

2024. 04. 24

门徒培训

【祷告】-35

华府基督生命堂

李彻 牧师

祷告-35

如何作随时不住的祷告？

经文：《弗 6:10-20》

祷告-35 如何作随时不住的祷告《弗 6:10-20》

你是如何看见主 24 小时凡事里的引导？为要恢复那样“与主同行”蒙恩的生活事奉，一来如何学习操练了呢？“正确领受圣灵的感动”和基督十架全备福音，有何密切的关系？你相信“射箭式一秒钟祷告”的功效，也时常使用吗？所谓“呼吸般的祷告”，是怎样的祷告呢？每当失去了“呼吸般随时祷告的属灵状态”之时，我们应该作什么呢？

“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求...”

序言：

各位平安！我们祷告讲题共有 36 讲，今天是第 35 讲，我们快要结束了。我们今天要多多一起学习、思考和确认的内容是“随时不住的祷告”！因为神是 24 个小时凡事上与我们同在，也指示我们、引导我们。所以，我们的祷告是我们恢复信仰生活的一个终极目标，也是 24 个小时凡事上要看见主，要听见主。不管我们看得见、看不见，我们是活在神的国里面的人，跟耶稣基督一同从死里复活，已经坐在天上的，是重生的生命在我们身上。我们是属天的，只要我们仰望天上的宝座——仰望主，我们是能够活在神的国里面的人。

这是一个很实际的空间实况，我们的灵魂体——跟会幕圣殿的三个构造一样，是与上帝所造——上帝所带领、上帝所管理空间是完全配合的构造。我们是已经明白主教导我们的关于会幕的关于圣殿的，关于香坛那里如何与神相见、与神交通。其实，这些原理得着的人——是都能在凡事上活出基督的那种会幕、一个圣殿，会成为基督的身体了。所以，我们必定要得着。

我们当中是没有一个人能达到完全的，我们在地上的日子——还是会像保罗一样得着最好的，也是因为有肉身的限制，我们知道现在是模糊的知道，将来是要面对面的——那比我

们现在的视力，比我们现在的听力，更无限倍的清楚地知道。从我们离开身体的同时，我们是全然的会看到，原来上帝所带领的整个世界了。我们是必定要多多恢复，与神同行为中心，学习耶稣基督、学习圣经、学习祷告的。

很多信主的人（其实，我也包括）在成长的过程当中，有一段时间总是有点点尝过天恩，有点点得着从天上来的智慧能力。我们即使得着了，其实也不知道那是从天上来的。特别在祷告中有些经历、有些感动的时候，或唱诗歌的时候、有种很喜欢的心，真的有感恩的心，有流泪……。但唱完诗歌之后，我们的心灵是又不能继续保持这样的感动。我们听有些人美好见证的时候，我们也很羡慕他们，我们的心灵也会火热起来。但我们回头，在自己实际的生活当中，我们是常常会遇到一些试探啊、控告啊，有些矛盾的事，有些挣扎的事来的时候，我们很快会失去我们心灵的那个光景。这是一个事实！

很多人来到主的面前，是追求有些祝福，当然他们也求天上的祝福，但求地上的祝福更多。特别孩子们大考的时候，有的妈妈们是4天、40天就是集中祷告，甚至参加凌晨祷告会。但考完试之后，就不再做了。有时在遇到一些问题的时候，才能来到主的面前“主啊，帮我解决这个问题……”这样祷告的。其实，我们的主，借着祂的话语，教导我们的信仰生活，教导我们的祷告绝对不是这样的祷告了。那是一个属灵的小孩子，属灵婴儿时候的一个祷告了。这样祷告的人——是很容易会受到看得见世界的影响，肉身的情欲各方面的这些影响。在关系里面也不能够专心——仰望主，赞扬主的同在、主的帮助。总是被人的话而影响。

我们每个人多多少少都有这样的情况，因为我们还活在空中之下，活在这个矛盾充满的这个世界，带着这个肉身生活的时候，这样的事情是难免的事。但是，主一直借着祂的话语，借着先知，使徒们向我们强调了又强调的信息，叫我们是起码明白标竿，明白地上我们70年终极的目标。然后，继续望着那个标竿要直跑——要以认识耶稣基督，活出耶稣基督为终极的目标……继续不断的要学习的。所以，这样地学习是非常重要的。

我们看到在圣经里所谓被称为“神人”的，他们100%的共同点都是在定时祷告，随时祷告上得着神的引导，得着神的能力、力量和智慧，也相当圣灵充满而生活的。他们这样能生活的人是会祝福一个时代了，祝福整个以色列了。祝福整个救恩历史——就是约瑟！约瑟他最大的特别是什么？“因耶和华时常与他同在”——带领他，他也顺从，所以，“凡他所做的尽都亨通……”，也尽都兴旺——就是约瑟，他是有定时祷告的。

没有定时祷告的人，是根本不能24个小时与神同行的。因圣经是这样告诉我们的，因我们很实际的经历，也告诉我们这个事实了。他是定时祷告、随时祷告，波提乏看到他、监狱长看到他，酒政膳政看到他、法老看见他的时候，法老也很惊叹的说：“我从来没有看过有一个人身上有神的灵，圣灵是充充满满的。”圣灵也感动他，在约瑟30岁的时候，法老王是马上把自己的戒指拿出来，把整个国的那个职分、那个的权势都给他了……“你要怎么样就怎么样！”各位，约瑟的故事到现在4000年，祝福了救恩历史！

摩西，神在西奈山给他的启示是会幕的启示了，神给摩西跟以色列，看得见Shekinah（神同在的荣耀），神同在的荣耀之后，把上帝一切信息的总纲爱神爱人告诉他们了。但神也知道，

以色列人还在空中之下生活的时候——本是不完全。所以，为他们祈求关于会幕、献祭、大祭司、节期、时光的目标的意思。

所以，我们今天的祷告——必定是在这根基上面要祷告的。然后，摩西的继承者约书亚，《书 1:1-9》里面，上帝在前要征服迦南地的七个宗族 31 个王的这么重大的挑战，在他眼前的时候，上帝跟他说：“你要刚强壮胆，没有一个人能在你面前站立的住，你脚掌所踏之地，我都赐给你。原来赐给你们祖宗亚伯拉罕、以撒、雅各的，我都给你。但我只向你要求一样事，就是昼夜默想我在西奈山跟你说话的，然后遵行摩西的律法书中所讲的，遵行圣灵借着摩西律法书指教你的那个道路。这样的话，你必定刚强壮胆，不惧怕、不惊惶，你的脚掌所踏之地，我全部都赐给你了。”这个事情是真的都成就出来。

我现在跟各位所讲的——一个人改变整个历史，拯救以色列，坚固以色列的，这样的“神人”是都明白——定时祷告、随时祷告。

大卫也是一样的，《诗篇》第 1 篇“昼夜默想神的话的人”是必定会得着圣灵的光照。圣灵所赐的活水如同江河一样的，他的心灵里面会涌出来——那个的智慧、那个的能力、那个的恩赐，那个的道路他是清楚的会看的到。所以，**凡他所做的尽都顺利，按时候结果子，叶子也不枯干，就像一棵树栽在溪水旁……**真的是那样的生命，那样的生活了。

大卫在《诗篇》第 23 篇能平时“躺卧在青草地上……”，神引他“在可安歇的水边”。神**为自己的名——常常苏醒他的灵魂，引导他走义路！**大卫是知道！遇到问题里面——死荫的幽谷里面，更是会看到主的杖主的杆引导我，保护我。然后，神为他摆设宴席——膏抹他，**我的一生一生有主的恩惠慈爱随着我**，我必住在耶和华的殿中——会幕圣殿里！这样的人的生活，大卫是短短 70 年的地上的日子，祝福了整个 3000 年的救恩历史！

我们上个礼拜分享了但以理，但以理的祷告在今天我们要讲的随时不住的祷告里面，也是非常重要的。

1. 立志；

先是要立志，为要立志需要**集中祷告**。一生当中，至少一次需要建殿。在建殿的这个地方有圣灵。之后，一天三次定时祷告了，《但 6:10》因他的定时祷告，被扔在狮子坑里面，主的使者来封住了狮子的口、狮子的爪子。所以，有一张图画的是——他把狮子当作枕头睡觉了，有一个无穷的感恩赞美主。

