

2024. 04. 17

门徒培训

【祷告】-34

华府基督生命堂

李彻 牧师

祷告-34

如何作定时祷告？

经文：《但 1:1-21, 6:1-28, 路 22:39-40》

祷告-34 如何作定时祷告《但 1:1-21, 6:10, 20, 路 22:39-40》

圣徒为何需要定时祷告？作定时祷告的目的和功效！很多信徒不能作定时祷告的原因！开始作定时祷告之前必要得知的事实、学习和决断！早上祷告、中午祷告、晚上祷告、深夜祷告！

“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里，他楼上的窗户，开向耶路撒冷，一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样。”《但 6:10》“耶稣出来，照常往橄榄山去；门徒也跟随祂。到了那地方，就对他们说，你们要祷告，免得入了迷惑。”《路 22:39-40》

序言：

各位平安！我们真的带着一个安静清洁的心来想的时候，我们的主、我们的神是创世以来继续不断作工的，我们每个人就是主的作为——是主的工作。所以，从我们出生到现在，我们的主从来没有离开过我们。为我们所定的，我们在地上短暂的日子，有限的日子里面，主要成就永远关于我的一个计划。既然这是事实，我们信了耶稣基督之后，我们真的是很正常的开始信仰生活的话，我们一切的眼光、关注、努力不在于参加聚会——乃是要认识这位神。认识这位神，因祂说：“祂是我们的阿爸！”祂说：“祂是永远与我同居的主新郎！”“祂是我的保惠师，我一切的能力，智慧是从祂而来！”“我们还没有走之前，祂是已经在我们前面行走。”《民数记》告诉我们——祂在我们前面走，为我们都预备好一切，之后，再带领我们前行的神。

如果这是事实！我们必定要认识祂！以认识祂为中心来学习圣经、学习祷告、学习生活、学习侍奉的。特别主说：“我们信仰生活是我们与神的关系上，我们与主为我们安排的遇见的人际关系上，祂的国在这个中间。”我们头一个遇见的是爸爸、妈妈。在妈妈的腹中遇见她，这就命定了爸爸、妈妈，我是他们的儿子或女儿，然后是有兄弟、有老师、有朋友，信主之

后特别有教会的肢体。这些都是主所安排的！主说：“主的国在这一切的中间。”

这样的话，我们的信仰生活，不要忙着要做什么！不要放纵！乃是必定要寻找主在我里面做什么——主在我的人际关系里面做什么！主昨天做什么！主今天做什么！这个是我们必定要掌握的。

神既然祂是 24 个小时引导我作工，我的祷告是继续不断的要学习 24 个小时看见主、听见主、跟从主。无论遇到什么事情——依靠主！你不知道的事——交托主而得到平安，以这个为中心要生活的。

所以，为了 24 个小时不住地祷告——我们下个礼拜要分享的随时祷告，不住的祷告，不消灭圣灵的感动的那个祷告，要得着这个信仰生活中结论中的结论。今天我们要学习的是定时祷告——没有定时祷告，其实不能随时祷告的。真正认识神的人是会知道自己非定时祷告不可。

我们上个礼拜领受了集中祷告，在定时祷告之前、先有集中祷告。集中你人生的方向、目标，完全坚定，照着给我的一生、终生的一个目标，永远的时光当中，为我要成就的事。然后，有身份，有应许，有在爱神爱人的美意明白之下，我们要开始祷告、生活，看见主、作见证、建立教会、培养门徒的……这是理所当然的。

但我们以前很糊涂的时候，信仰生活都是学习过来的——有跟学习牧师、长老怎么样过信仰生活，学习牧师、长老怎么样奉献，学习牧师长老怎么样祷告，怎么样传福音——但并不是我的。乃是一直有些模仿的那种信仰生活。有一天，我们就发现，这真的是一个太大的矛盾了。我在我的万王之王、万主之主面前，我对待祂——我寻找祂，跟从祂……是太糊涂了、太轻慢祂了。这个发现的时候，通常是管教来的时候才发现，才开始追求的。我的立场是这样的，我的经历是这样的——但那也是恩典！我们受到管教之后，才渐渐恢复正直的心灵、清洁的心灵，就思想一下神是活的话，我的信仰生活应该是怎么样？这是自动的会出来。

《罗马书》第 1-11 章所讲的福音的结论，是**心灵要更新而变化**，要跟从心灵的新样，赐生命圣灵的律的带领之下，要活出活祭的。使徒彼得所讲建造灵宫之后，献上做圣洁的祭司，每天生活本身是要成为一个活祭——灵祭。我们以前甚至读了那些经文，背了那个经文——也是没有寻找正确的信仰。所以，信主 10 年、20 年、30 年……有的人还不认识神，知识上认识有关上帝的知识，有关上帝的理论也知道，但那位活神——借着活道叫我死的灵活过来的那位活神，我却不认识。

我们必定是有一次恢复了正直的心灵之后，那是要集中祷告——上个礼拜我们分享的。然后，我们要定时祷告，才能够保持圣灵的感动、圣灵的引导，也才能顺着圣灵而行。集中祷告——是我们一生当中一次要做，有些问题来的时候，真的上帝叫我安静，要祷告来得平安的答案、平安的道路，所以，那个时候也要集中祷告的很重要的生命的转机——我人生的里面，上学的时候，上大学的时候，上硕士、博士的时候（有的人有福能够上帝到博士）。找职场的时候、找配偶的时候、怀孕生孩子的时候，孩子们上学的时候，他们做工的时候，结婚的时候……那时，真的是需要集中祷告。

集中祷告——也是一生要做的，集中祷告的目的——是借着集中祷告得到平安的道路，

来保持一天三次四次的定时祷告，24 个小时活神的带领，我要跟从的。如果这个定时做好的话不得了了——那样的人，真的会被成为神人，他是会看到很多人看不到的。他的一生就像约瑟、大卫、以利亚、以利沙、但以理，众先知们、也是使徒们蒙恩之后的那个光景，像使徒保罗那样的，神把一个时代交托给他。盼望今天晚上，在这个崇拜的时候我们能够明白，我们再确认一下，我所听过的、所明白的，再确认一下——我能做到吗？我现在正在做吗？我的心境、我的心态、我的心肠、我的心意、我的心志是这样吗？我们确认一下！我们不够明白的——听的同时问主？圣灵运行在我们中间，主会教导我们的！

各位，定时祷告——做了才能够随时祷告的。随时祷告我们下个礼拜分享。所有蒙恩的圣徒，蒙神重用的圣徒是活在空中之下，空中掌权者，魔鬼撒旦，千千万万的大鬼、中鬼、小鬼干扰之下生活的时候，也活在这败坏的埃及、这迦南地、所多玛蛾摩拉……有这样巴别塔文化生活的时候，与执政的、掌权的、管辖幽暗世界的、天空属灵气的恶魔的争战的日子里面，所有蒙恩的圣徒，也认识神了、也得着正直的心灵的圣徒……都做到定时祷告。

这个定时祷告——绝对不是像回教徒，或犹太教徒一样的，或有些法士道士，他们外邦异教徒所做的那种定时祷告。那种定时祷告像咒文一样的，这是拜鬼的、与鬼相交的，自己也不知道说了什么，就是这样念咒的时候——这是招鬼的。

我们真正的圣徒的定时祷告是活的祷告。所以，我们主耶稣基督自己做了“定时祷告”。我们主耶稣所做的定时祷告——不是定了时间的祷告，祂是以事工为中心祷告。是以荣耀神祝福人，祂的事工是传福音的，教导的，赶鬼的，医治人的……，我们主耶稣是以事工为中心安排祷告时间的。所以，我们四福音会看到祂早晨起来，照常……祂是常常喜欢独处，祂到旷野去祷告，去山上祷告。祂早上也是、中午也是，因早上讲道了、传福音了，教导了、赶鬼了、医治人了，祂无论到哪里去，真的都是人山人海……，那么多人当中，也特别行出什么神迹异能之后，祂是怕得到神迹异能的人，误解我们主耶稣基督来世界的目的，并不是要做君王——而是要被钉在十字架上的。

所以，祂是很快找到一个独处地方，在那里……比如：五饼二鱼的神迹之后，以色列人是感觉到“太好了，有这样的人做我们王的话，从罗马子民状态的光景中，祂会释放我们，独立我们的国家，祂是这样做我们王的话，我们的一生是不会遇到什么不够的情况。”他们要把耶稣基督成为一个王的时候，耶稣基督是知道他们的意念，我们主耶稣是很快——也不跟门徒们一起走，很快自己到山上去，一直到深夜，祂才行走在水上，来到在船上的门徒们那里……门徒们看到他的时候，好像是鬼。

