

福音 36 课

医治十课 02 心理医治——我就使你们得安息

主题经文《太 11:25-30》

《太 11:25-30》那时，耶稣说：父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的。除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。

今日我们能够认识基督，能够认识基督里面的永生，拥有在基督里面的平安和喜乐，是因为神的拣选，因为基督愿意祝福我们，我们才能够得着。所以我们每次来到主的面前，必定要知道我们是蒙召的、蒙拣选的、是蒙恩的、蒙爱的、蒙福的！若没有这个确据，我们整个的信仰生活都是妄然的，也不能够了解整本圣经，整本圣经都告诉我们，我们是蒙恩、蒙召的。那既然我们是蒙召的，我们还有什么问题呢？是绝对没有问题的！

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

在基督里面有完全的安息！

各位，现在有苦闷的事吗？还有烦恼的事吗？那是因为各位还没有正式寻找在基督里面的答案，如果现在有心寻找的话，所有的答案都在基督里面——若不然，我们就不需要信基督了。基督给我们的是全然的安息、全然的喜乐、绝对的平安、永远的盼望，这是我们应该要享受的。

所有人的问题是什么？各位有没有思想这个呢？我们的问题不在别的，乃在于没有平安！我们时常失去平安，其实再也没有不安的理由，但奇妙的是，常常会有不安，忧虑，惧怕，重担攻击我们！

我发现，人一切的不平安是从自己而来的——捆绑自己的也是自己，使自己受困扰的也是自己，叫自己缺乏贫穷的也是自己，其实神给我们的实在是丰盛的生命，也有完整的应许，明天是必定会好的，但今天总是先拉着明天来担心，这是有心理疾病的人，有精神病的人天天所遇到的事情。

只要我们恢复主的话，比如耶稣基督说：你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天担就够了，你们当中哪一个人能够用自己的思虑使你的年岁多加增一刻呢？我们若能够好好的了解主的话，必会得着完全的平安。

我们每天生活上所需要的吗哪，需要的一切能力，神都会按时的供应给我们。但我们常常觉得自己不够、缺乏，那是因为自己的贪心，所以全部都是因为自己而带来的问题。永远的方向、永远的未来，神都已经定好了，我们一切的不安、惧怕、忧虑是从哪里来的呢？乃是自己制定自己的计划，就是因为自己的动机，自己的目标所带来的问题。神叫我们死的时候，我们就欢喜快乐的离开这个世界就可以了，我们的惧怕忧虑是因为什么呢？神已经定了，还剩下一年，却偏偏要多活三十年年，那么问题就来了！

如果我们在基督里面，就会有绝对的答案！

有的人常常为自己的丈夫、为自己的父母、为自己的儿女担心，我曾经也是这样，但后来发现，这是傻瓜才做的事！后来我发现，虽然我爱我的父亲，但神比我更爱我的父亲，虽然我细心的照顾我的儿女，但神是比我细心一千万倍以上的来照顾我的孩子，当我真正的得到这个眼光之后，我在教会的事工里面遇到有的弟兄或者姊妹，我知道他的生命是饥渴的，如果他的儿女有问题，我绝对会宣布，你的孩子不是有问题的孩子，他是特别的孩子，因为神在他身上有特别的带领，神要特别的祝福他，神要特别的使用他，看你就会知道，我不是随便这样宣布的，看人真的饥渴，真的愿意得着神的恩典的人，会很清楚的知道。

所以很多时候我们是不需要担心的，神是时时刻刻与我们同在的，在我们的生命里面，在我们的生活现场里面，正在作非常重要的事。但我们的问题在哪里呢？总是自己一个人玩，然后常常忧虑、担心、重担，所以我发现人很多的问题是从自己而来的。

神叫我们不要犯罪，但却常常犯罪，然后自己痛苦。如果我能靠着神的恩典，时常与神同行，然后走公义的道路，就会吃的好、睡的好、玩的也好、侍奉的也好，没有一个可以担心事情。有的时候疾病来了吗？那就休息一下就可以了，应该离开这个世界了吗？那就离开，因为这是一辈子等候的时间，怕什么呢？所以在基督里面什么答案都有！

为什么总是忧虑呢？是因为灵界的奥秘，是灵界继续不断来的控告暗示所带来的不安，惧怕，忧虑。

但灵界来的控告、攻击也不是无故的，如果把一切的责任都归给魔鬼撒旦，这也是不对的。因为我们生命里面有一个通道，在我们的生命里面还没有得到医治的地方，就是撒旦攻击我们的通道。