但把他扔在狮子坑里面的大利乌王，他是整夜不能睡觉，他是通宵的担心。凌晨过来问但以理，“**但以理啊，你所时常侍奉的……**”在《但以理书》当中，出现过几次“时常”、“时常……”是 24 个小时了。“**你所时常侍奉的耶和華神！**”但以理不但服侍巴比伦、玛玳、波斯，其实他同时是服侍上帝的。把从天上来的上帝的智慧、上帝的旨意，天天在自己的早上、中午、晚上、深夜……他借着定时祷告，成就主的计划的。这个叫时常——随时不住的祷告！

然后，这样生活的当中，突然有意外发生，突然有问题发生——再要集中祷告。这是圣

徒活在地上生活的，绝对的原理了。集中祷告的目的是什么？再要恢复时常祷告……这是我们圣徒在地上的日子里面，我们必定要得着的。所有的使徒们也都是这样生活的。

经文：《弗 6:10-20》；

有的人又会说，“李牧师又讲《以弗所书》？”各位，《以弗所书》是讲我的、讲我们的、讲基督的身体教会的。所以，《以弗所书》我们是真的要掌握的。《以弗所书》的第1章到第6章9节，在这个的启示的基础上，保罗说末了的话，在第6章这个监狱书信快要结束的时候，从第10节开始，他讲“末了的话”。

6:10 我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。

怎么样的方式？集中祷告——立志，定时祷告、随时祷告，再集中祷告、随时祷告……。这样的话保持刚强的心。各位，生命保持刚强的人，魔鬼撒旦是怕他，看到他就逃跑了，各样不好的事，上帝不许可的事要缠累他的时候、要毁坏他的时候，就是马上逃跑了。所以，我们成为刚强的人。

我刚刚说：“神给约书亚征服迦南地之前，就讲一句话——你要**刚强壮胆，不要惧怕，不要惊惶！因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。**”既然同在——我们要看见，我们要依靠，要作见证。

6:11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。这个叫信心的穿副军装。魔鬼撒旦一切的权柄、权势不是从别的地方来，乃是从牠的谎言而来的。我们是明白了《以弗所书》的第1章到第6章9节的整个事实，整个上帝实况的人——是不再被魔鬼撒旦的诡计欺骗了。

6:12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（注：两“争战”原文都作“摔跤”）。属血气的里面，包括我们身体的力量，我们的志向，我们的智慧、世界的学问，世界的财物，世界的地位，世界的一切……

执政的、掌权的、是指天使而讲的，但天使在这个看得见的世界里面，他们的作为是显现出来的。所以，这个执政的、掌权的……不但是天使天军，最上面的当然是我们的神了，但天使、天军的工作，是在地上的执政的、掌权的人里面身上显明的。所以，那位大龙就赐给地上的政治人事，宗教人事，给他们执政的掌权的力量了。

管辖这幽暗世界的——文化、风俗、节目，拜偶像的，各样的……

这是事实实况。所以，我们圣徒不懂的祷告，我们是很难胜过魔鬼撒旦的诡计，牠是天使来和天使长来的。我们看不见的世界，牠是看得见的，在这样的争战里面，我们真的是靠着信心，真的要穿戴全副军装，靠圣灵来活。

6:13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。

个人也有磨难的日子，家庭也有磨难的日子，教会也有磨难的日子，整个时代也有磨难

的日子，整个地球人类历史——也有磨难的日子。这样的時候，穿戴全副軍裝的人是可以抵擋仇敵，並且成就了上帝一切的旨意，一切的計劃，還能站立得住。

弗 6:14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，

神也像约书亚说：“你要站稳了，你要刚强壮胆，没有人一个能在你面前站立得住。”因为我是神的代表——神的显现。当然，我们要谦卑柔和的面对所有的人事物，但神是这样的显现出来。我们要像耶稣基督一样，谦卑柔和的对待人，对待事情、对待处境，但神的能力是这样彰显出来，圣徒是应该享受，主已经给我们的，属天的那个得胜有余的那个得胜了。耶和華尼西是必定要享受，耶和華以勒神的預備必定要享受。有点困难来的話，耶和華拉帕——上帝的醫治，必定要经历，耶和華沙龙、耶和華罗以——祂是我的牧者。我們都要经历的，神已经给我们了，在耶穌基督里面统统都给我们了。

6:15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。

6:16 此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

牠不休息啊……，牠是继续不断把一种试探，控告，一个暗示，毀謗……一直是火箭一样的射向我们的。所以，我们睡觉的时候，是天使天军围绕着我们、保护我们。那我们一醒来，我们也要看到天使的帮助，天使的保护，我们必定是阻挡一切魔鬼撒旦来火箭。那是魔鬼撒旦的诡计、魔鬼撒旦的诺言。魔鬼撒旦的很奇怪的压倒我们的灵的那些事——有不安，惧怕，忧虑的事，我们是要全部得胜的。

各位绝对不要用各位血气的力量来要面对，我要多热心、多要努力，多要……NO！安静下来，我们一切的能力力量，势力是来自我们心灵上的安息，心灵的平安。然后，叫主做！那我们什么也不做吗？不是，乃是你安静的时候，主为你开路，让你知道当走的道路了，当说的话語了。这是我们一生真的要操练的。

6:17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

在这里讲的全副军装的程序是按军人穿军装时的程序来讲的。但我们讲的时候，最重要的是头了，如果头失去了，那个生命是不能活的。所以，我们讲的时候是另外一个程序来讲。但这里是穿的时候的程序来讲的。

6:18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

各位，全副军装的各个项目，前面有我们的信心，在前面有神、圣灵。神圣灵是天上的透过我们的信心，保护我们的救恩的头盔，公义、真理和平安的脚步，还有圣灵的宝剑了。

所以，建殿——全副军装跟圣灵是不能分开而讲的，很多人要认识圣灵上。主要的圣灵默示，圣灵感动，关于耶稣基督的一个事实，告诉我们的有一个人，有一个耶稣基督——从头，护心镜，腰带，祂的鞋，这些隔开而讲，所以，如此是不认识圣灵的。圣灵是给我们的主要的基督十架福音一个一个的内容，是有密切的关系的，是不能分开的！

认识十字架的人——和不认识十字架的人，接受十字架——和不接受十字架的人，生命是完全不一样的。一个是属埃及的、属迦南地的、属巴比伦的；一个是属天的，他是透过十字架死而复活得着的新生命之后，新生命是怎样的生命？清楚的认识之后，他会认识他灵魂

里面活过来的。是以前我们死在过犯罪恶当中，祂叫我们活过来的，那个活过来的里面运行的圣灵，才能够正确了解的。这是十字架《林前 2:1-5》，保罗为什么在哥林多，也在各教会里面，他定了主意只传讲耶稣基督并祂钉十字架。耶稣基督是耶稣基督的一个位格——祂是神子，也是人子，讲到耶稣基督的时候的一个位格。并祂钉十字架是祂出生在马槽，这是十字架了，祂在受试探、胜过试探——是祂放弃自己的意念，顺从主，荣耀父神，才能够得胜的。祂一生的事工——都是十字架。

然后，当祂被钉在十字架上的时候，那是最大的荣耀显明出来。这是世界的贤者、世界的学者，哲学家、宗教徒……是绝对没有办法会明白的。所有宗教的重点是强调的重点是你要做好——你要悔改，你要修行、修道，你要做……。但十字架是神做——你发现来跟从，这都是十字架了。这是很大的一个差别。

在教会里面，有的人也是不认识十字架——十字架不是单单讲关于受苦的，十字架是叫你重生，叫你跟耶稣基督从死里一同复活、受洗、受了圣灵的洗，从那时开始，你是用十字架的方式，就是我死主活那种的方式来生活的。遇到矛盾、苦难、挣扎的时候……更是十字架了。

所以，不认识圣灵的人，是等于不认识全副军装的，全副军装就是基督新人，基督一个身体。神给我们的信仰生活，教导我们的信仰生活——并不是叫我们修道、修行，努力做什么的，乃是你先恢复基督的身体。叫主成为你的头——你成为祂的肢体，凡事都问祂，祂指教你的，祂叫你想起来的那些感动，那种道路、真理、生命……你要跟从。

