

2024. 02. 21

门徒培训

【祷告】-26

华府基督生命堂

李彻 牧师

祷告-26

医治心灵的祷告！

经文：《彼前 5:7-10，雅 4:1-10，腓 4:4-9，弗 6:10-18》

祷告-26 医治心灵的祷告《彼前 5:7-10，雅 4:1-10，腓 4:4-9，弗 6:10-18》

圣经的医治心灵之法和“心理辅导”或“宣布与邪灵隔断关系的医治法”有何不同？人一切疾病的根源和全人医治的根基！圣灵医治和“基督十架福音”的密切关系！忧伤痛悔的心和得医治的关系！灵命成长的几个阶段和心灵医治的关系！靠基督十架福音和圣灵而祷告和心灵医治的关系！

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。务要谨守，儆醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”《彼前 5:7-8》“你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求、和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”《腓 4:4-7》

序言：

各位平安！我们今天一起揣摩一下关于医治心灵的祷告。大家都知道，我们心灵的光景是最重要的，《箴言》书也说了，比任何的事更要懂得保守自己的心，因我们一生的功效都是有心发出了。我们心地不对的时候，我们的眼睛不对，我们的话语也不对，我们的判断也都不对。我们心灵不对的时候，会带来很多……很多的问题。整本圣经告诉我们，我们心灵的刚强，心灵的平安是最重要的。这个礼拜我们继续不断的祷告主日信息是与主一同作王的我们，怎么样的得到主的保护，怎么样的活出基督来，要保守，祝福主托付给我们的人。所以，我们的心灵是最重要的。

各位，打仗之前心灵的平安、心灵的刚强，这个战争是已经得胜的战争，是知道结果再

来打的。在这个过程里面，无论发生什么事我们是会懂得保守我们的心怀意念的。我们能保守这个心怀意念，保守这个平安，保守感恩的心，保守盼望，保守我们爱神爱人的心，也保守我们的喜乐，那个战争是已经得胜的。那样的人的心灵、那样的人的祷告是很有功效的。他每天早上、中午、晚上的祷告不但保守自己，也保护很多神托付给他们的人。我们在地上很短暂的日子，剩下的不多了。很快我们主耶稣再来，新天新地要展开的，这样的时间表上，我们真的是要明白我们的心灵，就是我们生命的本体了。

我们已经重生了，已经永生的我们的生命成长的程度、成圣的程度，我们心灵里面特别要保守的，很重要的主的话语，我们对主的信任、信靠、信从，我们真的要明白的。

我们大家都知道，照着主的预言的话，时代越靠近我们主耶稣再来，整个世界是败坏的，灵界的光景也是更不好，大龙以及跟从牠的千千万万的堕落的天使，被关在无底坑里面的，我们看《启示录》第9章第11-20章的时候，直到无底坑的门打开，**很多像蝗虫一样的，能够咬人的心灵的会出来咬人的心灵**。头上有羔羊的印记的——神的印记的，牠们动也不能动，因他们是已经得胜的。他们是知道怎么样靠基督，靠圣灵来抵挡魔鬼撒旦的说谎，魔鬼撒旦的诡计，叫魔鬼撒旦的逃跑的。

所以，2024年的今日我们要懂得如何保守我们的心怀意念，我常常说的我们的心肠、我们的心志，我们的心眼、我们的心意……这个保守是非常重要的。各位好好检讨一下，口里出来的很多话，是真的会保护、祝福、造就旁边的人吗？这个是我们真的要确认的事。磨难的日子大灾难也在前面了。今天晚上我们盼望我们都蒙恩。

这个时代，很多人是有心灵上的一个疾病，我们常常会听到。以前是年纪比较大的，在生活的压力之下，养育孩子的压力之下，或是夫妻问题上出现的一些矛盾，人有忧愁和痛苦。但现在是什么也不懂的孩子，甚至是不懂事的小孩子也是得了忧郁症了。有很多很多的恐慌现象是我们在这个时代所看到的。

很多人有自杀的倾向，也想自杀，自杀的年龄是什么也不懂得的孩子，连11岁12岁的孩子也有自杀的。网络有自杀俱乐部，他们常常学习没有痛苦的情况下，就能离开世界的。时代已经是变成这样了！那我们更是要明白，心灵得医治方面，主给我们的很重要的答案……

因忧郁病的人越来越多、精神医院的病人越来越多，结果怎么样医治人的心灵，这是成为一个时代的课题。很多家庭的分裂破裂，是因心灵上的问题，吸毒啊、喝酒啊，用各样的东西来麻醉自己的，都是一个心灵上的问题。

我们常常发现，教会也是继续为着心灵有疾病的人祷告的。我们在祷告当中，辅导当中会看到我们用神的话、用耶稣基督并祂钉十字架显明出的神的爱，神的同在、神的引导、神的祝福来劝勉他们。但是，他们却还是去找心理医生、精神科医生或辅导家们——求他们的帮助。在这个方面，我心灵是很怜悯他们，他们找辅导员的事情本身是没有错，但我真的盼望那个心理医生或辅导家是**真信神、真信神的话语、也真明白借着耶稣基督并祂钉十字架带来的圣灵，能对圣灵的事、邪灵的事，是很清楚的会明白**。然后，从属灵的角度、从属灵的深度和实际度来能够会帮助那个人。要不然，那种的心灵辅导是没有功效的！这也是我们常

常会看到的，反而会造成“你们离婚算了……”，有这样的答案会出来。或是吃药吧、或多多安慰那个的人……这样的方式是“你自己也安慰自己，你拥抱一下你自己……”，很多有这样的话了。但圣经不是这样说，圣经必定是“忧伤痛悔的心”才能够得到圣灵，才能够得到圣灵的洗，才能够得到圣灵的大能大力。所以，生活是没有改变、眼睛也没有改变、对人的态度也不改变——不认识神、不遵守上帝的旨意、不遵行上帝所定的，有在这样的人蒙恩蒙爱蒙福的原理的情况之下生活，就是得到继续以安慰自己为中心的辅导的话，那是带来很严重的问题！因为那个的罪恶是在他的生命里面，他的生命是还没有得到洗净的状态里面——在满满的罪恶，带来的像麻大疯病一样的脓——在他的生命里面，没有挤脓、没有开刀，总是擦一点药——以封住的方式来辅导是会带来很多问题的。

整个圣经很清楚的告诉我们，把那个事实告诉我们，就是要挤脓、要开刀——要跟耶稣同死同埋葬同复活，必定要悔改受洗。受洗之后也是每天早上、晚上、要洁净自己。这是旧约圣经神对出埃及的以色列人，给他们启示的，很重要的原理。早上要献燔祭，有罪的时候赎罪祭，也有素祭，晚上也要做，用这样的方式了。新约圣经也是叫我们穿戴全副军装——靠圣灵，继续不断的随时多方祷告，心灵才能够得医治的。

另一个教会里面比较多流行的，虽然跟心理医生有点不一样角度、不一样的出发点、不一样的原理，通常是灵恩派里面比较多。你从祖先们带来的属灵的遗传——要割掉、要宣告，你曾经有什么罪也要割掉，要宣告……。若你从父母那里有受伤、心灵里面有抱怨怀怨的话——你要饶恕你的父母，奉主耶稣基督的名，命令斥责带给你怨愤的那个邪灵……。

虽然教会讲到宣告式、吩咐式、赶鬼式、割断式的，我祖先的罪跟我完全的割断……这些祷告并不是全错，但带给人有些误解。然后把基督并祂钉十字架，这个纯正福音的兵器、纯正福音的能力力量都消弱了。因纯正福音是神的智慧、神的能力……，在我看是不合乎神的教导了。

所以，今天我有一个特别的负担，曾经我们在 36 课精神医治的那个地方，我们也分享过。从那个时候到现在已经相差 23 年的日子，我们面对过很多心灵上有问题、婚姻上有问题、养育孩子上有问题，很忧愁——孩子要自杀，各样的那种情况，我们都会经历过。在这样的过程当中，我们所得着的答案中的答案，还是基督并祂钉十字架的信息，世界的人认为是愚拙的，这个信息带出来的智慧、能力，用这样的方式来要医治人心灵的疾病了。

