

2026. 08. 16

主日崇拜

【箴言与我-8】

华府基督生命堂

李彻 牧师

箴言与我-8

你要保守你的心，胜过保守一切

经文：《箴 4:1-27》

序言：各位平安！本周我们继续分享《箴言》第4章的信息。这第4章的信息是讲到“神所赐的真智慧和我们的心！”所以，父亲的教训和我们的心的关系，父神所赐的真智慧和我们所判断的一个眼光，我们所说的言语，所走的道路的一个密切关系了。

虽然每章里面继续不断的反复讲强调，“我儿啊，我的众子啊，你必定留心听从父亲的教训！”继续反复有这样的话，但每章每段里面，所强调的内容是不一样的。所以，在第4章里面所强调的“父亲的教训”是与听从的圣徒的心怀意念，我们的眼光，我们的言语，我们的耳朵，我们的道路有关系的。透过父神所赐给我们的真智慧，借着神的话，基督十架福音，圣灵而来的真智慧，透过这个真智慧，我们可以得着合乎事实实况和合神心意的心怀意念，要懂得保守那从神而得合神心意的心。就是信心带给我们的心怀意念，我们要懂得保守，我们要保守我们的心到保守我们的说话，我们的言语，这是第24节所讲的。也要保守我们的到我们的眼睛，眼目，眼光，甚至我们的眼皮和观点，这是第25节所讲的。也要保守到我们脚步，我们所走的道路，这是第26—27节。

本章的主题经文就是《箴 4:23》你要保守你心，胜过保守一切。因为一生的果效，是由心发出。我们都很熟悉这个的经文，也是背过来的经文，常常用的经文。我们借着本章信息的一个分析、研究，更清楚的明白，也实际的会保守我们的心怀意念吧！我们的心是带着心肠，心意，心志，心眼，心耳，心路，心力了，我们的心也有路，道路了，就是心路，走的时候，必定透过圣灵赐给我们心灵的一个力量。透过听信神的话的信心，我们可以得着圣灵，可以联结于天上父神施恩的宝座，也可以得享从天而来各样美善全备的智慧，聪明，权能，恩赐，赏赐，也能成为神永远荣美的计划！

所以，我们真的要懂得保守我们的心。保守神的话，圣灵所赐的信心，要保守我们的心是最重要的事了，是在我们的生活当中，每一天的生活里面，最重要的事。早上，中午，晚上，要随时保守我们的心，在不如意的情况中要保守，在平安的时候更是要保守。我们要有

这样的祷告吧！仇敌魔鬼的谎言，牠的诡计随时随地的会攻击我们，透过我们周围的恶人，恶事，邪僻，乖戾的谎言攻击我们的。所以，我们要警醒，谨守我们的心，当每次遇到那样攻击的我们时候，我们用来操练的信心，坚固我们的心怀意念。

在我们本章里面所讲的“保守你的心”里的“保守”的字眼，是一种战争的用语。为了要得着完整的防备，我们的心必要建造坚固的城楼，城邑，城墙，也要建立守望台，并要昼夜警醒守望，那个方法是透过祷告了。因祷告是非常重要的，祷告之前我们要得着正确的信心，心怀意念，心眼，然后，我们借着祷告，我们能够会得见、得听神的作为和神的言语，神的指教。在那个过程里面，我们能够保守我们的心。所以，在本章信息里面，我们多多揣摩如何得着合神心意的心肠，心意，心眼，也如何谨守，坚固我们的心很重要的答案！

愿主继续不断的恩上加恩，在我们每位同路人永生的生命里面，阿们！

经文：《箴 4:1-27》；

4:1 众子阿，要听父亲的教训，留心得知聪明。

4:2 因我所给你们们的，是好教训。不可离弃我的法则。（或作指教）

很健康的，很完备的好教训！

《箴言》继续反复强调“儿子啊，你要听父亲的教训！”因为在一生当中，这是最重要的事的缘故了。也能够保护我们，也带给我们神为我们所预备的，那个全福，万福，真福的原因了。

在这里“众子”是复数了，前面讲我儿，在这里讲是众子，这个“众子”是讲父神的总儿女，也包括各位和我。也是指历世历代的众圣徒，也是指蒙恩圣徒的众儿女和众门徒！这是“众子”所指的内容和对象。

“父亲”是单数 a Father，而“众子”是复数 children！“父亲”是指父神，是我们众圣徒的父神，也是指跟从神的父母或老师（属灵的老师），就是父亲了。

“父亲的教训”是指圣经的话语，旧约、新约的话语，圣经智慧书的一切教训，也是指基督的教训。父神透过基督给我们的旨意，给我们的教训，给我们的榜样。

这里讲的“好教训”是指使人“得生命，并且得的更丰盛”的教训，也是指使人爱神，爱人的教训，也是使人亲近神，跟从神，依靠神的教训，所以是好教训了。是使人做的轻省容易，却得着得能力和功效的，很有果效的，很有能力的那个教训。

