

2022. 07. 20

门徒培训

【八福】-5

华府基督生命堂

李彻 牧师

八福-5

第三福 温柔的人能享受的福 (2)

经文：《太 5:1-5》

八福-5 第三福《太 5:1-5》-2 温柔的人能享受的福！温柔的人，是指哪种的人？在成为温柔之人的学习上，最关键性的功课是什么？经过哪一种操练，才能逐渐成为温柔的人？承受地土的福，是怎样的福？如今如何能天天享受那福？

“温柔的人有福了；因为他们必承受地土！”

序论：

各位平安！我们今天继续分享什么样的人 是温柔的人，我们怎么样得着温柔的人的生命和美德？

《太 5:5》温柔的人有福了，因为他们必承受地土。其实，原文地土的意思指着迦南地——应许之地而讲的。所以，原文里面有这样的意思。我们韩文圣经是他们必承爱地土为基业——这是我们永远的产业、永远的基业的概念了。

温柔的人所得着的福是真的很大，上个礼拜已经跟各位分享了，这个温柔并不是世界的人所讲的温柔，也并不是人生来所得着的温柔的个性。这个世界的人所讲的温柔，跟任何的灵、任何的宗教、任何人的犯罪，都温柔的对待他们、也一起保持和平的，那是迦南地的一个文化、是埃及的文化来的；那是巴别塔——是万民都成为一体来抵挡上帝的文化，是跟从宁录的那种社会，就是世界的人所讲的温柔，那种的温柔所带来的和平了。

当然，温柔本身是一种好的品德，生来得了一个温柔的人的个性是有福的人。但他们是必定要经过十字架，来要得着重生的生命，他们必定是要经过学习耶稣基督的十字架，来要得着这个温柔的。这个时代，全世界都讲和平——全世界都讲我们彼此和睦、和平，任何的少数人权也都要尊重、要保护。所以，我们很清楚的看到，这个时代、全世界很快因巴别塔的事件——上帝变乱、混乱，分散在全世界的人的预言，文化、种族、连他们的宗教，渐渐合而为一，这个光景我们看得很清楚。并且我们知道，这个时代的变化是非常快的，比以前十倍、百倍、千倍的快，有一些事情真的是很快的。现在十年已经成为一个世代，已经完全不一样了。我的儿女都说：真的没有办法了解现在的年轻人了。他们也这么说了，所以，我

知道这个世界的变化真的很大。

这样的话，我们基督徒要保守自己对上帝的认识，就是福音，就是圣经的话语。并不是死死的保护，乃是胜过这个时代魔鬼撒旦一切的诡计，人的很多偏差，都能够胜过的，那种非常属灵、非常保守、也是非常实际的那种保守，是我们要恢复的。这是我们这个时代，很重要的使命了。现在是灾难时期，瘟疫、战争、经济问题就来，全世界新世代新、新秩序这样的单字是继续不断的出现。

现在我们真的看到是灾难时期，大灾难时期是很快会进去的。

我们圣徒是光明之子，看到世界的变化，我们会知道主所带领的主的作为有那样的时间表，也知道主再来的日子——吹角节已经非常靠近了。那是成为我们的动因、动力，以前是有一点松的生活，现在更是警醒、谨守、守望、祷告、吹号的——是这样的时候。

温柔——用一句话来说：其实就是耶稣基督的品德了。

我们主耶稣说：我是柔和谦卑，祂说是柔和——温柔，谦卑。

温柔这个字眼，也含着柔和、谦卑的意思，都在这个温柔里面了。所以，这样的人——我们主耶稣说，如果你们学习我的温柔，你们是会得到安息，是全天候的安息、绝对的安息。你们虽然担任时代性的一个使命，但在安息中则是非常容易的——轻省的会担任那个事情。你们会享受温柔的人享受的一切的福气了！

所以，温柔——并不是生来就会能得着的圣经所讲的温柔，必定是我们要经过留心，留意来学习耶稣基督并祂钉十字架，才能得着的。

在凡事上，每一天，我们的一生要这样的。

圣经说：摩西的温柔是胜过全世界的人！神这样说，但其实，摩西不是人所讲的温柔的人，他是为以色列发奋热心——到杀人，有这样的人，他经过 40 年的训练——十字架的训练，他真的成为温柔的人，蒙主重用的人了。大卫、约瑟、保罗都是经过学习、经过操练，才能够得着温柔了。

各位，连我们主耶稣基督也是，上个礼拜我们分享的信息的当中，很重要的几个点，我现在跟各位温习。《来 5:8-9》他虽然为儿子，祂就是神——就是圣子，还是因所受的苦难学了顺从。连我们主耶稣基督也是在空中之下、这败坏的世界，祂在肉身里面的时候，祂也遇到了各样的试探、各样的试验、各样的苦难，其中祂学了顺从。他既得以完全，就为凡顺从他的人成了永远得救的根源，

《罗 8:28-30》前面是圣灵继续不断的用说不出的叹息来祷告，叫我们来得着基督了。一句话说：就是叫我们在凡事得着基督了。我们晓得万事都互相效力，各位和我在地上遇到的事情里面，万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，效法祂儿子耶稣基督的榜样，模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。得圣化、得融化。

这是各位和我一天吃喝、作工、侍奉、休息的目的了，每天的目的多的是多得着耶稣基督荣

耀的那种生命，美德和榜样的。

我们是已经拥有基督的人、一个拥有基督十字架的人，拥有主的教训和榜样，有主的应许的人，在任何的情况里面，只要你留心、留意要学习基督，马上圣灵会感动你，叫你在任何的情况里面，能够多学习耶稣基督。

所以，今天不是别的日子——乃是叫我们多恢复基督荣美的生命，把地上短暂、属世的、属肉的事，来变成天上的、属天、属灵的、属永远的赏赐来送到天上去的。每次我们聚会的时候，每次我们祷告的时候，来提醒各位的就是这个事情。要不然我们的体质，都很快的会变成宗教——又做宗教的仪式。今天主是活着的主，祂是昨日、今日、直到永远——是活人的主、活的主。所以，今天要看祂；今天奉祂的名祷告，是马上蒙应允的，不是几秒之后，而是及时——天门敞开，然后祂的应允就来。