每个人的情况不一样，有的人是认识了主，看见主的同时之后几乎是全人得医治的。有的人是虽然听了基督十架福音，决志祷告了、受洗了、开始教会生活，这是一个重生的人的一个证据了。他们也渴慕学习神的话，但日子久了，10 年、20 年……他们心灵里面还有苦根。灵恩派是要把这个苦根拔掉、除掉、要割断……，用这样的方式来讲医疗法。但圣经的使徒们所做的，我们主耶稣基督所做的，也是神借着“妥拉”整个的信息——那种原理、原则、那种的系统，是跟有些人的心灵医治法不一样。

1. 灵从圣灵生的，才能医治灵的疾病

各位，人的心灵是很复杂的系统，你不可以用一个人的理论、人的高言大志来分析来医治的。只有圣灵用我们不知道的方法来医治我们的。我们主耶稣跟尼哥底母说：“人若没有重生，不能看见神的国，不能进到神的国。”尼哥底母问：“人这么老了，还要进到母亲的身体里面，再要出生吗？”我们主耶稣说：“灵生的就是灵！”是属灵的生命、永生——人的本体。“肉体所生的还是肉体。”无论怎么样虔诚的父母生的一一也还是肉体了。凡亚当的后裔，灵的问题——必定经过第二个亚当耶稣基督，祂的代赎祭，必定要得着圣灵，才能够得医治的。

1.1 按灵的原理才能医治灵的问题！

我们主耶稣讲到圣灵的时候，你虽然知道有风的响声，但风从哪里来，往哪里去——你却不知道。但的确风吹了之后——人重生了、人得医治了，这样的结果就会来。主说：“这就是圣灵的事。”所以，连我们主耶稣基督也说明重生——说明医治，讲到圣灵的事情时，是用这样的方式来讲。所以，人用有点的学问、科学的分析来医治人是绝对有限的。我们不能说完全没有功效，但灵没有改变。灵生的才是灵，人的灵没有改变——怎么能够他的灵魂，他的心灵得到医治呢？

在医治人的时候，我们简单说：人是有思考的能力，有理性；人是有感性的；人是有意志的，是直接可以决定，选择的。人有良心，动物是没有的。人有灵性，这只有圣灵借着创造人的神的道，神的灵，才能够认识人的需要，也能够会医治人的。

人的生命——是有看不见的生命，看得见的生命。看不见的世界大家都知道，有天上、有空中灵界，看得见的就是肉身了。所以，人要得医治的话，是要照着实况——天上的实况，灵界的实况，现象世界的实况来要医治了。特别心灵医治是不必说的了，我们下个礼拜会分享肉身得医治的祷告了。这个好好整理的话，你肉身得医治——保持健康上，得到很重要，很重要的一个智慧了。

今天我们心灵得医治，更是要照着上帝所造诸天的那个的原理，那个的实况来明白——什么是属天的？什么是灵界的混乱？什么叫现象世界？现象世界存在的意义在哪里？只不过是6000年了。所有有形质的现象世界，火发现时全部都烧掉《彼得后书》第3章。《希伯来书》第12章神是烈火，今天也是15万个人进到地狱的火里面了。地狱之后要来的，将来就是火湖了。这是事实，我们要医治人，医治这个家庭，医治人际关系，必定要照着上帝所造，上帝所管理的实况来要医治的。

所谓心理辅导和那种——斥责，命令式的宣告，割断的方式，是绝对有限的。若是这样的话，圣经就简单一点了，何必有这样漫长的经文，里面有人物和过去漫长的历史呢？必定我们是综合性的，旧约39本、新约27本，我们主耶稣基督照着神的话，道成肉身来到这个世界，全部给我们看的赶鬼，给我们看的医治人，给我们看的祂培养门徒是怎么样的方式？这些圣灵是怎么样来？综合性的了解之后，要为一个人叫他得重生，叫他心灵得医治来要祷告的。因圣经明明说我们心灵上一切的忧愁、不安、惧怕、胆怯……，都是从看不见的世界而来！

经文：《彼前 5:7-10》；

《彼得前书》第 1 章开始就讲到圣徒得了怎么样的荣耀的一个救恩，经过有些适当的苦难，我们的生命是越来越得医治的。被精炼的比精炼过的金子更加可贵的荣耀，我们的生命是会显现出来的。这些我们一起了解，我们才能讲到心灵医治的。人通常忧愁、不安、惧怕、胆怯……是因苦难的缘故了，那苦难是为什么来？这些一同来了解，我们的心灵才是一——“啊，这样啊！”“啊，明白了！”“啊……阿们，哈利路亚……”，来赞美主的旨意，主给我不如意的情况。这样的过程里面，我们人的心灵是明白过来了，那个明白是圣灵光照他的心所带来的。这个过程当中，他是会得医治了。

5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

心病的代表就是忧虑——这是心灵得医治的秘诀中的秘诀。神和你，卸给主什么？忧虑！这个就是医治了。神是顾念我们的，爱我们的，医治我们的，精炼我们的，也会赐福，施恩于我们的。我们的神要认识的。

各位，**雅各的一生——他是遇到很多忧虑的事，很多胆怯的事，也有很多的挑战，很多的惧怕！**不但自己会死，自己的孩子也会死，有这样的情况，在雅博渡口他遇到过一次，在示剑城里面又遇到过一次。后来约瑟死了之后，又会失去自己所爱的拉结所生的便雅悯，西缅当时是被关在埃及里面了。在那样的情况里面“失去就失去吧！”

什么事是叫他能够会得到这样的答案呢？因他每次说：“爱我的全能的父神！”我（雅各）每次遇到很多苦难的时候，危难的时候——有惧怕，忧虑，胆怯的时候，“祂帮助我了！”他最后对自己属灵的长子，约瑟的面前作见证的时候，“爱我们的全能父神！”其实，“全能”也包括关系中的全能了。所以就是“爱我们的全能父神”——我是这样解释的。

有一个人心灵得医治，不是从别的地方来——要从认识神而来。不但是要认识神，祂时常与我同在，也爱我、帮助我，这个的证据没有得着的话，人的心灵是不能得医治的。只是有所得着安慰罢了！真正的得医治是随时随地的都会看见上帝的。

这是雅各的心灵成圣，整个一生的生命是给我们启示成圣，成长的那个生命。生来有很多的一些矛盾，贪心、贪婪所带来的，很多说谎——偷窃长子权，不得已怕他的哥哥杀他，他逃避——在伯特利、在拉班的家、在哈兰、在雅博渡口、在示剑城，又回到伯特利的过程当中，他最爱的拉结也离开世界。各样的情况里面，他的生命是很痛苦的。但最后，他说：“爱我的全能父神，给我如此的应许，是这么丰盛荣耀的会成就出来。”有一个人得着这个证据的时候，是得医治的。要不然，人有安慰的几句话，你拥抱你自己吧，你跟你自己说：“我爱你！”那种劝勉式的是不能得医治的。那种宣告，割断式的方法，有一点点可用，但不能够会带给我们完整的得医治。

所以，最重要的心灵上的疾病，肉身上的疾病，关系中的疾病，生活上的疾病，我们的钱财经济方面的一个疾病，都是从哪里来？就是与随时供应我，照顾我，保护我，医治我的神隔开所带来的问题了。这是我这次讲医治祷告方面最强调的。

各位的心灵里面还有没有心病？有没有常常胆怯的？有没有常常不安、惧怕的？想到某人有没有一个担心？想到一个的事情，过去发生的有一个难过？这个难过有没有还在你的身

上？你有没有常常胆怯？就像提摩太一样的。保罗说：“上帝所赐的生命不是胆怯的心，乃是刚强，仁爱，谨守的心！”就算是殉道……大家知道那本《提摩太后书》是保罗殉道之前最后的一本书信。他跟提摩太说：“你要为福音……”福音是这么的重要——给你出地狱，进天国的这个福音，叫你脱去撒旦、归于基督，基督的国度父神的那个福音信息，是神的大能了，是能够拯救万民的了。“**你为这个福音，与我同受苦难吧。要带着刚强，仁爱，谨守的心！**”