这里讲的“我给你们的”，这个动词“给”的时态，就是现在完了的时态了。所以，“我给你们的”是我一来都给你们的意思了。

父神透过圣经福音和圣灵赐给我们的教训、智慧，聪明，法则，都要成为本章所强调的我们的眼，我们的眼睛，我们的道路，我们的言语了。神一来给我们的都要成为我们的心，我们的眼，我们的耳朵，我们的道路，我们的言语了。

所以，“好教训”是只有透过我们主耶稣基督好牧者，我们才能够得着的。《约 10:10》盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。我来了，我们主耶稣基督说的，是要叫羊（或作人）得生命，并且得的更丰盛。神赐给我们的圣经话语，必要与我们的信心调和，要成为我们的心

肠，我们的心意，我们的心眼，我们的心地了。

在第1节第2节这里，我们也谈一下“养育蒙恩儿女后代”的事！因这里出现了“父亲”“我儿”“我的众儿女”这也是指我们蒙恩的圣徒，蒙恩的父母，蒙恩的属灵老师，教导我们的儿女，教导我们门徒的事。

我们养育蒙恩儿女后代的秘诀中的秘诀就在于：

(1) 我们自己先喜爱遵从阿爸 父神的教训！

(2) 也要活出父神的教训！透过我们的灵魂体，我们的关系，我们的生活，我们要活出来。

(3) 神就感化我们的儿女后代！

(4) 使他们也喜爱遵从父神的教训！

我们只有用语言说教是不够的，如果我们只有说，然后也没有行出来的时候，甚至反而会带来反效果。所以，我们必定是儿女教育，培养门徒的最重要的秘诀就在于我的身上，我能活出神的教训，这是最重要的。

在这个2026年的时代，AI时代，网站时代，互联网的时代，个人主义多元化的时代，儿女教训真的是很难，很大的一个挑战了。若没有得着圣灵的帮助，若没有得着圣灵亲自透过我们的生命生活，养育我们的儿女，我们在这个时代，叫我们的儿女留心听从我这父亲或老师的教训是不容易的，甚至是不可能的。所以，我们再一次彼此确认一下。我们必定叫我们所领受的一切的神的话语，要成为我们的心怀意念，成为我们的眼睛，成为我们的道路，成为我们的言语，来要活出父神的话语来，父神的教训来的。这个时代，甚至有时我们没有说话，因我们的儿女也是跟我们的在一起，他们自然的也是寻找圣经，也问我们，圣灵也继续保护他们心灵的情况里面，他们自己主动的也找父亲的教训，来会成长的。这是非常……非常重要的。我们养育孩子的秘诀，和我们传福音能够得着最美好的功效的秘诀就在这里了，在我的身上了，在我的顺从，在我的明白，在我的聆听，在我自己存记的心灵里面，在我的信心，在我的顺从依靠这神！

如果各位目前在养育儿女上，或者带领门徒上，或者牧养一个小组或者教会里面，遇到困难的话，必定再次确认一下，自己与神的关系？自己信从神，信靠神的情况是如何？

4:3 我在父亲面前为孝子，在母亲眼中为独一的娇儿。

4:4 父亲教训我说，你心要存记我的言语，遵守我的命令，便得存活。

4:5 要得智慧，要得聪明。不可忘记，也不可偏离我口中的言语。

4:6 不可离弃智慧，智慧就护卫你。要爱他，他就保守你。

4:7 智慧为首。所以要得智慧。在你一切所得之内，必得聪明。（或作用你一切所得的去换聪明）

智慧是一切重要的事情当中最重要的。

4:8 高举智慧，他就使你高升。怀抱智慧，他就使你尊荣。

4:9 他必将华冠加在你头上，把荣冕交给你。

阿们！

〈V3〉所讲的“我在父亲面前为孝子，在母亲眼中为独一的娇儿。”这句话的意思是强调身为父亲的我教导你（儿女）的这个教训，本身是父神，我的父亲，我的属灵老师，因父亲极其爱我而给我的极其宝贵教训的意思了。我们凡信而接纳基督十架救恩福音的人，都是神所爱的儿女，神爱我们的爱，是爱到舍去自己的独生子基督耶稣，使祂替我们代赎的那种的长阔高深的大爱了。所以，这样的阿爸 父神，也教导了我们，神借着历代历代众先知，众使徒教导我们了，把这个圣经的话语，父亲的教训，都给我们了。我们手中已经有圣经，我们的心已经有了我们听而接纳的神的话语了。

