

2019. 09. 29

主日崇拜

《出埃及记》与我-37

华府基督生命堂

李彻 牧师

《出埃及记》与我-37

如何得享安息日的祝福

经文：《出 23:10-13, 利 25:20-21, 33-35》

序言：

我们最近一直读《出埃及记》，上帝把以色列人带到西奈山，在那里要与上帝的律例立约的，上帝整个的律例、律法，从十诫命开始的一切律例律法显出上帝的心、显出上帝的眼光、显出上帝为祂的圣民，圣洁的国民、君尊的祭司所安排的生活规则。我们一个礼拜一个礼拜读的时候，我们真的是会看到被上帝的话、上帝的旨意、上帝的灵浇灌这样的感觉，以前我们是很快的把《出埃及记》纵览读了，但这样一句一句读的时候，我们会看到我们的生命是继续不断的蒙恩膏的，各位真的要看见神赐给我们每个礼拜的恩典和祝福。我们明白之后总有一天会到达那个完全的地步。

这个礼拜主叫我们多学习的是主给我们的安息是什么？我们怎么能享受这个安息？这个在《出 23:10-13》记录着，这短短的四节代表着十诫当中第四个的诫命。安息日安息月安息年后是永远的新天新地了，这有一个很重要的奥秘是在这里。

愿主真的是开启我们的眼光，给我们智慧和启示的灵，我们真正是会明白，从今天以后，直到我们离开身体，我们还在肉身里面，任何的情况里面都能享受主给我们的安息——主那么强调的安息。阿们！

今天也必定医治各位的心灵、医治各位的身体、医治各位的人际关系、医治各位的家庭，医治各位的后裔，今天主必定是悦纳我们的祷告的。我们带着这样的心，来读一下今天主给的经文。

经文：《出 23:10-13》

¹⁰ 六年你要耕种田地, 收藏土产, 六年六日认真作工, 认真与神同行, ¹¹ 只是第七年, 要叫地歇息, 不耕不种, 使你民中的穷人有吃的, 在这不耕不种的时候, 有些地上果子还是会生出来, 叶子也会出来, 叫动物叫牲畜, 也中穷人可以吃。一句句里面, 我们必定要得着主的心肠和主的心。他们所剩下的、野兽可以吃; 你的葡萄园和橄榄园, 也要照样办理。

¹² 六日你要作工, 第七日要安息。

这是《创世记 2 章》, 上帝创造整个宇宙万有之后, 就是上帝命定的, 这是上帝很重要的祝福, 赐福给第七日——一定为安息日。今天是安息的日子, 我们真的要恢复的是真的看到上帝的祝福。也要看到我们的生命, 我们现在是圣殿生命, 真的是要得到分别为圣的, 我们的思想我们的眼光, 我们的人际关系, 我们的生活、我们的言语、我们的表情、我们的动作都跟世界的人不一样。每次安息日在主日崇拜的时候, 必定要恢复这个心肠。

但愿今天我们都能恢复这个事情, 那时间上帝赐福给我们, 我们心灵也得医治, 关系也得医治。关键得医治才能身体得医治, 田产、收入、工作各方面都多得医治, 各方面得恢复。这是我们恢复安息的时候, 非常要紧的事。

¹² 六日你要作工, 第七日要安息, 使牛驴可以歇息, 牛和驴是何等的辛苦啊, 六日辛苦, 六年辛苦, 都要休息。

并使你婢女的儿子 和寄居的, 都可以舒畅。

各位, 人的幸福啊, 人的舒畅是从哪里来的? 上帝给我们的团契是家庭了, 或也是属灵的家庭, 我们的教会, 或也是职场。其实主给每个人安排的一些团契是每一个人独一无二的团契, 是人不是很多的, 我们人真正的幸福, 每一个人幸福我才能够幸福的。各位的家人, 各位儿女, 各位的配偶, 都幸福你才能够幸福的。你的团契里面都要恢复上帝给他们的赐福, 上帝给他们的幸福, 上帝给他们的安息, 你才能够会安息的。这是上帝所定的绝对的原理。

各人的家庭里面不可以好像是独有我一个人是圣洁的、很喜乐的, 当然这个是很重要, 这个会影响家人的安息和喜乐。但上帝给我们整个的安息和幸福, 是整个一个团契、连牛和驴也是舒畅。需要安息。

¹³ 凡我对你们说的话, 你们要谨守; 别神的名, 你不可提, 也不可从你口中传说。

各位, 在上帝宣告律例的时候, 中间, 常常放了这句话, 关于我与别神, 除我以外——在你们的心里不能有别的神, 为什么上帝一直强调这个? 现在上帝正在讲安息日安息年, 后面有三个节期, 当然也包括七个节期, 下个礼拜要分享的, 中间放这句话是人在安息日安息年, 我们不能得安息, 是因为我们除了我们的阿爸父神以外, 除了我们主耶稣基督以外——还有别的要求、别的私欲、我们失去

上帝的安息，一切的问题是从这里来的。

各位，心灵里面有一些不安息的地方，比如有点不安、惧怕、忧虑的，然后自己要得的，那个成功、自己要得的那个复兴，没有来到自己迫切祷告的祷告，没有到现在得到成就。各位一切的不安息，这不是从别的地方来，乃是各位自己成为神——带来的问题，各位自己要——成为负责人的，各位自己要——成为一个计划，自己有一个蓝图、自己供应自己需要的。这样的人绝对不可能享受主已经给我们的完整的安息。

这句话放在安息日和三个节期中间了，上帝的律例总是放在这句话——是我们一切的圣洁，一切的蒙福，单单我们心灵里面，以神为我们的喜乐，我们的满足，我们的赏赐，我们的成功，我们人是才能得到完整的安息。