各位，心灵得医治，跟这个刚强的心是有关系的。虽然以至于死也不爱惜自己性命的人——是全部得医治了。所以，心灵辅导的人，或灵恩派是常常讲圣灵跟魔鬼，但不合乎人心灵里面得着的一个力量，大能大力的，不太相配的光景……是不能叫人得医治的。我们心灵得医治是——**我，将一切的忧虑（天天发生的）卸给神！**这个是秘诀中的一个秘诀了。然后，是因祂顾念我。

神是怎么样顾念各位？在每天的生活上，真的有没有看到？各位现在还有没有担心的事，难过的事，以前的受伤还没有得医治的地方？心灵的深处里面有有没有一个苦根、苦毒？这不是用人的话、人的方法，拥抱他一万次也没有用，全世界的福气都归给他，心灵是不能得医治的。人是越多得越惧怕失去，或越惧怕我管理的不好。各位，人心灵的问题不是那么单纯的，若不是圣灵的工作，是不能得医治的。

1.2 警醒的心，保守自己在神的恩中！

5:8 务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。

务要谨守、警醒，你的心灵才能得医治的。这是事实、这是实况了。

所以，心灵辅导的人，若不能明白，不能看见这个灵界的实况，怎么能够医治属于灵界的人的心灵呢？总是有限的意思，并不是完全错的意思。必定要明白仇敌，魔鬼牠来是为为什么而来？为要偷窃我们永远的产业，我们的时光，我们的力量，要杀害我们，也毁坏我们而来的。牠是实际存在的，撒旦率领的是多少？是千千万万个堕落的天使，牠们的名称为邪灵、魔鬼、鬼神——鬼。这是实际存在的。

你要医治人的心灵，或医治你自己心灵的话，要怎么样祷告？必定是明白实况——全副军装，靠圣灵，随时多方要祷告。你所发现，你所确认过的事实，要经过你的祷告——成为你的眼光，成为你的心怀意念了，成为你一生的方向，一生的目标。**必定要谨守、警醒，上帝告诉你的话——旧约，新约，才能够抵挡魔鬼的诡计。**

魔鬼是真的有力量，上帝所造的所有的生物里面、活物里面，牠的力量是最大的，牠的权柄也是最大，牠的地位最高。当然是不如神的儿女们了，但暂时上帝叫牠比我们的力量大一点，《犹大书》是特别讲这个的。连米迦勒也不能随便的骂牠、咒诅牠，因撒旦路西弗的权位比米迦勒高。只有交托主——“主来判断你”，就这句话而已了，没有别的办法。所以，实在是整个灵界的一个构造，权柄的系统，真的要清楚明白。

1.3 用坚固的信心抵挡撒旦！

5:9 你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。

坚固的信心从哪里来的？信心的对象是——我们的神，三一真神！祂是阿爸、我们的新郎、我们的保惠师圣灵……全在全知全能者。所以，信心的对象——是我的阿爸父神！为我舍命的主新郎！信心的内容是父神口里出来的话语！我们主耶稣基督道成肉身，全部教导我们的，也给我们看的那个榜样，就是我们信心的内容了。信心的果子是什么？是活出基督来，是顺从带来的。

你们要用坚固的信心抵挡他，这是我们心灵要得医治的人，必定要知道的事。心灵辅导家，比较少讲这些。宣告、割断的那种医治法，治疗法，绝对也是有限的。

众弟兄——是从亚伯开始到现在。

通常人心病是从惧怕、忧虑、担心而来的。有苦难，怕苦难。怕苦难的人，苦难是会冲过来的。怕病的人，病就会冲过来。怕死亡的人，他是凡事都会怕的。所以，神同在——神都知道，神保护。神许可给我有所苦难，也照着我们信心能够承担的程度许可的，我们是欢喜快乐的感恩的领受。来善用那个苦难，来坚固自己永远的生命。

1.4 神诸般的恩典——保守我们得祂永远的荣耀！

5:10 那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

不是少的一个两个的恩典——乃是诸般的恩典了，全备的恩典了。

我们在睡觉的时候，就用睡觉时光里面的恩典了。我们吃饭的时候，是吃饭的那个恩典了。我们运动的时候，运动的那个恩典了，做工做生意的时候，是用那种方式，那种场合里面的恩典了……诸般的恩典了。今天我们活的目的，今天有适当的挑战，苦难遇到的目的是什么？叫**我得神为我预备的永远的荣耀了**。

所以，很多人的心病忧虑是从惧怕来的，为什么？因自己所遇到的情况——是自己不要的。

很多基督徒是在不如意的环境、处境、情况来的时候，他的祷告是——“主啊，把这个的情况从我身上挪开，把我从这个的困难里面拯救出来，把我搬到平安的地方。”这样的人，他是在遇到的苦难里面，得不着奖赏的。

各位，我们的神是都知道的，把亚当带到伊甸园去的是神自己，并不是亚当自己造出来的。你今天遇到怎么样的配偶，你遇到怎么样的儿女，曾经遇到了怎么样的父母，你得了多少的学问，今天得了怎么样的工作，遇到或认识了怎么样的邻舍、亲友……都是上帝安排的。

所以，无论怎么样的情况，就像《诗篇》第23篇一样的——躺卧在青草地的时候，也是感恩。死荫的幽谷里面——更是感恩，不要祈求神把这个的环境从我身上挪开。乃是“主啊，祢既然为我安排了这样的环境，主祢光照我，指教我，赐给我智慧，怎么样善用这个苦难，来得着祢为摆设的宴席，用祢的油膏抹我的头……那个加倍的恩典”，我们是应该这样祷告。这样祷告的人，是认识神，认识上帝所造的，顾念我的实况，经过祷告的人是会得医治的。

不但是心灵得医治，肉身也得医治，关系也得医治，这是非常重要的一个得医治的秘诀。

经文：《雅 4:1-10》；

有的人是祷告了也不能得医治，祷告了还是有那个贪心、那个爱世界的心，还追求肉体的情欲，眼目的情欲，今生的夸耀，这些还在他的身上，病处还在他的身上。带着自己自我的动机，常常禁食祷告，跑到祷告山，那个祷告为什么不能医治他呢？在这里讲出来一个非常重要的答案了。

4:1 你们中间的争战、斗殴，是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？教会里面也是，夫妻之间也是，父子之间也是，跟邻居的关系上也是……

4:2 你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求；

你们贪恋，还是得不着；所以，就会忧虑、会担心、会不高兴——是心灵上的疾病了。

你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。就忧愁、就难过……在这样的过程当中，那个软弱的心灵是很容易受伤，就是这样的。

4:3 你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。

4:4 你们这些淫乱的人哪（注：“淫乱的人”原文作“淫妇”），岂不知与世俗为友就是与神为敌吗？**所以凡想要与世俗为友的，就是与神为敌了。**这样怎么能够会得医治啊！

2. 使我们得医治的心灵——忧伤痛悔的心！

刚刚我们在《彼得前书》第 5 章看到医治我的是什么？不是什么人、不是什么好条件、什么好环境——乃是爱我的全能父神！那你不认识祂、也不顺从祂——祢怎么能够得医治啊？

所以，今天在心灵医治上，**我特别强调——忧伤痛悔的心了！**你做燔祭一万次，来做主日崇拜一万次，也没有用！很重要是重生的时候的忧伤痛悔的灵，这样的心——是必定要得着一次。然后，每天……每天在检讨自己，要认罪、罪得赦，洁净一切的不义。这样的过程中，你经历了各样的事情，各样的经过，之后得医治的了。

所以，没有忧伤痛悔的人，还是一样的爱世界、淫乱的状态里面生活。他们的祷告，他们的崇拜，甚至他们的学习，他们的侍奉——目的都是为自己的了。这样的人是满满的一个疾病。那我们医治人的，必定要挤脓、开刀……叫他在主的面前，得洁净之后，上帝才能够医治他。