再读：6:18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

全副军装跟圣灵是不能分开而讲的。这个时代，也是历世历代，很多讲错关于圣灵的，特别有的是肉眼，肉耳，肉舌，肉手……要经历的神，把这个当作圣灵特别的工作。

有时我们跟从上帝的时候，神真的是远超越我们所想象的，很神秘的一个位格！但是住在我们里面的。所以，我们在跟从主的时候，肉身实际的经历、肉眼实际的看见、肉耳实际的听见，震动空气的那种声音是会有有的。但不能够以这个当作重生的证据、当成圣灵充满的证据。NO……NO！有很多人一想到圣灵充满，就是那个样子。一想到圣灵充满、就想到不正常的人，很极端的信息会讲出来的那种人。绝对是不实际，不日常、不正常的那种圣灵。

我是 23 年在各位当中，继续不断的分享，也跟各位一起学习的日子当中，我自己也是越来越更懂得表达。我从 1994 年开始，一直寻找那个道路，所以，23 年、25 年、30 年，跟我在一起的人，我一点也不是骄傲的话，真的是主的工作——有福了！因你认识了神，认识了神的灵在你重生的灵魂里面怎么样运行？这个我们是真的要明白。

我们前面共有 34 讲的祷告信息，一直反复的要讲出一个框架，在框架上面信的，这样我们才能够对祷告啊、生活啊……什么都正确的会了解。

再读：6:18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

随时多方法！躺着也可以、趴着也可以、跪下来也可以、行走也可以，一边吃饭一边祷告也可以，甚至是你责备儿女，教训儿女时也要圣灵充满的状态……，都带着祷告的心来要

做的。这是我们一生要学习的很重要的功课了，这是非常正常、非常时常、非常日常……

各位，很多人对**警醒不倦**——也有误解，很多通宵祷告的，他们认为我这么长久的摇动主的手，主必定垂听。”

当然，有些祷告是，因自己哀恸的不能睡觉了，在主的面前——“主啊，为什么？”“主啊，我怎么办？”“主啊，什么是主为我安排的道路？”这是很自然的，并不是用通宵祷告来向主抗议，乃是不得已我的情况中那么的痛苦，那么的迫切，不能睡觉的时候，顺其自然的通宵祷告也是会有的。很重要的事工前面，重要的决定之前……，这样祷告也是会有的。我们主耶稣拣选 12 个门徒的时候，连卖祂的加略人犹大也包括在内，照着父神的旨意，也通宵祷告，一个一个祝福他们时，祂也是通宵祷告的。

但通宵——有警醒祷告的意思，各位对警醒祷告——真的要明白，不是不睡觉——警醒不倦的祷告，乃是该睡的时候睡，但要圣灵充满。上帝所爱的人，上帝是给他们很甜蜜的睡觉，起来你奔跑的时候，要力量了。晚上你通宵祷告了，第二天你上班、见到人，或在更重要的事上没有力量，你是昨天整夜通宵了，已经没有力量了，这不是神的旨意了。凡事 24 个小时，主叫我们一天难处一天当就够了。一天 24 个小时，我们好好的策划、好好的料理，叫我的心灵保持常常喜乐，不住的与神交通，凡事谢恩的那个状态，继续不断的听到圣灵的感动，不消灭圣灵的感动。

6:19 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘，

这是为全世界的福音化工作，为全世界的列出万民，永远的肢体，快快得蒙神的呼召，我们是要迫切祷告的。为宣教士祷告——为黑人教会，白人教会，为西班牙人教会，亚洲人教会，日本是非常的恶劣，日本的整个的情况，为那个国家祷告。灾难多的日本、台湾……我们要多多祷告的。

6:20 （我为这福音的奥秘作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分放胆讲论。

这是一个监狱书信。保罗是宣教士，要放胆讲论。

我们再看一处经文，也是同一位使徒保罗写的信，《帖撒罗尼迦前书》第 5 章。《帖撒罗尼迦前书》第 1-4 章讲了之后，最后的一章里，保罗再次嘱咐帖撒罗尼迦信徒，为历世历代所有信耶稣基督的信徒的。各位，帖撒罗尼迦教会是受到最大逼迫、苦难中的教会，大家都知道。第 4 章刚刚讲到关于主再来的日子，所以，我们不要忧愁，我们还活在这个地上的时候，真的是当尽自己的本份，有这样生活的。保罗这样劝勉了。

经文：《帖前 5:1-24》；

5:1 弟兄们，论到时候、日期，不用写信给你们，主再来的日子。

5:2 因为你们自己明明晓得，主的日子来到，好像夜间的贼一样。

5:3 人正说平安稳妥的时候，灾祸忽然临到他们，如同产难临到怀孕的妇人一样；他们绝不能逃脱。

唉呀，这样的话我的生活没问题了，退休之后的生活也没问题了，或者是大概这样的话，

我的一生没有问题了。

5:4 弟兄们，你们却不在黑暗里，叫那日子临到你们像贼一样。

世界上大部分的人不认识耶稣基督十架福音的人，都在黑暗里面生活，无知里面生活，属灵的耳聋，眼瞎，这样的生命来生活。但我们是借着我们认识的属灵的话语——圣经，也借着我们主耶稣基督的十架福音，我们是成圣的人，我们眼睛得开了，认识了埃及跟以色列的不同，世界人跟基督徒的不同。我以前活在世界里面的，我的追求，我的目的，我的兴趣，我的关注，我所享受的跟天国里面的永远是不同。我们是活过来的，我们是知道了，我们是不再行走在黑暗里，幽暗里，我们是光明中活的。

光明，就是等于圣所的金灯台，那个光里面生活的。

5:5 你们都是光明之子，都是白昼之子；我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的。

这里讲的是——你们是重生的人！其实，在教会里面的人很多，包括天主教，自称为基督徒的有 20 多亿。其中，真正的光明之子，重生的人，眼睛得开的人，属灵的耳朵也得开，是少了又少。这个时代也是非常的少。

昨天我和长老在一起去医院的时候，照顾我们弟兄的老丈人，他退休的老年人，我跟他在一起单单 20 分钟，我已经很爱他、尊重他，他也为美国教会祷告的。我跟他讲：“我们的家前面有两个教会，挂着彩色的，支持同性恋的旗子。”他说：“I'm sorry（对不起），我也为美国教会祷告。”现在教会很乱了。美国的教育部，以前只有一个的地方，现在那里也是，我的儿子告诉我，唉哟，这个教育部教导孩子的 5 岁 6 岁 7 岁 8 岁的孩子，他们懂什么？为什么教导他们关于性器官，怎么样性交……真的是乱，性别自己也可以选择。完全是我们主耶稣基督所讲的，挪亚洪水的时候，所多玛蛾摩拉，罗得唯一的义人离开所多玛的时候，是非常靠近了。

有这样的时代……，但我们是光明之子，真正光明之子的特色中的特色是什么？警醒不倦——他也穿戴全副军装，靠着圣灵随时多方祷告，明白主怎么样带领我，这个时代是怎样的时代？很清楚知道的。

这个信息强调的太多，我们知道，我们的同路人是很明白了！感谢主，我们是有所醒过来。盼望这个时代的列国万民教会里面的人，从宗教徒那里能醒过来，得见这个光明。

5:6 所以，我们不要睡觉，像别人一样，总要警醒谨守。

警醒谨守什么？不是不睡觉而祷告，乃是警醒谨守所听的道，所建立的信心的系统。我们要警醒谨守圣灵的感动。

5:7 因为睡了的人是在夜间睡，醉了的人是在夜间醉。

5:8 但我们既然属乎白昼，就应当谨守，把信和爱当作护心镜遮胸，把得救的盼望当作头盔戴上。

在这里再讲，保罗的特色是劝勉了再劝勉，嘱咐了再嘱咐，信心全副军装的重要性，因为圣灵在那里了。

5:9 因为神不是预定我们受刑，乃是预定我们藉着我们主耶稣基督得救。

也过得救的人，重生的人的生活。

5:10 他替我们死，叫我们无论醒着、睡着，都与他同活。

要与祂同活的话，必定是不住的祷告，随时的祷告，盼望各位今天再次重新整理。以后呢，能够进到更清楚的随时的祷告，不住的祷告的境界里面。与主同活是我们信仰生活目的中的目的了。