1、神盼望圣民都认识祂的安息，而能在祂里面得享安息！

我们看以色列人安息的时候，今天的内容也在安息年是《利未记》25 章和 26 章，在那里有很详细的说明，先是十诫的诫命，然后有点补充一点，到了《利未记》《申命记》就是很详细的说，我们要一起参考的。

我们先整理一下，上帝那么关注我们的安息，就是因为看到《民数记》28 章，上帝盼望我们在一天里面有安息的时间，早上、晚上、中午，但以理的安静，我们三次能够在主的面前安静，能够恢复主的荣耀，主的慈爱，主的能力，主的智慧，主的带领，主的供应，主的丰盛，主的信实，已经掌握的人真正认识上帝的人，单单五秒钟就能一下子进入安息——看到主的安息。所以，每天有安息的时间，有的人总是忙、忙……不懂的安息。

有一个学者讲了这句话，我是非常的阿们。

在 20 世纪以后，在**人为历史里面**，伟大的艺术品、伟大的美术、伟大的音乐、伟大的文学很少见，为什么呢？大部分是 16-19 世纪中间，很多伟大的音乐和艺术、美术和文学都会出来，很重要的理由，是电发明带来的结果。以前是冬天晚上 5—6 点就黑了，大概七 7 点是大家都睡觉了，在那个灯盏前面要做什么？是在那边安息。上帝给我们黑夜是叫我们安息。在凌晨 4—5 点得到充分的休息，早上起来，那么的有精神。有很多创造性的思想、创造性的思想、创造性的感动和亮光临到人的身上。

人喜欢安静的时候，那个人的灵魂是得医治的！灵魂恢复平安很幸福、身体是安然居住的，必定是将耶和華常摆在我的眼前，我们的心灵真的是欢喜、我们的灵也是真是快乐，我们的身体安危居住，我们人际关系里面主的带领，也是很清楚的会看得到的。每个脚步成为主的赏赐、每个脚步成为我心灵里面的满足，这才是上帝给我们的安息。

有很多人是不喜欢安静，总是动、脑也动、身体也动，有的人甚至是舌头也一直是动，姐妹们比较多，可能我们脑里面部分结构弟兄跟姐妹可能不一样。姐妹应该多说话是对的。总是在动也不懂的安静，**因知道安静也是没有用的。我再讲一次，一直动，是因为他安静也没有用**，人在安静的时候，一秒两秒三秒马上会看到上帝的同在——我能够居住耶和华的居所，祂所造的、耶和华的荣光，耶和华的信实，耶和華的全能，耶和華的恩惠，耶和華的慈爱——常常在神的面前生活的人，在很忙碌的生活里面，也是很喜欢安静的。但有的人是安静了就是想睡觉，总是不能恢复上帝在人心里安息时，供应给我们的福气，那个的恩典，不懂的发现而享受。

主是特别强调安息日、安息时间，安息日——六日做工、第七日安息，全部的恢复神。

主又强调月朔，就是每个月的第一日，真的蒙恩的人乃是要安静，来做一个月的开始。圣经也强调有安息月，以色列的安息月是什么时候？就是每年的犹太历的第七月——就是以色列的正月，以色列的过年，按我们现在的日历来讲就是大概 9—10 月了，在这犹太历的七月的一日要吹角——在吹角的时候，我们一年的耕种大约在十月份结束了，数算上帝的恩典、整年的恩典——这个叫感恩节，七月 10 日是赎罪日，整年忙碌的过程当中，虽然是每天、每周、每月我们得洗净了，之后，恢复了上帝的安息，但整年的恢复分别为圣，也得到上帝的祝福，就是在赎罪日了。犹太历 7 月 10 日，后面大家都知道是收藏节了，这个我们下个礼拜要分享的。这个是预表我们主耶稣基督来的日子的那个吹喇叭——吹号，我们地上的日子一切的收割。地上的一切日子都结束了，在赎罪日——我们都能够恢复穿上细麻衣，大概带着一生靠上帝给我们一生的恩典行出来的细麻衣（人品和生命）。收藏节就是跟主耶稣婚宴后结束之后进入新天新地的，永远的新耶路撒冷、永远的禧年那里的，这个就是以色列一年当中节期，有的是 12 个月有的是 13 个月，他们是用农历来算的，在第七月间就是安息月。

大家刚才读到，有 6 年做工到第 7 年是不能作工——他们一年的安息，这个是上帝特别所命令的，但以色列的历史从来没有人遵守。我们看《士师记》21 章，关于便雅悯支派他们娶妻的那个事情里面，我们会得着他们一年安息年的那个影子，但是扫罗王起来，以色列王政起来开始是没有遵守安息年的。大家想一想，6 年作工到第 7 年整个没有耕农的话，要吃什么？我们也常常这样问我们家庭的需要，主日也不得已上班了，很多人大家也是上帝在一秒当中、两三秒当中，上帝会供应的、上帝就许可，上帝就会供应，这个事实人常常忘记，为什么？——答案是因为**他们不认识神！**

2、以色列民没有遵守“安息年”，所以，神严厉地管教他们！

以色列人也担心这个事情，我们看《利 25:20》你们若说：这第七年我们不耕种，也不收藏土产，吃什么呢？²¹我必在第六年将我所命的福赐给你们，地便生三年的土产。

为什么是三年，6 年完了，第 7 年是安息年，而后七七四十九年又是安息年，再一年是禧年。所有的土地也归于原主人，这是约书亚时代为每一个支派、每一个家、每一个人分地是谁也不能动的，那是属于耶和华的！耶和华这么说的，这是世代代他们的支派，他的后代的产业，他地上的产业象征着天上的产业。这是属于耶和华的！谁也不能动的。