心里满满的是不爱神、爱世界、爱肉体的情欲眼目的情欲，今生的夸耀，带着这样的心、这样的贪心，这样斗殴的心来到上帝的面前，你 40 天禁食祷告，反而你的动机会加添了更多私欲的动机。或者 40 天禁食祷告了，神祢也不给我听，结果失去信心、抱怨、发怨言，他后面的情况是比前面更不好了。这个必定要改过来！我们绝对不能够成为一个淫妇。我们是耶稣基督贞洁的童女，必定要这样。这样的時候，他的生命里面，有公义的日头出现，其光线有医治之能，人要得到医治。必定是要爱神、寻找神的旨意，跟从神的过程里面得医治的，要不然医治不能来。

所谓心理辅导，他们安慰人，叫他忘记自己的过去，或是饶恕你自己。有一个电影，主角一个是教授，一个是学生，这两个小的时候都是被自己的父亲虐待，满满的一个受伤。这部电影很出名，最后只剩下一句话了“不是你的错误！”但是，我们人的心灵要得医治的话，是必定要发现自己的错误的！要不然，圣灵没有办法光照他、医治他的。是暂时得人里面的安慰，没有办法改变灵界的情况，看不见的世界的一个情况。

2.1 你们亲近神，神就亲近你！

4:5 你们想经上所说是徒然的吗？神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？

从摩西五经开始，是徒然的吗？神是嫉妒我们的——如果我们爱世界的时候，如果爱埃及的话，出来之后行在旷野，为什么那么多的发怨言？他们来到上帝的面前，为了满足自我的动机。那上帝永远的、荣耀的、荣美的那个蓝图计划，你看不到的情况里面，只有为自己的小我，都倒毙在旷野了，神说：**所以凡想要与世俗为友的，就是与神为敌了。**

如果各位不是与世俗为友，乃是与神为友，真的是常常有这样的亲交——同行的话、和睦同居的话，各位是有福的！圣灵真的爱你，你今天能够享受这样的生活，是圣灵感动你、引领你、帮助你、保守你的生命，也教导你一切话，你才能够得着的。我们不要单单怕负面的现象在我的身上，乃是要肯定自己的生命里面的神的工作。所以，没有问题！

4:6 但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

我们真的要恢复谦卑。所谓谦卑的意思是承认神，认定神，寻找神，跟从神——这个叫谦卑的了。

4:7 故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。顺服神跟赶鬼是成正比的。所以，顺服神等于抵挡魔鬼。

4:8 你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手；心怀二意的人哪，要清洁你们的心。心灵得医治，灵魂得医治的秘诀就在这里了。要谦卑，寻找神的旨意，然后顺从神。你不要自己作主作神——乃是你们要自己谦卑，自己要站在被带领的位置上面，寻找上帝，跟从神。顺从神——等于赶鬼。这个等于抵挡魔鬼撒旦的谎言，所以，牠就逃跑了。然后，神也亲近我，神亲近我是没有比这个更大的祝福了。我们祷告当中——最重要的是亲近神了，我们的心灵要亲近神了，这是我们祷告的开头。我在天上的父，是从这里开始了。

4:9 你们要愁苦、悲哀、哭泣，将喜笑变作悲哀，欢乐变作愁闷。

这个叫忧伤痛悔了——**没有经过忧伤痛悔，我们不能够亲近神，不能抵挡魔鬼撒旦一切的诡计。**必定是忧伤痛悔的心。

有罪的人哪，要洁净你们的手；如果有一个心灵有疾病了，你明明知道他有罪——不讲罪，不讲悔改，不讲忧伤痛悔，不讲受洗，只讲安慰他的话——只有给他吃药，叫他变成傻瓜的样子，吃药、过日子，10年、20年……离开世界。各位，不可以这样的！

圣经很清楚的告诉我们，必定是要经过**愁苦、悲哀、哭泣**，换句话说就是忧伤痛悔的心。

《诗篇》第 51 篇是悔改诗了。神说：“祂喜爱的，不是我们的燔祭！”大卫说：“如果你喜欢的话，我是每天，每天可以献给祢。但祢喜欢的不是这个，乃是忧伤痛悔的心，祢必不轻看。祢要的是我的顺从。”这个是我们心灵得医治上，我们必定要得到的。

神不是说：“你们要常常喜乐吗？”为什么叫我们将**喜笑变作悲哀，欢乐变作愁闷**。神不是叫我们要常常喜乐吗？凡事谢恩吗？答案是什么？人是有罪！还没有得解决的时候——要悲哀，要愁闷的，这样才能医治是速速的过来。之前是人的灵魂体，不能得医治的。

4:10 务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。

我们的生命是越来越成圣、成长，当达到一个高度时，就不受小小的一个试探。当然我们生命成长之后，更大的试探、更大的一个挑战等候我们。我们的一生，地上的日子是免不了。什么时候没有那种试探的事，没有一些苦难事情的话，你最好是回天家，这是最好的。在地上我们的目的是我们的生命继续不断的被精炼，荣上加荣，一天新似一天。要得永生的复活的身体。

2.2 看见神的引导、明白圣灵的指教——靠主常常喜乐！

经文：《腓 4:4-9》；

可能有些人听的时候很奇怪，李牧师讲的心灵医治，跟我们一来所认识的有点不一样。

今天我是特别有感动，跟各位借着祷告，你心灵得医治的很重要的秘诀，那是神强调的——不可以用心理医生的那种方法。

大家知道整个《腓立比书》的脉络，保罗的生命是“无论是生是死总叫基督的荣耀，在我的身上照常显大”。所以，他是“基督的心为心”这个心灵得医治了。第 3 章是“以认识耶稣基督为至宝”，他生命的目标，标杆是非常的清楚，“是忘记背后，努力面前，望着标竿直跑！”前面有我们是属天国的公民，这个事实上讲第 4 章的信息了。

4:4 你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！这是心灵得医治的结果了，各位心灵的状态怎么样？你的自然人是没有办法叫你常常喜乐的。**常常祷告的人，是常常喜乐的！**这是绝对的原则，知道耶稣基督的人、知道事实的人——祷告才能够保持常常喜乐的。大卫是——“我将耶和华时常摆在我的眼前！”这是心灵得医治最重要的秘诀。所以，我的心、我的魂是欢喜，我的灵是快乐，我的身体也安然居住，也看到主对祂仆人的引导，看到这样的人才能够心灵得医治的，这样的人才能常常喜乐的。我们将耶和华摆在我们的眼前，才能够常常喜乐的。那我们不祷告的时候，是会忘记的。虽然知道那个事实，但是会忘记的。不是自然人喜乐，乃是靠主，靠主……常常喜乐！

4:5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

因我们有主，什么都可以谦让！因主什么都知道，所以，谦让的事，我吃亏的事，我付代价的事，人家污辱我的事，人家争斗我的事，我的主都知道了——这样的人是会谦让的。其实，《腓 4:1-3》是讲到同工之间，那么宝贵的，他们的名字都在生命册上面了，但同工之间他们常常是矛盾。因着这个常常难过，受伤，或是难过、担心，两个当中的一个了。自己担心孩子的时候——这个叫担心。但是，自己的孩子应该孝敬父母的地方上，他们没有做，

我们是难过。难过是人跟人的关系。我们跟上帝的关系也是一样，有的地方是难过，发怨言，有些地方是担心，常常这样，是关系当中会出现的。

你不要受伤，干脆吃亏 **4:6 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。**

吧，因神都知道，主都知道。各位，心灵得医治的祷告里面，非常重要是感谢的基础上祷告和祈求的。我常常跟各位说，如果真的要明白圣灵的指教，圣灵充满的话，需要三个条件：

第一是要明白神的旨意，第二是感谢的心，第三是饶恕人，包容人，怜悯人，不批评，不论断。这样的三个是得圣灵充满的必须条件了。要不是没有办法得着圣灵充满，圣灵得医治，圣灵的赐恩，赐福，那是得不着的。

