里充满感恩，今天成为什么样的人都是蒙主的恩才成的，一辈子的见证是永远要赞美主的。永远赞美也是唱不完、说不完的那个见证带去的时候第一个来迎接我们的是耶稣基督；第二是我在地上的日子里面跟我生命有关系的父母亲戚、特别是因我的生命而蒙恩的人，都来迎接我。关于这个方面虽然圣经没有很清楚的讲，我绝对相信必定会这样的。所有去过再回来的人的见证是这样的。保罗也说将来有永存的房屋，必定在受审判的时候按照自己所行的。有的人是自己所做的善，有的人是自己所做的恶。必定会有奖赏和刑罚的。

(3) 操练敬虔的目的地是认识永生的神；

《提前 4: 9》这话是可信的，是十分可佩服的。保罗每次讲很重要的话的时候说‘这话是可信的，是十分可佩服的’，他每次讲这句话。所以我们必定要知道自己为什么活。前面的 5 年 10 年 15 年是为什么活？要得着什么而活？我们清楚得到这样的人生 orientation(介绍)，之后一天一天的这样活，我们必定成为聪明人、有智慧的人，天天要得取的、要带去的也是正确的。

《提前 4: 10》我们劳苦努力，正是为此，我们地上一切日子的所有劳苦、我们的奔跑和努力都是为了这个事。因我们的指望在乎永生的神。我们的指望就在于永生的神、永远活的神，今天祂与我们同在，今天我们要多认识祂、多敬爱祂、多信从祂，这个方面真的是很大的一个奥秘了，我们继续不断的在这个方面要操练。祂是万人的救主，并不是万人都能够得救的意思。万人得要得救的话，必定要透过上帝所预备的那个福音而得救的意思。更是信徒的救主。更是我们信徒的救主。操练敬虔的目的地是要认识昨日今日直到永远都没有改变、没有转动影儿的我们的神！

6、上帝所呼召和恩膏的传道人；

《提前 4: 11》这些事，你要吩咐人，也要教导人。特别做牧师、传道的，很重要的责任是在这里要吩咐人、教导人。《提前 4: 12》不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。成为教师、成为传道人的根基不在于他的年龄、不在于他的什么特别学问、不在于他的热心，乃在于他的言语有答案和见证，他的行为显出主的荣美，有爱心、信心和清洁。这样做的人才能够做吩咐人、教导人的。保罗在提摩太身上会看到。他虽然是年轻人，但在他身上会看到他的言语满口都是主的话语、见证、答案，全部都是从认识福音而来的。人对福音的认识怎样、思想就怎样，思想怎样、言语是怎样的、行为是怎样的，那里有爱心、信心和圣洁。这样才能够蒙主使用。

我们所有的圣徒都是君尊的祭司，不单是传道人。所有蒙恩蒙爱的圣徒都是传道人啊，都是君尊的祭司。上帝叫他要成为跟耶稣基督永远一同作王的，他必定有自己的疆界。自己独一无二的联络网里面他要藉着神的话的认识、透过祷告、自己认真的事奉来得着的言语、行为、爱心、信心、清洁（圣洁）。这个就是上帝恩膏的、上帝呼召的很重要证据了。今天早上我用约翰派珀牧师的一个信息来灵修了。他说：我们是神的儿女，重生的证据是什么？他用《罗 8：13—17》来讲的。最明确的证据是讨厌肮脏的、污秽的、罪恶的、邪恶的。然后寻求神，呼求‘阿爸父’。第 3 个很重要的证据是喜爱与耶稣基督同受苦难同得荣耀的。有一个人心灵是这样的，他的思想、言语、他的祷告全部都是靠圣灵的。大家知道《罗马书》8 章 5 节开始是有肉体的事、是永远死，然后圣灵的事、是永生，然后下面讲圣徒得了儿子的灵、证据是圣徒凡事靠圣灵。以前是死的，现在活了、活的圣灵在他的生命里面。所以凡事上藉着圣灵思想判断的人是非常讨厌世界的文化、节目等世界的东西。所以呼叫‘阿爸父’的时候那个感动都不一样。他说：“I love you daddy。”这个牧师真的很可爱，他讲道之前祷告：Daddy，祢让我们看到的样子太美了。约翰派珀牧师很多的信息里面强调我们主耶稣基督的那个荣美、那个荣光的丰盛。实在是这个时代蒙恩膏的、上帝很重用的仆人。

有一个人是圣徒，外在样子都一样，圣徒很重要的证据是因他听信神的话语而得了圣灵，得了圣灵的证据是讨厌罪恶、讨厌魔鬼撒但（上帝的仇敌）、讨厌敌挡上帝的一切事！不能够完全脱离，但讨厌的人是渐渐脱离那个罪恶的，然后真的喜爱父神。主耶稣基督为我受苦了，现在住在我里面，为了拯救更多人、跟我一同受苦，受苦本身是我被精炼、我的荣美（基督的荣美）、我的纯金精金能够显明出来，同时也能够得了八福人里面最大的八福的那个荣耀冠冕了，哈利路亚。各位都是重生得救的，现在你的思念思想都是圣灵带领了。但圣灵是看不见的，也是无限的。怎么能够很明确的、纯正的、善良的、上帝可喜悦的旨意是各位在凡事上自己要操练才能够得着的。愿意操练的人才能够多得。