我们主耶稣常常是以事工为中心，每天祂的定时祷告是不一样的。大概一天的时间里面，祂要独处，内室要朝见阿爸父神，也得到圣灵所赐的能力力量的时间——祂是祷告的。

所以，韩国凌晨祷告是全世界最出名的，好像到现在只有一个韩国是这样做。中国以前地下教会，教会的弟兄姐妹们很饥渴慕义，连圣经也没有，都抄写圣经的时代，他们也有凌晨祷告会了。各位，凌晨祷告的意义是好的，像耶稣基督一样早晨起来，像大卫诗人一样，他时常是早晨，他是开启了早晨，来敬拜神而祷告的圣人、圣君。所以，我们韩国教会、中国教会有凌晨祷告会。有一首诗歌是——“早上五点钟”这个意义是好，但这是非常软弱的

弟兄姐妹们带领时候，教导他们的时候，怕他们放纵的时候所做的。

但我曾在韩国，我的经验是有所勉强了。我晚上 12 点才睡了，因年轻人啊，那么喜欢睡的时候，8-9 小时睡的时候，其实整天也可以睡的，年轻时代是这样的，我们的脑袋是这样的。但凌晨 4 点半要起来，我小时候的时代是 5 点钟祷告会了。祷告会参加之后，牧师简单的短讲，牧师也在堂上跪下来祷告，圣徒们也一起祷告，每个人自己也祷告。但我的很多时候是睡觉的，因太困了，因今天还有满满的事情要做。有时回家，我会再有两三个小时睡觉，再起来。所以，我是觉得有点勉强！所以，教会的凌晨祷告，有这样团契的——我并不反对。在疫情期间，有很多人也是一个群一个群地建立凌晨祷告了，但后来我看很多人都取消了。因这是自己每天的生活和日程上不太配合、不太顺其自然。所以，最重要的是个人的祷告。

我不是反对凌晨祷告。我想强调的是个人独处的时间里要独处了。不要必定跟牧师、圣徒在一起祷告。各位知道吗？我参加凌晨祷告会的时候，自己把早晨祷告，领受牧师的信息，每天都是一样的祷告，当作我的祷告了。不是！

我们圣徒的祷告是独特的，关于自己的事情带到主的面前来，一对一的——一个神格、一个人格，一个位格跟一个位格之间，我是得着主的带领来顺从。那个时间也要我们得着全然的安息、平安、喜乐、能力、力量，得着感谢盼望和赞美的心才对的。

我们的主是非常体贴我们的主，我们充分的睡觉。但我们多劝勉弟兄姐妹们，能够的话，你早一点睡。我在这个方面也是很惭愧的，我是从小喜欢看书，很多时候晚上 12 点 1 点才睡，这是我年轻时养成的习惯。但现在年老的时候，睡眠很少。所以，每天早晨也都起来，晚一点睡也是早晨起来。现在这个年龄大部分的时间是在主里面生活，随时祷告了。

但合乎自己一天的，上班下班的、家庭主妇的，做牧师、传道的……都不一样。就是合乎自己独处、独特的生活系统上，要非常顺其自然，你的身体要够睡、要充分的休息。要以一个起来后最好的 condition（状态）最好的身体条件来到主的面前。

当然有些危机的时候来、危险的时候来、逼迫的时候来，我们是圣徒相聚在一起，同心协力的祷告也是很重要的。盼望我今天分享的尽量平衡一点，不要有批评热心团契的一个祷告会的那些语言。很重要的是你团契祷告会后的个人祷告二三十分钟，必定要一对一的，你一天的生活当中——主的带领，主的计划，你要得着能力了。

所以，我们主耶稣是早晨，有时中午睡觉二三十分钟，甚至风浪当中也睡觉，是那么的深睡，再次醒过来，简单的祷告一下，开始下午的事工。晚上也祷告，有时深夜也祷告，甚至到通宵的祷告了。我们主耶稣选十二个门徒的时候，就是整夜通宵祷告了。那么重要的事情——虽然我们主耶稣基督，祂自己是神，但祂在地上的日子里面，有地上的自然律、身体的自然律——祂是顺服，有这样的生活了。虽然祂是行出很多神迹异能，但祂还在身体里面的时候，以人子神子的身份来生活的时候，照着身体的原理，祂该睡的时候睡了，祂该吃的时候吃了，有这样的生活了。

1. 定时祷告——是一对一的面对主的祷告

今天我们特别定的经文《路 22:39-40》，这是我们主耶稣在最后晚餐之后，那天被卖、

被抓、受审判的那天，祂在客西马尼园里面，目前我们的时间来讲是礼拜四的晚上，祂是这样祷告的。

经文：《路 22:39-40》；

22:39 耶稣出来，照常往橄榄山去，门徒也跟随他。

照常这个字眼非常重要，祂是常常去一个祷告处，有“自己的祷告处”。那个橄榄山是我们主耶稣最喜欢的地方，门徒们也是常常在那里相聚的。

各位在家里有自己的一个内室，一个独处的地方，不受家人的毁谤，能够安静，平安喜乐的心，非常有幸福感来朝见主，整天看见主也不累的那种地方。

我以前孩子们在家的时候，我在我自己的房间了。但孩子们都离开家后，我只跟师母生活的时候，我们祷告会时，我所坐着这样带领大家的那个地方，是我最舒服的地方。在祷告会的时候，有人是建议：牧师，能不能改换一个地方，背景也漂亮一点……但我是很喜欢那个地方坐着跟弟兄姐妹一起祷告的。身体绝对要舒服。

刚刚最后晚餐结束了，《约翰福音》第 14-16 章那里，第 17 章向天上的父，我们主耶稣基督公开的，把祂宝座右边的代祷公开了，在那里祷告了。祷告完了之后，把门徒带着到橄榄山去了——橄榄山里面有客西马尼园的园子。

1.1 祷告的理由——免得入了迷惑！

22:40 到了那地方，就对他们说：“你们要祷告，免得入了迷惑。”

各位，这个就是我们祷告的理由了。其实，很多人是“被迷惑”的状态里面生活的。我看到教会里面，我的经历是这样的。我不知道有些人总是说：“牧师，你为什么常常批评当代信徒和教会？”我不知道你的眼光里面是怎么样看！

我在教会里面 55 年的生活当中，教会里面真正会认识主的人很少。然后，喜爱祷告、喜爱亲近主，有这样的人也不多。我年轻的时候，从百分率来讲还是很多，但现在这个败坏的时代，未后的日子来讲，教会里面真的有亲近主、喜爱亲近主，这样的人按百分率来讲是越来越少。

中国也是——中国有钱，中国有节目，TV 有节目，手机有节目，有很多做事业的机会来的时候，中国的信徒也是越来越不像以前在地下，整天在一起祷告的那种的热忱、热心，慢慢不见了。先是欧洲，其次是北美、再次是亚洲了。现在整个教会是迅速下坡了……教会都空空的。年轻人、小孩子几乎没有。在韩国是无论怎么样，好像全世界人人都认为最有热心、最有兴旺，差派 25000 个属灵宣教士最多的国家，就是韩国了。全世界 160 多个国家，都有韩国的宣教士了。这样的国家，现在教会里也大部分是空的，小孩子是没有。

当然，年轻人不结婚也是一个理由，不生孩子也是一个理由。但现在韩国对幼稚园、小学啊，慢慢的都关门，教会的幼稚园班也关门……，有这样的情况了。

在这样的情况之下，人人都是迷路、被迷惑，甚至是放纵的状态里面——过信仰生活了。这根本不是信仰生活、乃是宗教生活。他们来教会是因为怕神，因自己是有种种的问题，才来到主的面前。所以，我们也跟耶稣基督学习。耶稣基督是定时祷告的原本，我们是跟祂学

习定时祷告。

各位，旧约时代，预表耶稣基督的，特别摩西五经里面一直强调，祭司长、祭司，建造会幕之后，早上一次、傍晚（晚上）一次必定要献祭。大家知道献祭，很重要是祷告了。

所以，以色列团契整个是祷告的。其实，摩西之前，信心的列祖，挪亚也筑了一座坛。亚伯拉罕、以撒、雅各，都是筑了一座坛。各位，圣经特别强调说：“为向他显明的耶和华、耶稣基督，筑了一座坛，呼求耶和华的名、耶稣基督的名。”当然，他们是不认识耶稣基督的名了，但他们所做的信仰生活的意义是这样的。亚伯拉罕所遇到的三个天使当中的一位——用人子的样子来的，就是耶稣基督了。他遇到的麦基洗德就是耶稣基督了。所以，认识神的人——也知道整个灵界光景的人，也知道在空中之下生活的人，是必定要筑了一座坛，到摩西的时候是会幕，到我们时候，就是彼得所讲的基督磐石上面建造灵宫，我们主耶稣基督所说的《约 2:19》，你们全部拆毁，上帝的原意不是这样的，不是看的见的这样的圣殿，building（建造物），乃是你们灵里面的圣所，至圣所，主是这样讲的。然后，我用我的死而复活，三天之内给你们一个圣殿，就是这个圣殿。

以西结，因为他看到的圣殿的情况——《以西结书》第 40 章建殿的整个启示出来，然后，建殿之后，从东门——宝座那里有活水出来，变成江河、变成大海了。这个的异象，借着这个恩典，每个支派分基业了，每个圣徒分基业了，今天你的圣殿怎么样？今天你亲近主、与主交通、祷告蒙应允的程度怎么样？祷告之后，你顺从神与神同行的程度怎么样？就是你永远的产业的意思。