真正蒙恩的圣徒，是看他在每天的生活上，无论遇到什么情况里面，他是能够安然、温柔、谦卑、依靠主，很喜欢祷告的，有时是三秒钟的祷告，有时是一秒钟的祷告，有时单单一句，主啊……，0.5秒的祷告——敞开天门，这个的事实，我的叹息、我的祷告、我的代祷、我的祈求……带来怎么样的功效的！真正知道这功效的人，他生活的样子是不一样，方法不一样，遇到事情的时候，一点也不紧张，紧张也是会有的吧，但是一祷告，“主啊……”，呼求，仰望主，一秒钟马上天门打开，圣灵的光照就来，天使天军的帮助就来，真的是要这样的。我们每天在地上的日子是要学习这个的。

我们的信息一直强调（这不是我们的信息，乃是圣经的信息）要综合、要归纳的，是一直跟各位强调说，其实整本圣经是从《创世记》第1章开始到《启示录》第22章都是在基督里成为一体，学习基督的好榜样，来建立永远的国度的。其实我们上帝的永远计划，亚当跌倒后才会发现的，并不是完全被造物的亚当——乃是必定在基督里面得到重生、得到圣化、得到融化的末后的亚当，有这样的基督身体里面的细胞，千千万万的成为一体。对我们每个人来讲，是跟耶稣基督一同得地土的基业，一同得的。每个人所得的王城，每个人所得到的目标，就是我们主耶稣基督在《约翰福音》第14章所讲的为你们预备，整体也是预备——为你、为李徹，我预备天上的城，“我预备好了，再回来，带你走。”这是最后晚餐的时候，我们主耶稣开口讲的话，也是最后升天之后留下来的话了。

所以，当圣灵降在我们身上，我们是必定会得着这一切的奥秘，我们继续不断的学习耶稣基督，继续不断的多一天圣化，多一天融化，多一天得到天上永存的地个荣美的那个生命，那个的品德、那个的美德、那个的形像、那种的心怀意念，跟我们的父神、跟我们的新郎、耶稣基督，永远住在一起的。

保罗说：你们一刹那变成复活的身体——被提，在空中与主相会，之后你们永远与耶稣基督同住。这个是我们圣徒，在地上的日子里面，一分一秒钟也不可以忘记的事，但是我们常常忘记！所以，我们需要这样的崇拜，所以，我们需要祷告，所以，我们需要定时祷告！

各位，我们是每天遇到各样不同的人、情况、事情，其中我们是有很重要的选择。各位，这个选择里面有学习基督了。所以，上个礼拜还没有讲完的，在这里有一个对比，一是不要

选择、二是乃要选择。我们一个一个的在这个方面怎么样操练温柔上多学习一下。

1. 不要选择不信，乃要选择信从，信靠神=在基督里重要建造——筑坛；

在这里有得着基督生命的秘诀中的秘诀了。各位，温柔的人是等于认识神的人，认识神的人，时常享受神的人是自动的会变成——像摩西，像经历过操练之后的大卫、像约瑟，成为一个真正温柔的人。

所以，我们真的是绝对不要忘记，我们是已经拥有神的人——我们是神的身体，换句话说，我们是拥有上帝的真理、上帝的圣灵、上帝的话语、上帝的应许，是荣美的、永远的应许，有上帝的预言、上帝一切作为的人，这是一切听神的话而信的人！

特别神的话的重点就是耶稣基督并祂钉十字架——信的人，生命里面所得的圣灵。

圣灵不是别的，乃是你所相信的真理，真理是圣灵所默示的，你在遇到的有些情况的时候，你是寻找主——主借着真理、借着真理的灵，会感动你的灵魂的。这个我们继续不断的反复的训练当中，我们能够会看到，越来越真的认识神的人，依靠神的人。

所以，“有了上帝，还怕什么？”这样的心灵是自动的会成为温柔的人。但是，我们是常常会选择不信——这是可能的。

所以，我们真的是需要操练，真的是我们要一生继续不断的反复、要操练的。今天我们还没有回天家，继续留在这个地上的理由中理由——是可能我们还需要多一点受训练了，还多一点需要一个操练的了。所以，你不怕遇到什么情况，那个情况里面，你是要选择神、选择圣灵的感动。这样跟从主的话，你今天多学了一个基督的榜样，多得了基督的美德了。

很多情况，我们对这个“信”也有不正确的了解，常常有人认为——信是一种功夫，不是！

信是神给的——信是神给你，信是信神的话的，神的应许的。

你信靠神的话的时候，你会发现你的心灵是没有信靠神的话，和信靠神的话的时候，心灵的光景是完全不一样的。那就是圣灵的感动，圣灵的引导，圣灵的指教，你信之后来的一个力量，刚刚是有点没有力量，现在是有力量，有一个盼望，有一个确信，有一个确据，有一个确信所带来的权能，那就是圣灵给你最重要的能力了。除了这个以外，还有圣灵医治人的很多很多的能力了。但是，最好的能力，就是《约翰福音》第14—16章，所讲的圣灵是指教我们。叫我们想起主的话，心里有权能临到，结果是刚刚的忧虑，不安是挪开而得平安的，是这样的状态了。

各位，真的是所有的蒙恩蒙爱的列祖，信心的列祖，一生都是一个操练来的。所以，从亚当到亚伯拉罕、以撒、雅各，虽然是同一个的圣徒，但亚伯拉罕、以撒、雅各生活的方法，思维的方法，跟罗得的方法，最不同在哪里？最大的不同在哪里？**就是祭坛！**所以，**要信从的话，真的是要为向他显明的耶和華筑了一座坛，呼求神的名，是以这个为中心生活的。**

今天，我们虽然谈到关于温柔的事！但各位更是要确认，是否我是已经为向我显明的呼召我的耶和華已经筑了一座坛。

然后，早上、中午、晚上、深夜……都是来到祭坛，呼求主的名为中心，决定你一天的生活，决定你养育孩子的事，上班下班的事，你的侍奉的事。这个必定是要确认的。要不然，你无论怎么样的努力，无论怎么样的暗示自己，倒空自己来，像你自己观念里面的那位上帝，祷告 100 年也没有用；温柔不会来！这个温柔必定是筑了一座坛。

筑一座坛的意思是必定照着主给我的一切话——那个话系统化的意思。这里清楚的有圣灵的感动，这个是继续不断的我们要操练的。

然后，遇到的任何的情况里面，其实“信”是必定会带来“从”的。

所以，目的不要放在前面的日子——乃是现在，永远地——你的眼光要放在现在。遇到的情况里面，在那里必定有圣灵的光照了。

已经筑了坛的人、已经有建殿的人、已经有全副军装的人——必定是有系统的人。有系统的人是会在任何的情况里面看到上帝的指教的，现在的顺服，反复的一生要继续的这样做。

举几个例子来说：在养育孩子的时候，我们真的是要抓住亚伯拉罕、以撒、各（以色列），约瑟的有这个的应许，来继续的祝福我们的孩子。

但这个孩子呢，有蒙恩的征兆，也没有给我看，这样的情况里面，我们是每天为他们的祷告当中，是不选择不信——乃是选择上帝跟你讲的话，不是上帝跟很多圣徒所讲的话——不是上帝跟摩西所讲的话，是上帝跟你所讲的话！神透过摩西让你知道的，也透过耶稣基督让你得着的，那个的话语继续不断的要抓住祷告的。这样的時候，你会发现，今天我为孩子如何祷告？今天我怎么样的服侍他？你会知道的。