〈V4〉“父亲教训我说”这就是父亲教导儿女，老师教导门徒，但所有的父亲，所有的老师的源头，就是天上，我们永存的，永生的阿爸 父神！所以，父神的教训是世世代代，传承，继承来到我们身上了。第4节又说：“你心要存记我的言语，遵守我的命令，便得存活。”神口里出来的言语和命令，是活的活道了，是活的圣灵所感动的，所默示的。因此，真正听而信的人，真正信从信靠的人是必定会得着活的生命，并且都能够得着所听而信道的每一句神的话语都得到成就出来的证据了。所以，我们的生命里面都有这样的证据了，既然我们也得了这样的证据的话，我们把神一切的话语都存记在我们的心灵里面。好像 Tefillin（经文护符匣）一样的，要刻印在我们的心版上，刻印在我们的额头上。这样的時候，我们所存记的言语是会带来圣灵随时在随事情感动我们的指教了。

〈V5〉“要得智慧，要得聪明。不可忘记，也不可偏离我口中的言语。”这是透过父神的话语，我们得了真正的智慧，就是认识神的智慧，敬畏神的真智慧，亲近神、顺从神、依靠神的真智慧了。带着这个真智慧来生活的时候，随时随地我们会得着聪明，得着一个谋略了。所以，我们不可以忘记，神的话语存记在我们的心灵里面。“也不可偏离我口中的言语。”这个的意思是不要忘记，也不要照自己的聪明，照自己的意念而活的意思。

〈V6〉“要爱他（智慧），他（智慧）就保守你。”爱我给你们教训，我给你们聪明，智慧聪明就保守你。这个也是我们每天……每天所经历的。神的话语真的是我们脚前的灯，我们路上的光了。

〈V7〉“智慧为首。所以要得智慧。在你一切所得之内，必得聪明。”智慧是使我们判断一切事情和情况的基准，标准，是我们得着蒙恩生活生命的起点。这个智慧是在我们要得的知识、聪明、谋略上，她是最重要的，就是“智慧为首”，智慧的源头就是我们主耶稣基督了！所以，我们在认识耶稣基督，认识基督十架福音，认识耶稣基督的教训。登山宝训是非常的重要，最后晚餐的教训也是非常重要，要认识，也要存记我们主耶稣基督给我们看的榜样，这些都是重要的。

〈V8—9〉“高举智慧，他就使你高升。怀抱智慧，他就使你尊荣。他必将华冠加在你头上，把荣冕交给你。”我们会想到约瑟，是最明显的一个例子了，约瑟得了敬畏神的智慧，神就使用他，他的喜爱亲近神，神也赐给他智慧，都是神不但要祝福他，也要使用他的缘故了。所以，他得了敬畏神的智慧的时候，他能成为护卫长，波提乏家的总务了，也成为埃及的总

理，万国的总理了。能拯救了他的父家以色列，也拯救了当时遇到了旱灾的埃及和众百姓。不但是约瑟，还有但以理，彼得，保罗，大卫……这样的例子，是我们在圣经历史里面会得着很多的一个证据了。不但是学问好的摩西，大卫，保罗，那些学问好的圣徒，还有摩押女人路得，撒玛利亚妇人，那样没有什么特别的学问的人，她们也得了爱神，亲近神，敬畏神的那个智慧，叫他们在凡事上能得着圣灵的引导，凡事上能得着聪明。他们能做出来的他们的榜样，他们所得着我们的一个证据，他们能成为许多人家庭时代的一个榜样，到现在是做美好的一个见证了。阿们！

那么，从下面从〈10—19〉，我们也分析一下。

4:10 我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿。

加增寿岁。

4:11 我已指教你走智慧的道，引导你行正直的路。

前面讲的是言语，现在讲的是道路了。

4:12 你行走，脚步必不致狭窄。你奔跑，也不致跌倒。

4:13 要持定训诲，不可放松。必当谨守，因为他是你的生命。

4:14 不可行恶人的路。不要走坏人的道。

4:15 要躲避，不可经过。要转身而去。

4:16 这等人若不行恶，不得睡觉。不使人跌倒，睡卧不安。

恶人是这样的。

4:17 因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。

4:18 但义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。

4:19 恶人的道好像幽暗。自己不知因什么跌倒。

我们每天……每天要面对两个，在义人的道路和恶人的道路要选择一个道路的那样的情况。我们必定要选择要成功的道路，绝对不要选择恶人的道路，不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位！这是每天……每天，在凡事上或遇到困难的时候更是，我们是要再次操练自己选择义人的道路的。绝对不是恶人、罪人，褻慢人的道路了。

〈V10〉“我儿，你要听受我的言语，就必延年益寿。”关于这个长寿的事情在《箴 3:1-2》也说了，“你心要谨守我的诫命。因为他必将长久的日子，生命的年数，与平安，加给你。”《箴 3:16-2》也说：“他右手有长寿。左手有富贵。”若我们珍惜神的话，顺从依靠神的话，神就加增恩典，和很多更美好的使命也赐给我们，所以加增了我们在地上的日子。重要不在于长寿，乃在于我们多多得取永远的意义，永远的生命，永远的冠冕的事情上了。我们圣徒的使命如何，日子也必定如何！我们的日子如何，力量也必如何！愿主将这样的福气，恩上加恩，福上加福的福气赐给我们亲爱的每位同路人身上，和各位所爱的，各位的儿女、后裔身上。