《以西结书》第 37 章，“人子啊，这些枯枯干干的骨头会起来吗？”以西结说：“这是主才知道的。”“你传讲神的话”传讲预言的时候——骨头与骨头，信仰每个系统，每个脉络连接起来，你继续讲……继续讲的时候，灵风过来——叫那个骨头变成耶和华的精兵了。第 38-39 章讲到一个争战的事，第 40 章开始建殿，建殿之后是祭司们的献祭——献祭的时候，宝座那里活水出来。这是整本圣经给我们看的。知道这个事实的人，怎么能够不祷告啊？知道这个事实的人，怎么能够不筑了一座坛？主已经借着祂的死而复活给我们圣殿了，这个圣殿永远是空的、灰尘是满满的……，这样是不对的。

所以，定时祷告如果我们带着清洁、正直的心来想的话，这是非有不可的，得着主的带领，得能力，也祷告蒙应允的很重要的一个，就是定时祷告了。

各位，基督的门徒也是一天三次祷告，通常以色列人、犹太人，他们的传统是一天三次定时祷告的，生命都是这样的。虽然祭司长带着祭司一天早上一次，傍晚一次这样的献祭，但在这个的保护、祝福、教导、恩典之下生活的，每个以色列的圣民是一天三次定时祷告的。第一次祷告时间是第三时，以色列的名称，华语说是辰时——大概是早上 9 点。然后，二次祷告时间是第六时——韩国圣经翻译的是第六时，华语是午时，正午的时间。第三次祷告时间是第九时——中文（华语）是申时、申初，这是下午三点钟。以色列人大概有这样的三次祷告。所以，使徒们也是这样祷告的。

使徒彼得、约翰，《徒 3:1》申初，就是申时下午三点，他们定时祷告的时候到了，申初祷告的时候，彼得、约翰上圣殿去。什么事情发生？生来瘸腿的起来，因着这个事情，福音的门大大的打开的事情发生了。各位，圣徒定时祷告的时候，有非常重要的事情发生。

在《使徒行传》第 10 章，当哥尼流整个一个家人，连他们的亲戚也蒙恩得救的时候，也得着圣灵降临的时候，这是一个外邦人得救的事情，彼得也是很惊讶了。那时，彼得是在约帕的西门皮匠的家里。《徒 10:1-8》讲到是关于哥尼流的事情，他是敬畏神的，做了很多救济的工作，他是很喜欢祷告的，有这样的记录，他是很虔诚的外邦的罗马人。他也是申初，下午三点钟，异象中神的使者显现告诉他，你请使徒彼得来，他在约帕一个皮匠的家里正祷告的，请他来，听听关于耶稣基督的信息，然后受他的施洗。

哥尼流是前一天，遇到了神的使者，他是祷告的时候，神的使者在异象中告诉他。《徒 10:9》第二天，他们行路将近那城，就是约帕城，彼得约在午正上房顶去祷告。这是以色列定时祷告的第二次祷告的时间，大概是中午 12 点。祷告的时候，他也看到异象，就是哥尼流和他的全家人蒙恩、悔改、受洗，得到圣灵充满。关于这个事情彼得是好几次跟其他使徒们，跟耶路撒冷的圣徒们，长老们一直分享这个事情。

1.2 定时祷告的能力——但以理的祷告！

各位，但以理是最代表性的，关于定时祷告最详细说明的是但以理了。今天我选了但以理的信息，所有的以色列人是必有这样的定时祷告了。虽然经文长一点，但但以理有这样的立志定时、随时祷告的人，怎么样的能力是跟随他，第 1 章讲到的，第 2 章尼布甲尼撒所做的梦，第 3 章但以理三个朋友，他被扔在火湖里面，也不被烧，后面的一章一章……能力力量，异象异能跟随他们。

经文：《但 1:1-21》；

1:1 犹大王约雅敬在位第三年，巴比伦王尼布甲尼撒来到耶路撒冷，将城围困。

这是以色列南犹大，以色列在 722 年早就灭亡了，南犹大三个支派，第一次被掳的时候了。被掳是共三次，他们回归耶路撒冷也是共三次了。我看啊，现在教会也是被世界“围困”了，我们必定要得着但以理和他三个朋友的那种愤！上帝的愤怒——必定要得着的。这样的人才能得着使命，也是能做定时祷告的。

1:2 主将犹大王约雅敬，并神殿中器皿的几份交付他手，他就把这器皿带到示拿地，收入他神的庙里，放在他神的库中。

巴比伦神，尼布甲尼撒神的庙里。虽然那是一个器物，物件，但是大家知道第 5 章伯沙撒王被杀是因这个事情了。他们是不明白的人，尽敢……

1:3 王吩咐太监长亚施毗拿从以色列人的宗室和贵胄中带几个人来，

因他们要带领以色列，带领南犹大，犹太人，必定是懂了犹太人的文化，犹太宗教，犹太语言的人。所以，把犹太人的贵族里面的儿女们带来，训练他们。

1:4 就是年少没有残疾、相貌俊美、通达各样学问、知识聪明俱备、足能侍立在王宫里的，要教他们迦勒底的文字言语。

在皇宫里面作工的条件是这样。

1:5 王派定将自己所用的膳和所饮的酒，每日赐他们一份，养他们三年。满了三年，好叫他们在王面前侍立。

1:6 他们中间有犹太族的人但以理、哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅。

他们是朋友——也是心志非常坚强的人。他们知道以色列为什么灭亡？他们知道为什么他们被掳？为什么全能的上帝，创造主的保护，祝福之下以色列人，现在变成俘虏呢？耶和华的圣殿为什么那样的羞辱呢？他们心灵里面是得着这样的愤了。

今天，听这个信息的人当中，看到 2024 年整个教会的一个光景，各位有跟但以理和他的三个朋友，有同样感触的人——这是神呼召的，你这样的定时祷告。你会成为这个时代真的是很重要的树墩子，耶和华的精兵，耶稣基督的精兵了。

1:7 太监长给他们起名，称但以理为伯提沙撒，称哈拿尼雅为沙得拉，称米沙利为米煞，称亚撒利雅为亚伯尼歌。

1:8 但以理却立志不以王的膳和王所饮的酒玷污自己，所以求太监长容他不玷污自己。

1:9 神使但以理在太监长眼前蒙恩惠，受怜悯。

各位，这是何等危险的事啊，这是马上被赶出去，也马上被杀的事情。违背王的命令，也这样的看轻巴比伦的神，完全是要被砍头，非常危险的事。带着这样心志的人，才做定时祷告的。但这并不是自己的决断，乃是看见事实，看见实况，是叫他非这样做不可。为了保持自己的心志，心懷意念，自己的心眼，他们是这样做的。

再读：1:9 神使但以理在太监长眼前蒙恩惠，受怜悯。这是神感动他（太监长）了。

1:10 太监长对但以理说：“我惧怕我主我王，他已经派定你们的饮食，倘若他见你们的面貌比你们同岁的少年人肌瘦，怎么好呢？这样，你们就使我的头在王那里难保。”

这个太监长许可但以理，这样做也是神、圣灵的一个感动来的，但以理和他的三个朋友身上，特别上帝的荣光显现出来，就像各位身上有上帝的荣光显现一样的。

1:11 但以理对太监长所派管理但以理、哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅的委办说：

1:12 “求你试试仆人们十天，给我们素菜吃，白水喝，

各位，回到亚当夏娃的时代了，也不吃饼，不吃肉。

1:13 然后看看我们的面貌和用王膳那少年人的面貌，就照你所看的待仆人吧！”

1:14 委办便允准他们这件事，试看他们十天。

1:15 过了十天，见他们的面貌比用王膳的一切少年人更加俊美肥胖。

1:16 于是，委办撤去派他们用的膳、饮的酒，给他们素菜吃。一吃就是三年。

1:17 这四个少年人，神在各样文字学问上（注：“学问”原文作“智慧”）赐给他们聪明知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。

各位，立志定时祷告，随时侍奉上帝的人，异象，异能，蒙召是继续跟随他们的。智慧聪明是继续跟随他们的，身体是会健壮的、俊美的、肥胖的。

大概定时祷告十天，照着定时祷告的原理做，各位所有的疾病是全部得医治啊，真的是得医治的。等一下，领受信息的时候，盼望圣灵给各位信心。

1:18 尼布甲尼撒王预定带进少年人来的日期满了，太监长就把他们带到王面前。

1:19 王与他们谈论，见少年人中无一人能比但以理、哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅，所以留他们在王面前侍立。

他们（少年人）都是状元——训练他们之后，被差派到巴比伦的各城，做王的臣相去了。那些美男子，少年人，他们都被差派了，但是，但以理跟三个朋友，在王宫里面，王的旁边侍立。后来，但以理是做总理，尼布甲尼撒也真的是扑伏在他的面前承认了，甚至叫我的父啊！神的能力，神的异能、智慧、聪明……继续不断的会显明出来。