神创造的人是绝对的平安、绝对的自由，什么都丰富才对的。那人的问题是哪里开始的呢？圣经告诉我们，是从我们人类的祖先亚当夏娃开始的，是从什么时候开始的呢？是从亚当自己突然感觉到羞愧，从什么时候开始？从自己有内疚感。从什么时候开始？从自己应该要隐藏起来。从什么时候开始？从他开始恨

人、或者埋怨人。圣经很清楚的告诉了我们，这个时候撒旦的攻击就开始了！

重要的是，这个魔鬼撒旦连耶稣基督也敢试验，魔鬼撒旦今日也是天天来试探我们，试验我们的！

所以亚当受试探的时候，那个灵界里面的环境跟我们现在的属灵环境是完全一样的。过去欺骗亚当夏娃，让他们跌倒，然后借着他们的罪捆绑他们，天天昼夜控告的魔鬼撒旦今日在我们身上也是同样的作工，当时的伊甸园——就是今日我们的家庭，我们的生活现场。今日天天欺骗我们的那个东西——就是当时的那个蛇，当时那个分别善恶的果子——就是今日天天叫我们忧虑、叫我们受试探的那个东西。

今日魔鬼撒旦是怎样来攻击我们呢？就是用我们还没有得医治的通道来攻击我们的。

所以我们心里面很多的问题是跟罪有关系的，跟灵界的魔鬼撒旦实际的势力，力量有关系的，也跟我们肉体的情欲有关系，所以必定要借着耶稣基督的流血，耶稣基督的死而复活，我们得到重生之后，一切心理上的问题，所有的问题才能够开始得医治。

有的人生来的天性就是很乐观的、个性是很好的，所以不忧虑，拥有这样生命的人当然是有福的。但即使这样的人若不借着基督的死而复活来重生，就得不到圣灵的感动，得不到基督的应许，要知道人的忍耐是有限的。通常天性很乐观的人，他们的共同点是好好先生，但这样的人不能给旁边的人答案，因为他遇到什么事都是很乐观的，所以不会了解旁边人的痛苦，也就不能给人答案。其实能实际的彰显出能力来帮助别人、祝福别人的人，通常都是天性不好，动不动就忧虑的人，这样的人在经过了耶稣基督的宝血，得着了耶稣基督的应许，生命也得到医治，从他里面所发出来的能力实在是很大的，就会如同保罗一样，在保罗书信里面我们会看到，在属灵上他是很敏感的人，以前他是法利赛人中的法利赛人，但当他真正的了解了基督宝血的奥秘之后，也经历了常常的祷告，随时的祷告，凡事谢恩的喜乐，当他经历了这个的医治之后，祝福了全世界。

所以无论哪一个人的生命都需要经过基督的宝血来得到医治，真正经过这个的人才会有平安和喜乐，也会祝福别人。

序 论

人的一切痛苦和祝福均是由心发出来的！一切的祝福也是借着心怀意念的状态而来的！所以痛苦和祝福关键就在于我们的心怀意念！

今天如果我们真的有心，就会把一切痛苦改为祝福，就从今天就开始！

有的人说可以慢慢来——你慢慢来就是慢慢的痛苦，要快快的来！因为答案已经全部都在基督里面了！

所以，凡在基督里的人，这句话是很重要的，就是凡一切拥有得救确据的人，真正的把基督当作自己救主的人，真的与基督一同死而复活的人，如果你的生命里已经有了这个条件，这样的人，在事实上没有任何的理由不享受心灵的平安和自由。因为基督是何等程度的爱我们，因着爱我们——甚至为我们死了，他就是谁呢？——他就是神！他正在哪里呢？正在我们里面！所以我们心灵上应该完全的平安，因为这样的答案已经在我们的生命里面了。

但很多圣徒，他们实际的状况并不是如此，总是陷在不安、忧虑、问题和痛苦当中，那是因为没有心多认识耶稣基督而带来的。

所以一个信徒心理上的痛苦，是因为心灵的创伤没有得到医治，圣徒的心灵若想得到医治，就要从生命与基督同死同复活来开始——这个叫重生。所以心理若要得到医治，必定要经过重生，意思就是——灵必定要改过来，身份要改过来，所属要改过来，自己所信的要改过来，眼光要改过来，全部都要改过来——这个叫重生。所以圣徒心灵得医治的完成，则在于生命生活中能时刻享受基督的应许。

我们现在可以很简单的诊断一下自己的生命，你目前的生命能够凡事都谢恩吗？你是常常喜乐吗？凡事都能给你带来喜乐吗？这样的话，你的心灵是得到医治的！

那么接下来继续维持就可以了。有的人不是这样，只是大概大概的感恩，但有些东西绝对不能感恩，有些东西一想到的时候就不喜乐了，那么在那个地方，就必定要得到医治，不然的话，就会给撒旦留下攻击你的通道。