〈V11〉“我已指教你走智慧的道，引导你行正直的路。”我是已经给了你智慧的道路，也正在引导你行正直的道路。所以，这是现在的事，过去，现在完了时，是神一来给我了，也借着圣灵正在引导我的道路了。

〈V12〉“你行走，脚步必不致狭窄。你奔跑，也不致跌倒。”各位，神所引导我们的道路，义人的道路是不狭窄的，不会叫我们遇到疲乏困倦，不会叫我们跌倒而中断的，乃是要得到平安，自由，喜乐的心灵，也让我们得着的各样美善的恩赐和赏赐，走的非常的喜乐，畅通了。虽然偶尔会遇到有些不如意的事，或是苦难逼迫，被阻挡，但是在那里我们是会得到畅快，广大的一个门路，也会遇到更多神所预备的门徒。这就是我们生命的经历，也证明的一个事情了。所以，我们行走也不疲乏，奔跑也不困倦了，就是《赛 40:30-31》所讲的那段话“就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的，敬畏耶和华的，信从信靠耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”第 12 节的话语是讲这个的。使徒保罗也做见证说：“《腓 4:13》我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”平安的时候，苦难的时候，个人生活，肢体生活，侍奉生活，职场生活，凡事都能做。

〈V13〉“要持定训诲，不可放松。必当谨守，因为他是你的生命。”父亲的训诲，教训，不可放松，必要谨守！持定的意思，持定这个字眼本身就证明主已经给我们了，各位的身上有没有？主已经给我们的真理，十架福音，应许，预言，教训，道理，各位必定要持定，持定就好。因持定了我们会得着生命，保持生命也叫我们得着更丰盛的生命了，阿们！

〈V14-17〉“不可行恶人的路。不要走坏人的道。要躲避，不可经过。要转身而去。这等人若不行恶，不得睡觉。不使人跌倒，睡卧不安。因为他们以奸恶吃饼，以强暴喝酒。”

“要躲避，不可经过。”必定要躲避，各位遇到引诱、试探的时候，最好的秘诀，得胜的秘诀，免灾害的秘诀，就是躲避，躲开，这也是非常重要的。这绝对不是胆小的人所做的，乃是聪明的，智慧的人所做的。绝对不要经过，我们自己要知道自己是软弱的，有些有些引诱，有些人的话，有些情况是我们不能胜过的。我们总是会向右、向左摇动的。所以，不可经过，要转身而去。赶快转身 180 度，要避开，要躲避。

他们行恶的事情，害人的事情已经成为他们的习惯，成为他们的一个作法的体质了。他们天天是吃喝奸恶的饼，强暴的酒。各位真的是这样的，当眼睛得开看的时候，一切不认识神的人，也不信神的人，他们走的道路，都是这样的。唯有我们圣徒，明白神的旨意，只要我们愿意，我们是可以察验到神的善良纯全可喜悦的旨意，也可以跟从神，走义人的那个道路。恶人是以奸恶当饼，强暴当酒，我们是以基督的肉为饼，以基督的血，十字架的福音为我们的酒，为我们的活水，我们是要这样活的了。

〈V18-19〉“但义人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。恶人的道好像幽暗。自己不知因什么跌倒。”

越来越更幽暗，越来越更邪恶，越来越更无知，越来越更捆绑，自己不知道因什么而跌倒的。各位，义人的灵命是越来越成长的，在圣灵的吸引之下，主的爱的吸引之下，圣灵吸引的结果我们间饥渴慕义，爱慕灵奶，灵食，我们是有这样的成长。随着我们灵命的成长，

我们是走近义人的道路，更深更荣耀，更丰满的一个境界。所以，看得越来越更清楚，我们享受主的恩典，享受的恩光，依靠的恩光也越来越大了。我们所发出来的光，我出的光亮也越来越大了。这是蒙恩的人，恩上加恩，智上加智，福上加福，光上加光的人的道路是这样的，他们的一生是这样了。

所以，《诗 37:5-6》就说：“当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。他要使你的公义，如光发出，使你的公平，明如正午。”《赛 60:3-4》我们都很熟悉的经文，“万国要来就你的光，圣徒的光，以色列的光，教会的光，君王要来就你发现的光辉。你举目向四方观看。众人都聚集来到你这里。你的众子从远方而来，你的众女也被怀抱而来。”所以，义人所遇到的同路人，同蒙呼召的人，同享神慈爱的人，越来越多，那一同所发出的光亮也越来越大了。