特别的感谢是我每年感恩节跟各位说的，有一个圣徒成圣最高的地步，就是凡事谢恩了——不容易啊！所以，很高阶段的人才能够这样做的。凡事能谢恩的——人已经是全人医治了。**凡事告诉天上的父神，阿爸父神，住在你心灵里的父神！**

4:7 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

这是心灵得医治的结果！句句都是心灵得医治的人，经过《腓立比书》第1章第2章第3章的人都看到的，在那个上面感谢、祷告、祈求，将我们所需要的告诉阿爸父神，圣灵必定赐给我们平安。

4:8 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们若真的有平安，一无挂虑的话，就如此思念。所以，忧伤痛悔的心，发现自己是罪人的罪魁，一不小心都是肮脏的东西，不洁净的都贴在了我身上的，叫我的生命成为玷污的，必定有属灵的苍蝇会过来，必定是到处寻找魔鬼会过来的。我们的言语，我们的行为，必定要真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，德行的，称赞的，我们是都要做到。

4:9 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

最后一句，第10节很重要，这样才能得医治的。

心灵得医治呢，若天天贪心、斗争、也争斗，有这样的人是很容易受伤、很容易担心、很容易难过。这样的人是心灵不能得医治的。刚刚列出来的**真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，德行的，称赞的**，这些我们做到的时候，赐平安的神，就必与你们同在。

其实，我们这些不做的时候——神也是与我们同在的。这些做的时候——神是将祂与我们同在的，和睦同居的那个光景，向我们显明的。人的心灵是很奇妙的，虽然没有行善的、没有行义的、那不义当中受伤的、担心的、怕病怕死的，怕失去的，他们是应该忧伤痛悔，经过这个，才能够得医治的。

2.3 依靠主作刚强的人——心灵得医治的人！

经文：《弗 6:10-18》；之前有《以弗所书》第 1 章**神儿女的名分——无有瑕疵成为圣洁**是我们生命今天活着的目的。日子满足的时候，新天新地就会来。那何等的指望，何等的丰盛荣耀的基业，何等浩大的能力，何等充满万有者的充满在我们的身上。借着第 2 章的**救恩、得救**，原来是死的，祂叫我们活过来。然后是与神和好了，真的是两下成为一体，中间割断的墙合而为一了。我们主耶稣基督的十字架所成就的事。

这一个个的事实——我们明白才能够心灵得医治的！并不是一次的宣告，或多多安慰人的话语，那种内容是绝对不能让人心灵得医治的。

第 3 章所讲的运行在我们心灵的，叫我们刚强壮胆的。我们在主的面前祈求的，远超过我们所求所想的，都给我们丰盛荣耀的成就的，这些事实都明白的人，极丰盛的恩典是与我们同在，也是继续不断的会来的。第 4 章开始以教会为中心，个人生活，夫妻生活，儿女生活……这些当走的道路，遵行的人，这些全部都教导之后，就是《弗 6:10-18》了。

6:10 我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。

前面都是重要，但是，还有结论式的很重要的话语。这样才能心灵得医治的。绝对是靠着阿爸父神——爱我的全能父神！也是为我舍命的——我的主，我的新郎，靠祂，倚赖祂给我的大能大力，我的心灵才能成为刚强的人，在凡事上得胜有余了——我们的健康也从这里来。我们很多的关系当中，夫妻问题啊，父母跟孩子之间的问题啊，或肢体之间的问题啊，同工之间的问题啊，同事之间的问题，都是心灵不正，心灵不对，心灵里面有罪，含着罪的人——才是惧怕的。惧怕带来多讲话——多讲话还可以，乃是很多负面的话，不合乎上帝恩典的话语就会讲出来，结果会带来魔鬼撒旦大大的工作。

各位的心灵真的靠主——倚赖圣灵所赐给我们的大能大力做刚强的人，是一切的一切来的。比任何的时候，更是要保守你的心怀意念，因你一生的果效、果子……是由心发出了，绝对是这样。

各位若夫妻关系不好的话，你马上停下——你论断你的配偶的那种心理，埋怨的心理，马上安静下来，仰望主！要哭诉的内容的话——跟主哭诉，主必定是安慰你，因你找祂了。你生命里面有日头出现，其光线有医治之能。你遇到的问题，反而带给你更多的恩膏，更多的会得到医治的。

6:11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

这是下面已经说明了，全副军装是什么？

救恩：救恩的信息要正确，救恩神学要正确。

公义：魔鬼撒旦昼夜控告你，你能抵挡他的公义。

第一是神的羔羊给我的称义。第二是尽心尽力爱主，顺从主，所带来的你是义人，你是行义的那个确据。能够会打破魔鬼撒旦的控告的。

真理的腰带：腰带是给我们力量的，我们的眼睛对。若瞎眼的来走路的，走人生道路的一天一天是何等的惧怕、何等的无能。你的眼睛世界是什么？时光是什么？你的一生 70 年是什么？你所得着的婚姻关系是什么？为什么神叫你生养儿女？这个观……观，清楚的时

候，就是我们的力量了。

福音平安的鞋：首先，各位生命的目标是传扬这个福音的了。其次，在侍奉当中，你的脚步是要绝对平安的！你觉得勉强的话，你暂时停一下，必定要这样的。福音带来给我们是平安了。

信德的藤牌：从头到脚，要用信心遮盖，信靠神的，也信从神的带领的信心，是活的心了。

圣灵的宝剑：你的右手有各式各样的神的话，我们主耶稣抵挡魔鬼试探的时候，三次全部都用神的话。

这是全副军装。

再读：6:11 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。牠的诡计，牠的欺骗，牠的谎言，牠的试探，牠的控告。

心理辅导家，有些人是不知道这个的实况，知道也很难开口讲，也不是那么的明白，虽然这个经文是明白。我是看到很多心理医生——学习医学的缘故，他依靠的，很多是医学，经过试验，统计，NO……NO！各位，心灵得医治是借着看见神、听见神——得到神的安慰，爱我的全能父神的引导，祂的施恩、赐福，我遇到苦难的时候，祂施恩赐福的更是百倍。看到的人——心灵才能得医治的。这是经过忧伤痛悔的悔改，才能够我们信道全副军装里面信息的内容。

2.4 归正我们的位置与关系，心灵才能得医治！

6:12 因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（注：两“争战”原文都作“摔跤”）。

将来大敌基督是执政的，所有地上的权柄是祂掌管的。

管辖这幽暗世界的，就是电影，流行歌，宴乐，跳舞，各样败坏的文化，黄色电影……牠就是魔鬼了。各位看到很多不洁净的世界的新闻，世界的消息，世界的有些文化，各位要把那个文化当作魔鬼。各位，这才是对的。

美国啊，欧洲啊，我最讨厌的是基督徒文化里面过基督徒生活的，我们叫 Christian culture（基督徒文化），这比没有信主更糟糕的。

主是很讨厌不冷不热的，爱世界的，我以前也是那样。所以，我知道这个世界的文化，这个世界的人追求的，怎么会影响一个人？股票、股票的投资，投资股票是可以的，你的钱投资，这是一种经济生活。但我讲的是好像赌博一样的投资，整天看那个股票的行情，然后转来转去，一个晚上一栋房子也失去了。我们的教会历史当中，有两个人我看到了。那样的劝勉他们，不要摸那些东西，股票投资，股票公司里投资可以，但转来转去成赌博式的，那种不劳而获的心理是拜偶像的心理，完全是属世界的。那个钱多来是又怎么样？

你是必定会失去更多的。赌博是会失去的（99%是会失去的）。你多得了，神的儿女多得钱要干嘛？主是天天会供应给你。所以，跟我们的实况是不配合。投资还可以，股票赌博是不可以。