各位，不是信心很好的人得着，我的经历也是，我谦卑的跟各位分享，乃是“正常的相信”也懂得“保守自己的信心”——神迹异能是从你的灵魂开始，你的眼光、你的聪明智慧开始，身体健康——你蒙恩的遇见，常常你定时祷告里面代祷的人，特别是你的血肉，都是一个一个蒙恩的。这是绝对的事实。我的血肉、我的骨肉，都成了这个世界的俘虏，我们真的需要一个愤恨了。像但以理三个朋友一样的，能够会立志定时祷告，也随时看到主的带领，那异梦、蒙召，异象是继续不断的跟随他们。智慧、能力、健康、俊美……继续不断的跟随他们的。

我也常常跟姐妹们说：“姐妹们大概大概化妆就好了！”其实，真正的荣美是从心灵的深处里面，经你的灵魂，叫你的表情喜乐的，是喜乐的恩膏所带来的。

我是韩国人，在韩国人当中，还有日本人是很喜欢用口红来化妆的。来到华人当中，华人用口红是自己感觉到很惭愧一样，华人是很朴实，不那么的讲究。穿衣服也是，买衣服也是，化妆也是。但这个时代是有点不一样了。蒙恩的华人，甚至有的人是没有化妆，但主的荣光是充满在他的脸上，年纪大了，有年纪大的人的美丽；甚至是头发白了，也有神的一个荣耀在他的身上了，无论哪个人看他，他好像是父老、我母亲的样子、我恩师的样子，这样尊敬他的。

各位，定时祷告……在定时祷告之前，至少有一次集中祷告来立志，然后是定时祷告，随时祷告的时候，有这样的事情就会来。

1:20 王考问他们一切事，就见他们的智慧聪明比通国的术士和用法术的胜过十倍。

1:21 到塞鲁士王元年，但以理还在。

这是70年之后，那时但以理大概90岁，但以理是还在。古列王的时候，大家都知道，是以色列回归的时候了，但以理是还活着，长寿，也跟从他。各位，巴比伦伯沙撒王死了之后，玛玳波斯都是重用但以理，他是总理上面的一个总理了。

所以，从第2章开始，一直有他们的信心，有他们解释出来的异梦等等，之后，骄傲的尼布甲尼撒王好像变成兽的这个期间多久，谁也不知道，但很多学者说是七年，他是变成兽一样的生活。神的荣耀是借着被俘虏的少年人他们定时祷告，甚至是尼布甲尼撒王的骄傲也完全的折断，也攻破了，这样的事情就来。

所以，他们根本不是俘虏了，他们是治理全世界的，神的使者但以理，和他的三个朋友。各位，剩下的几年啊，我们是真的要这样过的。

2. 祷告的力量——得美好的灵性!

各位再看《但以理书》第6章，所讲的最重要的定时祷告《但6:10》和随时祷告《但6:20》了。

经文：《但6:1-28》；

6:1 大利乌随心所欲，立一百二十个总督治理通国。

大家知道，伯沙撒王怎么样被杀，他那么骄傲的时候，被波斯，玛玳，玛玳的代表者大利乌王了。这个大利乌王是古列王的岳父了。古列王征服全地之后，把巴比伦所治理的那个地方，共120个省叫自己的岳父治理的。

6:2 又在他们以上立总长三人（但以理在其中），使总督在他们三人面前回覆事务，免得王受亏损。

好像总理这样的人。

6:3 因这但以理有美好的灵性，所以显然超乎其余的总长和总督，王又想立他治理通国。

王下面的第二，除王以外他是第一。俘虏的少年，集中祷告立志，定时祷告，随时祷告的结果，真的在王的面前得了这样的恩典，他是治理了。

各位，约瑟其实是治理，他是一个奴隶，奴仆的少年，囚犯少年，成为治理整个埃及的。这是一样的，虽然是时代不一样，这个时代也是一样的。盼望，愿神的圣灵感动各位，能够像但以理一样的，懂得集中祷告来立志，定时祷告，随时在家庭生活，教会生活，职场生活上，你的传福音，侍奉生活上，随时祷告这样的专家。新约时代最为代表的就是保罗了。

再读：6:3 因这但以理有美好的灵性，所以显然超乎其余的总长和总督，王又想立他治理通国。

6:4 那时，总长和总督寻找但以理误国的把柄，为要参他；只是找不着他的错误过失，因他忠心办事，毫无错误过失。

他治理国家不好的地方，有把柄要找出来，他们很紧张。这个犹太人，俘虏，怎么成为治理整个大利乌王所带领的120个省？巴比伦是何等的大啊，有120个省。有一个犹太俘虏治理的话，他们是很紧张了。

2.1 能力从集中祷告定时祷告和随时祷告而来——圣灵充满的人！

各位，这个能力是从哪里来的？从他的集中祷告立志，定时祷告，随时祷告来的，常常圣灵充满。

6:5 那些人便说：“我们要找参这但以理的把柄，除非在他神的律法中就寻不着。”

6:6 于是，总长和总督纷纷聚集来见王说：“愿大利乌王万岁！”

6:7 国中的总长、钦差、总督、谋士和巡抚彼此商议，要立一条坚定的禁令（注：或作“求王下旨要立一条云云”），三十日内不拘何人，若在王以外，或向神或向人求什么，就必扔在狮子坑中。

6:8 王啊，现在求你立这禁令，加盖玉玺，使禁令决不更改，照玛代和波斯人的例，是

不可更改的。”

王的权位是这么大，王的一句命令是这么大，王的玉玺盖章的，这是不能更改的。

6:9 于是大利乌王立这禁令，加盖玉玺。这时大利乌王被骗了。

6:10 但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里（他楼上的窗户开向耶路撒冷），一日三次双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样。这是定时祷告了。

我们主耶稣也是照常定时祷告的，甚至祷告的地方也是祂定出来了。亚伯拉罕、以撒、雅各，无论到哪里去，他们是先筑了一座坛，所以建殿之后，穿上全副军装之后，抓住主的应许之后，问主，得着主的带领的。

在这定时祷告里面，我们会得着几个重要的原理，定时祷告的方法。

一、他到自己家里，自己的内室，自己独处的地方。他在总理室也可以祷告，但他是定了那个地方，他看重自己的内室，自己独处的地方，自己的家里。

二、他的窗户开向耶路撒冷，向耶路撒冷开启，这是他照常的习惯，定时祷告的习惯。这也是在《列王记上》第6章看的时候，所罗门建殿献殿的时候，上帝跟他说的。他也是这样祷告的，我们的民如果不顺从上帝，被分散在各国的时候，如果他们向耶路撒冷，这个圣殿祷告的话，求主应允他们的祷告。

所以，但以理是知道这个摩西五经，也照着律法来祷告的，祷告非常重要是照着神的话，照着主的应许，照着我们与神的关系，父子关系来祷告是非常重要的。所以，他是在楼上开窗户向耶路撒冷来祷告了。这也是一个原理。我们用今天的话是应该怎么解释？我们需要建耶稣基督给我们的圣殿，那个基督新人，穿上全副军装来祷告的意思。这个定时祷告没有，我们的祷告是非常糊涂的。

三，一日三次，我们也三次。一日三次双膝跪在他神面前，这是态度了。有的人是膝盖不好，或是身体不适，不一定每次都跪下来祷告的，或是搬过来一个椅子，依靠椅子来祷告，这个也可以。这是祷告时敬畏神，在神面前他的态度了。绝对要顺从，敬畏神的心，要顺从主的心来祷告了。给他的指示，他是一天一天要做的，或是早上，中午，晚上，深夜要做的事，神指示他，他是绝对要顺从的意思。各位，定时祷告是为了要得着神的带领，然后顺从是很重要的目的了。

四，**祷告感谢**。他现在做俘虏的，有什么感谢啊？因他知道，在他的祷告当中，明白神的旨意，得了上帝的安慰和劝勉，得了上帝给他的意向，将来神国神民的未来是会怎么样？他是都知道了，他也是确认到，神在他每天所做的个人生活，家庭生活，皇宫里面的贡物上都看到主的带领，主按时候给他能力力量的。所以，他感谢。各位，**祷告是要感谢开始，感谢要结束的**。各位的定时祷告必定要这样。

五，**与素常一样**。这是每天都这样做的，无论发生什么事都做的，现在王的禁令来了，也是这样做的。因为，他所侍奉的上帝，远超过王的权柄了。王的命，若上帝遮盖王的鼻子两分钟，他就会死掉的。所以，我们圣徒是什么都不怕，什么情况里面，我们以神为中心，就是要敬畏神！

2.2 祷告的人——得见神的保护！

6:11 那些人就纷纷聚集，见但以理在他神面前祈祷恳求，

好像是三三五五的过来，在但以理家的下面，看看一样。但以理也可以关的窗户来祷告，但是他是开着窗户祷告的。他们是都会看到的。

6:12 他们便进到王前，提王的禁令说：“王啊，三十日内不拘何人，若在王以外，或向神或向人求甚么，必被扔在狮子坑中，王不是在这禁令上盖了玉玺吗？”王回答说：“实有这事，照玛代和波斯人的例是不可更改的。”