但恶人所走的道路是越来越幽暗，混沌，疑惑，也带来纷乱了。越来越加增神的咒诅和刑罚的了。他们是完全无知的，完全瞎眼的，不知道自己那么认真要得着的财物，地位，名誉，权势，或者有些享乐的事，怎样的害他们和他们后裔的生命？怎样加添永远的刑罚？他们都不知道了。恶魔也透过他们邪恶的私欲，争竞，奔跑，杀害，毁坏许多人的生命加添社会，一同来抵挡神和神的子民，抵挡神的国度，也一同被扔在地狱的火湖和刑罚里面了。过去整个的历史证明了这个事情。

前面〈1—19〉节的话，我们整理一下的话，就是——我们真的是要聆听、留意父神的教训，也要存记在我们的心里了。我们的信心，都要从神的话语而要得着的，大概是这样的意思了。

那么，〈20—27〉节就是第 4 章里面最重要的话。

4:20 我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。

这是反复了，这句话非常的重要。留心听父神的言词，圣经的言词。蒙恩父母的言词，蒙恩属灵老师的言词。

4:21 都不可离你的眼目。要存记在你心中。

4:22 因为得着他的，就得了生命，又得了医全体的良药。

就是我的言词，我的话语，

4:23 你要保守你心，胜过保守一切。（或作你要切切保守你心）因为一生的果效，是由心发出。

4:24 你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。

4:25 你的眼目，要向前正看，你的眼睛，（原文作皮）当向前直观。

不但是眼目，眼睛，连眼皮也是当向前直观！

4:26 要修平你脚下的路，坚定你一切的道。

4:27 不可偏向左右。要使你的脚离开邪恶。

所以，神的话语，言词，要成为我们的心怀意念，要成为我们的言语，要成为我们的眼睛，要成为我们的道路的。这样的意思了。

在这里我们要分享很重要的几个内容：

1、我们要知道“保守我的心”的重要性！

一切的一切，一生的果效是由心发出的。各位，神不是像人一样，看外貌，神是看我们的心的了，我们的内心，我们的内人，我们里面的人了。神也是每天衡量我们的心的了《箴 21:2》。那我们真的是已经得了神的喜悦了，我们还要什么？谁能抵挡得了神喜悦的人呢？谁能定他们的罪呢？谁能使他们与神的爱隔绝呢？所以，我们要懂得保守我们的心，神是看我们的心，神的衡量我们的心。我们要得着神所喜悦的我们的心的了。在这里讲的“保守你的心”的这个“保守”的字眼，我在前面已经讲过了，是战争用语了。我们要保守我们的心，就如军兵保守城墙一样的保守了。

所以，《箴 25:28》就说：“人不制伏自己的心，不能保守自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。”《箴 16:32》也说：“不轻易发怒的，不轻易发血气的心，胜过勇士。治服己心的，强如取城。”所以，保守心是这么的重要。保守我的心，就如保守自我的城邑，自我的屋子，自我的房间，自我的圣殿！时常用各样的弄瞎欺骗，试探，控告，毁谤，干扰来攻击我们的。我们要懂得保守爱神、爱人、怜悯人的心，什么样的心呢？要懂得保守慈爱圣洁的心；要保守平安喜乐的心；要保守智慧聪明的心；要保守感谢盼望赞美的心；要保守刚强仁爱谨守的心。我们要保守圣灵所赐的基督十架福音所赐给我们的刚强仁爱谨守的心，我们才能够得享平安！也能为福音，为耶稣基督同受苦难，同得荣耀的了。这是《提后 1:7》所讲的话。

各位，保守我们的心为什么那么重要？因为神的国就在我们的心里《路 17:21》。《罗 14:17》说：“神的国，不在乎吃喝，只在乎（得了，保守）公义、和平、并圣灵中的喜乐”里面有神的国了。所以，若要得享神的国，和一切从天而来的福分、恩赐、赏赐、智慧、能力的话，我们必定要懂得要保守自己的心怀意念。

《箴 20:5》也说：“人心怀藏谋略，好像深水。惟明哲人，才能汲引出来。”各位，人的心是怀藏各样各种的聪明、谋略的了，好像发出许多活水的泉源一样。因人的心是联结于天国，唯有明哲人，聪明人才能汲引出来，从那个泉源里面，活水汲引各样的谋略，聪明出来。所以，我们保守我们的心是这么的重要。《箴 4:22》也说：“因为得着他的，得着智慧，教训的，就得了生命，又得了医全体的良药。”各位，我们敬畏神的真智慧，是可以医治我们的灵魂体，我们的人际关系，我们的生活侍奉，医治我们的言语，叫我们得着全人医治的良药了。《箴 15:13》也说：“心中喜乐，面带笑容。发出笑容，发出喜乐，心里忧愁，灵被损伤。”《箴 17:22》也说：“喜乐的心，乃是良药。忧伤的灵，使骨枯干。”各位，健康长寿都是从心灵的平安、喜乐而来的。然后，主已经赐给我们的话语，十架福音，真理，教训，言语呢？是充分的条件能够叫我们平安喜乐的。所以，我们先是要了解保守我心的重要性。