7、君尊祭司的责任是宣读神的话、劝勉、教导为中心；

《提前 4：13》你要以宣读、宣读神的话、圣经。当时就是旧约圣经、耶稣基督的教导和使徒们的书信，每个教会要轮流宣读，因为这是圣灵的默示而来的。《提前 4：13》你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。按照神的话来劝勉人。提摩太，按旧约时代来讲好像一个千夫长。我们上个礼拜所读的《出埃及记》18 章，百夫长、千夫长可以判断的，他们可以处理，但重要的事情要带到摩西这里、由摩西解决。现在提摩太这个小牧者牧养以弗所教会，等到使徒保罗来，使徒像摩西一样的，很重要的事情等使徒保罗来的时候解决，但是现在你要宣读、劝勉和教导。我们读经是非常重要的，小组长也好、家里作父母的也好，跟孩子们一起宣读神的话。宣读神的话的时候没有一个人是 100%明白的，但是读圣灵所默示的神的话，必定圣灵一样的会光照我们。很奇妙的爱神的心，然后讨厌罪恶、喜爱上帝的那个心都会起来。

然后要劝勉了，按照神的话、按照你遇到的事情上劝勉了。我的一生这样作见证的，是真实的。我在神的面前，如果我对一个人或一个家庭的出发点是爱了（爱神爱那个人）来得

了圣灵的光照而劝勉的，100%上帝负责，这是绝对负责的。作父母的，作小组长的、作长老的、作执事的都是一样，我们都是君尊的祭司来劝勉，劝勉的时候必定蒙福。因为不是人劝勉的，乃是圣灵给我一个爱那个人、怜悯那个人、祝福那个人的心来得着。这个原则对我的父母、兄弟姐妹、我的骨肉也是一样的，都经历过这个东西，那个时候的劝勉不是人劝勉的，乃是圣灵在我里面劝勉的。所以要看重自己的生命。绝对不能因为年轻而看小你自己，必定知道这是神在我里面。

然后也要教导。从《创世记》、《出埃及记》、《利未记》……很清楚很细密具体的要教导。教会的聚会宣读神的话、劝勉的，然后有教导的，必定要在一起。其实圣经是不容易了解的，一句话里面有很多的历史和背景，也不是原文了，这是翻译过来的。一个人专心研究研读圣经，然后要实际化、本地化、今日化，真的需要漫长的时间祷告而带出来的。我们君尊的祭司的责任是宣读神的话、劝勉、教导为中心了。听从的人是你宣告祝福。不听从的人是你一而再、再而三的要劝勉他，若继续不听从就交托主，绝对不要讨厌人，而是怜悯他。曾经你是比他们更软弱的，你怜悯他然后包容他，之后在一起就好。但是跟他在一起的时候也不能跟他的罪说‘啊~好了’，牧养工作中我最难的是对待那种的肢体，在一起就是劝勉了，他们也不想听，所以自然的交托主，不是讨厌他，把时间全部交托给主。如果有一个君尊的祭司、一个圣徒真的这样做来牧养自己的家庭和教会，主自己负责，本人绝对是坦然无惧的。我们的日子必定要这样过。然后日子久了之后，试验期啊各方面都经历之后，上帝一下把我们所积存的祷告都成就出来。我们绝对需要这样的信靠信心信从然后交托主的那种信心。不被摇动的信心是真的很重要的。

如果我们没有靠神的话的言语、没有靠神的话的行为、也没有爱心信心清洁，那不必讲了。如果没有宣读、劝勉、教导，只有叫大家要跟从我，这样其实不对了。但是在前面走的人都做之后，然后交托主。这个方面也是每个人在自己事奉的岗位上需要操练了。我们一生真的是要继续要操练的日子。时候到的时候，上帝负责的证据全部给我们看见。

8、操练敬虔是救自己，又救听你的人；

(1) 何谓接手？

《提前 4: 14》你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。这个预言是对提摩太特定的人很特别的预言也会有吧，但在这里更有教训性的、叫我们每个圣徒都蒙恩的是不变的预言了，神的话都是对每个圣徒所讲的。‘将来你会做什么样的事工，然后这个事工会怎样的发展，我会遇到怎样的人……’这种预言是连整本圣经的万分之一也不是了。整本圣经是讲我的，对我讲的，所以那个预言要掌握清楚。所以这里讲的预言不是单单指提摩太这个特别的人所讲的预言，比那个预言更大更完整的是圣经的预言了。