6:13 他们对王说：“王啊，那被掳之犹大人中的但以理不理你，也不遵你盖了玉玺的禁令，他竟一日三次祈祷。”现在是做总理的了。

6:14 王听见这话，就甚愁烦，一心要救但以理，筹划解救他，直到日落的时候。

王应该听了这句话是很愤怒，或烈怒，这样写才对。但是王为什么会愁烦呢？他就烦恼啊，我上当了。

王是不能吃饭了，也不能睡觉了。

6:15 那些人就纷纷聚集来见王说：“王啊，当知道玛代人和波斯人有例，凡王所立的禁令和律例都不可更改。”

6:16 王下令，人就把但以理带来，扔在狮子坑中。王对但以理说：“你所常事奉的神，他必救你。”

王是见证人啊，见证什么？但以理是不住的祷告的，时常祷告的，常常祷告的，不消灭圣灵感动的，时常圣灵充满的。外邦的王为但以理作定时祷告，随时祷告的人的一个见证，他是顺着圣灵而行的。所以，王也看到了，说：“你所常事奉的神，他必救你。”

各位，看过但以理这个电影吗？王的表情，王的动作，王真的是舍不得。因王是没有信心，但以理是有信心，被扔在狮子坑里面，上帝要怎么样就怎么样吧！他是有这样的平安了，王啊，你不要担心！这是在电影里的台词。

6:17 有人搬石头放在坑口，王用自己的玺和大臣的印封闭那坑，使惩办但以理的事毫无更改。

6:18 王回宫，终夜禁食，无人拿乐器到他面前，并且睡不着觉。

6:19 次日黎明，王就起来，急忙往狮子坑那里去。

但以理是把狮子当作枕头……整夜做美梦了。王是整个晚上不能睡觉。各位，定时祷告是发生这样的事了，各位前面的事情，各位的困境全部挪开，各位身上的疾病也都挪开。如果定时祷告继续的话，各位整个家族福音化，也会快快的来，那是很大的一个争战来的。

其实，但在理他是以色列人 70 年被掳的见证人，也是守望祷告的人。这是上帝特别设立的守望祷告者。各位，没有一个圣徒祷告上帝重要的事，荣耀的事，是没有成就的。所以，必定是透过但以理的祷告，拯救他的家族，拯救他的后代，拯救以色列的整个圣民了。各位，拯救我的儿女，后代，拯救我的整个家族是一个很大的属灵争战。必定是要立志，定时祷告，然后，继续不断的操练，掌握那个随时祷告的。

6:20 临近坑边，哀声呼叫但以理，对但以理说：“永生神的仆人但以理啊！你所常事奉的神能救你脱离狮子吗？”这是随时祷告的人。

6:21 但以理对王说：“愿王万岁！”

6:22 我的神差遣使者封住狮子的口，叫狮子不伤我；因我在 神面前无辜，我在王面前也没有行过亏损的事。”

6:23 王就甚喜乐，吩咐人将但以理从坑里系上来。于是但以理从坑里被系上来，身上毫无伤损，因为信靠他的神。

各位，在天地宇宙里面，绝对不要怕任何的事，主与我们同在。将来有些大逼迫，大灾难的日子来的时候，也不要怕，主仍然同在的。那个时候，定时祷告，随时祷告，已经多经历了，清楚认识神的人，在万王之王面前生活的人是无论遇到什么事，是没有什么事了！

就像大卫，就像保罗，他殉道的时候是那么的欢喜快乐。

6:24 王下令，人就把那些控告但以理的人，连他们的妻子儿女都带来，扔在狮子坑中。他们还没有到坑底，狮子就抓住（注：原文作“胜了”）他们，咬碎他们的骨头。

在这里各位会想起什么？末底改和以斯帖，以色列属灵人他们禁食祷告的时候，原来是预备把末底改钉在木头上面的那木头，仇敌哈曼和他所有的家人都被钉在那木头上了。反而是要杀害，偷窃，抢夺犹太人的性命和他们的财产的，王命令全部可以杀了，他们的财产全部可以没收。这是完全翻转的了。

各位，我们祷告的时候，集中祷告，定时祷告，随时祷告这样生活的时候，神必定把我们伸冤，神是必定会帮我们辩明我们的公义，我们的对，有这样翻转的事情就来了。

6:25 那时，大利乌王传旨，晓谕住在全地各方、各国、各族的人说：“愿你们大享平安！”

各位，这是何等大的传福音，宣教的门路是会打开啊。

6:26 现在我降旨晓谕我所统辖的全国人民，要在但以理的神面前战兢恐惧。“因为他是永远长存的活 神，他的国永不败坏，他的权柄永存无极！”

6:27 他护庇人、搭救人，在天上地下施行神迹奇事，救了但以理脱离狮子的口。”一切危险，危机的死荫的幽谷。

6:28 如此，这但以理当大利乌王在位的时候和波斯王塞鲁士在位的时候，大享亨通。这个时候，他的年龄是已经很大了吧。

3. 如何能保守自己的心定时祷告！

各位，今天我们用神的话是证明，上个礼拜是用以斯帖和末底改的祷告，怎么样翻转。今天是敢攻击有定时祷告的人，他们的结局是怎么样的？很清楚的知道了。那我们的结论是

什么？我们必要立志，先求祂的国祂的义坚定我们一生的方向、目标，而后定时祷告，来要保持整个的事实、实况的。

3.1 明白我所处的事实和实况

我们还没有定时祷告之前，我们先要明白事实、实况。其实是我们常常忘记的，魔鬼撒旦常常干扰我们，弄瞎我们的心眼，叫我们看不见的。但是，不管我们看见看不见，这是事实。

1) 神爱我、同在、指教、供应、帮助、成全；

我用这个“我”单数来讲，各位把各位的名字放在这里，神与我同在的，这是绝对的事实。神继续不断的指教我，祂是真的盼望我的耳朵能听到祂的指教。我所需用的，祂是丰富的供应，祂真的愿意帮助我，祂借着我的脚步成全我。各位，这是事实，万人都否认，这也是事实。不但是我，我们，所有的圣民，这个时代教会里面所有的圣民，这就是事实。

我们祷告之前，清楚要认识阿爸 父神，我的主新郎，万王之王，万主之主，保惠师圣灵。你不要定一个好像是律法式的，不要靠自己的决断来定时祷告。定时祷告开始，最重要的是能够看见阿爸 父，看见主新郎，也看见圣灵保惠师，这是在灵里要看到的。但并不是用神秘的方法，乃是：

第一，照着圣经、照着主自己的介绍，照着那个位格，阿爸父神，独生子耶稣基督、圣灵，照着位格圣经里面太多这样自我介绍的，照着圣经是第一。

第二，是借着耶稣基督与阿爸父的关系，跟互动，亲交来要认识我与我的阿爸 父神的关系，互动，亲交，同行的。

各位，我们很多人认识神好像是想象当中，有人介绍的，有人作见证的那样主观性的经验来要认识神，不是！先是圣经讲的非常的清楚，另外一个是一道成了肉身的，耶稣基督住在我里面的耶稣基督跟父神的关系里面，我们要认识阿爸 父神，这个位格。

我们主耶稣基督说：“父，从创世以来继续作工，现在还是作工，所以，我也作工。”换句话说，就是父神住在祂里面的意思。父与我原为一，祂是这样作见证的，看见我的就已经看见父了。我们主耶稣基督说：“我跟你们讲的这些很多的道，这个的信息，不是照着我的意思来讲的，乃是照着父神的意思，父神透过我讲的。”父神是为我作见证的，祂本身是知道，这不是这个人的话了。各位，我们主耶稣介绍父神，祂祷告的时候，“阿爸 父啊，真的是感谢祢。”我们主耶稣基督教导我们的主祷文，也是我在天上的父。

各位，如果我们真的信神的话，信耶稣基督介绍给我的，祂的阿爸 父神，就是我的阿爸父神，这个信的话，你认真察验，会看到一个位格。你的灵里面看到你的阿爸 父。祂又说：“远超过我肉身的父母，有这样的爱我们。”这个事实是比看得见的事实，更正确的事实，更丰盛荣耀的事实。所以，先认识这样的阿爸 父神，我主耶稣基督，圣经里面是都讲耶稣基督的。然后是圣灵的感动，我们的主耶稣基督是拿撒勒人的耶稣基督，圣灵充满祂，圣灵恩膏祂，叫祂到处能够传扬天国的福音，也医治人，赶鬼。

《使徒行传》第 10 章，使徒去哥尼流家的时候——是这样见证耶稣。《启示录》第 4 章 5 章也看到，围绕着天上神宝座的神的七个灵，那个羔羊被差派出去的时候，七个灵是跟着祂一块去。那个羔羊被杀钉在十字架上的时候，完成救恩之后，再回到自己父神宝座右边的时候，圣灵再次围绕着。父神，儿子耶稣基督，圣灵，是三位一体的神了。