1. 心理疾病都与属灵的问题有关系，并且都有根深蒂固的原因

所以，人一切心理上的问题来自于《创世记三章七节》：亚当觉得羞辱，所以就自己用无花果树的叶子编做裙子来穿，穿了之后更不像样，然后就隐藏了，神找他的时候，他就自闭自己，然后也把责任推给自己以前所讲的：骨中的骨，肉中的肉，这叫心理的问题。

这个心理的问题是从哪里来的呢？是从撒旦来的！

所以，我们不要观念性的了解，牠虽然是眼睛看不见的，但牠是一个实际的力量，实际的一个权柄。牠所带来的是罪，罪带来了心理上的问题，结果神的灵离开了，人变成了肉体，这个是属灵问题所带来的，是跟心理的问题有关系的。在我们的生命里面，有魔鬼很多的通道，有的是属灵的遗产所带来，有的是自己生来之后在创伤当中所带来的，那些通道就是以下这些：

1.1 受到从灵界来的各种暗示和攻击——会带来不安，惧怕，忧虑

这些都是属灵的问题，是从灵界里面二十四小时继续不断的发出来的，《启 12:10》是昼夜控告的。《彼前 5:7-8》它如同吼叫的狮子一样。

牠还借着什么来攻击我们呢？借着幽暗的世界来攻击我们，用这个世界执政的，掌权的，世界的势力，世界上经济的力量，政治的力量来攻击我们。牠是属天的灵气，所以用各种眼睛看不见的暗示、控告来攻击我们。《弗 6:16》它用火箭攻击我们。就是听到人的一句话的时候，就又受伤了，然后问题就来了；或者看到一个什么东西就跌倒——这就是火箭的攻击。

1.2 心理没有解决的罪——会带来内疚，定罪，论断，借口，推责任

它还会用什么来攻击我们？会用我们心理没有得到解决的罪来攻击我们，罪会让我们马上变成肉体。从那个时候开始，有罪，有内疚感的人是绝对不能够得到圣灵的感动，这个解决了，才能坦然无惧的来到神的宝座前，才会得到圣灵的感动。所以罪若不得到解决就会带来内疚，定罪，论断，借口，推责任。

1.3 对自己生命错误的认识——会带来自卑，骄傲，蛮勇，过度的自我表现

对自己的生命认知错误，这也是一个很大的通道，会带来自卑感、骄傲，这自卑和骄傲两个是同班同学。

人为什么骄傲？为什么夸大的表现自己？都是因为自卑感，绝对不承认自己的错误，自尊心很强，那是因为自卑感，所以自卑跟骄傲是同样的东西。对自己的生命认识错误的时候，就会带来很多的问题，有的基督徒生命没有得到得救的确据，不知道自己拥有荣耀的神的形像，不知道自己是基督的身体，圣灵的居所，唯有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是永远属于神的子民，自己是世界的光，世界的盐，对自己不了解的时候，就总会有自卑感。其实若真的是在基督里面的人，所有过去的背景里面都有神的计划和引导。

1.4 对人际关系之间认知的错误，会带来嫉妒，轻视，过度的取悦人，崇拜人

如果对人际关系认识错误的话，就会常常比较，嫉妒。人跟人的关系不是比较的关系，不是竞争的关系，人跟人的关系是彼此帮助的关系，是肢体的关系。所以别人的好处会成为我的力量，所以要尽量的善用旁边人的好处，但心里有疾病的人会常常比较，嫉妒，如果自己好一点，就会轻视别人，自己不好的话就会崇拜人。

1.5 心理有受伤，受害意识，会带来埋怨，愤怒，憎恨，自闭

动不动因为听见人的一句话，就误解，只是一句很普通的话，别人听的都没

有感觉，只有自己听了就受伤。通常在教会里面这样的人最多，因为都是因受伤而来到教会。

1.6 过往失败的经验，会带来挫折感，无力感，负面的眼光

什么都用负面的眼光来看，这样的人会失去很重要的祝福，一次的埋怨，会临到十次不好的事情。一次的感恩就会带来十次的祝福，这是一个属灵的科学。

1.7 强烈的自我动机，会带来固执，好强，妄想，成功欲，自持过高

我们不需要自我的动机，神是怎样定的，我们顺服就好。所以自我动机很强烈的时候，就会劳苦重担，最后失败。

1.8 受过严重的冲击会带来异常敏感的反应

通常曾经在水里面差一点就死的人，看到水就会怕。曾经经历过着火的人，看到火就会怕。曾经受过哪一个人伤害的人，只要听到有关和这个人差不多的字眼，就会有敏感的反应，这些都是一个心理上的疾病。