很多时候我心里得到的感动是 10 个当中 9 个是——**你安静！**每次见他们的时候，通电话的时候，心里有满满的想告诉他们的话。但是，今天你安静地跟他们在一起，照着在和睦当中显明出来的圣灵的光照，乃是你说！你不是说很多话，才能够上帝成就，才能改变的。乃是讲一句两句，真的相信的那种的生命，那种的表情、那种的预言、那种的肯定，所讲的几句话，**是会赶逐一直干扰你孩子的邪灵的工作。**然后，叫孩子们得释放，眼睛得开，能够跟我们在一起的蒙恩。各位绝对相信，你的儿子是你的以撒——比你百倍了。你的孙子孙女呢——是你的以色列了，是胜过上帝的了。

这是上帝借着亚伯拉罕、以撒、雅各以色列、约瑟——以色列的长子，上帝给我们看的整个《创世记》的内容，并不是过去发生的事件，乃是今日上帝给我的启示了。

所以，不选择不信，乃是要选择信从！

那么，信靠的意思是以绝对选择绝对，来判断一切相对的。抓住永远的来判断短暂的，抓住属天的，永存的，来要判断属地的，属肉的，这个是很重要的方法。

再讲一次，因为我们是拥有神的话，我们是拥有圣灵，只要你问，主马上回答。

最蒙恩的人，在地上能够得地土的人是无论遇到什么事情，已经有筑了坛的，在靠着那个祭坛，呼求主名的，各位的一天祷告多少次？各位真的会相信祷告，天变地变，前面的遇见都改变吗？真的有这样的人，才能够享受温柔的人所享受的那个完整的一个福气了。

2. 不要选择埋怨，乃要选择学习、感恩、顺从；

各位，不要选择埋怨，乃要选择遇到情况里面的学习，要选择感恩，顺从！

埋怨，各位在温柔的人身上是不会发现埋怨的。因为在前面已经说了一一有神！

所以，无论遇到什么情况，在这个情况里面，我们是寻找主，也听到主的声音说：“你学习吧！今天遇到好像一生以来都没有遇到过的很糟糕的事，危难的事情的时候，你是马上要仰望主，听到主跟你说的话，你学习吧！你试试看吧！操练你自己吧！”这样的主的话语了。

各位，以色列人，逾越节晚上，看到打破了法老的头，那么伟大的得胜，红海里面把法老残余的势力，全部水葬在红海的得胜。他们过红海之后唱了凯旋歌……，就三天而已，遇到玛拉，他们就发怨言。其实他们在红海前面也是发过怨言，总是这样。上帝借着这样的事情，告诉我们什么？我们会的——我们每个人都会的，做牧师的人也是会的。所以，不认识神——不认识上帝的话语，不懂的得到圣灵的感动的人是随时地——人的自然反应会出来那种的埋怨的。

我们遇到了永远的应许，主借着我们地上的日子来，给我们的地土的产业的话，四大福音化的应许的话，必定会得着设计图，必定会需要工程的过程。那个过程里面，好像是把漂亮，美好的工程里面，有土、有石头、有各样的材料，看起来是乱七八糟的样子。没有经过那个过程，那个很漂亮的工程是不会来。各位，我们当兵了，很重要的蒙召是我们是基督的新娘，同时也是耶和华的军队了（新娘和军队好像是不太配合），但这个军队是真的靠着新郎的得胜——能够得胜的那个军队了。

我们既然入队了，已经当兵开始了，必定需要精炼、训练。

我们韩国是当兵的话，必定需要2—3个月的训练，一个训练是社会人变成军人的一个训练，那是最辛苦，那是全部的军人共同领受的。第1月过后，我们是分课——有的人是工兵，有的人是医疗兵，有的人是行征兵，有的人是宪兵，有的人是陆战队，全都分了，在分的地方里面，再次受一个月的训练，或是两三个月的训练。特别情报部——情报部所受的训练是很多，要不然他会很糟糕。

所以，我们既然当兵了，我们是必定需要训练的。那以色列人，已经得了亚伯拉罕、以撒、雅各，以色列的应许之后，他们胜过法老，胜过埃及一切撒旦魔鬼的势力，他们出来的话，他们是应该知道，这是一个训练。遇到玛拉的时候……“哈哈……”，应该要这样！因前面很重要的事，主必定预备，现在祂操练的事是已经开始了。如果这个玛拉苦水我不能喝，我们是干渴而死的话，这是不可能的事，上帝是会这样带领吗？真的是要干渴到几乎都要死的时候，上帝必定会行出埃及十个的神迹。逾越节晚上的一个神迹，分开红海的一个神迹，必定会来拯救我们。

我不知道当时会相信上帝的同在，也相信上帝的这个应许的人，上帝耶和華以勒的人，是多少？在那里上帝宣告说：我是要试试你们的——看你们有没有遵从我的话，有没有依靠我的应许？如果你们遵从我的话的话，埃及人所得到的疾病，不会临到你们身上。在那里得着耶和華的另外一个名，就是——耶和華拉帕！今天早上，我们也是靠着耶和華拉帕的名——为很多人祷告了，有的是心灵上有疾病，有的是关系上有疾病，有的人是夫妻上有疾病，有的人是身体上有疾病。我们是真的祷告，主是会成就的。所以，遇到很多的困难，叫我们

多多锻炼耶和華精兵的一个训练了。

所以，在瑪拉那里，在利非訂那里……，反复失败的以色列人，上帝透过那个失败把他们带到西奈山，我们的上帝启示，圣徒是真的需要西奈山的启示，西奈山向他们显明的上帝，西奈山的应许、西奈山的律法，会幕、献祭、节期、大祭司。各位祷告的时候，常常要学习，遇到一些困难各位要学习——不要发怨言，“我怎么会遇到这样的人哪？”其实很多人，结婚生活当中，一直会讲这样的话，我的儿女何必要这样呢？为什么会是这样的情况上帝许可呢？各位，这个就是发怨言了。你所拥有的，是上帝最好的，万事互相效力，叫爱神的人得益处的，那个条件来的。所以，我们尽量不要选择发怨言，我们要在遇到的各样的情况里面要学习，在这样的过程当中，我们是这样的越来越依靠主，顺从主，交托主的人得着的温柔的人的一个生命。