接手，通常我们要施洗的时候接手，按立牧师长老执事宣教士的时候接手，还有给教会里有病的人接手，《雅各书》第 5 章说病人自己悔改之后长老们接手祷告，病都好了。然后各样事情上大家一起祷告，得了跟大家在一起的圣灵的光照来祝福劝勉的那些话就是接手。我们的儿女也是很重要时刻的时候父母可以接手，做爷爷的接手，那是必定得到成就的。但

我们的接手不是随便的，绝对看那个人里面的神的工作，按照那个来祝福的。这个方面也是我们需要操练的。

我一生观察人的生命，观察人生命里面的神的工作。有些人很饥渴慕义寻求上帝，不是人的作为，是圣灵的工作。他愿意羡慕善工然后要成为一个执事然后自己付代价要做执事长老的是神的作为。我是只有给他一个信心的缘故、只有接手是按照预言和我所看到的圣灵的工作来接手的，那是上帝绝对负责的。我们圣徒都能够接手，但不要随便接手，要按照神的话语和圣灵的光照、也在那个人身上的证据来接手。愿你这次出门平安，出入都平安，能够随时得到圣灵的光照来服侍你的母亲、服侍你的同学、服侍你的亲戚。有这样的。其实话语本身是一个接手。但是需要的话，真的大家都一起来亲自接手。这个接手的意思是很活的了，我们实在是要明白。

(2) 自己操练之后成为众人的榜样；

《提前 4: 15》这些事你要殷勤去作，继续不断的要操练，殷勤去作，并要在此专心，因为认识神、敬爱神、信从神是最重要的事。使众人看出你的长进来。传道人、小组长或作父母的，最重要的是自己的长进，使跟从的人看见自己的长进是最重要的事。如果一个父母在孩子面前不被摇动的凡事按照神的话、安静祷告的样子，然后每天的生活本身是一个事奉，对待孩子实在是安慰和劝勉（安慰更多，安慰 99 次，有一点劝勉的话、一句劝勉），这样的孩子必定得到保护。

有一个牧师，他的父亲也是牧师，他有四个兄弟姐妹。牧师整天讲的是神的话。他们成长的过程中有好奇心、要摸一下世界的东西的时候爸爸就劝勉和教训他们。他们长大的时候，甚至有点觉得自己的命很苦、何必要成为 pass key（万能钥匙）这样的长大。但是他说现在他的兄弟姐妹们都做牧师传道人。他说他每次想到自己父亲的时候永远是父亲手中有圣经，安静的，去爸爸房间看的时候爸爸跪着祷告、他脸上的那个喜乐。然后妈妈永远是在阳光进来客厅的地方有一个圣经桌子，上面有圣经和她的老花镜。他一想到自己的父母就想到这个。所以现在也发现自己祷告时的样子和自己的太太也一样，真的一模一样的。

各位，实在是自己操练之后也成为众人的榜样。很愚拙人才为儿女担心、为别人担心。自己这样做就好了。就算这个时代是挪亚时代，我挪亚一个人这样做就好了。这是主给我们一个很大的安慰了。真的爱主，愿意认识主、敬爱主、信从主的人来讲是很大的安慰了。

(3) 操练敬虔直到见主面，绝对要恒心；

《提前 4: 16》你要谨慎自己和自己的教训，自己的生命，圣洁方面了。自己的教训是自己所讲的福音的答案和见证方面。要在这些事上恒心。直到见主的面，绝对要恒心。因为这样行，又能救自己，事奉是帮助我们、保护我们的。操练敬虔是救自己的，又能救听你的人。又能救听你的儿女、你的圣徒、你的肢体、你的亲友。能救你自己，又救听你的人。

9、如何操练？

如何操练是很重要的。操练敬虔的事情是一辈子凡事里面、所有的情况里面都有上帝为我安排的功课，这是非常喜爱的。有时我晚上睡觉的时候有一个对明天的盼望的时候，心里面最大的喜乐是明天多学习基督。这实在是叫人喜乐的事。然后我加上一个‘明天早上起来的时候能有主为我预备的一杯充满香味的咖啡’，这个也是喜乐的事。但是整天必定有适当的挑战、适当的一些苦难、适当的一些挣扎，在那个里面的学习，所以一天新似一天了。我们的日子绝对要这样的。所以一边建造神的家 Oikos，一边在建造的过程中继续不断的操练敬虔的事，做周围众人的好榜样。这是今天 2018 年 4 月 11 日、明天 12 日、13 日……一天一天这样生活就好了。感谢赞美主，这个牧养书信真的很美。自己先要牧养自己，被圣灵牧养然后要牧养人的奥秘是很深奥很荣耀的奥秘了，实在是可信的、可佩服的了，真的是这样。感谢主！各位今天感谢吗？主今天这样的浇灌我们、安慰我们、坚固我们，再次坚固我们的心志、我们的一生要多操练敬虔的事。