心灵不正的人，常常忧虑，担心，睡不着，很容易受伤，很容易担心，惧怕，忧虑了。

今天心灵医治，我就强调一点，就是你归正！经过忧伤痛悔，这样才能够完全的恢复事实、实况，你的身心灵——你的关系，你的生活才能是得医治的。

所以，对管辖幽暗世界的，各位要认识牠，看透牠，以及天空属灵气的恶魔争战。这都是属灵的话，是千千万万的恶魔了。你能够会胜过牠吗？你靠你自己会胜过看不见的仇敌吗？

6:13 所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。

这样的人成为君王，会保护自己所爱的，这样的人祷告是速速蒙应允的，是已经在祷告之中蒙应允的。我们要羡慕这样的生活，这样的信仰生活。

6:14 所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，

6:15 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。

6:16 此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

随时飞过来的火箭，打到你心灵的就成为一个试探，成为一个控告，成为一个欺骗，成为一个偷窃，杀害，毁坏的火箭。

6:17 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。

6:18 靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求……

3. 明白心灵是什么！

各位，我们得医治呢？真的要明白这些的。

3.1 心病；

心病就是心灵的问题，列出来有：

(1) 内疚、自卑、羞耻；

各位，心灵上的根源是罪而来的，罪没有解决，没有与神和好，带来的内疚感。也是自卑感，上帝给我们的是祂一切的形像，来造我们的，我们是何等荣耀的生命。我们是透过耶稣基督列荣耀的也给我们了。有一个信徒若一直留在自卑的光景的话，他是根本不认识真理的事实的人。还有就是羞耻，亚当夏娃犯罪之后带来的是羞耻感。你为什么羞耻？因跟自卑有关系的。你为什么感到羞耻？跟你的罪有关系的。犯罪的必定是有羞耻的。

(2) 受伤、骄傲；

在关系上常常受伤。这是心里的一个疾病，是有问题了。好一点的话就是骄傲了。

(3) 贪婪、淫乱；

结果导致的是常常贪婪，淫乱。淫乱也是心灵的疾病而来的。

(4) 批评、憎恶；

常常批评人，或批判人，论断人，看到人不能感恩，看到人不是想和睦同居，他软弱的我也软弱，一起多多成长。我们的每天生活是当作学习。心地的本身，目的不是这样，乃总是一个论断。父母看孩子，论断，孩子对父母也是发怨言，论断，所有人的痛苦是从这里来的。所以，引来的是憎恶，严重的是憎恨，心灵上是憎恨了，咒诅，咒骂……按我们主耶稣

说的，那就是杀人了。

一个人心灵要得医治的话，最重要的是饶恕了，不能够饶恕的人，不能够怜悯人的，也没有得过主的怜悯的，用自己的什么行为，来到主的面前要得判断的，他是必定很痛苦。立志为善由得我，行出来由不得我。各位，我们真的是要明白。

(5) 空虚、孤独；

空虚也是心灵里面的疾病，结果就是很孤单，孤独。神与我同在，我为什么孤独？神时常与我同在，引导我，学习耶稣基督也是来不及，什么空虚啊，什么孤独啊……

(6) 不安、惧怕、忧虑；

结果就是不安，也惧怕，也忧虑了……还有很多吧！心灵上的疾病，心灵上的问题。

3.2 心灵问题的来源；

我们要知道，这一切疾病的来源：

(1) 看不见神，听不见神；

这位是我们的父神，爱我的全在全知全能的父神，看不见，听不见所带来的这个问题。

(2) 罪；

罪根，原罪，自犯罪，罪孽。罪的问题不能解决心灵是没有问题得医治的，因魔鬼撒旦都知道的。魔鬼撒旦得着把柄，困住你，昼夜试探你软弱的地方。你在钱财上软弱的话，就在钱财上试探你。情欲的事情上软弱的人是在情欲上试探你，用人的体面，人的名誉，那个事情上软弱的人真的是用名誉的事来试探他。另外一个控告他。

所以，这个罪必定是忧伤痛悔，受洗，罪得赦，得圣灵才能够解决的。

(3) 鬼；问题的确是魔鬼了，这些是来源于鬼。所以，我们若要心灵得医治，必定是用全面的来讲，不能单单靠安慰，辅导……

有的人说：“李牧师讲的没有用，他给我们的答案是我们不能遵守的。”但我说：“好，但我是为你祷告，我是把主的话告诉你了，你顺从不顺从是你的事了，但我相信，我为你祷告的，当你年龄到了60岁、70岁、80岁……甚至到了临死的状态，你还是会得到益处的。”

各位了解我的意思吗？主的仆人们，主的使女们，辅导人的时候，当然我们是安慰跟劝勉了。这个安慰和劝勉是圣灵的光照，圣灵的指教了。

但我们明明知道他有很多心灵上的问题，或婚姻上的问题，不是从别的地方而来，都是从这里（来源）来的，神的话是这么说，实况也是这这样。我也都经历过，我也在这个方面得了医治了，到现在还没有达到完全的地步。但借着我们主耶稣基督，道成肉身，死而复活，宝座掌权，这个（来源）问题解决之后，也经过了我真正的忧伤痛悔，受洗。受洗也就是顺从神的意思。

教会没有一个责任叫人得安慰，回家后离婚的。他们是暂时的一个血气，暂时的一个争战而来离婚了。但有一个，两个，三个，四个……孩子的，你后面的日子，必定是痛苦。你的孩子们的婚姻生活也不好，继续反复离婚的话，当你到了60岁的时候，你想起40岁的时候找牧师谈，牧师这样劝勉，为我祷告了，那么的迫切。离婚的时候，甚至为了多拿到一些

财产，暂时地上的一些……若是信徒的话，其实阿爸父神是全部供应给我们所需要的。那种的矛盾当中，懂得谦让，得着人，也得着孩子们的尊重，这样的话，一辈子会祝福孩子的，世世代代会祝福孩子的。

矛盾是会常常出现，矛盾当中能够会明白神的旨意，而后顺从，那个恩典是实在很大。你顺从主的同时，主的心改变，主的心是马上会怜悯你，会帮助你。我真的坦白的说，难道我是人来了，就一直控告他吗？现在跟我一同领受这个信息的人，他们找我得辅导，你们的家庭得保护，你们的孩子也继续得到你祷告的保护，祝福之下。是因为主爱你们，因为主透过这个祭坛给我们的信息，保护了我们的家庭。要不然，过去我的家庭发生了什么事？我都不知道。很多时候，各位是感恩的心来跟我这样说嘛！

各位，我讲的不是讲我、是你小组长们，辅导者们，你传福音者，你教导人的时候，不要在人的罪上有份！要抱他的罪孽，以安慰为中心。人应该要忧伤痛悔——要受洗，你明明是知道了，就是跟他做朋友，主的教导是隔开，叫他难过、叫他羡慕、叫他爱慕这个团契。

甚至有时我感觉到，我过去很多牧养上的失败，是我还没有讲的那么透彻，清楚的警告他们。我心里总是想到像我们主耶稣基督的祷告了，“西门，西门，撒旦想要筛你们，但我为你祷告，你跌倒起来之后，多多安慰，坚固众弟兄姐妹。”

我想起这个来辅导的时候，带着这样的心，这样的祷告，来安慰。有的人来了有三个小时、四个小时，有的人是通宵的，我回头看 90%是安慰了。但他们不顺从的时候——抓住 10%来教导，“教会怎么样，牧师怎么样……”这样是不顺从上帝的人，不爱上帝的人，不愿意在上帝的面前忧伤痛悔，真正痛悔的人，神是不喜欢你的主日崇拜，神不喜欢你的奉献，你的侍奉——神是喜欢你的忧伤痛悔的心。每次主的旨意来的时候，你不要抱着、含着那个罪恶来生活，那真的是不好的。

心里是有一个满满的埋怨——埋怨丈夫，埋怨我的孩子，埋怨我的父母，“我的出生是这样，所以这样，这样……”，不是！神的话不是这样告诉你的——你乃是蒙爱的，上帝是为你舍命的，你是那么蒙爱的人，你是尊贵的。独一无二的，那个永远的尊贵在你的身上，这是最大的安慰。主的仆人，你要安慰人的时候，是用身份来安慰的。“上帝的同在、上帝何等的爱你，上帝真的怜悯你了，给你这样的条件。”