这个主日我讲道里面，介绍了新加坡的一对做餐馆生意的夫妇，太太是印尼华侨，昨天我寄给大家了，不知道大家看了没有。昨天晚上休息的时候，我多看了两三篇，他们用英文讲的也有，也有她先生的见证。主日介绍之后，因是很久前我所看的，有些内容我忘记了，不是那么的精准，是大概大概的介绍给各位了。其实，那位先生啊，他是2004年，新加坡只有他一个人得了个很奇怪的病，非常稀少的疾病，整个美国人也只有50个人得的。所以，全世界的医生，医学家都很关注，学者们也是很关注的一个脑部，脑肿瘤是在耳朵后面。他的骸骨外面里面都有。脑中有动脑，这个瘤长大后侵蚀大动脉，随时大动脉会打破，会死！医院目前没有办法能为你做些什么？你的寿命顶多也是六个月，但现在2022年了，他还是在坛上做见证，他还活着，多少年了啊？18年了，还活着，上帝医治他了。

他的见证里面发现，他得病的同时，只剩下6个月了，赶快多多的出去，去很贫穷的国家，一直帮忙孤儿寡妇的事，多多要进行。但有的人是听了，你得了癌症了，剩下的日子6个月的话，一下子失去力量，躺在床上连动的力量也没有。但这个弟兄是相反的，他是真正的认识神的，他的见证是《腓 1:21》他用华语也讲，英文也讲，[因我活着就是基督，我死了就有益处](#)。

各位和我真的要像保罗学习的，保罗是无论遇到什么情况里面，总叫基督的荣耀，基督的得胜，基督的慈爱，基督的圣洁……在我的身上照常显大，“我活着就是基督，死了就有益处”的那个见证。

因现在主这样的医治他了，那天晚上主真的显明出来，他的太太全部跟他该讲的都讲，等死的时候，刚刚开刀完，医生说没有什么希望的。他把所有交托太太的都告诉太太，后来太太也哭、他也哭。在睡觉的时候，太太也贴着他睡在床边的时候，突然深夜，耶稣基督显现了，那个荣耀是太大的，太太起来，弟兄是一直哭、床也一直震动，因她的先生是从来没有哭过，一个大男子。太太问他有什么事，那时他倒在地上，耶和華临在显现的时候，耶和華的荣耀显明的能力、力量、那个的重量压倒他，他不能动。他就只有——“主啊，主啊……”就这样而已。

然后，那天晚上，弟兄得医治。虽得了医治，但还是有一个肿瘤在他的脑里面，他就靠着这根刺侍奉主18年了。

我去新加坡的时候，想去看他的餐馆，他们用那里的收入来支持全世界 1500 个孩子。刚好我们这个主日讲“什一”，这不是“什一”了——乃是活祭，我所得着的都是为了要荣耀神，和祝福人来做的。那时的那个姐妹那么可怜的，要从 40 楼要跳要自杀的姐妹，刚好那个姐妹上帝就拯救她，她回去印尼自己的家，被丈夫背叛，一个被背叛的人心灵上的痛苦，丈夫的小老婆，用她的司机，用她的佣人，她空手从印尼的家到机场，一直哭，她在这里（心）很痛，不能呼吸。经历过的人都知道，背叛的人的一个痛苦，她的孩子也是唐氏症孩子。

她在机场祷告说：“神啊，真神是谁啊，祢真是活的神的话，祢为什么这样的虐待我？我的爸爸在我一岁半的时候离开我，撇弃我，撇弃我们这个家庭。我的丈夫也撇弃我和我的孩子……”，等到她回到新加坡，当时孩子暂时放在医院里的，她去到医院准备抱着孩子一起死的，那个刹那，拯救就来。她被邀请去了教会，相信耶稣基督，之后从来没有过的一人美好的睡眠很平安临到了她的身上。从那个时候，这个姐妹我看到的是上帝一直的帮助，蒙恩的遇见，成为了一个董事长，后来也有了自己的事业、产业了。现在她是做牧师的了，这位女牧师，我看到她句话里面，感觉到她的眼睛是看见主的，是看见主而讲那个见证的。所以，有信心，她和她的先生总是现在祷告，现在主就应允，有这样的话语，每次在讲台上见证主的时候，就有这样的祷告，也得着这样的功效。上帝继续不断的重用他们。

我们听这个信息的人当中，很多人是遇到被人撇弃、有疾病、有很多的难处。如果各位的生命是耶稣基督用重价买来的话，千万不可以选择埋怨——要选择学习，选择依靠主的一个动力，选择感恩，选择经历主，赞美主了。

这个丈夫，对不起，听这个信息的人在中国，应该知道他的中文名，印尼华侨橄榄油餐厅，百度一下，那个姐妹是姓林，一个很可怜的姐妹，但现在成为荣耀的上帝的使女，她祝福了很多人。这也是我们所经历的，我们蒙召的人是必定要遇到玛拉，遇到利非订，有各样的这样的难处是必定要遇到的。所以，各位绝对不要忘记，

各位所遇到的儿女，遇到的配偶，是上帝要祝福你的很重要的通道。

3. 不选择灰心，乃要选择盼望和期待；

各位，是要常常训练的，是继续不断的反复，今天也遇到很多的事情，很多的情况，各位不要忘记，各位的家境是怎么样？各位的团契，各位的事工的情况是怎么样？绝对不要选择灰心，乃是要选择盼望和期待了。这个继续不断的反复操练之后，不知不觉之间，你的生命是渐渐成为温柔的人，真正温柔的人。

灰心——是谁也会有的，但常常喜欢仰望主的人，会得着这样的福气的。

保罗在路司得那里的见证，他传扬福音，被石头打死，不会灰心，反而他是期待主，盼望主，我没有做错事啊，我是照着圣灵的光照，来传扬福音了，刚刚是叫瘸腿的起来了，有这样的事情也发生了，刚刚我传讲是整本圣经的信息了，以色列人嫉妒、拿石头来打死我——是好事。所以，他起来的时候，在那样的情况里面，他是靠主寻找、不灰心，他是寻找上帝的作为的时候，在那里他得到的是提摩太，和他的母亲，外婆，他属灵的儿子了。他在腓立比监狱里面，在帖撒罗尼迦遇到困难的时候，哥林多遇到困难的时候，往罗马去的航海当