5:11 所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。

帖撒罗尼迦教会是保罗称赞的教会了，腓立比教会也是保罗很称赞的教会。

5:12 弟兄们，我们劝你们敬重那在你们中间劳苦的人，就是在主里面治理你们、劝戒你们的。

劳苦的人——就是传福音，教导，牧养，常常帮助穷人，帮助哀痛的人……这样的人，你们应该敬重他们，也学习效法他们的那种信仰，那种的祷告，那种的生活侍奉。

5:13 又因他们所做的工，用爱心格外尊重他们。你们也要彼此和睦。

5:14 我们又劝弟兄们，要警戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人，也要向众人忍耐。

教会是真的要警戒的，需要的话教训，责备都是需要的，不是就是不是，是就是了。教会讲了好几次，他们不顺从的，我们把他们放在代祷里，甚至真的是以为他们是没有重生的，不守规矩的人，真的要为他们祷告的。

地上也有规矩，天上，神的国度里，真的是更细密的完整的一个规矩了。我们不能够放纵，随便的生活，绝对是照着规矩来生活。

有爱心的人是会忍耐的，有信心信上帝的作为，上帝的信实的人是会忍耐的。

5:15 你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶；或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。

5:16 要常常喜乐，

凡事上要喜乐，任何的处境里面要喜乐，因我们拥有那个答案，拥有那个喜乐的灵在我的生命里面了。圣灵是喜乐的灵！

5:17 不住地祷告，

这个各位要研究，一生当中，怎么样不住的祷告呢？吃饭的时候，怎么样祷告？我上班的时候怎么样祷告，我下班的时候怎么样祷告？我在家里的生活上怎么样祷告？夫妻生活，彼此相亲相爱，成为一体来生养众多儿女，也成为祭司，也为后代祷告的，夫妻是怎样的不住的祷告呢？睡觉的时候，怎么样不住的祷告？这个我们问主，主会告诉我们的。今天的主题——不住的祷告！

5:18 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

凡事，万事都是互相效力的，遇到苦难必定是百倍，千倍的了。

5:19 不要消灭圣灵的感动，不住的祷告等于不消灭圣灵的感动。

5:20 不要藐视先知的讲论；

就是圣经，这里我们看到圣经强调的主题，耶稣基督并祂钉十字架，圣灵的感动，不住的祷告，凡事上亨通，凡事上尽都顺利，都是一个身体，不能分开而讲的。

5:21 但要凡事察验，善美的要持守，

这是不住的祷告，与神同行上非有不可的。你绝对不可骄傲的说：“我是属灵人，看透万事，少祷告也可以明白主的带领。”不能够这么说的。我们要凡事察验，就是祷告的意思。那怎么样察验？穿戴全副军装，靠圣灵来察验了。

甚至外邦人，他们所做的很多善美的事，孝敬父母啊，尊重老师啊，尊重上司啊，我们也都要持守。

5:22 各样的恶事要禁戒不做。

5:23 愿赐平安的神亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。这是地上多活着的一个目的了。

保罗讲的是灵、魂、体——刚好是会幕的三个构造，圣殿的构造。二元论了、三元论了、一元论了，其实你好好的解释的话——都是对的，二元论呢，看得见的与看不见的。一元论呢，是肉身与灵魂不能分开而讲的，这也是对的。但三元论是主告诉我们，也让我们知道的三个空间，会幕圣殿的三个构造，真的是一致的。按功能来讲，也是对空间的了解上，的确从天上来的智慧，天上来的言语，天上来的神的旨意，神的带领，从天上来的能力，跟空中掌权者，带来的谎言，完完全全不一样。所以，的确是有三个构造了。

我们的身体也是跟灵魂不能分开而讲的。现在的这个身体 70 年而用的，将来会得着永存的，永远没有毁灭的复活的身体。这是事实，我们真的要明白。所以，我们的灵也非常重要、魂也非常重要。各位，灵、魂，两个都是有理性——知性，有感性——情绪，也有意志、也有良心了。重生之后，灵性也包括。上帝也是有知性、感性、意志的。所以，灵也是有的！但以前我们还没有重生的时候，灵是死的——死了本身的功能，我们是放纵肉体的私欲，按着心里所喜好的去行，那时我们的理性、感性，我们的意志是不认识神、不认识圣灵的感动而做的。

这次我是再次的跟各位清楚的说明了，因我们生命堂的弟兄姐妹们，跟别的教会的弟兄姐妹们交通的时候，要讲的明确。因有些教会讲的是一元论、有的是二元论、有的三元论，通常的教会是二元论和三元论的是常常争吵，其实是不需要争吵的，圣经怎么说？我们就信怎么说的。灵、魂都有理性、感性、意志的，以前我们还没有重生，灵的功能、灵的知性，感性，意志——是死的。重生之后，灵也活了，魂也活了，我们现在知道的理性也包括天上的（某些）智慧了。这些我们不但要懂，因常常辩论来的时候，我们是尽量避开辩论，但起码你是知道的对，然后可以说明。

5:24 那召你们的本是信实的，他必成就这事。

今天读的经文，比较多一点。各位要知道啊，不要嫌多读经文，经文本身的讲道，说教是最清楚的。读经文的时候，默思经文的，感动经文的圣灵的工作是最清楚的。我尽量是多读经文的意思，是这个意思了。

2. 圣经给我们的祷告模式;

各位，圣经给我们的祷告，和信仰生活的模式，我们是要参考的。我是很想跟各位说的是——各位不但要明白随时祷告，不住的祷告，也可以教导。

2.1 耶稣是基督 = 道成肉身、死而复活、宝座掌权;

各位，圣经给我们最重要的模式是耶稣基督了，耶稣基督的道成肉身，是圣经给我们的最重要的启示了。所以，道成为一个神子、人子，我们用肉眼看得见的，也住在我们中间的时候，充满有恩典，充满有真理，我们也看过神的荣耀了。所以，Shekinah（神同在的荣耀）神同在的荣耀，《出埃及记》第 40 章，建造会幕之后什么事情发生？耶和华的荣耀充满会幕——就是这个身体。

会幕是讲到基督的身体的，然后云柱、火柱……是神的荣耀了，然后引导他们的生活、他们的侍奉、他们的天路历程、他们旷野的生活。用这个来征服迦南地了。这个道成肉身（Incarnation）——是奥秘中的奥秘了。

今天我们领受关于**耶稣基督的道**——耶稣基督的话语，耶稣基督的教训，耶稣基督的榜样，耶稣基督给我们的十架福音，我们也是能够充满有恩典，充满有真理的，有这样的身心灵。

然后，我们主耶稣基督最重要的死而复活，道成肉身显明出来的以马内利 Shekinah（神同在的荣耀）的荣耀，借着死而复活显得更大的。这个死而复活十字架呢，叫我们重生，能够得着基督一切的话语，成为圣灵，在我们生命里面动工，道成肉身的奥秘我们会得着的。

我们主耶稣基督还有宝座掌权，祂说：“**我离开你们，对你们是更好的，因圣灵要降临!**”然后，圣灵要指教我们、引导我们、赐能力给我们。圣经最重要的默示，旧约圣经都是讲这个奥秘的。新约圣经是真的来临——旧约圣经是预言的，照着神的预言，祂真的来到我们中间把这个奥秘给我们，他是神子人子。

各位，宗教跟基督信仰最大的不同，宗教好像是自己知道一个规矩，自己遵行的——重点是人的作为。但基督里面活的信仰生活的重点——是先成为基督身体的，而后活出来的。所以，基督给我们的，整个《约翰福音》是讲这个的——你们要吃我的肉、喝我的血。吃我肉喝我血的人是成为基督身体的人，是可以看到我在他们里面，他们在我里面；我是被父神差派，也靠着父而活的，看见我的就是看见父了。我所讲的话——不是我的话，乃是父给我的，有一个见证者，我的父从创世以来一直作工，是借着我的身体作工，所以我也作工。

这些话，特别是《约翰福音》使徒约翰（90 多岁的时候）写的最后一个福音书，跟前面的三个福音《马太福音》《马可福音》《路加福音》完全是不一样的。这个是我们恢复以马内利的，让我们活出基督的奥秘，很重要是在《约翰福音》里面了。吃我肉、喝我血的人，正如我靠着父神旨意来生活一样，你们也是靠着父而活的。这样的人，他们的肚腹里面如同活水江河，一样的会涌出来。这是《以西结书》第 47 章所讲的，宝座那里涌出来的水——成为江河，成为大海的。