很多的丈夫，要撕掉圣经。而你的丈夫起码是愿意跟你一起来教会的，能不能得着上帝安排的上帝的恩典。总是看到自己不够的地方，动了自己的贪心——也常常跟别的家庭比较，带来很多的痛苦，他的痛苦是吃掉他的心灵了。各位，我们是主的仆人、主的使女……这个时代，要知道心理辅导家，不行！

很重要的一句话我告诉你，心理辅导需要不需要？需要！

但那个辅导家应该成为爱主，认识圣经的你的牧师，你的牧师是最好的一个辅导家。他是真的爱你的，爱你的家庭的、爱你的后代的，他提供给你的答案，虽然有点难的遵行，但是能遵行的话是平安的道路，为你敞开了。第一是牧师了，是最好的辅导家。第二是团契了，爱主的人，得蒙上帝的爱，恩典的，祝福人的团契，这个团契是会保护人。这个团契里面，你会得着有些间接的见证，得胜的见证，失败的见证。所以，必定以团契为中心生活。行在

旷野的，行在天路历程的，没有同蒙呼召的一个肢体所带给我的保护，医治，常常出现的有些挣扎当中的谦让，所带来的成圣，没有这个的话，你在地上一个人就靠着网站，听听信息，甚至信息也是换来换去，真正的医治工作，你的身上是没有发生。

今天我刚刚讲的这段是最重要，首要的是辅导者要讲事实，责任在于他讲的是事实。不要讨人的喜欢，体贴人的那种话语。你明明知道不爱自己的妻子的罪、不顺从，不体贴丈夫的罪在他（她）的身上，只有安慰他——辅导者带领者自己在人的罪上有份了！真的要明白，

3.3 忧伤痛悔的心；

所以，这个必定是要怎么得医治呢？若一个一个讲的话，100年讲也讲不完。其实是一下子会得医治的，那就是——忧伤痛悔！这样才能够圣灵动工。我们不能欺哄圣灵的。有罪的，忧伤痛悔是怎样的方法来？

（1）认识耶稣基督；

认识耶稣就是基督，认识耶稣基督的十字架，《哥林多前书》第1章第2章所讲的。保罗为什么在哥林多那么多式多样的人在的一个地方，常常有分裂的一个地方上，为什么定了主意是只讲耶稣基督并祂钉十字架？因在这里有圣灵的大能大力。他常常恐惧战兢就是他怕讲高言大志，没有能力发出去。所以，必定是认识耶稣基督是最重要的。

（2）受洗；

然后，受洗才能够得医治的，受洗罪得赦免，得着圣灵。这个受洗是圣灵的洗，悔改的洗。

那么，是圣灵感动我们，给我们忧伤痛悔的心先呢？还是我先有忧伤痛苦的心，而后悔改，圣灵来呢？两个是一起来的，但更是圣灵先了。

整个《罗马书》的记录，谁才能信——因信称义是没有错，但谁才能信？——雅各是我所爱的，以扫是我所恶的。谁才能信？听道的人才能够信道的。听道是因为有传道了——才能够听的。有差派那个传福音者，他的脚踪是何等的佳美，这样的人来到你，跟你听到福音的时候，《徒2:37-47》扎心就来，悔改受洗，罪得赦，得着圣灵，心意更新而变化。没有心意更新而变化的，身份改过来，与神的关系，父子关系，要得着这个新的身份和关系，所属是天国了。

圣灵住在我们里面的证据是太多了，我们是真的改变了，信主之前、信主之后，真的改到完了，眼光改了。虽然软弱，起码是来教会了。起码知道圣经是对的，有这样的人是重生的人啊，圣灵住在他里面，有赐生命的圣灵的律叫他在耶稣基督里面，永远从罪和死的律中得释放了。现在只有剩下一样事，不要自己立志为善，你是很痛苦的，你要寻找主耶稣基督，多多认识耶稣基督，跟从耶稣基督的。

各位，旧约时代献祭的人，带来祭物的时候，祭司长有没有看他的罪有多少？有没有看他的心灵疾病有多少？祭司长是看这个吗？祭司长看的是带来的祭物，是否是一岁的羔羊？那个羊羔是否是照着上帝所指示的，上帝为他预备的祭物？祭司长是就看这个的。

人罪得赦免，或是还在罪恶当中，不在他犯了多少罪？其实，人啊，跟初信者比较，那

个罪念、罪性，罪孽的光景，不是 100 步和 50 步的差别，乃是 100 步和 99 步的差别了。差不了多少的，重要的是你对耶稣基督的认识怎么样？所以，**祭司长和审判者是看我带来的祭物，而不是看我的罪多少？**这是非常重要的，福音事实中的事实是这个了。

3.4 怎样得医治——结论；

今天，我感觉不够分享，但有一点，通常我过去 67 年的人生，55 年在教会里了，全时间服侍是 35 年了。照着我的经验，有的人是听了福音，信了主的同时，几乎是全人医治了。

各位有没有遇到过这样的人，人真的是改到完。我们教会当中，比如，XXX 她常常说自己是个罪人，但那么的欢喜快乐。我一生当中对我成长的恩师，XX 姐妹也是跟各位分享过很多次。我的伯母也看过，信主之后，内外真的改变了，有的真的是很冲击般的、这个叫戏剧性的改变了。有没有？通常的人，就是各位和我经过漫长迟钝的日子，才能够渐渐得医治，渐渐改变了。通常都是这样的，神也知道。

我们主耶稣带领的门徒，也给我们看了这样的软弱，从真正的认识圣灵开始，认识重生的心灵开始，改变了。他们是认辩上帝的声音，圣灵的指教，改变了。这个需要一段时间，主都知道的。但是，各位和我要知道的事情是神向我们显明祂的荣耀，一切的慈爱、圣洁、公义，一切的权柄、能力、智慧是都向我们显明了。但是我们的眼睛过滤了，所以，人对神的反应不一样。

通常我们看八福人，那种的贫穷、虚心，因自己的罪哀恸、痛苦，很多失败过的人，听了基督十架福音的时候，奇迹般的——凡上帝预定要得救的人、都信了。吕底亚这样饥渴慕义的人因她的缘故，上帝把马其顿的呼声在特罗亚这个地方向保罗显明。她听道的时候，圣灵开导了她的心。我们主耶稣基督复活之后，在门徒相聚的地方，再次用摩西五经，先知书，诗歌书来讲祂的时候，圣灵开窍他们的心眼。这是非常重要的事。

我们今天既然知道了，我们过去是何等的迟钝，我是在教会里面迟钝了 27 年了，现在还是迟钝了，但 27 年是到 1994 年了，1994 年我真的是一个很大的转变了，从那时开始到现在，我看圣经都不一样。每次忧伤痛悔的心，来面对神的话，真的是立志为善由得我，行出来真的是由不得我，我真是苦啊！这样经历过很多之后，真的与神和好的重要性！与神没有和好，你是有罪啊，你能够与神和好吗？上帝最讨厌的事情是你批判人，论断人，不饶恕人，是上帝最讨厌的事。你天天这样做，用这样的眼光来看你的太太，你的丈夫，你的儿女，你的肢体，你的牧师，你的……神怎么会医治你，神会悦纳你的祷告呢？《约翰一书》第 3 章第 4 章了。

4. 属灵的人——心灵得救的人！

最后，翻开《约翰一书》第 2 章，我们生命的成长需要一段的时间了。《哥林多前书》第 3 章保罗也不把哥林多信徒当作属灵的基督徒，乃是属肉的基督徒了。他们是吃奶的，不能吃饭的。《希伯来书》也是这样讲的，第 5 章的最后面，按你们现在信主，学习的日子来看，

应该是成为师傅了。但从你们现在关注的事情来看，你们还是吃奶的，常常讲信靠神，各样得洗礼，按手之礼，使人复活，永生的审判……各样的教训。但这个不够，基础是不能改，你要在这个基础上进到神的国，进到至圣所，在那里要遇见你的阿爸 父神。所以，圣经的每本书，使徒们是提醒我们，我们的生命是必定要成长的。