“禧年”有很重要的意义，所有的奴仆，因自己的一些懒惰、犯罪，变成很贫穷，失去了自己的产业，归给人做奴仆的，那时以色列人全部恢复自由。所有的原土地也是归给原主人。

我曾经跟各位说过，以色列的不动产是禧年 50 年，假如你在 40 年买地，如在 20 年或 30 年买地买房子，剩下的只有 10 年了，价钱完全是不一样的，到了禧年，全部归给原主人的。

在新约圣经里面是得不着这些亮光的，我们读旧约圣经的重要性是把很实际的事情，实际地域上的事情和年日，地上的人际关系，地上的家、地区，整个以色列、整个列国万民、以色列整个的历史来，上帝启示上帝自己的心，上帝很重要的眼光，很重要的计划，上帝为生命所定的祂的旨意了。禧年就是有这样的意思。

各位，我们再讲一下，第 6 年工作结束了，而后正遇到的是 48 年，上帝给你们三年份的，到第 7 年可以吃喝，第 8 年还可以吃喝，这就是禧年了再可以吃喝，第 9 年他们耕耘开始，等到收割前还得吃喝。有这个律例啊，一个一个的分析研究的时候，真的会看到上帝的爱，上帝完全的安排，同时我回头想到，我回去我 60 多年的，主的供应、主的安排完完全全了。我们面对上帝的律例的时候，必定要恢复那个恢复的信心，真正的会爱你的上帝，也生了你的上帝，用耶稣基督的重价重生你、成圣你的上帝，为你预备了天上永远的禧年，那里永远的一个福气。是我们在耶稣基督里面必定要得着的——福音中的福音是这个。

上帝还这样地关注这个安息年的事，上帝说：地需要歇息。

我们从农村长大的人知道，地是必须经过歇息的，地力就是地的营养，我们也叫休耕。为何休耕因休耕的时候，很重要的事情会发生，一是地恢复营养。氮在里面的肥力是很重要的。二是地里有很多的毒气，在整年休耕的时候，下雨不断的浇灌，毒气也能排出去，三是，病虫害，一直有同一类的树，有很多的病虫害连在冬天也是隐藏着，在一年休耕时病虫害也挪开，地也恢复了地力了。

这是科学证明的事情。上帝也这样定了。

那这个安息年，整年以色列人会做什么？我们也疑惑这个事情，以色列是君尊的祭司，祭司的国度，圣洁的国度，神的子民了，他们是属神的，他们的时间、生命，他们的经历，他们的历史，埃及的几百年，都是属神的，他们的历史，最重要的历史是埃及里面的失败，出埃及，过红海，过旷野，过约旦江河，征服整个迦南地，那个历史本身是最美好的福音，最美好的信息了。第七年以色列人是记念这个事情，《申命记》讲到安息日的诫命时，特别要让他们记得，不要忘记他们在埃及里面做奴仆这样的生活，我们都是做过奴仆的，我们都是死在黑暗当中的、死在罪恶过犯当中、随从今世的风俗、完全是在魔鬼撒旦里面的生活，法老王的管辖，压迫，逼迫，试探，控告里面生活的。今天能得了这样的自由，这个不但是我们的一生，也是永远要记念的事情。这是安息年——以色列是以这个基础为中心，来认识摩西的律法，要背的都要背过来，用这个来教导自己的孩子后来的时代，以色列人应该要向列国万民来宣告这个的福音。这是很重要上帝非常看重的日子，非常看重的这个年日，以色列人是为了多得一年的收入，他们就不遵守了。上帝很严厉的责罚他们、管教他们、刑罚他们的东西就是——70 年他们成为巴比伦的俘虏了。

3、主日崇拜,应当要成为我们圣徒一周生活事奉的中心点!

$70 \times 7 = 490$ 年。很多学者认为，以色列什么时候开始他们不遵守安息年，安息年那么重要的意义，他们什么时候不遵守的，上帝开始算 70 次的安息年，就是 490 年，这不是我的看法，而是圣经就是这么说的。

我们看圣经：

《利 26:33-35》³³我要把你们散在列邦中，我也要拔刀追赶你们。你们的地要成为荒场，你们的城邑要变为荒凉。³⁴你们在仇敌之地居住的时候，你们的地荒凉，要享受众安息，正在那时候，地要歇息，享受安息。³⁵地多时为荒场，就要多时歇息。地这样歇息，是你们住在其上的安息年所不能得的。

这样地才能够歇息，地应该 6 年为主人做工，第 7 年它需要安息。但以色列人 490 年，70 次没有遵守过的安息——安息年，他们 70 年被掳，当然被掳的理由拜偶像是第一了，也不爱孤独寡妇，很小子和很痛苦的人。这是以色列人被掳的很重要的理由了。还有上帝心中另外一个意义《历代志下》36 章最后的一句话，²¹这就应验耶和華藉耶利米口所说的话，地享受安息。因为地土荒凉便守安息，直满了七十年。这是圣经自己证明出来的。

各位，今天的主题，安息日安息年的重要性，这跟你心灵的健康、你身体的

健康长寿，你的人际关系都是相亲相爱——什么都饶恕、什么都包容、什么都祝福、什么都期待、什么都相信等候，那是真正的安息所带来的很重要的意义了。

我们很多的痛苦是从人际关系而来的，人际关系要恢复上帝的律例、上帝的圣洁，人际关系真的要恢复上帝的赐福、上帝就是赐福给安息日定为圣日、定为圣年、定为永远的禧年。

从《创世记》到《启示录》带着这样的眼光，上帝是何等的强调安息，我们要真的关注这个的安息。今天我想问的一句话——**你安息吗？你的人际关系安息吗？**一切的喜乐从神，从你旁边的天使天军，有时带来很可爱的功课的，是那些人所带来的吗？这样你的心灵才能得安息。你与神的关系和好、和睦、和亲、和工的时候你才能安息，你的眼睛里面、你的心灵里面没有神的时候，人是不能得安息的。