各位，整个圣经所讲的有一个图画，是必定要得着的。各位的祷告生活和学习祷告上，

这是最要紧的事。因时间关系，我不多讲了，这是最重点中的重点了。我们主耶稣全部教导了，死而复活了，来到门徒面前，说的一句话是什么？“愿你们平安！你们要受圣灵。”这是非常重要的事。

2.2 会幕；

第二个模式是神借着摩西的会幕给我们的。

1) 燔祭坛（血）；

我们要明白圣灵，就真的要明白燔祭坛。燔祭坛是跟耶稣同死同埋葬同复活，复活是跟耶稣同死同活的燔祭坛的很重要的秘诀了。

2) 赎罪所/施恩座（法柜）；

这个燔祭坛是连接到哪里？就是赎罪所，这个法柜，约柜上面的，名称是赎罪所，也称为施恩的宝座，叫施恩座了。所以，在这里（燔祭坛）上得着的血（血是生命），要带进到赎罪所，施恩座。主说：“我要在那里与你们相会，跟你们说话，”

3) 陈设饼/金灯台；

会幕里面很重要的一个启示，就是陈设饼。大家知道，陈设饼就是神的话语，12块陈设饼。在这里也有金灯台，这个金灯台的光，是照着陈设饼的桌子。这是神的话跟金灯台！

在这里（赎罪所/施恩座）也要知道有法柜了。约柜，法柜，大家知道法柜是怎么做的？用皂荚木和纯金做的，成为一个夫妻，二人成为一体的很重要的奥秘了。这法柜里面，婚约也有，父神跟我们的约也有，这个是约柜了，父神必定负责我的一生我的永远，我必定是要尽心尽力的爱主，跟从主，这个是约柜了。

约柜里有什么东西？三样：

一个是十诫的石版。

一个是盛满了吗哪的缸，生命的粮食，主必定是供应给我们的。我们所需要的日用的粮食，每天会给我们的。

一个是亚伦能开花结果子的杖，就是耶稣基督的复活。我们是天天多得复活的身体，靠着复活的能力来生活的。

4) 香坛；

各位，这个会幕的奥秘，必定会来到香擅，香擅是与神交通的，在烧香的香烟里面，有非常的馨香之气，我们与神谈恋爱的，父亲跟儿子，在一个乐园里面享受的。香坛是祷告了。

5) 洗濯盆/分别为圣；

再加一个是洗濯盆，前四个是本论，每次我们愿意洗净自己，要朝见主的时候，这个叫分别为圣，圣灵马上会动工，主马上向我们显明。这是会幕非常重要的奥秘了。

2.3 全副军装；

然后就是保罗告诉我们的全副军装，刚刚我们在读经的时候，已经跟各位讲了。

1) 救恩；

这里有救恩，就是一切的一切。救恩里面有身份、关系有所属。

2) 公义；

有公义的护心镜！我们绝对要公义，因人非圣洁不能见上帝。这个分别为圣，必定要经过洗濯盆。公义的护心镜——不是我们行义所带来的公义，这里讲的公义是我们主耶稣基督的代赎祭给我们的公义，我们顺从所带来的公义，我们每次认罪悔改的时候，上帝赦免我们的罪，也洁净我们所带来的公义了。跟外邦人所讲的公义，不一样的。

3) 真理；

有真理的腰带——真理是事实，实况，这是非常重要的。

4) 平安福音；

有平安福音的鞋，我们的脚步绝对要平安了，我们在家里生活要平安喜乐的，我在教会里面聚会是要平安喜乐的，我在职场里面生活是平安喜乐了，因主给我们平安。凡顺从上帝的人，也得了圣灵的指教来生活的人，我们主耶稣基督已经跟我们立约了，“我必定将我的平安赐给你们！”

5) 圣经；

有神的话——圣经，所以，我们要多多学习，确认，明白圣经启示所讲的又深又实际的信息。

6) 信心；

真的需要信心的藤牌。

在这里（1-6点）其中都有圣灵，圣灵跟救恩是不能分开来讲的。所以，这个全副军装要了解。这就是《罗马书》第12章所讲的活祭的生活侍奉了——这就是《彼得前书》第2章所讲的在基督活石、基督这个磐石上面——建造的灵宫，在灵宫里面得着灵的感动，每天的生活本身是献上灵祭的。我们是圣洁的祭司。

所以，上帝在《出埃及记》第19章20章还没有给以色列人启示之前，宣告：“你们是被拣选的族类，君尊的祭司，圣洁的国度。”彼得也是讲到灵祭——活祭之前，也进到这个了。原意都是一样的。所以，我们必定要靠圣灵，随时24个小时，凡事上多方的祷告——这个叫顺着圣灵而行！

我给各位常常画出来的葡萄树，我们主耶稣是葡萄树，我们是在祂葡萄树上面建立起来的枝子，葡萄树的枝子是必定需要这个基础（根）——（最底下）主耶稣基督的十字架，其次神儿女的身份是非常重要的，我跟上帝的关系，父子关系来判断所遇到的一切的事。再次神给我们的永远的约，必定是我越来越像耶稣基督，成圣成长，荣神益人。然后是神的旨意，这是真理方面的，这个真的是要学习，并都要明白的。这些（基督十架、儿女、永约、旨意）都有圣灵，圣灵光照我们，神带领我们。神的旨意，神的话是我脚前的灯，路上的光，都是有圣灵，我们都要学习。

（葡萄树出土后）——我们的祷告，绝对是在这个根基上面祷告的。我们的生活是活祭的生活，必定是经过祷告、靠圣灵，我们才能够做活祭的。在这个上面，我们所见证的，见

证传福音，传福音的内容，都是在下面（生活往下到根部）的内容了。然后，培养门徒，所以，下面的1（基督十架）2（儿女）3（永约）4（旨意）5（祷告）6（生活）7（见证）真的要明白。从36课我是一直跟各位分享，这是整本圣经说的“我是葡萄树，你们是枝子！常在我里面的，必定是按时候结出荣美的果子，来荣耀上帝的。”

所以，随时祷告要明白之前，我们是要明白这些了。

3. 建殿——恢复基督里的新生命！

3.1 如何恢复完整的基督生命！

我的经历，我是1994年之后，以前是常常学习终久不能明白了，这刚好是神学硕士结束的那年了。我经历过几次耶稣基督名的权势和能力之后，突然我的眼睛打开了，突然有个感动就来，既然神是24个小时凡事上带领我的话，我的信仰学习必定我的确认，我要恢复的就是24个小时神的带领。所以，我必定要24个小时上要看见主，听见主是我信仰生活的一个目的了。

我问主：“主啊，怎么样才能完整的恢复？”

第一，（头一个）给我感动的，是——主说：“我已经都告诉你了。”这个叫启示，整本圣经的话语，这是圣灵默示的，圣灵的感动的。你能够多多掌握神的话，能够会听到我的声音，看见我的作为。

第二，主又感动我说：“你就是我的作品！”《弗2:8-10》我们就是上帝的工作。我们的信心也是神所赐的。这些是我要做神所预备的善工的开始了。既然我一切的条件，连我的眼睛，我的鼻子，我的嘴巴都是上帝的作品的话，这必定是杰作了。

我们主耶稣基督来这个世界，是道成肉身怎么来的？一样的，一样的条件，一样的有父母，一样的有兄弟，一样的有老师，一样的有朋友，一样的有教会生活。

第三，然后的感动就是“你寻找我的声音，你寻找我的作为，不要去别的地方找。乃是借着我的启示——圣经，应用在你整个的条件，你的关系，夫妻关系，父母跟儿女的关系，跟兄弟的关系，教会肢体的关系……里面，我都说明了我的作工，我预备的善工是什么？你要在那里学习。”所以，我这样寻找的时候，原来从那个时候，我的眼光真的改变了。各位，这是真的了。

其实，我们是得到了何等大的一个保护啊，然后李徹和江禧庭（师母）两个人完全不一样，背景完全不一样的人，怎么能够成为一体啊？从那时我看师母，我跟师母再多讲一次的话也够一千次了，我是带着神特别所爱，神为我配合的我的夏娃，神的使女尊贵的眼光来看她的。她也是神的作品、我也是神的作品，夫妻之道神已经都告诉我了，在那里有主的声音，在那里有我脚前的灯路上的光，主的声音在那里。所以，一步一步……