中，他所遇到的事情全部成为美好的见证。他是知道了这么美好的神的带领，我的日子是继续蒙神重用的过程当中，发生的一切的事情，必有一来的，好几千年，几百年，几十年没有被打破的魔鬼撒旦的势力，要被打破。所以，魔鬼撒旦重重的一个抽风，他是知道了，每次都得胜。

所以，我们蒙恩之后，继续不断的为儿女的福音化，家庭的福音化，各样的抵挡就来，各样的毁谤就来的时候，各位的心灵里面就笑笑就好，魔鬼撒旦真的是认识人，牠真的是会认识我里面的基督。牠真的会认识主，很快在我所爱的人，主给我的王城，我的关系，我的联络网里面，主要做的事。真的要肯定圣灵给你的感动，来期待主，来寻找仰望主的时候，你必定会得着保罗所得着的，那种的上帝很重要的一个事情。

我一来爱主，顺从主、跟从主、也传扬主的道；发生这样的苦难、这样的毁谤，这样的逼迫的时候，那不是普普通通的事。这个病毒期间，我是两年前的3月20号，第一日我宣告的，这是好事。主一来在圣经里面所讲的话，要成就出来的很重要的一个开始！果然不错，两年半主在我们当中，主在我们每个人的心灵当中，我们永生的生命里面，主所做的工作是何等的医治了我们，洁净了我们，坚固了我们的生命。的确也真的会看到，有这样的事情来的话，不是我们单单一个人遇到的事，乃是全世界在历史上6000年的救恩历史当中，2020年，其实是2019年秋天开始发生的这个事情是必定是主要成就极美的事，仇敌魔鬼撒旦立即都是重重和抽风的事。

从中我们会发现，教会得洁净，教会恢复纯正，很多门徒，就是我们的主保管在祂仓库里面的真正的麦子，真正的主的羊，真正的圣徒，真正的君尊的祭司，真正的耶和華的精兵是一直被精炼。这个精炼当中，今天我们来到这个地步了。所以，各位必定要记得，一生所遇到的各样的情况里面，我们绝对不选择灰心，乃是选择盼望了。

既然是这样的话，各位的心灵里面必定是要问一个东西，像保罗这样的人，真的是很干净的人，他是一个全生命当中的活祭侍奉的人。所以，他这样的人遇到那样的情况后，他反而会期待主，但我知道自己的软弱，怎么能够我所遇到的苦难当中，会分辨出这个不是主的管教，乃是为主所受的苦难呢？在这个方面，所以是需要有根有基的建立起来的祭坛，一来与主同行，一个有根有基的主的带领。这个有了，才能够各位遇到各样的情况里面，能够会得着盼望主，也会发现主要做特别很重要的事，你的一生当中，真的有一个两个三个很重要的转捩，很重要的家族福音化上，很重要的突破。地区福音化，世界福音化很重要的一个突然就来，来得着很重要的主的带领的事。

各位，真的是自己分辨——这是谁也不能判断的，就是自己会判断的。

我是爱主，努力顺从主的，但是各位和我，连保罗也包括，没有一个是完全人。但是爱主，寻找主，天天饥渴慕义，寻找主话语的人，知道了尽心尽力要努力顺从的人。发现自己的软弱，发现自己的跌倒，常常要愿意洁净自己的人。有这样的人是《彼得前书》所讲的两类人，遇到苦难一个是因自己所犯的罪而得的苦难，一个是为耶稣的名，受到的苦难是自己会分辨出来的。

那一来真的是很糊涂的生活了，没有关系，今天你还活着，能听这个信息是主要医治你。

所以，有一个人活在地上的时候，真的建立祭坛，来很清楚的寻找主，跟从主，所带来的结果，这个的恩典是非常重要的。

4. 不选择着急，乃要选择步步学习、顺从、交托；

我一共思考了八样内容，现在是第四样内容了。不选择着急，乃要选择步步学习，顺从，交托。

各位，温柔的人——很重要的特色呢，他的脚步是非常的稳重、稳健的、不被摇动的。所以，是不着急，如果我们寻找的话，今天主的带领必定是给我看见的。每个脚步顺从之后交托。这个方面继续不断的操练，操练之后我们会一天一天，真的会恢复真正的脚步非常的稳健，非常稳重的人，不着急。

各位，重要的事情是经过上帝所定重要的过程和时间表，上帝是成就的。

亚伯拉罕得了儿子是因为他是特别的生命，特别的蒙召，特别的上帝重要的工人，一般人是到了 20 多岁有了几个孩子的，他是等到 100 岁，撒拉是等到 90 岁才能够有孩子的。以撒也是结婚之后，他是 40 岁结婚，60 岁的时候才能够经过 20 年的祷告才能够会得着的。雅各也是，他是一直到 143 岁的时候，才能站在法老王面前，真的是大器晚成了。着急的话会毁坏上帝在中间的很重要的一个计划，很重要的一个工作的。

亚伯拉罕、撒拉着急的结果，生了以实玛利这个祸根是一直到现在 4000 年，现在是中东跟以色列的很多的挣扎，争斗……是他们的不信所带来的着急，所带来的结果。

主用那个的事情教导我们，我们的一生也会遇到很多很多的事情，今天各位也会遇到很多的情况，其中各位千万不要选择着急，要选择得着主的带领，步步顺从。我的目标不要放在五步前面，真的是现在的脚步，今天我所想，我所决定的，我所做的事，我所说的话，都是圣灵的光照。所以，看见上帝很稳健，稳重的脚步的人，渐渐恢复稳健的。

各位，一个家庭遇到灾难的时候，你一个人兴起发光，黑暗——惧怕、不安、忧虑、遮盖所有的家人的时候，你一个人起来发光，安顿他们。每个家庭真的需要有这样君尊的祭司了。

各位，我们是按着神的话，得着神的话的人，是带着非常重要的使命了。

有的人是信主很久了，甚至在教会里面做很重要的事工了，但他口里出来的话，别人惧怕的，他也惧怕，别人被摇动，他也被摇动的。没有一个真理、没有一个绝对、没有一个不变的，上帝很稳健的带领。但有一个家庭里面，真的有一个稳健，稳重的看见主，跟从主，前面的事，连第二步也完全交托的人的表情，他们的祷告，他们口里讲出来的话，很快的会赶鬼，攻破了魔鬼撒旦坚固的营垒，叫一个家庭得着保护，得着祝福，多经历上帝，多得到造就了。