所以，上帝是给我们安息了。

4、圣徒不能享受神已所赐之安息的原因，乃是因为“自己要作主，不依靠神”，也因为“尚未单以神为最大的满足”，那都是“除神以外，还有追求的东西(私欲)”。

各位，如果现在你还有不安息的话，那不是别的问题，乃是你自己在那个事情上成为神！——你自己要负责、你自己要做主，所以，不安息！

你在吃喝方面、经济方面得不到安息的话，其实不是上帝叫你在经济方面不安息的，因主说：你们不要担心吃什么喝什么穿什么？天上的父都知道的……我们为什么经济上常常感到不够，而进到不安息呢？**因你要的不是上帝要给你的！**

上帝给你的不是大屋子、大皇宫、很豪华的大车子，要用这个来夸耀自己的成功。上帝给你经济的祝福是让你爱神爱人上够用的，这个是绝对上帝所定的，你多有也要管理，管理上帝带给你很多宝贵的时间，你浪费，你力量也浪费。

甚至有人主日跑来跑去做生意的人也有，他还是受过洗的！他是受洗的人、他是决志祷告过的，决了心志说：主啊，我是个大罪人，感谢祢为我献上了代赎祭，带给我释放、带给我永生、带给我永远的福气，带给我以马内利一切的供应者——爱我的全能者，让我恢复、我感谢祢，我现在敞开我的心扉、我悔改，我愿意跟耶稣同死同埋葬同复活，现在活着的不在是我，乃是基督在我里面活！基督啊，请祢进到我的灵魂里面、成为我永远的救主、成为我永远的引导者、永远的供应者——这个叫决志祷告。

很多在教会里面生活的人，真的是——妄称上帝的名，除了上帝以外还有别的神！别的要求、别的追求，我穿的衣服要比别人多一点，我拿的包要比别人高贵一点……

各位，这个不是了！有一个人送给师母相当昂贵的手包，我叫她绝对不能带，就在家包管了，当看见的时候，就感谢她了。送给别人也不能，送给老人家的妈妈还可以。各位，我们基督徒应该走主耶稣走道路——马槽里出生、为木工，自己没有一个枕头的人，要成为所有贫穷人、寡妇、孤儿他们的安慰者。你开那么豪华的车子，你住在那么美好漂亮的家。你甚至天天帮助寡妇孤儿，他们是那么贫穷的地方，甚至是漏水的地方，你是回到你的皇宫里面睡觉啊？！

我觉的很多教会的救济工作是非常的矛盾，你既然要参与救济工作，你要跟他们成为一样的生活，一样的跟他们一起经历，起码你自己不要拥有那么多……尤其末世，旧约时代拥有财产还可以，这个末世不能积攒财产的，这是用来得到永远的朋友的。

我们人有很多的不平安是谁叫你积攒的那么多呢？不是上帝造成的，乃是你自己的私欲所带来的，谁叫你的孩子必定要上哈佛大学呢？有名望的大学呢？你一切的痛苦不安息都是从这里出发的！你的孩子只有真的会认识主，为的是要荣神益人建国，是他们的终生目标——把这个东西刻在他们的心版上之后，他们不读书也可以，不上大学也可以，不去名门大学也可以。

但是你把他们一生短短的 50 年、70 年的目标能够刻在他们的心版里面，让他能够认识了这位全能的上帝、又真又活的上帝的活的话。你绝对相信，他们无论做什么、无论在哪个地方，做一个木工也好、做一个没有枕头的传道也好，上帝必定透过他们的一生会做非常荣耀的事、非常宝贵的事。谁叫你的孩子必定在这个地上要成功呢？我常常跟各位说：孩子们不想读书的话就不要让他读书，上麦当劳两年的课程，这个比什么大学都好啊！在那里学到一个很多的懂事，认识了人生，也认识了父母不能教导他的，他天天面对的客人和老板修理他，这是最好的学校了。

人生啊，不能随从今世的眼光、今世的风俗和今世的目标来养育孩子，那你的不安息就是开始了。你的不安息从那个地方开始了。

如果你的心灵里面再加上我的孩子、某某执事的孩子、那个孩子上了那么好的学校，我的孩子连高中都没有上，真的丢了脸了。不是丢脸乃是你自己教育的失败，你的教育就是让孩子认识上帝、学习诚实，让他无论做木工也好，去哪个地方也好，能够柔和谦卑的帮助很多人。这是永生的产业、永远的成功、永远的称赞，就是在那里了——你是自找不安息了。

这个礼拜如果列有出来，真的是太多了，各位在自己遇到不安息的地方，必定要得到神给你完整的安息了。有的人是因着自己身体的疾病来担心，谁叫你健康啊？！上帝的目的不是你要真的是健康。**上帝的目的是你的身体这个圣殿，被主使用的，阿们！**如健康就健康蒙主使用，有一根刺的话，就用一根刺显出上帝

完整的荣耀和能力，来安慰很多的病人。

谁叫你长寿？我们主耶稣最标准的是用 33 年半来完成祝福万民的事工，33 年这就够了。谁叫你那么的长寿？主耶稣说：你的担心你的担忧叫你的寿数能增加一点点吗？！这都是上帝的安排、上帝的带领里面，我们心灵里面有很多不完整的、不合乎事实的、不合乎真理的很多的误解、错误、不信、小信所带来的不安息。

谁叫你的家人必定是蒙恩到完呢？这是上帝安排的！你自己在你的脚步里面，来尽你的本分爱他们、祝福他们，每天早上晚上天天用代祷来遮盖他们、平时多多的服侍他们、成就是上帝自己成就的！