各位也是不要忙着侍奉，忙着做什么？忙着集中祷告，禁食祷告，通宵祷告！你先坐下来。像我一样，一个一个问的时候，主向我们显明的就是36课的内容，也是今天我跟各位分享的这个了。开始的时候，常常强调的内容里面，没有强调建殿，建殿这个字眼，建殿的字

眼大概是 17 年前，18 年前开始强调的时候，正好是刚好用电脑的时候了，我就用电脑的例子来讲了。在我们没有开始用电脑之前，必定要将电脑整个运行的系统，全部安排好之后，才用电脑。

新加坡志山牧师，当时是一个 20 岁的弟兄，玟钢弟兄、志明弟兄，玟钢和志明都比志山大一岁，还有比志山大两岁，他们都是一个朋友。我从那时开始，向他们强调了，然后就在世界各地去，就讲了这个了。大家都想要多多了解，再请我，再请我……每个地方，一年 280 天这样在外面奔跑。现在是我们的志山牧师奔跑……他要比我百倍要好，必定要这样的。

有这样的日子里面，特别有一个十字架，耶稣基督宝血……，宝血……宝血，宝血的能力诗歌里面也多，圣经里面也强调，弟兄们整个的得胜是靠着羔羊的宝血。所以，我多思想这个十字架，那十字架跟我是什么关系啊？就是我跟耶稣基督同死同埋葬同复活嘛！主耶稣先代替我，为我这个罪人，与神为敌的祂就舍命，这是真实的，是事实。因我信，因我知道我信之后我的整个心灵改变了，跟埃及人，跟世界的人完全不一样了，这个十字架带给我的一个重生。从那时，我灵里面看到什么东西时的思想，判断都不一样了。

之前，我是 12 岁开始去教会的，我心灵的感动是跟世界的人有点不一样，因追求虔诚，追求信仰是小的孩子身上都有的。但等到 37 岁那年，我以前没有问过的，我很多的都问了。各位，这样的问主，是真的需要。主是非常细密的，真的是少斥责，并厚报于我们的。我们要问，求智慧，主必定是会给我们的。

3.2 十字架——耶稣带来给我的生命！

所以，十字架带给我的，是我常常跟各位强调的，一个是我的身份，一个是神的爱。

谁能够为我舍命，是我的父母吗？是我的朋友们吗？是我的主，我的创造主，我的新郎是用祂的宝血来得买我了，是一个爱了。这样的话，连我的杯子也是上帝的爱，我的妻子是上帝的爱，我的儿女一个一个的都是上帝的爱。我的父母，虽然当时还没有信主，也是上帝的爱。这个打通了，这叫有根有基的察验。

十字架真的明白之后，我对圣灵是更清楚了解了，当然祷告也是有根有基的了。

我对我的女儿，我的儿子，虽然他们成长的过程当中，特别我的女儿她是七年生病了，我作为一个人来讲是有点担心，我也有过，但每次有根有基的祷告，圣灵都充满我，保守我。那样骨皮相接的女儿，现在要生两个孩子呀，一个还有肚子里，今年 8 月要生。世界的各地奔跑，也为主作见证。

各位，主的应许是真的了，那赎罪所，施恩宝座下面的法柜，约柜是我们信仰生活一切的中心。

在那里有基路伯的见证，基路伯的保护，基路伯的帮助，基路伯带给我的传递信息，就像但以理所得着的，马利亚所得着的，这是事实。以前总是一个圣经的内容，一个一个的字眼，一个一个的文字活过来。我心里面思想，永远是悔改，我怎么那么糊涂，信的这么的迟钝。主啊，饶恕我，我常常学习终久不能明白。

十字架带给我的，十字架是不再定罪了，永远释放了罪和死的律。

现在是只有我跟从圣灵的律，生命圣灵的律带领我，我必顺从，我必结出圣灵美好的果子。圣灵的作为，圣灵的能力，圣灵的果子——仁爱喜乐和平，忍耐恩慈良善，信实温柔节制！这些跟我与人家比较，竞争，拜偶像，充满了一个贪心，贪婪的心，爱世界的心，和宴乐，怎么能够不能分辨呢？是很清楚分辨的，圣灵的事，肉体的事，分辨的非常的清楚。渐渐的，在不知不觉之中，我得了一个圣殿，一个会幕。

后来又知道，**基督身体信仰的概念**了，是那么的重要。宗教跟信仰最大的差别是有没有死而复活，另一个差别，信仰是活出基督来的，宗教是要遵行规矩的，律法的，法律的，完全不一样。

然后我知道，**我要常常洗净，认罪悔改，得赦免，得洁净的这个奥秘，真的是每天就发生的事。**

以前我是有点犯罪，讲错的话，或伤到人的心，或得罪人的时候，好像那么的痛苦，但现在知道了，来到主的面前悔改，罪得赦免，得洁净。对人要道歉的时候，我要道歉，不需要的时候，不用讲。在主的面前，像大卫一样的，完完全全的要得着自由，得到平安的。

这个掌握之后，有一天又发现了，**整本圣经是讲旧约，新约，讲在耶稣基督里面主给我的永约了。**又明白过来了，我生命的目标，主必定给我成就的事，我掌握了。从那时开始，**圣灵的光照，圣灵的引导，是更清楚了。**然后，随着我多认识圣经，圣经里面主要的信息，上帝强调的信息，圣经里面蒙恩的人物，失败的人物，在那里上帝的旨意，上帝启示我的很重要的旨意，圣经的整个历史，很实际的这个时代处境里面，我应用的时候看到这个时代是怎么样的时代了。

所以，**越来越会更清楚的听到主的声音，也看见主的作为。**

对圣灵的感动，圣灵的赐给我的能力，圣灵的指教，圣灵给我的平安是什么？圣灵结的果子，怎么样活出基督？这个活祭的生活侍奉……越来越掌握了。经过继续不断的学习，确认，顺从，失败的地方再悔改，得洁净的一个过程当中，有一天我发现，我这个人啊，完全变了。以前常常胆怯的，真的是刚强壮胆。自己确定了这个主的旨意的话，大家都知道，跟我30年在一起的人，我是从来没有跟人的意思妥协。有一点参考他们的意思是有，但我自己是知道，如果人家有点意见给我的话，我是必定祷告的。那主告诉我，你继续做……这个时代，人是常常学习，终久不能明白，全部宗教化的这个时代。

甚至我是讲道两个小时，我也常常跟各位讲，我要缩短时间，但我心灵里面是很坦然的。因为人用30分钟或1个小时来做崇拜是习惯了，很快会变成宗教徒。各位，每个人来到主的面前，进到神的国里面，神的聚会里面，整天又怎样！看电影3个小时、4个小时，中间休息后继续看也没有问题。有时我在特会的时候，早上3个小时、晚上也3个小时，大家都那么的认真，为什么教会的聚会，常常是很多人的批评就会来呢？一个一个的都带到主的面前来祷告，心里刚强壮胆了！

巴不得各位也建殿，也认识圣灵，穿戴全副军装，靠圣灵随时多方祷告，你必定得到平安。我也知道，明天不是我的日子，今天我回天家也是有可能的，所以，什么都不怕了，因主所定的最好的时间里面带我走的。不但是对我，对我所爱的，我的肢体们，同路人，为我

的妻子，儿女，我为什么要担心？主所生的，主所带领的，我为什么担心？

各位，真的要建殿——建殿这个真理腰带，事实实况很清楚了解的话，也有根有基的与主交通的话，你能够进入随时多方祷告的，不住的祷告的。现在我没有定时祷告，我觉得的心里有些不安；我没有随时祷告的话，心里有些不安。我们当中，有些人是现在的心灵是有这样很敏锐的感动的，你是有福了。真的是有福了，整天寻找主，亲近主，整天在主里面跟主一同走，心里也是非常的喜乐，没有比与主一起玩更喜乐的事了。这些是我所经历的事。

然后，我所发现的有些道理、有些系统、有些见证……分享的时候，哇！神开启全世界的门路了。各位到现在是开始而已，因我们华府基督生命堂所遇到的这个挑战，也是一个过程，主看我们有没有忠心？**我们要寻求的，不是要建造教会——乃是主！**主必定是要我们在这个方面确认自己的。