各位，今天我们领受了耶稣基督道成肉身的信息，祂的教训，看到祂的见证，看到祂的榜样，愿意效法祂的时候，也借着祂的名认识旧约，新约圣经的时候，什么事情发生？曾经感动旧约的传递者，新约的传递者的众先知，众使徒的灵，是那一个灵？圣经是圣灵所默示的，圣灵所感动的。圣经的道成为肉身，住在地上时候，圣灵是充满了祂。从胎儿开始，祂是圣灵充满的，以利沙伯作见证，施洗约翰的妈妈，马利亚也是作见证的。其实，以利沙伯的胎儿施洗约翰，看到马利亚的胎儿是喜乐的跳动了。

我现在要强调的是一样的，认识耶稣基督的，也知道耶稣基督是自己的主，自己的头，也跟耶稣基督同死同埋葬同复活，得了这个基督新人的人里面有圣灵，今天的一整天是会圣灵指教你，感动你。那你没有定时祷告的话，常常是会失去。遇到有些问题来的时候，才有祷告，这样的生活了。

然后，一生当中，一次是照着我刚才介绍的方法，方式，36 课也是这样介绍的，怎么样遇见神？怎么样认识神？怎么样与主交通，同行？那个的原理，各位清楚认识一次，位格跟位格的，神格跟人格清楚的认识一次之后，每天定时祷告，你越来越认识你的神。不但是以色列的神，不但是新约时代的神，乃是你的神。

所以，每次早上定时祷告的时候，“主啊”这一句话里面，已经看见主，主的同在，主的爱，主的显明，主的指教，主赐给你的能力的。各样的都能会看到。那时你会知道，在你的身上有耶和华 Shekinah（同在）的荣耀，充充满满了。并不是要定时祷告而定时祷告，乃是照着你自己一天生活的方便，以事工为中心生活的人，以先求神的国神的义为中心生活的人，预备自己永生的人，以这个为中心一天一天生活的人是必定是会定时祷告的。

2) 看见神的荣光充满在天上、地上（圣民）；

各位，我们的眼睛要得开，必定要看到上帝的荣光，是充满祂所照，祂所管理的，祂所带领也进行，也完成的救恩大功里面，神的荣光在天上、地上都充充满满了。特别是每个圣徒，圣民身上了，各位这个要看见。

《启示录》第 4 章第 5 章讲的非常清楚，《以赛亚书》第 6 章以赛亚也看到，《以西结书》第 1 章以西结也看到那个荣光。当雅各他在伯特利的旷野，梦中看到的那个荣光，各位我们要得着的。虽然宝座上，我们的父神，祂在那里吩咐，祂说话来创造，管理整个宇宙万有，宝座右边的独生子，照着父神的旨意，祂真的是来到地上，神最大的荣耀彰显出来，就是祂被钉在十字架上的时候，就是人子得荣耀的那个时刻了。这是世界的人没有办法看见，没有办法知道的那个荣光。

然后，天使天军千千万万的，2/3 公义的天使侍奉上帝的天使，都是围绕着我们，也帮助我们，护卫我们，也把神的信息，神的能力带给我们，也为我们争战的，就是天使天军了。

跟耶稣基督一同骑着白马，整个历史上，继续不断的打仗的，溃灭堕落的天使，1/3 千千万万的魔鬼，撒旦，恶鬼，恶魔的天使天军，这是事实。

所以，各位定时祷告的时候，集中祷告一次会看的清楚，照着主的教导清楚的看到这个荣光《启示录》第4章第5章了。看见荣光之后，每次定时祷告之前要看见 Shekinah（同在）的荣耀。当以色列的会幕建造完，以色列献祭的时候，神的荣光充充满满，在云柱里面，遮盖了会幕，就是耶稣基督的身体，就是我们每个人的身体，我们的身，心，灵，就是神的荣耀充充满满的。各位，常常看到这个荣光的人是……最近我们两周的打美好得胜的仗的信息里面，我一直强调魔鬼看到我们，牠是惧怕的。但你不信的时候，不敬畏上帝，不顺从上帝的那个时候，公义的天使也暂时站在你的面前，不能够会抵挡魔鬼撒旦的攻击的。

各位，以利沙他在多坍城，他常常祷告的地方，他的仆人是没有看到，只有看到亚兰军队，以利沙说：“与我们同在的比他们亚兰军队的更多。”这是各位和我必定要看见的。唉哟，这是只有以利沙神人才能够经历的，NO……NO！以利沙的父就是我的父，以利沙的主就是我的主，以利沙依靠的圣灵就是我依靠的圣灵。我们是比以利沙更多的旧约，新约，2000年的教会历史是都在我们身上的，只要各位愿意，神天上的荣光，在各位的身上大大的彰显。所有灵体，天使看见，魔鬼撒旦也是会看见的。人，重生的人也是有某些范围上会看到你的荣耀的。各位看一个圣徒的时候，你能不能会分辨那个人身上的一个荣耀？他的信心，他的顺从上帝，他的爱神，他的怜悯人，爱人，真的是重视传福音，侍奉上帝的事，是常常喜欢祷告的人。他在那里，那里就是安静，他在那里祷告的人。

各位，他们身上是彰显神的荣耀了，魔鬼撒旦是认识耶稣基督了，认识耶稣基督的身体了，魔鬼撒旦看到我们是惧怕了。士基瓦的七个儿子模仿保罗，跟保罗不一样的，魔鬼撒旦是会认识的。这个荣光是一个事实。每次定时祷告的时候，这个要看到 Shekinah（同在），以马内利，神同在！

3) 明白神的救恩大工程；

事实是神作救恩大工程。今天世上有很多的事，有战争，有疾病，有上班，下班，很多作生意，作买卖，结婚生育孩子……但所有的事情上，是为了神救恩大工程 6000 年而存在的，神仍然今天是作这个的事工了。

4) 明白我是神的儿女→有永约→有指教；

神在我身上，就是神的儿女，神给我们的是永约，然后神指教我们，每天凡事上，赐能力给我们，每天，每天祝福我们，把那个荣美永远的产业，加在我的身上了。

这是事实中的事实，不管你看得见，看不见。

为什么教会里面很多人不做定时祷告？我以前也是一样，因为有几个理由：

第一，他们是还没有看见这个（1-4）的这个事实，

第二，他们是尚未坚定，神造我，神赐给我的目标，应许，这些也还不明白。

第三，有很大的一个误解，祷告要花很多时间。NO！各位，照主给你的时间来祷告就好。

各位，就算你一分钟祷告，心灵里试试看，一分钟祷告也好——看一下，你祷告的时候，你没有祷告的时候，整个的生命是会不一样的！因我们祷告的时候是会看到事实，实况了。当然我们早上第一个时光的祷告，多花一点时间，预备一点时间，起码是 30 分钟，你在主的面前安静是应该的。但有时事情忙，你不要今天早上忙的是没有办法了，一边拿着三明治一边开车上班的时候了，电话也继续进来。我告诉你，30 秒也好，你祷告，比没有祷告，整天的情况是不一样的。

你一分钟、两分钟简单祷告之后，你在车上、你在公司里面忙完事之后，你找一个时间，你再安静一下。你有心要继续不断的亲近主，寻找主的人是有福的人，神是使用这样的人。如果我们也像但以理一样，我们在皇宫里面做工的时候，做完工回家，定时祷告完之后再回来做事，当然这是最好的了。但主是非常体贴我们，很重要的是我们定时祷告的目的是要看见，也照着这个事实，实况来生活，是我们定时祷告的一个目的了。

第四，因他们看不到定时祷告后所带来的能力和功效。觉得祷告也没有用。

第五，他们还没有建立圣殿了。神已经在基督里面给我们新人，给我们新的圣殿，给我们全副军装，但他们的祷告是跟这个全副军装没有关系，他们对圣灵的认识跟这个全副军装没有关系。不懂得顺着圣灵而行，

第六，他们还没有清楚看到整个世界的属灵的一个争战。

5) 明白我们属灵争战的实况；

若再加一个的话，那就是) 灵战，魔鬼撒旦的毁谤，这是事实，也是实况，是我们的实况！我们要清楚了解。

各位，每天不是固定像回教徒一样，太阳出来的时候，就马上跪下来祷告。乃是一天大概醒来的时间是 16 个小时的话，大概是五个小时当作一次定时祷告，就真的是很好了。

3.2 如何定明祷告？

祷告的程序和内容……

1) 早上的祷告；

各位早上是怎样祷告的？

第一、看见神的荣光；各位要看见这个事实和实况，神的荣光，神的同在。各位这是参考，最蒙恩的定时祷告，并不是每天反复的，每天是新的了，是未曾做过的定时祷告了，今天是新的一天。

第二、带着感恩、祝福祷告的；“主啊，感谢祢，给我 2024 年 4 月 17 号新的一天。”然后是祝福，“我奉圣父，圣子，圣灵的名祝福这一天，一直到我睡觉的时间，这一天主必定做新事的，未曾有过的恩典是必定临到我的”。心灵里面一边这样的期待，来奉圣父，圣子，圣灵的名来这样的祝福这个日子。