很多我们心灵里不安息的东西是自己定了有一个计划、定了自己的一个蓝图，自己要负责、自己预备积攒的能力、来要成就的。

我不知你目前叫你失去安息的地方是什么地方？有的人是没有孩子、上帝安排的是最好的；有人是没有丈夫、上帝安排的是最好的。上帝绝对不会错误！如果上帝是真的爱你的话，你不是上帝的咒诅，乃是上帝的祝福的话。你要醒过来——不要被魔鬼撒旦的诡计欺骗，真的要明白上帝为你所定的那个的安息，为你定的带领、为你定的美好的事。

很多人对安息有些误解——安息不等于休息，这句话在《创 2:1-3》上帝全部完工了，祂的创造工作。换句话说：就是再也没有更需要的一个东西的意思，在上帝的眼光里面看甚好，上帝造了第 7 日之后，祂歇息！这是特别的意思——歇息并不是天天玩、吃喝睡觉。歇息是上帝已经完工了，用这个完工的环境，具备条件——来做上帝创造整个宇宙万有的计划了。所以，在第 1 日到第 6 日是有晚上有早上，7 日是没有这句话，所以，这个安息是永远的安息来的。因祂已经是具备了。

有一个人在地上能够享受上帝一切的丰盛，上帝一切的荣耀智慧能力，上帝一切的供应的条件——是已经完成了。灵魂也给我们了、身体也给我们了、为我们每个人的日子也定了——这个叫歇息。当然歇息的意思，在我们心灵里得安息休息的意思也有，有安歇的意思，但这个歇息还有上帝为了给我一切具备的条件和具备的那个创造，来生养众多、遍满地面、管理治理一切——来歇息的了。为了那个目标而歇息了。

上帝的歇息——是把亚当带到伊甸园，亚当所在的地方有东西南北江河流出来，都是满满的宝贝，满满的恩典，这是谁安排？上帝安排的！上帝把一个一个的动物带来，这不是人自己安排的，你的遇见不是你自己安排的，你明天遇到的事，有可能有的人明天回天家也是有可能的，不是你自己安排的，上帝把事情、把时光、把人、把动物带到亚当面前来，但是什么也是上帝做——这也不是。而

是上帝透过按照自己荣耀形象创造的亚当，来显了祂的智慧、显出祂的能力——来定了每个动物的名字，上帝把那个名字称了那个动物的名字。所以——是工作当中的歇息。

请问各位，休息、玩耍之后再起来的之后，各位圣灵充满吗？

各位的休息，每天 8 个小时的休息，一天当中也有安静的休息和祷告的时间，休息，应该要这样！

起来的时候，上帝已经上具备的安排遇见、安排事件、安排难处，一天一天的难处、学习，一天一天的事奉，是非常轻省非常容易的。

那各位休息之后，去旅行回来之后，各位是圣灵充满的状态吗？

要不然你是还不明白，主给你的安息是怎么样的安息。

我们需要休息，我们需要也暂时离开一下工作，暂时离开一下一个团契，甚至家庭就是去旅游，人的灵魂都是需要这些的。但是，你的休息、你暂时的离开田地、暂时离开你的工作之地去再回来的时候，你要圣灵充满的要回来。我看非常信徒是不必讲的了，连圣徒也是这样享受安息的人不是很多！

所以，各位对这个安息，在这个礼拜是一个很重要的命题了。各位会认识上帝给你的安息的话，你必定会享受一切的了，上帝原来给我们的是完整的安息。这个大家都知道，但是因人的堕落，上帝造的万物是都伏在虚空之下了，都是在叹息，要等到从耶稣基督开始，上帝的众儿女——上帝的光、上帝的安息，能够多多的起来完成——就是万物也是在新天新地里面，万物都得到安息。但是堕落之后，上帝藉着耶稣基督，给我们的安息是更善更美、永远不会失去的安息。亚当所得到的，他的被造也是甚好，亚当得到的安息历史已经证明出来了——他失去了。但耶稣基督里在所得到的安息是永远不会失去的安息。已经在这个的安息里面了。

所以主耶稣基督说：**凡劳苦担重担的人到我这里来，我使你们得安息！**但是耶稣基督的安息我们要学习，耶稣基督的安息是——**我的心里柔和谦卑，柔和谦卑**——自己绝对不要成为神，自己绝对不要成为策略者、供应者、负责者——这个叫谦卑的开始，都是上帝的安排，都是上帝的恩典！所以，对人都是柔和，这个要学习。所以，主耶稣是在马槽里出生，献上无限的感恩，那个的谦卑、那个的柔和，为很多的无名小卒哀恸的人当作自己最好的朋友，有夸耀这个事情，那样心里的谦卑柔和。主耶稣连旁边的门徒，祂所爱的人，一个一个的给祂伤脑筋的事情，也有挑战，也有叫耶稣基督有些难过。连那么重要的时刻，彼得，我们起来祷告吧！主回去再祷告，再回来的时候——也是全部睡着了。一个一个列出来看看，但主耶稣是谦卑柔和爱到底、包容到底、期待到底，祝福到底的那种柔和——安息是从这里来的。

你们负我的轭，学习我的样式——那么你们就必得享我的安息。因我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

各位，每天跟配偶之间、跟儿女之间、跟还没有信主的家族当中，很多的就是一个轭、一个担子。但我们学到耶稣基督的样子，就是祂的谦卑真的是一个被造的、能够受恩惠的，守规则的就是这个立场，什么都上帝安排、牛马也是上帝带来，我就是宣告，那种的甚好。在这个里面生活的人是能够得享主的安息的——我们所负的这个轭是主带来给我们功课的、带来给我们奖赏、带来给我们很多的恩膏，带来给我们见证、也同时开启我们的门。所以，没有轭没有担子也是不行的。