这个方面各位和我继续不断的确认，亚哈王时代全部都黑暗了，有一个以利亚，他口里讲的话是绝对肯定的。他知道他口里所讲的话都是上帝的计划，是上帝给他话了，给他很多话，他是一个器皿，看见上帝的人，一句一句都成就出来，大大的得胜，洁净了整个以色列，把那样很重要的事工，交托给他两倍蒙恩蒙恩膏的以利沙。以利沙是北以色列的真先知，

也是培养先知的，也是当时代的见证人。盼望各位——你和你们的家庭，各位的教会里面，教会里有小小的事情就被摇动的，被风吹了，真灰心，着急，怎么办，怎么办？一来跟从主，遇到的情况里面，有根有基的，与众圣徒一同发现其实这个问题是基督长阔高深的大爱的人，他们的祈求，他们的祷告是远超过他们所求所想的。主必定丰盛荣耀的成就出来。

到现在得胜的，一来得胜的，走稳健，稳重脚步的圣徒，剩下的日子不多了，前面无论遇到什么事情，大灾难时期，无论遇到什么事情，各位和我真的要得到坚固。成为一个众人的安慰，众人的劝勉，众人的祝福，众人的一个保护。

那我们养育孩子的时候，虽然我们不着急，但该教导的要教导，真的需要自己先行出来，自己讲的要行出来，其实行出来是更容易的，并不是更难。看到孩子们有些不对的时候，犯罪的时候，软弱的时候，不是像开玩笑的样子来说，每一句含着泪，很迫切的讲一句，不要多讲两句，然后交托主。你靠圣灵跟他们所讲的话，是现在虽然不接纳，圣灵扎他们心的，有的是五年之后功效出来，有的是十年之后功效出来，有一天遇到人生的艰难，不安惧怕，忧虑的情况，或者来到人生的尽头的时候，你五年前，十年前所讲的话，你每天的祷告，那个时候真的会光照他们。也叫他们能够悔改，还没有信主的人会受洗，已经受洗的人真会悔改，进到人生另外一个转捩点。

各位，绝对不要着急，但每天的祷告，跟他们和睦当中相聚在一起，儿女跟家族是永远不能丢弃的，连肢体也是一样。肢体在地上的日子里面，会在一起，也会分开，这都会有的。但儿女你绝对不能撇弃，一直要成为他们的代祷，他们的保护。这个过程当中，我们真的会发现，上帝给我的安慰，上帝给我很稳健，稳重的心，常常喜乐，因改变人的事情，祝福一个时代的事情，不是我的事，乃是上帝自己的事。

5. 不选择讨厌，乃要选择怜悯和祝福；

各位，不选择讨厌，乃要选择怜悯和祝福，这才是一个温柔的人。这个怜悯用别的话来说是慈悲，恩慈。不但有怜悯，还要祝福，这样的人我们叫温柔的人。温柔的人有一个特质，无论遇到怎么样的坏人，他是一个很安静的人，安然的对待他，他得罪你了，就是怜悯。你今天能够看到他的不是，是因你得了上帝的恩典，得了上帝的真理，上帝的启示，得了圣灵的 protection，你才这样做的。所以，对于还没有得着这个恩典在行恶的，你心灵里面是有一个满满的怜悯，那个怜悯是从这个角度要得着的。

主教导我们是 70 个 7 次，也用免了一千万银子的人，对欠自己有十两银子债物的，那样对待的心态，但《马太福音》第 18 章，我们主耶稣真的强调的，非常重要的话，最后晚餐也是，登山宝训也是，耶稣基督的第一次讲道。事工完了，被卖，被钉在十字架上，十字架之前的最后晚餐当中，我们主耶稣基督整个信息的重点是什么？各位会知道，就是饶恕，包容，父啊，让他们合而为一，就像你与我合而为一。这是我们主耶稣基督当时的祷告，6000 年救恩历史里面的祷告，今天晚上的祷告了。

圣经是一直强调这个的，《创世记》是约瑟饶恕，怜悯来结束的。谁才能够做到约瑟的怜悯，对他们的哥哥们也能饶恕呢？他是真的会认识神，看见神一来的带领和作为的人才能够

这样做的。“**我岂能代替上帝吗？**”他跟他的兄弟们，他能饶恕的根源是从这里来的。

所以，各位和我前面真的遇见很讨厌的人——他的贪心，他的骄傲，他的犯罪，叫你义人的心灵确实是难过、讨厌，那是自动的会出来。但在那个里面，各位是必定要确认几样内容的，上帝所造的，上帝时间表还没有到的，这是上帝的作为，让我今天遇到的不是他，乃是上帝的安排。把样样的东西，有根有基的判断出来，神的作为是会看得到的。

很多时候，我的儿女们，家族没有蒙恩的人所做出来的，叫我们很难过的事情的时候，我真的是会想起，我为他们祷告几十年，几十万次了，难道这些祷告会落空吗？一想到这个，马上圣灵的感动和安慰就会来。

在这里我们读一段经文，《罗 12:19-21》这个是真正认识基督十架福音的人的结论了。大家都知道，《罗马书》一直到 11 章，讲到福音的奥秘，第 12 章，保罗是讲劝勉的。

《罗 12:19-21》亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（注：或作“让人发怒”）。因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”你不可为恶所胜，反要以善胜恶。上帝的审判，并不是报仇，乃是上帝的正义，公义的一个显现来的。

6. 不选择挣扎，乃要选择让步、和平；

各位，继续不断的每天遇到各样的情况里面我们操练，不选择挣扎，乃要选择让步和和平！

今天也是、明天也是，这个方面我们继续不断的操练，在这里有神里面的和平，不是妥协、乃是让步，保持上帝的公义、上帝的怜悯，上帝的慈爱、上帝的和平。

我们真的是可以让步的，温柔的人、蒙恩的人，认识神的人是什么都让步，然后会得着一切，什么都让步，只有上帝不让步，得着一位主的里面会得着一切的。

各位，亚伯拉罕跟罗得，因着小小的事，不义钱财的事，有点挣扎来的时候，亚伯拉罕所选择的是一一罗得我们之间不可以这样，你选择向右我就向左，你向左我就向右。结果罗得是按照自己的贪心，他就选择东边，圣经里面的东边，永远是亚当夏娃被赶出来的地方，从圣所的东门被赶出来。在那边他选择所多玛、蛾摩拉，上帝的眼睛里面是最讨厌的。那罗得离开亚伯拉罕的同时，圣经怎么说？“亚伯拉罕、亚伯拉罕，你要举目向东西南北观看……”，连罗得选择的东边也包括，你的眼目所及之地，都会赐给你和你的后裔。所以，亚伯拉罕在那里又筑了一座坛——呼求上帝的名！