2、我们要认识“我们的心”！

我的心到底是怎么样的生命呢？各位，我们的心，才是我们永远的生命了。目前是在地上的肉身里面暂时居住了，然而，将来我们的心是在基督里再要得复活的荣耀的身体的了。我们的心是联结于地上看得见的世界，同时也联结于空中属灵的世界，又是联结于天上的神的国，神的宝座。因而，我们的心是常常受到看得见的世界，空中灵界，天上神国的影响，我们的心也会影响那三层的空间和未来的时光了。

我们的心是带有五种看不见的生命，我们的心带有灵性、理性、感性、意志和良心！我们的心要得见神，得听神就是灵性了。要明白神的旨意，很多分辨好坏的，这是理性了。要爱神，爱神的义，也要厌恶罪恶的了，感性方面。也要坚持到底爱神，跟从神，依靠神，这是意志方面的事了。也要保持正直清洁的良心，而要敏锐的得着圣灵的指教。各位，我们的心要这样的了解。

（1）我们重生之前是能听见看见神，与神交通的灵性是失去功能的。各位说三元论灵魂体也可以，灵魂和体，看不见的生命，看得见的生命，二元论也都是对的。两个都对，不要用这个来辨来辨去，会带来争论的。历史上太多这样的争论了，实在是消耗生命的，不需要浪费在这样的争论上了。重生之前，的确的事实《弗 2:1-3》就说了嘛，是死在过犯罪恶当中……当时，我们的生命是在过犯罪恶当中行事为人的了。所以，重生之前我们是失去了能看得见，听得见的灵性了，是失去了那个的功能了。失去功能的灵，和我们污秽的心怀意念，我们的光景是与神，与神的国隔绝的一个状态了，只受了肉身，罪恶世界，魔鬼的影响之下生活的。那个时候，我们的心是比万物都诡诈，坏到极处的了《耶 17:9》。那时，我们心里面出来的言语，出来一切的行为，一切的道路，都是污秽的。耶稣基督在《太 15:18-20》说：“**因为从心里发出来的，有恶念，凶杀，奸淫，苟合，偷盗，妄证，谤渎，这都是污秽人的。**”污秽人的心，污秽人的嘴巴，污秽人的言语，污秽人的整个生命，甚至是污秽别人的了。所以，使徒保罗说：“**《罗 3:13-14》他们的喉咙是敞开的坟墓。他们用舌头弄诡诈。嘴唇里有虺蛇的毒气。满口是咒骂苦毒。**”

各位，重生之前，我们的灵魂体，我们的人际关系，我们的生活侍奉的一个状态是属灵的状态了。

（2）等到我们终于听见基督十架福音，而扎心悔改受了洗，得了圣灵，脱离罪和死亡的律，之后，我们的灵性才是活过来的。我们死在过犯罪恶当中，是祂叫我们活过来了《弗 2:1》。我们从灵性活过来的那时开始，我们的生命，我们的心，我们的理性，感性，意志，良心也都渐渐恢复完整的功能的了。重生的我们的心灵是连接于神的国和神的义的了，能得见神的国，能分辨神的义，并能得享神所赐的各样美善的，全备的恩赐，赏赐的了。

重生的我们的心灵要继续不断的多多成圣，要成长到基督长成的身量，透过我们继续不断的喝灵奶，吃灵食，就是神的话了，就是圣经，圣灵的活水，我们继续不断的成圣成长了。然后，越来越多恢复基督的生命，基督的美德，基督的言语，基督的眼光，基督的道路，基督的形像和基督的能力了，也能结出圣灵永存的好果子了。所以，我们要认识我们的心！

3、我们也要知道“我们所领受的神的话，这个真智慧和我们的心”的密切关系，也要知道“如何得着合神心意的心怀意念，合神心意的眼光、耳朵、言语、道路”！

〈V24〉“你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。”各位，我们保守我们的心要到我们保守我们的嘴巴，我们的言语了。我们主耶稣说过，“《路 6:45》善人从他心里所存的善，就发出善来。恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。”我们主耶稣基督说：“你们口里出来的，将来审判的日子，都一个一个的会供出来，要受审判了，”《马太福音》第 12 章。

所以，我们所领受的真智慧，阿爸 父神的言语，阿爸 父神的教训，成为我们的言语了。然后，我们要多多操练靠圣灵说话，快快的听圣灵的话语，快快听人家跟你所讲的话，也要靠圣灵慢慢的说话。这是一生继续不断的要操练的。《箴言》里面特别多提到关于有智慧的言语，也有关于说话方面的一个智慧了。那个时候，我们更详细的要学习。

〈V25〉“你的眼目，要向前正看，你的眼睛，（原文作皮）当向前直观。”各位，这句话也非常重要。我们所领受的神的话，要成为我们的心怀意念，又要成为我们的眼目，我们的眼睛，甚至我们的眼皮了。我们主耶稣基督说：“《太 6:23》你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢。”主的话语照亮我们的心，也穹开了我们的属灵眼睛，使我们得见神也得见了神的作为，也能分辨，辨别黑暗和光明，辨别善和恶，也能辨别开眼的人和瞎眼的人。