我们了解，**我们主耶稣给我们的安息，神给我们的安息是《诗 23 篇》的安息。**好牧者的负责、带领、供应、保护里面的安息，平时是**躺卧在青草地上，引我到可安歇的水边。**各位，到现在每天有没有饿过肚子啊？主都会供应！主不供应真的是叫你禁食祷告的，没有祷告也没有乌鸦带饼下来，主叫你祷告到信道。

我的强调是，各位**生命里面有没有绝对者——绝对的意思是没有相对的、没有可变的**，你心灵里面有没有神——是凡事供应的神？耶和华这位神——全能的神，你呼求祂，还不到 0.1 秒你心灵里面上帝一切的同在，上帝的保护，让你会看到！这个是非常重要的事。

我们真的要明白**我们主耶稣基督里面的安息。**你今天很适当的挑战、适当的功课、适当的旁边人带来的很多的缠累是绝对需要的。你学习耶稣基督的柔和谦卑，马上圣灵所赐平安，主耶稣基督说：我赐给你平安，我把我的平安赐给你，不像世界的人给你的，是世界不能给你的，这个平安是从三层天那里来的一个平安。

我们的检讨：

所以，这个礼拜真的多多祷告，主给我们的安息是特别**主强调的安息日。**各位，以色列人是彻底的失败了，越追求虔诚的人越是失败了，这是整个以色列人的历史证明出来，主耶稣安息日所行的，安息日要做的事，在他们的眼前是批评了，现在也是这样。我所经历的 50 多年经历的地上的教会，从韩国开始，很多教会里面，我心里面真的是想到某某弟兄或姐妹时，他真享受主给他安息的人，连过去的我包括在内，很少！有的人是真的很享受的，有的人是不知道自己是在享受，在安息时才能快乐喜乐的，享受安息的也有。但他们的共同点是什么？只有自己愿意一下子会看到——上帝的同在、上帝的保护、这位神是他的良人，这位神是他的好牧者，这位神是他的阿爸父神，真的是一个共同点。

各位，看看佛教徒是何等的认真，一个礼拜好几次，他们是拜他们的神，他

们讲人生苦海，有 108 个的烦恼，所以有 108 次的跪拜，有的人是 108 次还不够再加上 108×108 次——那就是整天的跪拜了，天天地跪拜，他们定 49 天的日子来跪拜，但他们心灵里面还是得不着安息——也是更着急、更被控告、都是空的。回教徒一年五次、一年一度有禁食祷告，他们的一生必定有一次到圣地，印度教他们那么的热心，有那么无穷多的神灵，他们是一个一个的要拜的。犹太人那么的认真，一天三次五次的祷告，也所有的节期他们都遵守了——他们的心灵还是空的。

我现在讲的意思是，今天各位在上帝的面前，在神跟我们说话、圣灵运行在我们当中，从开始崇拜到结束回家——还是空的，有没有？崇拜之前、崇拜之中、崇拜之后你的灵魂体、你的关系里面是发生过什么事？

我们巴不得，起码华府基督生命堂来之前的预备、也期待那种的兴奋是，起码要胜过我们约会的时候，要见我们的爱人和情人时的喜乐，各位有没有？我们现在一起检讨崇拜了。我们献祭的时候必定要恢复这个，崇拜之中你恢复到什么？崇拜之后，你跟肢体们的交通当中得到哪些功课、得到哪些服侍、得到哪些代祷？得到哪些见证？得到哪些学习？三人行必有我师，虽然不是主所讲的话。我们也有负面的教材，从牧师身上，我绝对不从牧师的那面学。技术在一起的时候得着。有些是积极正在的教材，看到某某长老娘是那么的安静、那么的喜乐、那么的摆上、那么的忠诚、我们的眼光里看的是够圣洁了，她还是说：我是有众人当中最软弱的，来到这里，我是需要耶稣基督的宝血的。她在祷告当中显出来她的信心、她所经历的上帝见证的上帝是跟别人不一样。

所以，我们的神运行在我们中间，崇拜完之后，我们华府生命堂是茶点的时间，也是一起祷告的时间，所带来的天变地变、你前面的遇见不改变的。

各位，千万不要担心，三年没有吃，安息年上帝说了——我必定会给你预备，你们记得吗？《出埃及记》16 章读过了，上帝赐下吗哪很重要的原则，礼拜六我必定有两倍的给你们，礼拜一到了更新鲜的，礼拜六不要多上，礼拜天去了也没有用——不会有的。

各位，很多人是在主日上班，我心灵里面真的是叹息的。他们真的是失去了很大的恩典，非常的看轻主日里圣徒相聚的这个地方所发生的事。有的人是礼拜天开始旅行，礼拜天安息日晚上才回来。当然我也了解，大家都上班下班的人，多得一天要旅行，暂时离开一下职场的心灵，但你会失去很大的荣耀。你自己不知道，将来你在天上你会都知道。常常有借各样的借口，不守安息日、不守住肢体的团契的生活、肢体一起的祷告，动不动就找一个理由，就不要参加了祷告会或周间聚会了。甚至有的人说：我在网站里面看了就好。No！那别人是傻瓜吗笨蛋吗？为什么要花这个时间？他来的时候预备的是什么心？回去了有怎么样感

恩赞美？我们相聚的时候，一起同心合意的祷告带来的祝福、小组也是一样。各位，必定不要轻看上帝的名，不能轻看奉上帝的名，特别一个地区教会，一切都是上帝为我们安排的，在这里奉主的名祷告的那个时间所发生的事。

所以，安息日要守住。

安息日，最重要的是在上帝的面前呼求上帝的名，献上感谢，颂赞后听祂的信息。然后心灵里面的回应，然后蒙受祂永远的祝福，我们整个的摆上，在这个时间我们一个礼拜我们的两个小时，是最忠心的一个时间。