1.9 贫困或者缺乏的经历会带来贪心，吝啬，过度消费，无节制

有的人什么都好，只有在经济方面上软弱，常常有贪心或者过分的吝啬，有时有一点钱的时候，就会没有节制的消费，这都是心理上的创伤所带来的。我们在经济上还没有真正的享受神的祝福之前，经济观先要得到医治，若经济观没有得到医治，一生一世都不能够享受经济的祝福，有的人已经有了满满的财物，但却一点也不能享受，那也是心理上的疾病所带来的问题。

1.10 童年过分受宠或受虐而长大，会带来自私，无情

这是一个时代的问题，通常都是在家庭破裂的环境当中长大的孩子，所以是在别人的手底下，甚至在被虐待的情况下长大的人，这样的人真的是无人情的，也非常的自私。现在大部分的家庭都是一个孩子，所以会过分的宠爱，孩子成为了家庭的皇帝，这样长大的孩子，实在会有问题，虽然旁边的人一直宠爱他，但这是创伤。有的是孩子在长大的过程里面，父母动不动就批评别人，奶奶怎么样、公公怎么样、你的姑姑怎么样，孩子听的时候会受伤，这完全是咒诅孩子的东西。

在动不动就批评人的环境当中长大的孩子，长大也必定会批评人，这些都是一个创伤，这样的创伤若不得到医治，就会成为魔鬼撒旦的通道，会继续不断的受到攻击。

各位真的要明白福音，耶稣基督死而复活，他是神，他是创造主，他是今日

也与我们同在的那位神，所以福音不是单单让人信基督、罪得赦免，然后得到永生！这是太不了解福音了，福音所带来的是人的灵、心、肉身，生活、人际关系，夫妇、家庭、儿女，经济、人生整个的目标、方向、能力，全部都带来医治，这才是福音的能力。

所以很多时候我们传福音的过程当中，非信徒不明白我们的话，他们总是认为我们是叫他们改教，是让他们加入基督教的，绝对不是这样的。所以一个人若真的用福音让自己全然的得到医治，然后传福音的时候是不一样的，比如我自己以前是有怎样的创伤，然后在福音里面是怎样得到了医治，家庭夫妇有怎样的问题，然后怎样的得到了医治，以前自己总是被什么捆绑，现在是怎样的得到了自由。

这样的人看到人的问题的时候，马上就会知道他的问题是在哪里，所以会成为一个最好的辅导者，其实一个真正传福音的人是一个辅导者，因为在我们生命里面的那一位就是辅导者、保惠师，所以一切的问题都会借着我们主耶稣基督的宝血全部得到医治。

2. 若不得医治，心里的痛苦将会持续的反复不停

人多多少少都有心理上的问题，如果继续放置，就会成为顽疾，也会带来更多的问題。

2.1 会给撒旦留下通道，也会常常遇到属灵问题

若给撒旦留了通道，就会在不应该受伤的地方常常受伤，不应该受试探的场面，常常受试探甚至跌倒。

2.2 在与神交通上常常会受到干扰，不能明白神的美意

圣经说：**清心的人有福了，他们会看见神。**但人不能看见神，对圣灵的感动也不是那么的敏感，这是因为自己心理上的问题，有的人听了我们的教导之后，不久就能够听见神的声音，也能看见神的作为，满心的感恩和赞美，然后天天欢喜快乐的生活。但有的人是无论怎样的教导，也是不明白怎样与神对话祷告，因为心里面的受伤太多了，假的东西太多，就是不清心，清心的人有福了，必定会看见神的，你们亲近神，神就必亲近你们，马上就能够看见神，这是正常的事，是自然的事。但为什么看不见神呢？因为心里面有很多的障碍没有解决。

2.3 与自己的关系破裂，会劳苦担着重担

不需要劳苦重担的地方，自己却常常劳苦重担，什么是与自己的关系破裂？就是被自卑感、内疚感困住。

2.4 在人际关系上，常常会遭遇挣扎矛盾的事情

常常会失去祝福，因为心里有障碍的人，旁边没有朋友，是自己孤单的生活，虽然也是活在人群当中，但是却活在自己的孤岛里面，自己真正的心里话从来不讲，除非是利害关系的话，但自己心里的话从来不会打开，这是自闭的现象，所以人际关系很有问题。有的人信了基督之后，有些事情会跟牧师说，但会说：这个事情只有我们两个人知道，绝对不要让别人知道，要绝对保密，后来他越来越多的认识福音之后，全教会都知道了他的事，因为他自己开口讲了，所以越蒙恩越会把自己软弱的情况讲出来，就是心门会打开，心里的障碍慢慢挪开的时候是这样的。