各位，祷告真的是按照上帝跟你讲的话来要祷告的，这个叫筑坛！

所以，亚伯拉罕得着了一切的一切。他的儿子以撒也是一样，他是一直修理，再挖、再修理……他父亲挖过的井。非利士人一直来毁谤，要夺去他辛辛苦苦要挖的一个井，他没有挣扎，让……让……！最后得着的是一切水泉的活水泉源。

各位有经历过吧，没有让步的人是没有经历的，好像不太重要的，短暂的东西，什么都会让，但神不会让步，遇到这样挣扎的时候，靠近上帝，从上帝得着安慰，得着上帝的赏赐，亚伯拉罕所听过的那个话，以撒所听过的那个话，他们是什么都会让步。雅各也是一样，被

他的舅舅拉班骗了 21 年，但雅各以色列所得着的是最好的，他都得着了。各位，以这样圣经的记录，圣经的启示为教训，要成为我们的定见。

我们在夫妻生活上，常常会意见不同，男女原来就是意见不一样的，喜好的也不一样，关心的也不一样，看法也不一样，做法也不一样。我们常常遇到挣扎的时候，我们今天晚上得着一个祝福，什么都会让步，紧紧的抓住神，抓住君尊的祭司的祷告，因上帝会改变他。有这样方式来生活的人是真的得着温柔的，那种的品德，温柔的美德。其实他所让步的，连让步的也包括，全部成为他的赏赐，上帝会这样的恩待我们。

7. 不选择教导和辩论，乃要选择做好榜样；

我们尽量少做师傅，教导是需要的，但这里讲的教导是唠唠叨叨的，还有争论，我们不选择这个，乃是要做好榜样。他今天不明白，但日子到的时候会明白，必定要抓住这样的心态，这样的定见，少啰嗦，意见不同的时候，绝对不要辩论。

各位，温柔的人，是真正会相信上帝作为的人，不需要辩论，今天他不明白，以后上帝必定会开启他的眼睛，叫他遇到什么情况，是上帝造成情况或事情，会叫他来明白的。阿们！我们真的是要得着这个的。这样的是温柔的人的作法。

在这里我们看三段经文，《雅 1:19-21》我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气并不成就神的义。所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。各位必定记得，在这里出现温柔，温柔的心。

《加 6:1》弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人，就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。用温柔的心，该要讲的讲，但不是啰嗦的讲。讲的时候交托主，句句都靠圣灵而讲。特别自己要谨慎，不要落在他所被落的那个陷阱里面，罪恶里面。

《提后 2:23-26》惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这等事是起争竞的。毁坏整个家庭的，毁坏整个兄弟关系，毁坏整个的教会。然而主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，用温柔劝戒那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，人悔改绝对是圣灵的工作，可以明白真道，叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。

圣经一直强调温柔的时候，特别不要叫我们辩论，快快的听，人的话也听，圣灵的光照也听，人说话的时候，你得着圣灵的指教。慢慢的说，慢慢的动怒，用温柔来对待人，绝对不要辩论，辩论不会成就上帝的义的。

无论怎么样好的话题，各位绝对不需要，今天如果他不了解，明天上帝会作工。如果今天你认为是对的，如果你有点需要校正的地方的话，上帝会校正你的。我们是神的仆人，绝对带着我们主耶稣基督的温温和和，如果用耶稣基督的例子来讲的话，我们会讲很多。

法利赛人攻击祂的时候，祂的家乡的人攻击祂的时候，祂是怎样对待他们？连祂的门徒也不明白祂的时候，我们主耶稣说：你们现在不明白，将来圣灵来的时候，叫你们想起来

我讲的，你们都会明白的，我是预先撒种的。我们主耶稣讲的很清楚，我们必定要得着基督的眼光。

8、不选择勉强、无奈、忧愁，乃要选择赞美和喜乐；

各位，特别不要勉强献身，奉献，祷告，服侍，真的是要赞美和喜乐。

各位我们认识耶稣基督，认识基督十架福音的结论是常常喜乐，凡事上都口唱心和的赞美主。这就是认识圣经的人的一个结论来的。

圣经从《创世记》到《启示录》是新郎耶稣基督对新娘我，我们——祂的身体，祂为我们真的舍命的，为新娘所讲的爱情故事来的。所以，我们认识整本圣经的结果，不要一直留在惧怕，一直留在不安，一直留在好像不好的事情发生的样子。我们必定是基督的身体，我们是住在主里面的。其实人犯罪的时候，躲避上帝，躲避耶稣基督，耶和拿拿着宝血，行在园子里，问亚当，问李彻，你在哪里的时候，人的心灵是躲避自己的天父，自己的新郎的那个状态了。

其实圣经里面一直强调的，《希伯来书》的结论，就是得到又新又活的道路，坦然来到施恩的宝座前。《约翰一书》的一个结论也是叫我们在爱里面得着完全。真的要相信自己的得救的是第5章，第3章第4章讲到爱，第5章是我给你们写信是叫你们知道你们已经得了永生，已经属基督的，属神的了，蒙爱的了。所以，你们知道奉耶稣基督的名祷告，都能够得到应用的，这是最爱的使徒约翰，在《约翰福音》也强调，《约翰一书》也特别强调很重要的信息。所以，我们信仰的结论是真的是《林后 5:17》所讲的，**若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。**

那么，神藉着耶稣基督，与我们和好了，也将劝人与神和好的荣耀的职分，给我们了。圣经是都讲这个和好，和好，和好所带来的和平，和平所带来的和睦同居，是何等的善，何等的美，然后与主同行的事。所以，我们认识基督，认识十字架的结论是喜乐了。

各位，跟白马王子在一起，跟新郎在一起的新娘，是怀里有没药，是时常发出那个香气的，是喜乐的香气，感谢的香气，享受新郎爱的香气，是散发出来的，信仰生活的结论必定是得着这个。我们还活在这个空中之下，空中掌权者，千千万万的邪灵，堕落的天使的攻击之下生活的时候，我们是一下子会落在有些惧怕，不安的。各位，惧怕含着刑罚的，必定要一下子丢弃那个惧怕的心，一切勉强，怕，如果没有侍奉上帝会管教我，咒诅我那种的心灵来，不是勉强的侍奉主，勉强的不祷告就不好。当然是不祷告不好了，那个一直带着那个心，是更不好。其实，你不祷告，主在天上是多为你祷告的。正确来讲是这个的。