来之前你要预备满满的感恩、永远的感恩，上个礼拜的感恩、现在的一个感恩。如果你今天生病不能来教会的——都是感恩，开车都要保持感恩、全家来的时候就是感恩。满满的一生的祷告题目带到主的面前的时候，当敬拜一开始，就是上帝悦纳了我的敬拜了，我的颂赞了。你怎么知道呢，为什么？因你一句一句唱的时候，就是你的心意了。

所以，唱诗时感觉到主的恩典太大了。流泪、充满有根有基的我的见证我的证据来敬拜上帝的时间，你的心灵里面恢复了上帝的充满、圣灵的充满、圣灵给你的感恩充满、盼望充满、喜乐充满，把自己要成为活祭的，那个的心态本身就是上帝正在悦纳你颂赞的那个光景。

各位，崇拜的时候必定要看见的，然后主跟我们说话，主跟我们说话是活泼有功效的，把我们心灵里面隐藏的罪恶，隐藏的不合乎神旨意的，全部都显明出来。今天有没有？现在主正在跟你说话吗？你怎么敢在上帝的面前，用轻忽的心、轻看的心来听祂的信息呢？所以，听的时候是很多的一个扎心、很多主啊，用祂的真理、祂的事实，来洁净我，主啊，借着我的顺从祂医治我，这个是我们听主的话语的时候，发生的事。

特别有一个地方教会，在上帝召集这些人，每个礼拜定一些程序，来教养我们、教导我们、医治我们，浇灌我们的事，我们领受上帝信息的时候，很清楚的明白，**各位在听道的时候，不是你研究神学的时间，不是你研究圣经的时间，乃是跟上帝互动的这个时间。礼拜之后我们回应，在回应的时候，我们有没有做的是上帝扎你的心的一个地方？你悔改，主啊，我不洁净，我总是留在不安息的地方是因为这个。主啊，祂是命定的、求主洁净我、求主医治我，到现在听了上帝的信息，有没有得着这个的？有没有……这个就是崇拜了，又真又活的上帝已经运行在我们中间了。**

这个就是以色列人建立会幕之后，在上帝面前的祷告的时候、献祭的时候，所带来一个荣光，就笼住了整个会幕圣殿的那个崇拜了。那 120 个门徒专注相聚的时候，相信主的福音来祷告的时候，从天上来的圣灵的安慰，圣灵的扎心、圣灵的洁净、圣灵的医治，就是崇拜的时候发生的事。

我刚才说了，佛教徒 108 次的烦恼，108 次的跪拜，结果是空的！但为什么各位和我不是空的？因为有主耶稣基督福音启示给我们的完整的事实！那位神和那位神的话，神的应许，也成就在我过去的脚步里面的证据。所以我闭着眼睛或睁开眼睛我一敬拜上帝，在我个人祷告里一祷告，都恢复了全能的神是凡事供应的神——所以不是空的。上帝已经全部都告诉我们了——我是谁？神是谁？我的明天是怎样的，我的后代是怎样的一群人？我永远的时光，现在这个时候是末日的末时，主快要来的时间，我们都在知道里面崇拜的、我是在知道里面祷告的，所以，不是空的。犹太人的敬拜是空的，有些基督教徒的祷告是空的，但真信上帝耶稣基督的福音却不是空的。**因里面有满满的事实和真理、满满的实况、满满的关系和满满的永远产业，永远的应许就在那里了。**所以，我们的崇拜不是空空而崇拜的，不是靠自己的热心虔诚来崇拜的。我们乃是每一个人、每次都破碎自己来到上帝的面前，成为燔祭献给上帝的。这个就是上帝喜悦的祭……上帝说：我不喜悦你们带来的牺牲，他们的血我已经闻腻了，你们的行为我不要——你们要带来你们的心，你们要带来顺从的献祭，就是撒母耳对扫罗说：**顺从才是上帝所要的！**不是上帝要灭绝的那个地方，亚玛力人把带来的很漂亮的油来献祭，并不是你们在外面用网站的方法、不圣洁的方法带来的你的生命、带来的一些奉献而奉献的，上帝要的是顺从——你今天听到上帝的话要顺从，这就是安息日中的，我们一生中要的。

一生当中一整年当中最重要的就是安息年，禧年，安息日。安息年最重要的是安息月，安息月最重要的是安息日，安息日最重要的就是崇拜的时间。

我们的崇拜是怎么样，各位预备带着怎样的心而来？然后我们把自己一根头发也没能留下来的全部献给主——这个就是崇拜了。上帝怎么能够不喜悦这样的崇拜呢？！上帝怎么能够不行出神迹啊？！在你的生命里面在你的家庭里面。这个叫我们的奉献。象征式我们的奉献，把自己剩下的时间，整个的才干，能力，连我所爱的儿女后代全部献给主的时间——就是奉献了。

在这样的顺从的人面前，他们的灵魂他们的身体他们所爱的人，父就奉圣父圣子圣灵的名给他们祝福的。我们的心灵是阿们的来感恩接受的。这个崇拜结束后，我们彼此欢呼的。

弟兄们一定要记得，看啊，弟兄们和睦同居是何等的善何等的美！这好比贵重的油流在浇在亚伦，一个带领者他的头上、他的胡须、他的衣襟。又好比黑门山，以色列的高处的黑门山——所有的约旦江河所有的水，所有的水都是从哪里来的。又好比天上锡安山就是天上，降下的甘露，**因为耶和华所命定的福，就是永远的生命、永远的福分。**在这个崇拜当中，弟兄姐妹当中彼此的交通当中。我们当中有哀恸的人，喜乐的人，与喜乐的人一同喜乐，与哀恸的人一同哀恸、一