2.5 常常会有突发的行为，会反复的兴奋沮丧

已经失去了平衡，都是心理没有得到医治所带来的，所以是没有什么计划，也没有什么规矩。

2.6 时常容易灰心，萎靡不振

没有一样事情是作完的，动一下就停了。很多有心理疾病的青少年也是这样的，有开始却没有末了，龙头蛇尾，没有意志力，这都是心理上的疾病所带来的问题。

2.7 日久痼疾化，埋下精神病的根源

什么叫精神病？精神病跟心理疾病差别在哪里呢？心理的疾病是自己还能够控制，但精神病是自己不能控制的。

各位不要以为只有在精神病院的人才有精神病，其实我们每一个人都有精神病，在有一些地方自己总是不能控制，看到什么东西，听到什么事情或者遇到什么情况，自己不能控制自己，总是自然的反应出来，这个是精神病的状态。心理疾病时间久了，伤痕就会增加，会产生自卑，自闭，心理会越来越好像变态式的，日子久了，生命里面就会得到坚固的营垒，这是魔鬼撒旦的营垒，是完全被魔鬼撒旦掌握的，在那个地方是自己不能控制的，这个叫精神病。

3. 必须要用基督的宝血和应许开刀，彻底除去根深蒂固的心癌（西 2:6-12）

没有通过基督而得到的平安、喜乐、自由都是暂时的，是绝对有限的！所以必定要经过基督的宝血，因为在基督里有永远的成就，永远的慈爱，还有完全的应许，所以才能够真正的开始医治的工作。

就是要重生，重生是医治工作的开始，因为在重生里面有基督完全的成就，基督已经死了，解决了一切的问题，复活了，恢复了永远的荣耀，经历过的人和没有经历过的人是绝对不一样的。重生里面有永远的应许，重生才够得着圣灵保惠师，重生之后会知道自己永远的所属，也知道自己的身份，所以重生之后心理疾病的医治才会开始。重生之后才能够与神同行，真正的医治才能够开始。

3.1 确信我是蒙召蒙爱的生命

3.2 确信我与基督同死同复活，已经成为新造的人

确信，我得到新的灵、新的身份，新的所属，就是天国，已经坐在天上的宝座，已经得着答案，已经被证明出来，自己是在创立世界之前就已经蒙召、蒙爱、蒙福了。更重要的是成就——基督已经死了，已经代替我受咒诅了，所以一切问题都已经解决了！基督复活了，使我恢复了天上一切的荣耀。所以，我们在基督里是新造的人，从永恒之前到永恒之后，我们是蒙神大爱的生命，所以重生之后会发现，我整个的生涯里面，无论发生什么事，全部都是神爱的表现，这是借着基督才能够得着的。

3.3 借着基督的应许会晓得，我们的明天和永远的时光里面，充满着神国的荣耀

我们实在要知道在基督里面的应许，我们才能够与神同行，心理的疾病才能够得到医治，圣经没有一个地方告诉我们在哪一件事上要忧虑一下，特别《约翰福音 14 章-16 章》里面，耶稣基督最后的讲道里面，他说：**你们不要忧虑**，因为你们是已经拥有天国的人！

你们不要忧虑，因为你们是时常看见父的，看见我的就看见父了！你们不需要忧虑，你们奉我的名求什么，我全部会给你们成就！世界上虽然有苦难，但你们不要忧虑，因为我已经胜了那个的问题。我不会把你们像孤儿一样的撇弃，必定有神的话，圣灵来带领你们的生命。

所以拥有这个应许的人，也真的相信在基督里面的应许，能时常抓住这个应许来与神同行的人，应许是什么（五大应许）？

1) 应许同在：

永远与你们同在，特别是确认过的人是不一样的，知道主是借着万物与我同在，借着我能看得见的这个生命来与我同在，借着在我里面的主的话来与我同在，借着圣灵来与我同在，借着我每天所遇到的每一件事情来与我同在，确认过这个同在的人是完全不一样的。

2) 应许引导：

主是怎样的引导我？确认过的人是不一样的。

3) 应许祷告蒙应允：

祷告——应允就来了，一个人如果真正的恢复了同在跟引导，那么在他每天生活当中发生的所有的事情都是应允，各位能了解吗？应允不是在很远的地方，不是宗教徒，佛教徒祷告了一年，然后孩子上了大学，不是这样的应允，而是一个人实在懂得了同在和引导的奥秘时，在他的生命生活七个现场里面所发生的一切事情都是应允。