各位，神赐给我们的智慧、真理、福音、应许、教训、预言，都要成为我们的眼光，我们的观点了，我们从神的话语那里要得到正确的眼光和观点，就是要得着合乎事实，合神心意的神观，人观，自我观，世界观，历史观，价值观，人生观，婚姻观，儿女观，物质观，侍奉观，睡觉观，吃喝观，观……观的那个观点了。我们要用真理的腰带束腰。各位，真理给我们的是新的力量，心灵里面的眼光，判断和力量了。所以，真理给我们很多合乎事实的观……观，观点，这个眼睛，是我们必定用神给我们的一切的神的话，来要得着正确的，合神心意的，合乎事实的实况的，合乎空间，时空，时光的实况的那种正确的眼睛和观点。

〈V26—27〉“要修平你脚下的路，坚定你一切的道。不可偏向左右。要使你的脚离开邪恶。”我们圣徒的一生就是天路历程了，走旷野道路的了，是预备永生天国，建造永生天国，等候永生天国的日子就是各位和我的现在年岁，现在过的日子，地上的 70 年，若强壮是 80 年的日子。意义就在于这个道路了，神为我们所预备当走的道路，就在于我们与神的关系和互动当中，也有我们与人的关系和互动当中。我们尽心尽力爱神，不可以建立任何的偶像，要除掉一切的贪婪，贪心，贪欲，我们与神是这样的。我们与人的关系上是要爱人如己，神怎么样的怜悯我们，我们也要怜悯人，神怎么样的宽恕了我们，我们也怎么样的宽恕人。神怎么样的爱我们，与我们要保持和平和睦，我们也要与人保持和平和睦的了。

所以，我们当走的道路有在这个关系和互动当中，也在于我们的个人生活里面，家庭生活，职场生活，肢体生活，我们在人际关系里面所做的一切的生活里面了。若我们明白了神的旨意，把神的旨意，神的话语存记在我们的心灵里面来祷告的时候，圣灵就指教我们，引导我们，这个道路了。

在这里说：“**要修平你脚下的路，坚定你一切的道。**”这句话是指坚定一生的目标和方向，就是要学习基督，荣耀神，祝福人，建立国度的，这一生的目标和方向，四大福音化。要明白神在每个脚步里面的带领和顺从，并且走平安和发展的道路。所以，“**要修平你脚下的路，坚定你一切的道。**”的意思是这个的意思了。如果坚定人生的目标方向的时候，高速公路会建立起来了，我们的生命，我们的思考不会偏向左右的了，这是非常重要的。我们要坚定荣耀神，要祝福人，要活的话，很多在路上的干扰，有试探，有控告是不会受到那个的影响了。阿们，阿们！

4、我们要知道“我们的心和随时都想起来的念头”的关系！

各位，我们的心和念头是不一样的，各样的念头是随时随地都会侵犯我们的心。然而，我们的心若拒绝，念头就不能居住在我们的心里，控制我们的心了。各位，我所讲的每一句话，各位要记得。

我们的心和念头是不一样的，我们的好像是一栋屋子，自我的屋子，自我的圣殿，一座城邑，城墙一样的，唯有我自己和三一神同在同居，也一同知道的地方，就是我们的心了。唯有神和我自己才知道我们心里面的一个光景，堕落的天使和魔鬼是无法知道的，除非是得了我的许可，否则牠们是不能进来我的心里，也不可以占住我的心了。这是马丁路德讲的非常属灵的一句话，我们的头上有鸟是飞来飞去，我们是没办法能够控制的，但我们可以控制飞鸟不能建造鸟窝在我们的头上。所以，有些试探，有些控告在我们的心外面飞来飞去，这是我们不能制约和控制的，但我们的心呢，可以控制！

魔鬼撒旦把卖主的心加给加略人犹大，但是他不能拒绝，也不会拒绝了。所以，带来严重的攻击，最后自己自杀、自尽了。各位，我们的心跟念头的关系，我们要清楚了解。堕落的天使魔鬼是透过我们的行为，我们的表情，我们的言语，我们的举动，也透过我对牠给我的念头的反应，才能知道我的心了。牠不能进来，也不能完全明白像我自己明白自己，神明白我们的心里面一切的光景。我们的神的明白，比我自己明白是更看透的，更知透的。魔鬼撒旦是不能这样的，我们拒绝，牠是不能进来，不能影响我们的。