第三、有记念→有恩典→有告白的祷告；

特别纪念神一来的恩典、神一来是怎么样的恩待我，也一来的成就。原来是我一个人，后来有妻子，有儿女，也有孙子孙女，也有很多的属灵的父母兄弟。这真的是主的作为，主给我的应许是这样的成就了。

在这里有告白——“主啊，我真的是爱祢，永远爱祢，我感谢祢，我期待祢，永恒之后的永恒，我就期待祢为我要做的善事。我很喜乐……”，一切的喜乐并不是人的条件来，乃是因祢不变的喜乐，在祢里面的喜乐。祢如此的爱我，我真喜乐，以祢为满足，以祢为赏赐，以祢为最大的喜乐。我永远，永远在万人当中，天使天军面前赞美祢。

各位，这个第一到第三这样常常做祷告的人——五分钟之内做也可以。但有时是特别看见主的荣光，也看到主向我显明，也期待祂的时候，过去的恩典一个一个数算的时候，当我12岁，当我20岁……很多时候的恩典，数算的时候，对我来讲早上的祷告是两个小时，三个小时了，真的是很享受的了。但一般上班下班的人是不能这样做的。我是最喜欢独处，看见父神的荣耀，同在，进到祂里面，祂在我里面我在祂里面，有这样灵里面的感受。真的是来赞美主！

或者早上有聚会了，忙的时候了，也是很简单的这30秒也可以，很重要是常常操练，自己掌握的话，用短的时间可以得到充分的一个功效。我刚刚说的为什么信徒不定时祷告？因为定时祷告所带来的功效，能力，他们是没有见到的。

第四、有主人的生活——一天的生活、侍奉有主人；

早上大概思想一下，一天的生活和侍奉。其实，我的经验是每天要做的事不多，我们想说的，真的是一天的难处一天当就够了，一天的侍奉一天当就够了，明天的事明天再有。

其实你明天还活着也不一定，如果我（主）的美意是把你带回家的话，那是最好的。所以，一天一天过的时候，一天大概对我来讲，每个人是不一样啊，上班下班的人，家庭主妇，做生意的人，像我这样的传道人，我对来讲一天最重要的是信息、信息、信息……永远是一样——但永远是最新的。这是在主的面前的迫切的一个祷告。那大概今天最主要的事情是什么？或儿女今天有什么事情啊，孙子孙女有什么事情啊，家人有什么事情啊，某人过生日呀，某人在生病当中啊，起码有点问候，也为他们祷告，这些其实是每天很少的事，用来荣神益人。

一天的生活——是主人给我的！特别是要以仆人的心来领受，很重要的事情是确定，这是主今天一天的带领。不是我每天反复所做的，乃是今天，一天的时光里面主给我的学习，主给我的功课，主给我的使命，主给我的事情是主叫我这样做。用来学习耶稣基督，荣耀耶稣基督了。也祝福旁边的人，安慰旁边的人了。这个是从主人来得着确定这是主给我的，所以，脚步是没有飘来飘去。甚至遇到有些人的毁谤来，一个眼睛也不眨。我们再问主，主啊，这个不是今天你早叫我做的吗？这不是主的事吗？

所以，这样的人是刚强的心，仁爱的心，谨守的心，他们是真的刚强壮胆的。其实，人很多的问题，并不是问题所带来的问题，乃是你心灵里面非常的不信，疑惑，飘来飘去，没有定见，总是这样，没有定——见，所带来的问题来的。人一切的苦闷，睡不着，吃饭没有胃口，很多很多的事情，是你心灵里面的担心所带来的。

第五，要得洁净、圣灵和学习的祷告；

这些做了之后，你必定是得洁净，另外一个圣灵充满，然后是今天的学习，恢复基督的样子，基督的美德。我跟各位在祷告课里面已经讲过好几次了，我再给各位示范一次。

“主啊，感谢祢，今天有这样……的事，现在用主的宝血来遮盖，我灵魂的灵性，理性，感性，我的情绪，我的意志，我的良心。我的身体从头到脚，用主的宝血来遮盖，洗净，我的关系，我的联络网，其中我要做的祷告，生活，侍奉。特别我的表情，我的动作，我的言语（这些全部用宝血来洗净的）。（言语带来遇见，所以）我的遇见，我的时光，（怕有点落掉）一切的一切，用主耶稣的宝血来遮盖，洗净我。奉耶稣基督的名赶除一切魔鬼撒旦的干扰，毁谤，控告，欺骗，牠一切的试探。主啊，叫我脱离凶恶，完全粉碎牠一切的作为，一切的势力，叫牠离开，赶到牠的审判台前。”

其实——这样的祷告里面已经是超时空的，没有时间空间的，将来是必定有这样的事。今天我也是这样的赶鬼。有的人是把牠扔在无底坑里面，这样的宣告。但是，这有点牵强，所以，我们是把牠送到审判台前，我觉得的是最好。已经完全得洁净了，“主啊，用主的圣灵来充满我，叫我神的话语充满，信心充满，圣灵充满，智慧充满，能力充满，恩赐充满，赏赐充满。”

但只这样的求能力是不够的，必定是“主啊，叫我今天一天的日子里面，叫我多多恢复主耶稣基督的柔和谦卑，仁爱喜乐和平，忍耐恩慈良善，信实温柔节制，感恩盼望赞美……”

各位，其实我给各位示范才是这样做的。我自己一个人祷告呢，柔和里面，停一下，思想……我今天特别需要柔和的事……对某些人，对妻子，对儿女，对同工……有些柔和。谦卑，也停一下……用这样谦卑的美德来祝福一下自己，仁爱，喜乐……一个一个的。仁爱……是整天看到主的爱来生活的，喜乐……真的是整天常常喜乐，这个一定要保持，和平……平安，和平是与神和睦同居，与人和睦同居。各位，一个一个的美德……，都停一下，愿主恢复，阿们。愿主恢复，阿们……有这样的心来做的。

我刚刚列出来的 14 个美德，都在我们身上，每天这样的做的时候，有没有功效啊？神是活着不活着？神是喜欢不喜欢我这样迫切的寻找祂、学习耶稣基督呢？那是理所当然的。我们的主是非常的喜悦。这些是早上的祷告里面，必定要做的。

第六、为众人代祷；

代祷的一个程序，我还是先洗净，赶鬼，之后一个一个的，从我的妻子开始，我是代祷的。这个我也是给各位示范一下：

“主啊，现在用耶稣的宝血再次遮盖洗净我，和我的妻子，儿女，儿媳，女婿，孙子孙女……”。一个一个的把名字讲出来，这是非常重要的，因呼名的同时你是看到他的脸孔。我的女儿在哪里，女婿在哪里……但我是灵里得见他们的样式，一个一个用耶稣基督的宝血来遮盖、洗净的。有些部分我是停下了！

这我是给各位参考，不一定这样做。但我一生的祷告当中，特别早上第一个时光里面，这是最有功效的。圣灵给我大大的一个喜乐、充满的一个平安，智慧，聪明……都给我。一天一天新的恩典……，加在我的身上了。

其实，我两个亲家人也是，他们所爱的，也是看到他们的脸孔，他们所爱的儿女，儿媳也都是放在我的灵眼里面，来看到他们一次。一一列出来了，但一个人的名字、一个人的名字，很清楚的。

下面的程序是关于我们华府基督生命堂的弟兄姐妹了，现在在教会里面的，在教会外面的，都在我的祷告里面……遮盖他们，洗净他们。然后是全世界的同路人，我从中国开始数，台湾，香港，澳门，东南亚，新加坡，马来西亚，澳洲，非洲，中东……北美，中美，南美，全世界的同路人。现在我们的同路人是扩张到全世界了。

再下面是关于“我永远的肢体，列国万民当中，我永远的肢体”。虽然是人种不一样，但我们同样是一父，一主，一信，一洗……我们得着同样的永远的家族，我不认识他们，也没有看过他们。但我还是用宝血遮盖，洗净他们。这是神的子民，应该为基督一个身体，列国万民当中的圣徒，圣民，应该祝福一次是需要的。

下面是我 45 个的家人，上次示范的时候是 44 个，现在是 45 个了，因我的一个侄女结婚了。每天祷告当然是更好，但是我的家族——血肉啊，我是不能每天了，我是礼拜二，整天祷告的日子。礼拜二是我的连锁祷告时间，从我的继母开始，我的姐姐、姐夫，两个儿子、女儿、儿媳，一个一个的，共 45 个了。

有的人……我是知道他们的脸孔，但现在侄儿所生的孙子，有些名字是知道，有些是不知道，不知道也没有关系，全部都包括。甚至我的妹妹离婚之后，现在再婚了，前妹夫也是一来祷告，迫切祷告的。现妹夫呢，他的名字也进来，是这样的祷告。成就是主成就的，这是一个守望者应该要祷告的。最后是我们娘家的老幺，我的小舅子家的四个人。一个的脸孔一个的脸孔的祝福。这是我的方法，