4) 应许权柄和能力

了解这三个奥秘的人，身上会有权柄和能力，所以任何的事情不能打倒他。

5) 应许见证和基业

把这个事情见证出来的时候，就会得人如得鱼一样，这个叫基业。

这个叫五大应许：所以，主应许我永远与我同在！永远引导我！凡事上我祷告，主会给你们应允！也应许让你们得胜！然后，应许让你们去，使万民作我的门徒，到地极作我的见证！这是你们永远的基业。

3.4 发现在我所有的条件，关系，日常生活里，都有基督的美意和计划

很清楚了解这五个应许的人，心理上才能够得到医治。

什么样的人心理上已经得到医治了呢？就是一个人从出生之前到今日也一直到永远，若能恢复感恩——他是得到医治的。

那怎样恢复感恩呢？并不是劝勉自己而带来的感恩，乃是实际的看见，确认了，是看见而来的感恩，恢复了这个人，心理上才能够真正的得到医治。

要真正的抓住应许来看我们所有的生活现场，《罗 12:1-2》福音的结论是叫我们察验何为神善良，纯全可喜悦的旨意，就是神的计划。真的得着神的计划才能够与神同行，同行的时候，生活的本身就是能力，就是应允。

3.5 基督的灵永远与我们同在，会按时给我们感动和智慧，保护和引导我们

为什么听不到？是因为我们自己的动机太多——自己的计划、自己的贪心太多的时候，就不能听见圣灵的声音，所以我们要放下自己，只要单单依靠基督，马上就能够听见圣灵的声音，所以清心的人有福了，必定要得着这个，我们的信仰生活才是活泼的。

3.7 虽然在地上有苦难，每当我们呼求基督之名的同时，就必能够得胜有余

真正的经历过与神同行的人，苦难越大，蒙受的祝福就越大，所以什么问题都没有。

3.6 如今所有过去的问题，都变成答案和见证了：

1) 从不安到祷告

过去常常不安的事情，现在全部都要变成祷告，各位，现在有什么不安的东西吗？不安的意思是没有祷告的意思——祷告就没有了。如果神真的是活着的神，只要祷告就可以了。

2) 从内疚到感恩

内疚的事情要全部都变成感恩！当自己发现有些事情做错了，更新是应该的，但继续不断的留在内疚感的状态，那是非常不好的，这个绝对会阻挡我们听见神的声音。所以内疚感来的时候，马上要用耶稣基督的宝血来洗净自己，这样的软弱、犯下了这样的罪，做错这样的事情，耶稣基督也能够解决，因着这个而感恩的时候，就会恢复奇妙的能力！

能力来的时候，才能胜过下一次所遇到的同样的试探。但相反的，我们若继续的留在这个内疚感，就会越来越失去能力，不能来到神面前的时候，慢慢的就会自闭自己，然后犯罪的机会会更多。

3) 从自卑到看见神的计划

自卑全部要变成神的计划？学问不够吗？其实侍奉的机会更多，因为全世界学问不多的人更多。你的样子长得丑陋一点或者普普通通吗？那么神的计划更大，因为和你同样的人更多，都有神的计划，所以一切都以基督的眼光来看的时候，都会变成祝福人，安慰人的一个好机会。

4) 从创伤中看到答案

创伤要变成答案，因为人经历过创伤，生命就会越来越成熟。

5) 从软弱中得着神的能力

软弱要变成神的能力，知道自己软弱的人就会常常祷告，常常依靠神的智慧，神的能力就会临到他的身上。

6) 从艰难中看到重要的事

在你读经的时候有没有发现？每次重要的事情来之前都会有艰难的事情发生。

在圣经里面最重要的事情是什么？两个大山脉，一个是逾越节，一个是主钉

十字架之前所发生的事。最重要的事情发生之前，婴孩全部被杀，所以艰难的事情之后必定有重要的事情。所以，若自己的生命方向已经定好了，该更新的也已经更新了，在与神同行的过程里面，为了见证主，若遇到艰难的事情，只要带着期待的心就可以了。所以艰难的事情来的时候，先要更新自己，检讨自己，然后就等候，后面必定会有百倍的祝福临到。

7) 从问题中看到机会

遇到问题吗？遇到危机吗？这个问题会变成机会。在圣经里面真正蒙恩的生命，都经历过很多的问题，代表人就是约瑟，整个圣经里面最蒙恩的是约瑟，通过他祝福了全世界。但以理在三个朝廷里面做了最高的经理，征服了全世界。保罗也是影响了全世界。其实他们三个人所遇到的苦难，毁谤，逼迫是更多的。