所以，我是欢喜快乐的心，用这样少数的人，来常常会祝福全世界，直到主再来的日子。我是敢这样讲的，因为是有这个的根基，这是主所带领的。

4. 随时祷告

各位，建殿了，认识圣灵了，穿戴全副军装，靠圣灵随时多方祷告的人，不住祷告的人的益处，长处中的长处是什么呢？

4.1 随时祷告的益处

第一，真的是知道自己是主的仆人，自己是主的仆人。自己所得着的感动，判断，决定，这是主给主的仆人要做的事。所以，整天的生活当中，能够保持平安喜乐的。然后，你做事，说话，你的表情，跟一般人不一样，甚至与一般的信徒也不一样的。因心里有确定的心，这是主带领的。今天我讲的这句话，是主叫我讲的。今天整个的 Schedule（工作计划或日程安排），是主为我安排的。

若这样的生活当中，突然有意外发生，也是要安静下来，因一来跟从主，与主同行，就边意外发生也是，单单一句“主啊”，圣灵的感动也是非常清楚了。这样的情况里面，我应该怎么样的跟从主为我看到的意外，来跟从主呢？然后，这样的人的说话，真的是感化人的，感动人的，改变人的生活，也叫人一下子眼睛打开。真的是会这样的。

第二，你真的要在主的带领上，要确定的。我是在主的面前，每天也悔改的，那我悔改什么样的地方呢？因我心里没有带着确定的心，有一点被摇动，飘来飘去的心来疑惑主的作为。最近，我也有几次，很想退休，不想再讲道，讲完之后回家打我的嘴巴，你那么认真的传讲主的信息之后，结束之后，你口里讲出这些是叫人心灵消化掉的，这是大的犯罪。我在主的面前，真的是迫切，迫切流泪悔改……

各位生命成长越成长，越会发现自己要悔改的，不是世界的人，或属灵的婴儿所悔改的那种悔改，你的悔改是——主啊，饶恕我，我今天是又不信任祢了，又不信赖祢了，我又忘记祢的成就了，我忘记了你一来的成就了。永远是我的信心不够，爱心不够，人的能力有限，

虽然有心，但身不由己的情况也太多了。我总是发现我爱心不够，爱心，信心，这是我在主的面前，继续不断的悔改的一个地方。

我并不是说我的灵命超过各位，不是这个意思。乃是让各位参考，24个小时，凡事上活出基督，要称为义，在地上的三年五年十年……的一个目标了。常跑我在一起的，25年的，30年在一起的，各位的年龄和我也差不多吧。我们长老也70岁了，我头一次遇到他是45岁的时候，我们最好的时光——中年！也是最追求的时候，也是最有力量侍奉的时候，25年在一起，也一起学习了。真的是年纪差不多了，我67岁、长老70岁了，其实我们的同工们也是。

第三，真的要余剩之日，要坚定像但以理，虽然我们是迟钝了一点，但真的要立志。开始要定时祷告了，没有定时祷告的人要随时祷告，不可能了，要继续保持圣灵充满是不可能了。有的人说：“我是随时祷告的。”我是要跟你说：“你是很懒惰的。”你那么的舍不得你的时间亲近主，30分钟，一个小时，两个小时，深深的亲密交通，那你的灵命是怎么样的灵命啊？我是这样想问的。

我跟各位分享的，真的是活的了，我所有的失败，我也有一点成功的地方，都在这个里面了。请各位真的参考，随时不住的祷告，各位真的要掌握之后，是继续不断的要做的，虽然是不完全，但真的要继续不断的做的过程当中，越来越明白了，越来越掌握了。那你是享受绝对的平安，绝对的丰富，绝对的一个权势，能力，得胜了。我们圣徒要羡慕的，应该是这样的恩赐，赏赐。

4.2 如呼吸般的随时祷告！

各位，随时祷告，我真的是可以这么说：“就像呼吸般的祷告了！”我们的呼吸，在灵里面跟主的“生——气”，主的圣灵，像风一样的，主的气息一样的，给我感动的是像呼吸般的，是属灵上的一个呼吸了。

所以，我可以这样的命定了，

呼吸般的祷告——是指使我明白神的旨意，确信神的带领，确信上帝叫我说的，叫我做的，也顺着圣灵而行的祷告了。

呼吸般的祷告——是指使我带着爱神爱人的心灵，善待我所遇到的一切的人、事、物的祷告了。

呼吸般的祷告是指使我明白我自己心灵的状态，懂得保持仁爱的心，感恩的心，盼望的心，喜乐的心，赞美的心。当然这里也包括，我们主耶稣基督的美德，圣灵给我们的14样美德，柔和谦卑开始，仁爱喜乐和平，忍耐恩慈良善，信实温柔节制，感恩盼望赞美！这些就是各位每天祷告的时候，最后结束的时候，没有恢复这个，各位是不要停止祷告。今天有的一些挑战，有些矛盾，或者有不如决的，各位一次，或半天，或一个小时，你能保持仁爱喜乐和平，忍耐恩慈良善，信实温柔节制，感恩盼望赞美，是可以的。我是在50年，100年要这样的话，也感到压力了，但一分钟忍耐，温柔，信实，是可以的。我们一辈子争战，是要懂得打这个属灵的争战的。叫圣灵的果子，基督的美德，基督荣美的形像要继续的显明出来。

呼吸般的祷告是指使我抓住靠基督已经完全得胜，魔鬼怕我的确据，而过平安自由的生活的祷告了。也是指使我敏锐的感觉，魔鬼的试探和控告，随时都可以奉主的名赶鬼的，保持那样的状态，保持那样属灵的眼睛，属灵的感觉，灵感的祷告，就是呼吸般的祷告了。

呼吸般的祷告是指使我突然遇到意外之事的时候，立刻能分辨重要的事和次要的事，而顺从主的旨意和引导的祷告了。随时祷告的人，才知道遇到意外的时候，也是主的旨意是什么？这是清楚明白的。

我刚刚列出来的这个部分，可能各位再要听一次，最好是都写出来，在自己的生命里面确认一下。我们要得着圣灵的感动，是要像呼吸般的要得着的。

保罗他在《徒 16:6-10》，他原来要去亚细亚传福音的时候，耶稣的灵圣灵阻挡他。他是在早上祷告的时候，或是昨天祷告的时候，他已经明白了主的旨意，应该要这样的。现在是已经带着提摩太了，然后，去亚细亚祷告的时候，他的心灵里面，总是有一个……他的灵感上，圣灵阻挡他，耶稣基督的灵阻挡他。他的作为是常常随时，呼吸般的不住的祷告的人，是会知道那个灵感的。所以，圣灵的阻挡也知道的。马上坐下来，他是安静一个晚上，在特罗亚这个地方祷告的时候，看到马其顿人的意象。他是认为主叫他去马其顿那里，有听福音的人等着他。

所以，福音啊，整个欧洲传扬福音的开始，在腓立比，马其顿，亚该亚，哥林多……是这样开始的。当我们敏锐的得着圣灵的感动，我想强调的是像保罗一样，随时不住的祷告的人才能够感觉到耶稣的灵，圣灵的阻挡。

你无论早上怎么样的定时祷告当中，你的主人，对你的主仆，给你一天要该做的事情，我得着了，我是一天的生活当中突然遇到意外，主为我安排我的总动员我的力量，把我早上所得着的那个计划，暂时隔在旁边，主要的事次要的事分辨，人的生命最主要的，我们这个礼拜领受的社会法律里面，我们的生命，我们的关系的源头，这是最重要的。主要的次要的明辨的人，无论怎么样忙着生意，无论怎么样忙着侍奉，你停下来，先做那个事情。

我在这里想起来的，代表的例子是我们主耶稣所讲的善良的撒玛利亚人。我相信我们主耶稣基督讲的这个撒玛利亚人是信主的人，是认识主的。有一个文士，律法师问耶稣基督说：“上帝一切诫命的总纲是什么？”我们主耶稣基督反问他，“你说是什么？”所以，你们要尽心尽力尽意尽性爱主你的神，要爱你的邻舍如同爱你自己。他又问耶稣：“谁是我的邻舍呢？”各位，邻舍最重要。