《约翰一书》是何等重要的书啊，《约翰福音》《约翰一书》《约翰二书》《约翰三书》《启示录》是非常重要的。《约一 2:12-13》在这里有三种成圣成长的人，一个是**小子们哪**，是刚刚信主的，**我写信给你们，因为你们的罪藉着主名得了赦免。小子们的特点是常常关注我的罪得赦免，我得救了没有，常常有这样的事。**我们曾经也经历过。

第二个是**父老啊**，**我写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。**从起初原有的是谁？使徒约翰在《约翰福音》里曾说了，起初是**太初有道，道与神同在，道就是神。这道太初与神同在。万物是藉着他造的；这道从来没有离开祂所造的世界。**所以，有一个人真的清楚认识了耶稣基督之后，他的生命是成长到父老的生命了。

再读：《约一 2:12-13》**父老啊，我写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。**耶稣基督祂要成就的十字架，祂要掌权的事。

第三个是**少年人哪**，从小子成长到青年了，**我写信给你们，因为你们胜了那恶者。**所以，属灵的青年人是懂得打属灵的仗，属灵的争战的，但还没有彻底的认识到父老所认识的耶稣基督，十字架的大能，关于圣灵的事，关于进到至圣所来朝见上帝，进到那个天上的锡安山，不震动的国，随时进到那里能得到主的安慰、劝勉、引导的，这是父老的生命成长到的那个地步。

小子们哪，我曾写信给你们，因为你们认识父。天父，终于认识了，初信者的状态，**父老啊**，牧养的牧师，长老，小组长，都是父老了。**我曾写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。**耶稣基督，关于耶稣基督一切的奥秘，怎么样活出基督，怎么样见证基督，怎么样恢复基督，都明白了。**少年人哪，我曾写信给你们，因为你们刚强，神的道常存在你们心里，你们也胜了那恶者。**

各位，生命成长，成圣是借着认识耶稣基督，祂的十字架来的。这是非常重要的。通常我们的生命啊，有：

(1) 初信者的心灵；

初信者的时候，多多少少有要得福——**得福是我呼求主的名的目的了。**我的问题、婚姻问题，很我疾病的问题，心灵上的问题要解决，初信者大部分是这样。但有这个也没有错，因来找耶稣基督的，被七个鬼附着的抹大拉的马利亚，他来找耶稣基督。长大麻疯病的十个人来找耶稣基督，他们得医治。我们的主耶稣基督是不拒绝我们的，我们带着自己所需要的地方，来到主的面前，主还是悦纳。但是继续这样是不行，单单以麻疯病得洁净为满足，不再找耶稣的话是不行，我们主耶稣不高兴。

抹大拉的马利亚曾经被七个鬼附着的，她有一天醒过来了，就像我们要醒过来。那格拉森坟茔里的人，连自己也不知道，很多的话，很多的作为的，我们主耶稣基督赶他里面的鬼

的时候，他醒过来，明白了事情，穿上了衣服。这些初信的时候是会有有的。所以，各位和我问题要解决，呼求主的名，或是要得福，多多的经历，用神秘的方法也好，多多经历。然后，立志为善，真的要圣洁啊圣洁，人的热心……这些是初信者的一个阶段了。那个也没有错，但你一辈子，信主 30-40 年还停留在那个状态的话，不行！刚刚我们读的《雅各书》也是说这样的人是不能得医治的，不能抵挡魔鬼撒旦的诡计的，必定要学习耶稣基督。

(2) 关注属灵的事；

然后，能够会全副军装，也能属灵的打仗，也开始满满的关注属灵的事情，属灵的奥秘也明白了，有这样的阶段了，这是少年人啊，青年人啊！

(3) 活出基督的心灵；

目的终于能得着了。要活出基督是我信仰生活的目的，甚至是我人生的目的，这个明白过来了，有这样的人了。

所以，生命成长，成圣过程当中，以活出基督为目标的人是苦难当中也喜乐的，苦难当中更是百倍的会学习。因时间的关系，我简单，简单的说，各位多揣摩。今天我不讲这个的话，我不忠心了。

以活出基督为中心过夫妻生活，养育孩子……这样的人是无论什么样的问题来，愿意以这个来学习耶稣基督，恢复耶稣基督，活出耶稣基督。是万事互相效力了，他是得到益处的。所以，他是欢喜快乐的，是常常会喜乐的。

(4) 得牧养者的心；

终于生命达到牧养者，牧养者生养儿女，给孩子吃奶，吃饭，喂养他的人是不一样的。牧养者是不一样的——做牧师，做长老，做小组长的，如果他是忠心的，良善的来做的的话，他的心态是不一样的。所以，你所喂养的你的羊群，污辱你、或是抵挡你，是无所谓，不介意，因这是主耶稣牧养我的时候，我是比现在抵挡我的羊，更糟糕的是我的样子了。所以，父老——喂养的人，是包容，等候，祝福。“西门，西门，魔鬼撒旦筛你，但我是为你祷告了，你跌倒之后再起来，是会坚固很多人。”今天我的儿女，今天我的门徒，他有些软弱的地方，将来他得到坚固之后，成为很多人的安慰。很多人的一个祝福保护。父老的人的心是不一样的，是绝对不受伤。

我们教会，按立长老，按立执事们的时候，我特别对长老们这么说了，我们从今以后，没有受伤。长老们是父老了，任何人也可以接纳，可以包容，可以忍耐，等候，人是咒诅你，你是会祝福他。会的各位！

我们虽然是不完全，但是愿意，主也三次说了——“你喂养我的小羊！”“你爱我吗？”“你喂养我的小羊！”“你爱我吗？你喂养我的小羊！”……已经听到主的声音的，《彼得前书》第 5 章讲长老们，牧养者，应该带着怎么样的心来做的。那样的教导真的明白的人，愿意成为父老——牧师，长老，宣教士，完全在人不懂事的时候，不懂得情况里面，乱来，乱讲，心灵里虽然生气也是会有有的，教导他，责备他也都需要，但心灵永远是平静。因这是大牧者，祂带领的。

这是父老的生命，认识起初原有的，我们主耶稣基督的。这是生命成长到这个的地步的

话，马可在我们主耶稣被抓的时候，他是披着棉被跑了。第一次他还是羡慕善工的，使徒保罗和他的舅舅宣教的时候，他跟着。但中间是太苦了，回去了。但在《提摩太后书》保罗说：“人都离开我了，你快快的在冬天之前，带着我的衣服，带着那本书来罗马。”当时，从以弗所到罗马，起码是 40 天到 50 天的路程，去拿那个皮衣，那本书，叫提摩太也要带着马可一块去的。提摩太在以弗所殉道了，马可在亚历山大殉道了。

各位，人的生命成长到一个地步，真的是无论是生是死，总叫基督的荣耀在我身上照常显大，这样的時候，你是完全的得——不变的，绝对的平安，绝对丰盛的生命。你不但是心灵得医治，身体也是不管有没有一根刺，主完全的保护，你是知道的。你所有的人际关系是只有祝福，没有咒诅。总是有这样的得医治是经过你对基督的认识，忧伤痛悔的悔改，得圣灵的洗。之后，继续反复的，抓住这个全副军装，信心的内容，信心的对象我们的神，爱我的全能父神，在信息内容的祷告中，反复要祷告的。在这样的过程当中，你会发现，绝对得医治了。祷告跟医治的关系，就在这里。你没有祷告，你学到的真理，跟你没有关系的。你没有办法确认，那个事实，实况的。愿主祝福今天听这个道的人，我不再忧伤，不再难过，不再担心，不再怕死，怕失去，我们是以至于死，也不爱惜自己性命的那个刚强，在我们的身上了。愿主继续恩上加恩在我们的身上。阿们！

牧师的祷告：

主啊，我们感谢祢，今天生命的呼吸还放在我们的心灵里面，圣灵感动我们，叫我们饥渴慕义的来到主的面前。主把这么重要的耶稣基督并祂钉十字架，所带来的圣灵的大能大力，圣灵的医治，教导我们。但愿主继续的教导我们，我们还不够了解的地方上，生命还不够成长成圣的地方，求主加添新的恩典。奉靠主耶稣基督的名祷告，阿们！