祷告那么重要的事，那么喜乐的事，那样的与新郎在洞房里面与祂亲交，相交，深交的事也变成义务，变成勉强的话，那种的心灵真的是需要多多认识耶稣基督。

但真的得着赞美喜乐的人，第一是与主的关系，认识主要清楚，第二，真的是生命的目标放在多得世界的什么东西，乃是单单以多多认识耶稣基督为至宝，耶稣基督是我的唯一目标，唯一的动因，动力的来源，唯一的我的一个满足，我的赏赐，我的喜乐，必定要得着有这样生命的人，才能够享受的。之前是你的很多侍奉，很多拿出来的一一，奉献，侍奉，祷

告，很多传福音的事，那么美好的事，那么荣美的事，都会变成勉强的了。我们的眼光绝对不要放在教会的复兴，事工的复兴，你糟糕了，你是不能脱离这个勉强的。

你的祷告目标要放在经过上帝为我安排的条件，关系，这个里面的生活侍奉，来要苏醒我的灵魂，来多认识耶稣基督，以这个为目标来要生活的。你的目标千万不要改你的配偶，儿女，父母，兄弟，肢体，亲友，让他们多蒙恩，不要目的放在那里。要放在你自己，真的学习耶稣基督，任何的情况里面，要学习耶稣基督的功课，都是为我们而预备着。在那里享受主，享受学习耶稣基督，学习祂的榜样，享受靠祂的名，相信而祷告的，那个的祷告继续不断的享受的话，你必定会得着你是真的圣灵充满，信心充满，能力充满，智慧充满的人，无论遇到什么情况里面，一点也不啰嗦的。你会知道祷告什么？主在天上的祷告的内容，一起配得的，那个祷告是100%超过你的所求，所想的。是主必定给你成就的，

各位，我们的人生真的要得着安息里面的侍奉，要得着容易轻省的侍奉，是你的选择要好。通常，我们蒙恩的人，也是上帝重用的人，所遇到的困难就像亚伯拉罕、以撒、雅各一样，比别人，比一般人，比世人遇到的更多的一些挑战，更多的一个苦难，是整本圣经一直反复强调的事。你要真的明白这个事实，用不好听的话来说，你要认命，你的一生是要学习耶稣基督，单一以耶稣基督为你的满足，你的赏赐，你的目标，你的动机，你的喜乐的。这样生活的时候，才能够渐渐，不知不觉之间，会成为温柔的人。

那温柔的人——必定会得着地土的产业了，这地土的产业，我们的一生是从天上那里来的平安，那里来的喜乐，我们是得着这样的——从那里而来的安息来生活的。

然后，你所得着的安息，成为你的言语，成为你的祷告，叫很多人能跟你一同蒙恩，疆界继续不断的会打开。

其实，人要不是你努力认真侍奉，上帝就会大大的祝福你，这是跟真正的福音，上帝的旨意完全相反的话语。其实，人人在你身上得着的是怎么样的会享受主，享受天国，凡事上每天的事工是非常的充实，旁边的人会看到你是很殷勤，也很认真，良善，忠心的会管理自己的生命，自己的时光，也管理上帝所安排的关系，这个关系里面的学习跟侍奉了。

这个方面各位和我到现在还没有完全，我们一生继续不断的要学习，你得着的自动的会看到上帝为你安排的，要听你的信息，要听你的见证，要得着你的祷告的人。因这是上帝的工作来的，上帝既然在你的身上做了那么美好的善工，必定是为你预备了实在是美好的一些门路，和美好的人。叫你得人，得人的遇见，叫你得天上地土领域的那个的产业了。所以，我们一生的努力全部要放在学习耶稣基督，成为祂的柔和谦卑了。

每天的祷告，特别是早上的祷告了，你的第一个祷告，必定是主啊，用祂的圣灵来充满我，叫我在这一天要用的智慧能力，恩赐、赏赐这个的祷告。另外一个必定要祷告，叫我今天借着遇到的事情来，学习基督的柔和谦卑，能够结出圣灵的仁爱喜乐和平，忍耐恩慈良善，信实温柔节制，感恩盼望赞美，必定要恢复。

我是教导的时候，由于时间的关系，我就快的列出来，但我自己祷告的时候，我是仁爱，仁爱的时候是我的关系中不仁爱的事情会出现的，或是心灵里面有挣扎的，矛盾的也会想起

来，全部化为仁爱。我心灵里面的担心，惧怕，全部化为上帝爱我的爱，这个是需要。各位祷告不是单单你祈求，一直摇动主的手，那个概念也没有错，但不是单单带着那个概念来，你要学习祷告的。学习祷告是真的学习基督的过程里面，你仁爱，喜乐，今天可能遇到，或是现在也是因某些事情而担心，难过的话，化为喜乐。今天无论遇到什么情况里面，我是带着喜乐的心灵，喜乐的脸孔，喜乐的语气，跟丈夫讲话，跟太太讲话，跟孩子讲话。

各位，这是每天的第一个时光里面，必定是一个一个圣灵的果子临到你的身上，显现出来必定要确认的。和平，忍耐，恩慈，就是慈悲了，怜悯了，也良善，一个一个圣灵的果子，在你的生命时面要确认。继续不断的以这样的方式来祷告，服侍，学习的过程当中，有一天真的是人人会知道你的生命里的柔和谦卑的。

各位，我们的打仗是用温柔来胜过刚强的人，我们是用谦卑来胜过好强的人，好胜的人，刚硬的人，真的温柔的人是会得逞，《箴言》也是这么说的。这个是我们天天要操练，多要扩张生命影响力的领域。愿这样的恩典，这样的福气，我们每位听了这个信息的人，跟我一起祷告而能够得着。感谢赞美主！

牧师的祷告：

主啊，我们感谢祢，让我们知道什么人才是温柔的人？让我们知道用什么样的方式才能得着，也成为温柔的生命，温柔的品德！

感谢主，特别我们要多多学习每天所遇到的各样繁杂的事情，情况，人事里面，这样懂得选择，训练自己，操练自己成为温柔的人。很重要的内容，今天也教导了我们。愿主的圣灵保守我们的心怀意念，愿我们听道的时候，心灵里发现自己很多不够的地方，不完全的地方，叫我们崇拜结束之后，不要马上忘记掉，好像照镜子后一回头就忘记一样，不要让我们成为这样的人。叫我们真的放在心里，今天听这个信息的时候，圣灵特别的光照我们，愿祢洁净我们，医治我们，要更新我们，恩膏我们的地方上，求主叫我们的心灵继续不断的记得，一生反复的操练，练习，才能够真正的成为温柔的人。感谢赞美主，感谢祢的恩典，奉靠主耶稣基督的名祷告，阿们！