8) 从晚成中看见大器

有些事情是祷告很久之后才来，这叫晚成，因为是大器皿，摩西是八十岁的时候才被神使用。在圣经里面越重要的事情越是晚来，最重要的事情是以色列人出埃及，恢复迦南地，用了 430 年，他们迫切的祷告，哀哭的声音神听见了，之后，重要的事情来了。

最重要的事情是什么事情？就是耶稣基督再来的事情，所以这是在最后来的，所以越重要的事情是越晚来。真正的儿子以撒是祷告了 25 年才来的，所以如果在我们的生命里面有些事情是一直迫切的祷告，但却好像看不到应允，各位反而要感恩，也要带着期待的心来等候，因为必定会有重要的事情临到。

4. 开刀之后，每天活在基督的应许里，心里的力量才会越来越刚强（弗 3:14-21）

这个叫重生。《弗 3:14-21》使我们内在的生命刚强起来的是借着神的话，然后借着运行在我们里面圣灵的大能大力——我们才能够刚强起来。《腓 4:13》我靠着那加给我力量的，凡事都能作。这是无论在怎样的逼迫，危险，毁谤，殉道，赤身露体，任何情况里面都能够得胜有余的力量。所以重生之后，必定要在每天的生活上经历神，经历之后的力量是真的不一样。以前听了一点点的话就会跌倒，现在听了反而会祝福他，所以心理得医治之后，会是这样的。

我劝各位，每天要用下面列出来的七样来祷告，马上会恢复能力，权柄，还有主的应允。我是每天早上祷告的时候都确认这七样，力量是绝对不一样的。

1) 每天坚定自己生命的目标和方向，在蒙恩的时程中荣神，益人，建立天国

这是我们每天早上要做的祷告，就是每天都要荣耀基督，祝福万民，建立国度，因为王，民，国是神的终极目标，这也要成为我们的目标。

2) 每天确认并以神荣耀儿子的身份，思想，判断，行事

各位会发现，这个事情好像无论怎样洗脑自己——也作不到，所以这是只有确认之后才能够得着的。每天确认我真的是神的儿女吗？有这样的证据在我身上吗？这是常常经历之后才有的。通常需要两三年，继续在每天的祷告当中，以我是神荣耀的儿子的身份来思想，判断，行事，圣经说要我们警醒，就是这个意思。

3) 每天将生命的主权完全交给给主，以神的话和圣灵的感动为中心来生活

你蒙恩的时程表开始了没有？这个蒙恩的时程表会给你带来百倍的祝福，这是很重要的奥秘。

大概定出来也可以，一个礼拜里面，有蒙恩的时程表的人和没有蒙恩的时程表的人是不一样的，起码主日七日的第一日早上的主日崇拜我绝对要参加，这个要定出来，然后这个礼拜我要侍奉主的事，或者这个礼拜有特别重要的事情，通常主日晚上想一下，然后大概的定一下，就会得到全然的平安，然后整个以侍奉为中心来生活，是不一样的。

每天在蒙恩的时程表当中生活，是非常的丰盛，也非常的享受。在蒙恩的时程表当中见一个人，口里所讲出来的话是不一样的，这个会带来很大的祝福。

蒙恩的时程表不是自己定出来的，而是在祷告当中发现的，以自己在每个现场的角色，来有心察验一下何为神善良纯全可喜悦的旨意，马上就会得着的，得着的人真的会不一样的。其实早上大概只要一分钟，有心思想一下就会不一样的，比如：今天我上班大概会有怎样的事，要得到怎样的能力来做，今天我要用一句话来祝福某一个人，这样的话，每天所发生的事情是不一样的，这个做到了，心理的医治才会真正的来。

4) 每天要坚定心志，拒绝一切负面的看法，在凡事上要发现感恩，喜乐的理由

真的在耶稣基督里面的人，凡事都感恩就对了，凡事里面都寻找赞美的理由就对了，即使发生了糟糕的事情，也要带着感恩赞美的眼光来寻找，我若真的是在耶稣基督里面的人，因为耶稣基督没有死，是时常引导我们，在每样的事情里面都有神的计划，所以叫我们常常喜乐，凡事谢恩，然后随时与神交通。