然后，遮盖洗净后再回来——从妻子开始，最近我为师母祷告，特别是她的健康，就是这样一个一个的。女儿每天是有新的祷告题目了，现在正从日本回来的过程，她一个怀孕的记者去那里作工，服侍神，总是迫切迫切的一个祷告。女婿照顾他儿子三个礼拜，真是不容易的，他是做生意的事业是那么忙，白天是保姆看的孩子，下班后他自己是看到第二天保姆来，他也很辛苦。我是一个一个祷告来。我没有办法，因时间的关系不能都讲。各位，但真的是在神给你独特的关系里面，一天起码一次是很具体的这样的祷告。

今天的这个定时祷告，是我们一来学到的 34 次的祷告功课全部学完的最后面——集中祷告、定时祷告、随时祷告来结束。所以，这个定时祷告的前面 33 课是为了这个定时祷告来医治我们，来接受主的信息的了。照着他们的需要一个一个的代求，有疾病的人也有，常常连锁祷告的是最近比较集中的多祷告的了。有的人要求我们代祷，也放在那里来祷告的。

第七，是有祷告的特别题目；代祷的时候，一个一个，有特别祷告的题目，我们要祷告，保护，祝福。

第八，是祷告中的读经；然后，有时间的人，像传道的人是要读经。整天也是读经，听讲道，也要继续不断的得着医治，得着恩膏，有这样的事。

2) 中午的定时祷告；

早上大概是 20-30 分就够了，如果是常常做的话，若是传道人，两三个小时也是可以的。中午是吃中饭后，身体有点累的，暂时睡个午觉，大概 20-30 分后得着精神，带着咖啡坐下来要定时祷告了。各位，**定时祷告是带着幸福感，来朝见你的良人主耶稣基督**，这个的情绪的养成是非常重要的事。定时祷告是享受来的。

第一、从赞美开始的祷告；

以赞美开始，赞美主的同在，中午的祷告大概 10 分钟也可以，有时间的话 20 分钟也可以。但中午是简单一点。

第二，感谢；感谢主带领早上的时间，感谢早上的生活，侍奉，学习，遇见了。

第三，检讨；因早已经过了，需要检讨。今天早上 9 点和某某姐妹讲话，这句讲错了，我的话是不能安慰她，不能祝福她，反而是控告她，主啊，饶恕我，洁净我的嘴唇，用耶稣基督的宝血来遮盖，叫那个人不受害。就是早上的事，中午有一个检讨。

第四，得洁净；因早上的生活侍奉，学习，自己思想的时候会得着。用耶稣基督的宝来遮盖，洗净我一切的一切。若没有时间的话，3 秒钟可以洁净，但如果有时间的话，刚刚早上洁净的方式，我灵魂的，灵性，理性，感性，情绪，意志，良心，这全部列出来也是可以，其实列出来时间也是很短。

各位，祷告并不是时间长才有功效，你的眼睛，你的心是最重要的，也看见主，得着主的引导之下，中午也是得洁净一次。

第五，为下午的生活侍奉；当然，下午的生活侍奉，大概下午有什么事？也求主祝福，也交托主。

第六、代祷；然后，也有代祷，早上的生活侍奉，听到的消息，遇到的一些人，听到有些家庭的事，简单的，不是花很多时间才有功效的保护，祝福。其实 5 秒钟也可以，有比没有好。当然说时间的话，10 分钟单单为一个人也是会祷告的，30 分也是会祷告的。各位，不怕时间，很重要是只怕没有功效。真的是有这样的祷告了。

第七，得智慧；下午的生活上，要得着智慧和能力的。

3) 晚上的定时祷告；

是傍晚的时候，也有七样内容。

第一、感谢的祷告；首先是感谢、赞美开始了。

第二、同在的祷告；然后，前面的生活，大概一整天，感谢主的同在。同在跟感谢，那个再前也可以。早上我们是看见同在开始的。

第三、检讨/洁净；当然是检讨了，而后得洁净，因整天的生活已经结束了。

第四、代祷；也是要代祷，早上遇到的事，中午遇到的事，听到的消息而代祷。所以，每天的定时祷告是活的了，是新的了，并不是反复的，像回教徒一样，有些宗教徒一样的念咒。这个实在是很重要。

第五、为家庭的祷告；晚上的家庭生活，当然一个人独身的，单身的是自己的家庭生活了。

第六、为教会的祷告；特别教会有聚会的话，我再劝各位，教会聚会必定要参加，实体聚会。（生命堂）礼拜二和礼拜五，目前是很多地方的人都进来，所以是 zoom 来做的，主日跟礼拜三最好是实体聚会，恩典不一样啊，特别住在这附近的人。世界各地的团契生活的人，也都是一样的。

第七、为休息的祷告；一整天休息的时光，自己要做什么？

大概的要得着这个 7 个小点。

4) 深夜的祷告；

就是上床之前，大概一分钟到三分钟就够了。但有祷告和没祷告是完全不一样。我们是要看重祷告的。

第一、同在的祷告；当然是要看见主。

第二、感谢；为一整天的感谢，每次祷告都是这样的。

第三、洁净/祝福；然后是洁净自己，祝福自己，祝福自己一整天所做的事。祝福你今天祷告的事，祝福的言语，祝福的话语，求主祝福，求主成全。

第四、交托/安睡；交托主，然后就是安睡了。

我看我的经验是早上最少 30 分，传道人是两三个小时了。中午大概 10 分钟就够了。傍晚时大概也是 10 分钟，深夜呢 1-3 分钟。

各位，我们有祷告、没有祷告是完全不一样的！

这样的日子走的时候，你第一个会发现异梦，异象，智慧，聪明，上帝也是供应你，帮助你，成就你的美好的一个证据，越来越充满。然后，你真的是成为一个神人，你的身体完全是健康的，除非上帝给你的一根刺以外，你是全然的一个健康来这样生活的。

圣经所有的例子都是这样的。有人说：“我是会随时祷告的，不住祷告的。定时祷告是有些困难。”

NO！你千万不要这么说！《以赛亚书》第 62 章守望者的祷告——是为着家人，为着后代，为着时代，为着主的教会，为着主的仆人，真的需要的。

以色列——上帝拣选的守望者的祷告，是不能随时祷告来做到的。

随时祷告——无论你是怎么样的圣灵充满，24 个小时每分每秒与主同行，但定时祷告，你听了就会知道了，没有这个祷告，你是没有良善忠心的担任主呼召你把真理、圣名——主的名，天国的钥匙都给你，借着你的祷告来要成就保护，祝福，成就，造就，拯救人……很多有这样的事情，你是不能参与的。

所以，得了主的真理的人，基督十架福音得到的人，是必定要定时祷告来守望祷告的，为自己，为自己的儿女，为自己的家族，为自己的同工，肢体，全世界的同路人，这个时代的教会，你必定是要守望祷告的。

各位，虽然我们没有一个人是会做到完全，但这个继续做的时候，各位会发现更大的奥

秘。然后，你认识的主呢？你在主里面——主在你里面，圣灵继续不断的引领你，引导你，感动你的事，越来越清楚。

这个是已经变成你的一个体质了，变成一个习惯了，变成你的一个眼睛了。这样的人，在这个世界上你还怕什么！其实，这是但以理所经历的，大卫所经历的，约瑟，耶和华上帝时常与他同在，他所做的凡事尽都顺利。保罗他所做的，使徒们所做的。这些我们今天学到了，必定是要立志，定时祷告，每个早上，中午，晚上的定时祷告要成为随时祷告了。必定要顺从主，要与主同行，这个是我们必定要做的。

我再强调一次，为什么教会里面的很多信徒不能做祷告呢？因他看不见这个事实、实况——连建殿的概念也没有！应许——也没有了。旧约、新约的这个约——也没有，也就是没有——生命的目标，得过且过式的这样的生活。他常常说：“我没有时间，没有时间……”

我有个地方，在我分享的时候，他们有几个人举手说：“牧师啊，你还不知道，我有几个孩子这样的照顾，花时间就多了。还那有时间祷告？你是传道人，整天不上班，可以在家里做。”唉哟，我听到这句话的时候，你是听不懂我刚刚所讲的话了。各位，这个是事实！并不是花很多时间——其实是越忙的时候，你大概一分钟也好，要看见真相、看见事实和实况，来要得着主的帮助，来生活的。

主帮助一分钟，比一万人一百万年所做的事更大的一个功效了。常常是从无变为有的创造主，给你福分中的福分是你祷告祈求，我就给你成就。愿主继续不断的保守各位，也借着各位的定时祷告，各位和各位所爱的人，都得到平安，日日都兴旺，感谢主！

牧师的祷告：

主啊，感谢祢！今天我们真的是蒙受了丰富的主的恩典，这是何等重要的事实，何等重要的祷告，我们领受了，但我们知道这不是一次听了，了解了，就过去了的信息。乃是实际的在我们的灵魂体，关系，生活，侍奉当中的试验室里面，必定要试验，揣摩，继续不断的要掌握的那个奥秘。来成为今日的但以理，能够成为众人的祝福，这个时代的祝福。求圣灵继续保守我们的心怀意念。奉靠主耶稣基督的名祷告，阿们！