当然，对我们来讲邻舍，配偶是最重要的，儿女也是在亲疏关系上，很重要的邻舍了。突然我像善良的撒玛利亚人一样，走路，从耶路撒冷到耶利哥的时候，因今天有很多的事情要做，赶快去耶利哥，做完生意再回来的。路上看到有一个人遇到强盗，被强盗打的半死，打倒在地上。各位，祭司长经过了，因他当天有讲道，当天有很重要的侍奉，那个侍奉也重要。但人快要死的情况里面，主要的次要的很快能分辨。早上祷告主不告诉我们，但生活当中，主要的次要的，是能够分辨出来。

那个利未人也是一样的，当天他有该做的很多事情，要得到赏赐的称赞，赏赐的肯定的，

这个事情是对他来说很重要。人快要死了，这个的主要，跟次要是很清楚明辨的是好撒玛利亚人。赶快过去，用自己的油，药，来给他擦，包裹，不单单是停留在这里，并叫他骑在自己的马上，带到旅馆整夜照顾他。第二天他要离开了，因现在情况是能照顾被强盗打的人，旅馆的主人很可能是他生意当中的常常经过的旅馆，也很熟悉的了，就给他钱叫他来照顾，多出来的费用，我回来时必定会还给你。他是把那个遭遇困难的人当作知己，爱人如己。这才是真正的一个邻舍了。

所以，我们早上定时祷告当中，大概一天要做的，主告诉我的，我们是主的仆人，主的使女，必定要得着的。一天一天这样过，是更喜乐，更欢喜，更平安，更有能力。然后，随时遵行主的带领的时候，突然遇到有一个意外来的话，我们放弃一切，先要做重要的事。这是常常呼吸般的，随时不住祷告的人，才能够发现的。灵里面就像保罗，就像那个撒玛利亚人一样的，能够会发现——有这样的生活是非常的重要。

4.3 何为有功效的祷告！

另外一个，很多人认为，我长久时间祷告才有功效。我在前面讲过的祷告当中，跟各位说了，我后面再会讲，再会讲……各位，一瞬间的祷告——正直人的祷告，信心的祷告，看见面对上帝而做的祷告，一刹那的祷告，远超过多人的甚至是好几百年的祷告。各位相信吗？随时祷告的人是与主同行当中，也会做射箭式的祷告了。

各位，射箭式的祷告——在生活当中，遇到需要，遇到困难，遇到需要智慧能力，遇到试探控告的进修，射箭式的单单讲一句“主啊……”，各位有没有经历？突然我的心灵改变了，当我仰望主的同时，我的心灵是会改变的。那是魔鬼撒旦已经怕的，主显现了是魔鬼撒旦会怕的，是会离开我们的。

这个方面，是各位自己确认一下，有没有这样的经历？心灵突然与主同行的过程当中，你的灵感里面有一种难过进来，你“主啊……”的时候，必定会知道，我把一切都已经交托给主了。除了这些，还有很多……很多圣灵的感动的，就一句“主啊……”灰心的时候，呼求“主啊，”主将一来带领我的，成就我的事，给我看见了。我的心灵里面，我的心境里面，一下子出现这些。各位也确认一下，各位担心，忧愁的时候，我们的呼求，好像射箭式的，一句“主啊”，主的感动就马上来，你把一切卸给我。圣经的话语也想起来，曾经也有几万次经历了。所以，主的圣灵这样的感动我们。

当我们遇到没有智慧的时候，我们呼求“主啊……”，主就给我的智慧在我的心灵里面，突然……刚刚是没有，突然有一个亮光就会来。有没有？这个叫射箭式的一秒钟的祷告。随时不住祷告的人，生活跟从主的过程里面，能够一下子呼求主的名，能够会得着的。受到试探的时候，不需要呼求“主啊”，乃是斥责魔鬼撒旦给我的试探。各位，人人是都有试探的，但不要叫魔鬼撒旦安居在你的心灵里面。

当我们受到控告的时候，就想起我要爱主到底，我要顺从主到底，我要交托主到底，难道那些问题是可以干扰我，毁谤我，杀我吗？各位有没有经历？《启 12:11》我们是真的会爱主的。需要这个控告吗？我是一来努力，虽然不是 100 分，但起码是 70 分以上，我是顺从

主，跟从主，一直校正自己，叫自己生命成长这样生活的。这样的控告是从哪里来的？爱主人啊，《罗 8:31-39》——的那个爱，必定会发现，必定会得胜的。必定得胜有余的了。

突然受到暗示的时候，我前面都有爱主，跟从主的路上，我的灵感遇到有些暗示的时候，呼求“主啊……”，圣灵就感动我，也指教我了。我心灵里面突然出现了一些厌恶的人，定罪，批判人的时候，我呼求“主啊”，主就保守我的心，主叫我想起来，我是怎么样蒙怜悯的，等等，我听求“主啊……”的一个名字，射箭式的呼求，带来的功效，我们是都会看得到的。

感动疲倦的时候，也是呼求“主啊……”，主必定会叫我想起来，我是一生的侍奉当中，很多次是这样的。有时两三个小时睡觉，早上过来讲道，当然人之常情的话，起来是疲倦了，但我靠着那加给我力量的，凡事都能，那一种的感动马上来。我就起来，整天没有感到疲倦的时候，回家好好的休息就好。自己有点感觉感冒或生病来的时候，我呼求“主啊”，然后看到主的同在主的引导的时候，也奉主的名斥责病魔的时候，我自己也忘记了，到晚上或早上的时候，自己有身体不舒服的光景来了，忘记的事情也想起来。有时，单单一次的“主啊”也斥责病魔的时候，其实老疾病，固执病也是一生得到了医治，也是常常发生的事。

各位，主的仆人今天保持这样的健康，我的侍奉真的是 24 个小时，凡事顺着圣灵而行的。所以，吃饭，侍奉，祷告，预备信息，都是有这样做。以世界的眼光来看，我真的是生病得了癌症要离开世界的，好像什么都不正常的样子，但顺着圣灵的人，神说：“你是正常的。”所以，很多的疾病会挪开，我斥责的病魔不再来。有些病魔暂时留在我身上，我的膝盖啊，是暂时，但主给我感动，“我是会医治的。”那就交托主，连吃药都没有，全部是时候到的时候得到医治。

各位，主已经给我们，有这样的一个祝福，福气了，这个是我们享受的。不能够现在还是不知道怎么样祷告？只有求福，或是有问题才来到主的面前，主啊，主啊……这样的，这真的是属灵的婴儿，他的人际关系常常出现，哥林多教会出现的，保罗派，亚波罗派，矶法派……各样的纷争。当然，我们生命堂的同路人，昨天祷告的时候也讲过，无论你在哪一个教会，如果那不是异端，或异教的话，最好你能够在那里安静，不要那样的兴奋，乃是要发光作盐。你在你的家庭里，你的丈夫，孩子，还没有信主的，也是可以忍耐他们，在那里发光作盐了。

教会起码他们是相信耶稣基督的，相信圣经的，当然人的讲道也不是完全的。你得到的领受了这个以马内利信息之后，你有点觉得不对的，为那个牧者祷告吧！因魔鬼撒旦是离间的工作，尽量我们保持基督一个身体。但异端，偏差呢，我们要指责，为了要保护这个时代的主的身体，主的教会了。

但愿各位和我前面还有很多随时祷告，不住的祷告，我们要学习的，我们真的要得到谦卑的心，受教的心，来要继续学习的。感谢赞美主，愿主今天给我们的信息，都能够发现在我们的生命，我们的关系，我们的祷告，我们的生活侍奉上。阿们！

牧师的祷告：

主啊，感谢祢！真的感谢赞美主，世界的人，埃及人的人，列邦的强者都不认识的我们

主耶稣基督并祂钉十字架，带给我们的全副军装，带给我们的圣灵，今日叫我们能够认识，能够懂得，穿戴全副军装，靠圣灵随时多方祷告。但主知道我们的信仰生活里面，有很多破口的，求主帮助我们，叫我们能够发现。叫我们的集中祷告，立志性的祷告，定时祷告，随时祷告，遇到情况后再集中祷告，再恢复随时祷告，继续不断的更达到完全的地步。感谢主给我们的恩典，奉靠主耶稣基督的名祷告，阿们！阿们！阿们！