5) 每当心灵遭受攻击时，不要任凭问题发展，应该立即奉主的名祷告而得胜

这个叫权柄祷告——捆绑祷告，特别是内疚感，自卑感，嫉妒，讨厌人，恨

人的心，贪心会使心灵遭受攻击，所以这些东西来的时候，马上要恢复权柄的祷告。

6) 时常与属灵的基督徒相交来往，彼此代祷，扶持，配搭

这是肢体生活的重要性，甚至一见面就有吵架、矛盾，挣扎的事情，但也没有关系，还是要在一起的，在一起的过程当中，一年一年真的会不一样。所以如果失去肢体生活，实在会有很大的吃亏。

7) 要时常分享福音，作见证，也帮助软弱的人，借此我们的生命会更快更深的得到医治

我们的孩子是什么时候更快的成长呢？叫他参与家庭里面劳动的事，叫他帮助一下大人的事，就会很快的成长。所以我们的生命也是一样的，通常心理有疾病的人开始来到教会的时候，是无法帮助别人的，只有照顾自己而已，当他自己慢慢得到医治之后，慢慢的也会去帮助别人了，从那个时候开始，他是真的没有问题了。

5. 心里得到医治的人，会享受时代的祝福（赛 60:1-5）

《赛 60:1》当基督的答案来到我们身上的时候，意思就是：**兴起，发光！**因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。

1) 能随时随地享受心灵的平安，喜乐和自由的能力

得到医治之后，最大的祝福是什么？是自己先能成为最幸福的人。所以他所在的地方就是天国，他所遇见的人会蒙受神的祝福。

2) 问题越大，越能彰显神的能力，也必有重要的事跟着来

3) 在得医治的过程当中，必会得到许多的答案，应允和见证

眼光已经改变了，只要一开口，答案就会出来。

4) 周遭的人，因他得医治的见证，也会一同蒙恩，传福音的门路会继续不断的敞开，神的能力会大大的彰显

经过前面得医治的过程来传福音的话，人家会听得懂，以前单单讲道理的时候，跟自己得医治之后传讲福音的能力，力量是不一样的。各位可以好好检讨一下自己，常常跟自己在一起的人，是越来越蒙受祝福吗？若是这样的话，各位的生命实在是蒙恩的生命，《但 12:3》**智慧人必发光，如同天上的光，那使多人归**

义的，必发光如星，直到永永远远。已经得着这样生命的人是有福的。

5) 借着遇见的祝福，许多的门徒聚集，培养门徒的事工会兴起，也借着门徒生命的联络网，疆界会继续的扩展

门徒是怎样培养的？绝对不是用道理，理论来培养的，乃是用自己经历过的重生，用整个的经历来教导门徒怎样祷告，怎样得着得救的确据，怎样享受应许，怎样有神同行，这个的教导就是门徒训练。

已经经历过前面整个奥秘的人，慢慢的会发现有些很重要的使命者，门徒会常常聚集，自己的家庭会成为地教会，会成为一起擘饼，祈祷的地方。赛 60:1-5 兴起，发光！因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你，他的荣耀要现在你身上。万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。你举目向四方观看，众人都聚集来到你这里。你的众子从远方而来，你的众女也被怀抱而来。那时你看见就有光荣，你心又跳动又宽畅。因为大海丰盛的货物必转来归你，列国的财宝也必来归你。这是一个人活在这个世界上时候要享受的一切祝福。

结 论

人一切的问题不是别的问题——乃是心理上的疾病，所以我们自己得到医治的话。第一，我们自己先蒙福。第二，会祝福我们周围的人，特别是常常跟我们在一起的人，对姊妹们来讲，头一个蒙受祝福的就是自己的丈夫，自己的孩子，然后是教会的弟兄姊妹们，还有我们常常所遇到的人。

如果一个人自己的心理没有得到医治，天天跟他在一起的人是最痛苦的。

心理得医治是非常重要的事情，因为也关乎各位所爱的人的生命，所以我们的心理必定要得到医治，在耶稣基督里有全部的答案，只要我们有心想寻找，就必能够得着，没有心就慢慢来，慢慢来就慢慢的受苦。

牧师的祷告

主，我们感谢你，今天我们借着主的话，真的发现了在耶稣基督所成就的应许里面，有我们永远能够享受平安和安息的答案，求主祝福我们，也借着圣灵继续不断地浇灌我们，叫我们整个的生命在耶稣基督的应许里面生根建造，使我们的生命能够发挥耶和華的光，使我们周围的人都能够得着同样的平安，同样的喜乐，然后我们的疆界也能够继续不断的打开，我们所有的后代一直到耶稣基督再来，都能够蒙受主大大的恩典，我们感谢赞美你，这都是我们主耶稣基督在十字

架上所成就的事，把一切的荣耀，赞美都归给我们主耶稣基督。奉靠主耶稣基督的名祷告。阿们！