

人的一切痛苦都是由心发出来的，一切的祝福亦借着心怀意念的状态而来。凡在基督里的人，事实上没有任何理由不能得心灵上完全的平安和自由。一个圣徒心里上的痛苦全都是来自心灵里还未得医治的创伤。心灵得医治的开始，在于我们的生命与基督同死同复活，心灵得医治的完成，在于生活里天天享受基督的应许。

1. 心理疾病都与属灵的问题有关，并且都来自于根深蒂固的原因

- 1) 受到从灵界来的各种暗示和攻击 → 不安，惧怕，忧虑
- 2) 心里还未得解决的罪 → 内疚感，定罪和论断，借口，推责任
- 3) 对自己生命的认知错误 → 自卑感，自虐，骄傲，过分的表现自己，蛮勇
- 4) 对人际关系的认知错误 → 比较，嫉妒，轻视，过分的讨人喜悦，崇拜人
- 5) 心里的受伤和受害意识 → 埋怨，愤怒，憎恨，自闭现象
- 6) 过去的失败经验 → 挫折感，无力感，负面的眼光
- 7) 强烈的自我动机 → 固执，过分的成就动机，好强，狂想，过分的肯定
- 8) 曾被冲击过的事件 → 不正常的敏感反应
- 9) 贫穷和缺乏的经历 → 贪心，吝啬，没有规矩的消费
- 10) 被过分宠爱或虐待而长大 → 自私，无人情

2. 若不得医治，心里的痛苦会继续反复不停

- 1) 提供给撒但许多信道，常常遇到属灵的问题
- 2) 在与神交通上，常受障碍
- 3) 与自己的关系破裂，常劳苦担重担
- 4) 在人际关系上遇到许多的挣扎和问题
- 5) 时常作出“突然行为”，也常过分的表现自己
- 6) 时常容易灰心，萎靡不振
- 7) 日子久了，会痼疾化，成为精神病的原因

3. 必须用“基督的宝血和应许”开刀，除清根深蒂固的心癌 <西 2 : 6-12>

- 1) 因着与基督同死同复活，我们已经成为新造的人了
- 2) 借着基督，我们已经晓得“我们是蒙神最大眷爱的生命”

我就使你们得安息

太 11 : 25-30

- 3) 借着基督的应许，我们晓得我们的明天和永远的时光里充满着神国的荣耀
- 4) 在地上所有的生活现场和条件里，都有着基督的美意和计划
- 5) 基督的灵永远与我们同在，会按时给我们感动和智能，保护引导我们
- 6) 虽然在世上有苦难，但每当我们呼求基督之名的同时必能得胜有余
- 7) 如今，所有过去的问题变成答案和见证了

- ①不安→祷告 ②内疚→感恩 ③自卑→神的计划 ④创伤→答案
⑤软弱→神的能力 ⑥问题→机会 ⑦艰难→重要的事 ⑧晚成→大器

4. 开过刀之后，每天要活在基督的应许里，心里的力量才能逐渐刚强起来 <弗 3: 14-21>

- 1) 每天坚定自己生命的目标和方向（荣耀基督，祝福万民，建立国度）
- 2) 每天，确认自己的身份，以神荣耀的儿子的身份思想，判断，行事
- 3) 每天将生命的主权完全交托主，以神的活和圣灵的感动为中心生活（祷告和蒙恩的时程表）
- 4) 每天坚定心志，要拒绝一切负面的看法，在凡事上要发现感恩喜乐的理由
- 5) 发现了有些心灵上病因侵入时，不要任凭问题发展，实时抓住基督之名祷告而得胜
- 6) 时常与属灵的基督徒有交通来往，彼此祷告，一起配搭
- 7) 时常分享福音作见证，也帮助软弱的人，藉此我们的生命会更快更深的得医治

5. 真正心理得医治的人，会享受时代的祝福 <赛 60: 1-5>

- 1) 随时随地会享受从天上来的平安和自由的能力
- 2) 问题越大，彰显出来的神的能力越大，并且重要的事会跟着来
- 3) 得医治的过程里，得着许多的答案和应允
- 4) 传福音的门自然地被打开，福音的能力大大地彰显出来
- 5) 继续与他接触的人，也逐渐得医治并回复神的能力
- 6) 借着遇见的祝福，许多的门徒聚集，培养门徒的事工被兴起来
- 7) 疆界继续扩展，神的事工越来越兴旺