所以，这个念头是有两个来源，一是从神而来的念头，一是从魔鬼撒旦而来的念头，我们的心是受到那两种念头的影影响，念头发能力和功效是透过我接纳那个念头才能发出能力和功效的了。我们受到魔鬼撒旦的引诱而犯罪的责任，接纳魔鬼撒旦给我们的念头而犯罪的责任，我们也不能推给魔鬼，来要自己承担的，因我们自己接受了。魔鬼牠自己早以因牠犯的罪受了审判了，受了咒诅和刑罚的了，我们受了魔鬼的试探而犯罪是就要参与魔鬼牠那已经受了咒诅和刑罚的了。那我们自己接纳魔鬼撒旦给我的念头，我们自己要负责要受审判的了。

但世界的人都是被魔鬼撒旦捆绑的一个状态，顺服空中掌权者首领之下生活的。但我们圣徒已经得了活的灵，得了灵眼，我们是判断，可以选择。我们就算犯了罪，圣徒是不会失去神的救恩了，但是会带来亏损永远的奖赏，产业的那个损失，这是我们不能避免的了。所以，我们要懂得保守，我们的心了。

5、如何保守我的心，操练、坚固我的心？

每天我们会遇到仇敌魔鬼的攻击，魔鬼是用各样还没有蒙恩的家人，亲友，邻居，在我们周围的人的恶念，恶事，恶言来摇动我们的心了。这是本章所讲的恶人的道路。当我们遇到这样攻击的时候，我们要当作功课，要好好的操练，也坚固主赐给我们的信心，要坚固我们已经得了，我们已经建殿而整理出来的合神心意的我们的心。我们要懂得保守也要多多操练，要坚固了。

我们要操练坚固我们的信心的秘诀，就在于：

- (1) 以基督的心为心《腓 2:5-11》；
- (2) 学习基督的柔和谦卑的生命和谦卑的心《太 11:28-30》；
- (3) 穿戴信心的全副军装，靠圣灵随时多方祷告，顺着圣灵而行；
- (4) 除掉一切肉体的事，并要结出圣灵的果子《加 5:16-23》；

在保守合神心意的心的那个功课，那个的操练上，我们要多多思考下面我分享的两段经文，这个经文各位也多多思考，揣摩。这跟我们能够保守，坚固我们的信心，我们的心是有密切关系的。

第一处经文是：《帖前 5:14-22》我们又劝弟兄们，姐妹们，要警戒不守规矩的人。本章所讲的恶人，勉励灰心的人。义人当中也有灰心的人，扶助软弱的人。义人当中也有软弱的人，也要向众人忍耐。你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。要常常喜乐。不住地祷告。凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要销灭圣灵的感动。不要藐视先知的讲论。就是圣经的话语，但要凡事察验。善美的要持守。各样的恶事要禁戒不作。我读《箴言》第4章信息的时候，一直心里想起来这处的经文了。

第二处经文是：《腓 4:6-9》使徒保罗劝勉我们说：“应当一无挂虑，不要在有些事情上挂虑一下了，乃是一无挂虑，因基督给我们的话语，基督赐给我们的圣灵，充分的条件叫我们不挂虑的了。问题是有没有祷告？关键就在于有没有祷告？领受了，谨守了，要祷告，要保守自己的心怀意念。只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。祷告与神交通，亲交，多听主告诉我们的话语，祈求我们所需要的，带着感谢的心来要祷告祈求的了。这样的时候，神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。保守你们的心，保守你们的心眼，保守你们的心耳，保守你们的心志，保守你们的心路，保守你们的心力，保守你们的心怀意念。我们已经领受了父神的教训，父神的言语，父神的话语的话，下面要做的事情是要保守主给我们的心怀意念了。那个方法是什么？就是祷告、祈求了，感谢了！这样的过程当中，主必定给我们没有想到的，出人意外的平安，世界的人是无法知道的平安，在基督里面给我们，也保守我们的心怀意念了。弟兄们，姐妹们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，各位，在这里有善人的道路，义人的道路，我们要选择义人的道路的时候，要参考这些真实的，可敬的……什么德行，什么称赞的，是圣灵会告诉我们的，这些事你们都要思念。你们

在我身上所学习的，在使徒身上所学习的，也在基督身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。”

感谢赞美主！《箴言》第 4 章的信息也是非常重要的，叫我们能够会保守我们的心眼，心耳，我们的言语，我们的道路上，非常重要的信息了。愿我们心里的意念，眼睛，并口中的言语，我们走的道路，都在主面前蒙主悦纳，也继续得蒙主的保护和发展。阿们，阿们，阿们！

牧师的祷告：

父神 我们感谢祢！今天我们靠圣灵领受了，祢给我们的教训《箴言》第 4 章的信息。愿主的圣灵在我们的祷告当中，亲自继续光照我们，教导我们，我们要懂得掌握保守主在基督里面赐给我们的心怀意念，心眼，心耳，心路，心力的一切秘诀。也求主悦纳我们爱主的心，我们亲近主的心，把主所预备的丰丰富富的赐给我们每位同路人，祢所爱的祢的儿女身上。感谢主，赞美主！奉靠主耶稣基督的名祷告，阿们！