起代祷、一起服侍、一起安慰、一起劝勉，这就是安息日的意义了。各位和我必定要恢复这一点。

我们一切的福气和肢体一切都是从神而来，另一句话说：一切都是从肢体而来的。这句话必定要记得，肢体们的祝福、肢体们的得的感动，肢体们里面有一种的羡慕和祝福，这个带来的祝福实在是很大。

各位的疆界是借着肢体们来的。在这个世界的时候，工作之地 100 人当中、有两个三个才是属主的人，靠天上来的力量而活的。起码教会是心里承认我们主耶稣基督的人相聚的地方，换句话说就是圣灵运行的地方，每个教会的成色的不一样，盼望我们教会是 100%，都是真的认识神，也认识上帝给我一生的道路，愿意顺从的人这样相聚的地方，一个礼拜的敬拜是全世界最重要的场合、最重要的团契、最重要的锡安山了，所以福气都是从这里来的。

我们肢体当中彼此的服侍、彼此的代祷、彼此服侍肢体们所爱的父母兄弟，还有肢体们带来的各地或七个现场带来的每个人的名字，虽然不认识他们，但领受之后祝福他们，一直祝福他们所带来的成就。

今天崇拜结束之后，李长老和马大在宣教工厂所带来的异象和祷告，祝福那些人的脸孔会带给我们看的。这个肢体就算上一个礼拜之前不认识的，今天在我们当中肢体们的介绍，肢体们的祝福就认识了。今天也有两三位新人来的，都是借着肢体们带来的，这就是肢体生活所带来的美好的一个祝福。

一个礼拜一个礼拜主给我们一些功课，上帝礼拜是叫我们**判断和说话**方面学习，这个礼拜是**学习安息**。圣经里面有很多个主题，但这是上帝为我们华府生命堂地方教会的一个祭坛，上帝每个礼拜都供应给我们，这是肢体们相聚，肢体为这个祭坛祷告所带来的结果。

然后，一起祷告之后回家了，每天安息的时间，特别第一个的时光早上的时间，真的认识主的人，认识主为你定的荣神益人建立永远的国度的那个目标，每天你在主的面前安静的时候，你会得到很多的感恩的内容。各位，第一必定要看到主的荣耀，在祂所造的整个的世界里面充充满满的开始，昨天晚上给我们何等安然的休息开始，有一个一个的感恩，过去的日子，祂找我，祂重生我，祂与我立约，然后到现在所成就的事。这些常常做的人，一分钟里面，你整个的生命灵魂啊恢复健康，得到一个抵抗力，这样的人病也不来，就这样在主的面前而生活的人，主在那个时间医治你的灵魂、医治你的关系、医治你的身体、医治你的仓库、医治你的侍奉，这是每天早上安息的时间，必定需要的。

在一天主给你安排的人间，有几个人？按照感动来祝福他们，在微信群里面有几个人或得到几个代祷的内容？我们迫切的为那个事情祷告，我们就这样的一天一天吃的喜乐、喝的喜乐，做爸爸的喜乐、做妈妈的喜乐、做各工作的也喜乐，

做木工的也喜乐、做打扫的也是喜乐，他的喜乐成为很多人的祝福。你的安息变成另外更多人的安息，扩散到地极。

各位，我们剩下前面短暂的五年、十年……特别在今天，因明天不是我们的日子，我们要这样过的，上帝给我的感动，在有限的时间里，上帝给我们的安息是什么？我跟各位分享了，我把检讨的思想也给各位，这个礼拜真的恢复终生也永远要享受的安息。各位的灵、魂、体、关系，身体的动作、表情、言语、遇见全部的安息，每天早上中午晚上，各位用宝血来遮盖你灵魂体，知性，感性，意志，你的关系联络网，生活侍奉，表情言语，你的遇见，你的时间，你的一切的一切，用耶稣基督的宝血来遮盖。那个是一个一个的列出来，你要洗净内容的时候，你心里会明白，你是愿意在上帝面前圣洁的——要得洁净的。

但是我这样常常的教导，看弟兄姐妹不做，因为他根本不要顺从神，听了上帝的话甚至感觉到惧怕，上帝继续不断的跟我说我不能做的事，所以，我不能这样的祷告。也不能得到那个祷告而得来的功效。你跟上帝的关系这一个问题解决，那一切的问题都会得到解决的。你能进到上帝永远绝对的，不变的，那个的安息里面。

我再说最后一句话：我们的祷告，我们的崇拜不是空的。**因为有主、因为有主的信息、因为有圣灵的安慰。**每次的祷告、每次的崇拜、每一刻的时光里面，各位要得着这个。

感谢赞美主，给我们的恩典。各位，心里今天得到扎心的，等一下我们要悔改、要得洁净。必定不要在一样的不安息里面，痛苦里面而生活。

牧师的祷告：

主感谢你给我们安息，那是绝对的安息，永远的安息，不变的安息，我们在事奉当中得到的安息，患难当中也得到的安息，不但得到安息，也得到七倍的新恩典的安息，也在殉道当中也看到主起来安慰我们所带来的安息，主啊，我们已经在永远的安息里面了，主啊，但愿主给我们的安息，我们能够会尽享，好好叫我们的灵魂快快地成长，我们的身体能够会安然居住，我们的脚步能够成为荣耀神、祝福很多人，也得取我们永远赏赐和产业，求主给我们智慧，不要叫我们成为一个愚昧成、糊涂人，求主使我们成为一个智慧聪明的人，能够数算地上日子的聪明人，主啊，我们感谢你，但愿这个礼拜我们每一个人能够认识主的安息，进入主的安息，得享主的安息，尽享主的安息，也传扬主的安息，奉靠主耶稣基督的名祷告！阿们！